**กำหนดการ โครงการชาวเจาะกะพ้อใน ดูแลสุขภาพกาย-ใจด้วยวิถีมุสลิม กิจกรรมที่ 1 ครั้งที่ 1**

**ประจำปีงบประมาณ 2561**

**วันที่ 30 มิถุนายน 2561**

**ณ ศูนย์เรียนรู้ ศปก หมู่ที่ 7 บ้านเจาะกะพ้อใน ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

|  |  |
| --- | --- |
| เวลา |  |
| 08.00 – 08.30 น. - | ลงทะเบียน |
| 08.30 – 09.00 น. - | พิธีเปิดโครงการ  โดย นายอับดุลเลาะ การี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกะรุบี |
| 09.00 – 11.00 น. -  11.00 – 12.00 น. - | การประเมินสุขภาพจิตก่อน เข้าร่วมกิจกรรม  โดย นางนูรีดา เบ็ญเจ๊ะวัน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.กะพ้อ  ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยการนวด  โดย นางสาวอัสลัมนา สาและ แพทย์แผนไทย รพ.กะพ้อ |
| 12.00 - 13.00 น. - | พักรับประทานอาหารเที่ยง |
| 13.00 - 14.00 น. -  14.00 - 15.00 น. –  15.00 – 16.00 น. -  16.00 – 16.30 น. - | ทบทวนความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยการนวด  หลักการอ่านอัลกุรอ่านให้ถูกต้องตามหลักศาสนาอิสลาม  โดยวิทยากรอุสตาสมาโซ แฉะ  แลกเปลี่ยนเรียนรู้ /ข้อเสนอแนะ  ซักถามข้อสงสัย |

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างระหว่างการอบรม

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**กำหนดการ โครงการชาวเจาะกะพ้อใน ดูแลสุขภาพกาย-ใจด้วยวิถีมุสลิม กิจกรรมที่ 1 ครั้งที่ 2**

**ประจำปีงบประมาณ 2561**

**วันที่ 7 กรกฎาคม 2561**

**ณ ศูนย์เรียนรู้ ศปก หมู่ที่ 7 บ้านเจาะกะพ้อใน ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

|  |  |
| --- | --- |
| เวลา |  |
| 08.00 – 08.30 น. - | ลงทะเบียน |
| 08.30 – 09.00 น. - | พิธีเปิดโครงการ  โดย นายอับดุลเลาะ การี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกะรุบี |
| 09.00 – 11.00 น. -  11.00 – 12.00 น. - | บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับโรคที่เกิดจากการประกอบอาชีพ  โดย นางรอปีอ๊ะ มาหะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.กะพ้อ  ให้ความรู้/สาธิต เกี่ยวกับการนวดแก้ปวดศรีษะ / นวดคลายเครียด  โดย นางสาวอัสลัมนา สาและ แพทย์แผนไทย รพ.กะพ้อ |
| 12.00 - 13.00 น. - | พักรับประทานอาหารเที่ยง |
| 13.00 - 14.00 น. –  15.00 - 16.00 น. -  16.00 – 16.30 น. - | การอ่านซูเราะห์อัล-มูลก์/ความหมาย  โดยวิทยากรอุสตาส มาโซ แฉะ  แลกเปลี่ยนเรียนรู้ /ข้อเสนอแนะ  ซักถามข้อสงสัย |

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างระหว่างการอบรม

**กำหนดการ โครงการชาวเจาะกะพ้อใน ดูแลสุขภาพกาย-ใจด้วยวิถีมุสลิม กิจกรรมที่ 1 ครั้งที่ 3**

**ประจำปีงบประมาณ 2561**

**วันที่ 14 กรกฎาคม 2561**

**ณ ศูนย์เรียนรู้ ศปก หมู่ที่ 7 บ้านเจาะกะพ้อใน ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

|  |  |
| --- | --- |
| เวลา |  |
| 08.00 – 08.30 น. - | ลงทะเบียน |
| 08.30 – 09.00 น. - | ทบทวนการนวดลำตัว /ไหล่ /นวดบรรเทาปวดศรีษะ คลายเครียด |
| 09.00 – 11.00 น. -  11.00 – 12.00 น. - | ให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้ยาที่ใช้รักษาโรคที่เกิดจากการประกอบอาชีพ  โดย นางรอปีอ๊ะ มาหะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.กะพ้อ  ให้ความรู้/สาธิต เกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้า / นวดกดจุด  โดย นางสาวอัสลัมนา สาและ แพทย์แผนไทย รพ.กะพ้อ |
| 12.00 - 13.00 น. - | พักรับประทานอาหารเที่ยง |
| 13.00 - 14.00 น. –  14.00 - 15.00 น. -  15.00 - 16.00 น. -  16.00 – 16.30 น. - | การอ่านซูเราะห์ อัล-อิมรอน /ความหมาย  โดยวิทยากรอุสตาซะห์อาอีดะห์ ดูสิ  ทบทวน/ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้า /นวดกดจุด  การประเมินสุขภาพจิตหลังเข้าร่วมกิจกรรม  ซักถามข้อสงสัย |

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างระหว่างการอบรม

**กำหนดการ โครงการชาวเจาะกะพ้อใน ดูแลสุขภาพกาย-ใจด้วยวิถีมุสลิม ประจำปีงบประมาณ 2561**

**ประจำปีงบประมาณ 2561**

**วันที่ 28 กรกฎาคม 2561**

**ณ มัสยิดดารุลอามาน หมู่ที่ 7 บ้านเจาะกะพ้อใน ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี กิจกรรมที่ 2**

|  |  |
| --- | --- |
| เวลา |  |
| 08.00 – 08.30 น. - | ลงทะเบียน |
| 08.30 – 09.00 น. - | พิธีเปิดโครงการ  โดย............................................................................. |
| 09.00 – 12.00 น. - | บรรยายเรื่องเกี่ยวกับการบำบัดจิตใจตามหลักอิสลาม  โดยวิทยาการอุสตาส มาโซ แฉะ จาก อ.รามัน จ.ยะลา |
| 12.00 - 13.00 น. - | พักรับประทานอาหารเที่ยง |
| 13.00 - 16.00 น. -  16.00 – 16.30 น. - | กิจกรรมฝึกปฏิบัติการอ่านและท่องจำอัลกุรอ่านให้ถูกตามหลักไวยกรณ์  โดยวิทยาการอุสตาซะห์ อาอีดะห์ ดูสิ จาก อ.รามัน จ.ยะลา  ข้อเสนอแนะ |

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างระหว่างการอบรม