

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

โครงการเสริมพลังปรับเปลี่ยนป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง ปี ๒๕๖๑

#### 1. กิจกรรมการดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑. รมรงค์ประชาสัมพันธ์ โดยมีการประชาสัมพันธ์การจัดโครงการผ่านกลุ่มไลน์ อสม. และFace book ของรพ.สต. สุขโขงป่าติ และวันคลินิกโรคเรื้อรัง

กิจกรรมที่ ๒. จัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง

จากผลการดำเนินการโครงการเสริมพลังปรับเปลี่ยนป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจและโรคหลอดเลือดสมองปี ๒๕๖๑ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ตำบลสุขโขงป่าติ ได้รับความรู้ความเข้าใจในการป้องกันการเกิดโรค โดยมีขั้นตอนในการดำเนินงานคือ

กิจกรรมที่ ๒.๑ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสุขโขงป่าติและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใหม่ สสำรวจประชากรกลุ่มเป้าหมาย โดยใช้ข้อมูลจากคลังข้อมูลโรคไม่ติดต่อเรื้อรังจังหวัดนราธิวาส และข้อมูลจาก HDC ประกอบการค้นหากลุ่มเป้าหมาย ระยะเวลาการดำเนินโครงการวันที่ ๙ มีนาคม ๒๕๖๑ และวันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๑ โดยมีกำหนดการอบรมให้ความรู้ เวลา ๐๘.๓๐- ๑๕.๓๐ น. กลุ่มเป้าหมายประจำปี ๒๕๖๑ ครั้งนี้เป็นกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ตำบลสุขโขงป่าติ จำนวน ๑๕๐ ราย

กิจกรรมที่ ๒.๑ จัดอบรมให้ความรู้ เรื่องการคัดกรอง CVD Risk การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3 อ 2 ส การจัดการกับความเครียด การออกกำลังกายและการควบคุมอาหาร โดยวิทยากรจากงานผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสุขโขงป่าติ

กิจกรรมที่ ๒.๓ การประเมินผล โดยการใช้แบบทดสอบความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเองทั้งก่อนและหลังการอบรม และใช้แบบสอบถามเรื่องพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของตนเอง

กิจกรรมที่ ๓. สรุปผลการดำเนินงาน

วิเคราะห์ข้อมูลได้ดังนี้

๓.๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าร่วมอบรม

ลำดับ ที่	วตป.ที่ดำเนิน โครงการ	จำนวน ผู้เข้าร่วมการ อบรม	ความเสี่ยงของการเกิดโรคหัวใจและ หลอดเลือด			หมายเหตุ
			30%	40%	>40%	
๑	๙ มีนาคม ๒๕๖๑	๕๐	๕	๓๐	๑๕	หญิง = ๒๖ ชาย = ๒๔
๒	๑๖ มีนาคม ๒๕๖๑	๑๐๐	๑๓	๖๕	๒๒	หญิง = ๕๔ ชาย = ๔๖
รวม ๑๕๐ คน						

๓.๒ ด้านความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเอง โดยใช้แบบทดสอบรายบุคคล พบว่าก่อนการอบรม ผู้เข้าร่วมอบรมส่วนใหญ่ มีความรู้อยู่ในระดับปานกลาง คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ ๖ คะแนน จำนวน ๘๕ คน คิดเป็น ร้อยละ ๕๖.๖๖ และมีความรู้ในระดับสูง จำนวน ๓๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๔ มีความรู้ในระดับต่ำ จำนวน ๒๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๙.๓๓ หลังการอบรม ผู้เข้าอบรมส่วนใหญ่มีความรู้ในระดับดี คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ ๗ คะแนน จำนวน ๙๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๑.๓๓ มีความรู้ในระดับดีมากจำนวน ๓๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๔ มีความรู้ในระดับปานกลางจำนวน ๑๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐ มีความรู้ใน ระดับต่ำจำนวน ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๔.๖๖

๓.๓ ด้านพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง โดยใช้แบบสอบถามรายบุคคล พบว่า ผู้เข้าร่วมอบรมมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของตนเองอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีความถี่ในการปฏิบัติเป็นบางครั้งเป็นส่วนใหญ่

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม. ๑๕๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๒๐,๑๒๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๒๐,๑๒๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็นร้อยละ

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

ผู้เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มผู้สูงอายุสายตาไม่ดี อ่านหนังสือไม่ชัด ทำให้การตอบแบบสอบถาม  
ล่าช้า

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

วิทยากรต้องอ่านให้ฟังที่ละเอียด แล้วทำแบบทดสอบ แบบสอบถามไปพร้อมๆกัน

ข้อเสนอแนะ (ระบุ)

โครงการนี้ ทำให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจ และเกิดความตระหนักในการดูแล  
สุขภาพของตนเอง และเพื่อป้องกันการเกิดโรค จึงควรให้มีการดำเนินการทำโครงการอย่างต่อเนื่อง

ลงชื่อ



(นางสุภาพร วรพิพัฒน์สกุล)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๑