**กำหนดการ โครงการชาวเจาะกะพ้อใน ดูแลสุขภาพกาย-ใจด้วยวิถีมุสลิม กิจกรรมที่ 1 ครั้งที่ 1**

 **ประจำปีงบประมาณ 2561**

**วันที่ 30 มิถุนายน 2561**

 **ณ ศูนย์เรียนรู้ ศปก หมู่ที่ 7 บ้านเจาะกะพ้อใน ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

|  |  |
| --- | --- |
| เวลา |  |
| 08.00 – 08.30 น. - | ลงทะเบียน |
| 08.30 – 09.00 น. - | พิธีเปิดโครงการโดย นายอับดุลเลาะ การี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกะรุบี |
| 09.00 – 11.00 น. - 11.00 – 12.00 น. -  | การประเมินสุขภาพจิตก่อน เข้าร่วมกิจกรรมโดย นางนูรีดา เบ็ญเจ๊ะวัน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.กะพ้อให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยการนวดโดย นางสาวอัสลัมนา สาและ แพทย์แผนไทย รพ.กะพ้อ |
| 12.00 - 13.00 น. -  | พักรับประทานอาหารเที่ยง |
| 13.00 - 14.00 น. -14.00 - 15.00 น. –15.00 – 16.00 น. - 16.00 – 16.30 น. -  | ทบทวนความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยการนวดหลักการอ่านอัลกุรอ่านให้ถูกต้องตามหลักศาสนาอิสลามโดยวิทยากรอุสตาสมาโซ แฉะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ /ข้อเสนอแนะซักถามข้อสงสัย  |

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างระหว่างการอบรม

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**กำหนดการ โครงการชาวเจาะกะพ้อใน ดูแลสุขภาพกาย-ใจด้วยวิถีมุสลิม กิจกรรมที่ 1 ครั้งที่ 2**

 **ประจำปีงบประมาณ 2561**

**วันที่ 7 กรกฎาคม 2561**

 **ณ ศูนย์เรียนรู้ ศปก หมู่ที่ 7 บ้านเจาะกะพ้อใน ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

|  |  |
| --- | --- |
| เวลา |  |
| 08.00 – 08.30 น. - | ลงทะเบียน |
| 08.30 – 09.00 น. - | พิธีเปิดโครงการโดย นายอับดุลเลาะ การี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกะรุบี |
| 09.00 – 11.00 น. - 11.00 – 12.00 น. -  | บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับโรคที่เกิดจากการประกอบอาชีพโดย นางรอปีอ๊ะ มาหะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.กะพ้อให้ความรู้/สาธิต เกี่ยวกับการนวดแก้ปวดศรีษะ / นวดคลายเครียดโดย นางสาวอัสลัมนา สาและ แพทย์แผนไทย รพ.กะพ้อ |
| 12.00 - 13.00 น. -  | พักรับประทานอาหารเที่ยง |
| 13.00 - 14.00 น. –15.00 - 16.00 น. -16.00 – 16.30 น. -  | การอ่านซูเราะห์อัล-มูลก์/ความหมายโดยวิทยากรอุสตาส มาโซ แฉะ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ /ข้อเสนอแนะซักถามข้อสงสัย  |

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างระหว่างการอบรม

**กำหนดการ โครงการชาวเจาะกะพ้อใน ดูแลสุขภาพกาย-ใจด้วยวิถีมุสลิม กิจกรรมที่ 1 ครั้งที่ 3**

 **ประจำปีงบประมาณ 2561**

**วันที่ 14 กรกฎาคม 2561**

 **ณ ศูนย์เรียนรู้ ศปก หมู่ที่ 7 บ้านเจาะกะพ้อใน ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี**

|  |  |
| --- | --- |
| เวลา |  |
| 08.00 – 08.30 น. - | ลงทะเบียน |
| 08.30 – 09.00 น. - | ทบทวนการนวดลำตัว /ไหล่ /นวดบรรเทาปวดศรีษะ คลายเครียด |
| 09.00 – 11.00 น. - 11.00 – 12.00 น. -  | ให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้ยาที่ใช้รักษาโรคที่เกิดจากการประกอบอาชีพโดย นางรอปีอ๊ะ มาหะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.กะพ้อให้ความรู้/สาธิต เกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้า / นวดกดจุดโดย นางสาวอัสลัมนา สาและ แพทย์แผนไทย รพ.กะพ้อ |
| 12.00 - 13.00 น. -  | พักรับประทานอาหารเที่ยง |
| 13.00 - 14.00 น. –14.00 - 15.00 น. -15.00 - 16.00 น. -16.00 – 16.30 น. -  | การอ่านซูเราะห์ อัล-อิมรอน /ความหมายโดยวิทยากรอุสตาซะห์อาอีดะห์ ดูสิ ทบทวน/ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้า /นวดกดจุดการประเมินสุขภาพจิตหลังเข้าร่วมกิจกรรมซักถามข้อสงสัย  |

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างระหว่างการอบรม

**กำหนดการ โครงการชาวเจาะกะพ้อใน ดูแลสุขภาพกาย-ใจด้วยวิถีมุสลิม ประจำปีงบประมาณ 2561**

**ประจำปีงบประมาณ 2561**

**วันที่ 28 กรกฎาคม 2561**

**ณ มัสยิดดารุลอามาน หมู่ที่ 7 บ้านเจาะกะพ้อใน ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี กิจกรรมที่ 2**

|  |  |
| --- | --- |
| เวลา |  |
| 08.00 – 08.30 น. - | ลงทะเบียน |
| 08.30 – 09.00 น. - | พิธีเปิดโครงการโดย............................................................................. |
| 09.00 – 12.00 น. -  | บรรยายเรื่องเกี่ยวกับการบำบัดจิตใจตามหลักอิสลามโดยวิทยาการอุสตาส มาโซ แฉะ จาก อ.รามัน จ.ยะลา |
| 12.00 - 13.00 น. -  | พักรับประทานอาหารเที่ยง |
| 13.00 - 16.00 น. -16.00 – 16.30 น. -  | กิจกรรมฝึกปฏิบัติการอ่านและท่องจำอัลกุรอ่านให้ถูกตามหลักไวยกรณ์โดยวิทยาการอุสตาซะห์ อาอีดะห์ ดูสิ จาก อ.รามัน จ.ยะลาข้อเสนอแนะ |

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างระหว่างการอบรม