แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบางรัก

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการพัฒนาสุขภาพอนามัยแม่และเด็กตำบลบางรัก

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบางรัก  
 ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางรัก

มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการพัฒนาสุขภาพอนามัยแม่และเด็กตำบลบางรัก ในปีงบประมาณ 2561 เป็นเงิน 6,900 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

**1. หลักการและเหตุผล**

เด็กเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่า และเป็นอนาคตของชาติที่ควรได้รับการเลี้ยงดู ให้มีการเจริญเติบโตและพัฒนาการสมวัย ทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา ข้อมูลปัจจุบันพบว่าพัฒนาการของเด็กไทย โดยเฉพาะความฉลาดทางสติปัญญามีแนวโน้มลดลง โดยปัจจัยที่ส่งผลต่อพัฒนาการด้านสติปัญญาของเด็ก คือ อาหารและโภชนาการ โดยเฉพาะการขาดธาตุไอโอดีน ภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กของหญิงตั้งครรภ์ การขาดออกซิเจนในเด็กแรกเกิด ทารกแรกเกิดมีน้ำหนักน้อยกว่า 2500 กรัม โรคถ่ายทอดทางพันธุกรรม และพฤติกรรมการอบรมเลี้ยงดูเด็กที่ตอบสนอง ความต้องการของเด็กทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา

ในการพัฒนาเด็กนั้น “โรงพยาบาล” เป็นสถานที่แห่งแรกที่เด็กได้สัมผัส ตั้งแต่อยู่ในครรภ์มารดา ขณะตั้งครรภ์ ระยะคลอด คลอด ระยะหลังคลอด และวัยเด็กเล็ก 0 – 5 ปี การส่งเสริมและพัฒนาให้โรงพยาบาลมีการจัดระบบบริการที่ได้มาตรฐานและมีคุณภาพตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด คลอด ระยะหลังคลอดและการเลี้ยงดูเด็กอายุ 0 – 5 ปี โดยครอบครัวและชุมชนมีส่วนร่วม จะส่งผลให้แม่ – ลูกปลอดภัยจากการตั้งครรภ์และการคลอด ลูกได้รับการเลี้ยงดูให้มีการเจริญเติบโตและพัฒนาการสมวัย IQ และ EQ เด็กได้มาตรฐานเทียบเท่ามาตรฐานสากลต่อไป

**2.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

1. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์และเด็กได้รับการดูแลตามเกณฑ์คุณภาพ ร้อยละ96

2. เพื่อให้เด็กมีการเจริญเติบโตและมีพัฒนาการสมวัย ร้อยละ 95

3. เด็กแรกเกิด ถึง 6 เดือน กินนมแม่อย่างเดียวไม่น้อยกว่าร้อยละ 30

4. เพื่อให้แกนนำในชุมชนได้มีส่วนร่วมในการส่งเสริมพัฒนางานอนามัยแม่และเด็ก ร้อยละ 100

**3. กลุ่มเป้าหมาย**

หญิงตั้งครรภ์ , มารดาหลังคลอด,อสม.,ผู้เลี้ยงดูเด็ก ,วัยรุ่น จำนวน 30 คน

**4.วิธีการดำเนินการ**

1.นำเสนอแผนงาน / โครงการต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบางรัก

2.จัดมหกรรมพัฒนาสุขภาพอนามัยแม่และเด็ก

2.1 อบรมและให้ความรู้กลุ่มเป้าหมาย

- ให้ความรู้หญิงตั้งครรภ์และหลังคลอดในการดูแลสุขภาพและการปฏิบัติตัว

- ให้ความรู้มารดาและผู้ลี้ยงดูเด็กในการส่งเสริมพัฒนาการเด็กสมวัย

- อบรมให้ความรู้กลุ่มแกนนำในการขับเคลื่อนและดูแลชุมชนในงานอนามัยแม่และเด็ก

2.2 ส่งเสริมและขับเคลื่อนการดำเนินงานในชุมชนของแกนนำ

- ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในชุมชนโดยร่วมกับแกนนำในชุมชน

- ส่งเสริมให้แกนนำเฝ้าระวังกลุ่มวัยรุ่นลดปัญหาตั้งครรภ์ก่อนวัย

2.3 คืนข้อมูลสู่ชุมชน

3. สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน

**5. ระยะการเวลาดำเนินการ**

มกราคม 61 – สิงหาคม 2561

**6 .สถานที่ดำเนินการ**

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางรัก อำเภอเมืองตรัง

**7.งบประมาณ**

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบางรัก จำนวน 6,900 บาท รายละเอียด ดังนี้

* ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 1 มื้อ ๆ ละ50 บาท จำนวน 30 คน เป็นเงิน 1,500 บาท
* ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อ ๆ ละ 30 บาท จำนวน 30 คน เป็นเงิน

1,800 บาท

* ค่าตอบแทนวิทยากร 1 คน จำนวน 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท

**8.การประเมินผล**

1.หญิงตั้งครรภ์ได้รับการดูแลก่อนคลอดครบตามเกณฑ์คุณภาพ ร้อยละ 96

2.เพื่อให้เด็กมีการเจริญเติบโตและมีพัฒนาการสมวัยร้อยละ 95

3.เด็กแรกเกิด ถึง 6 เดือน กินนมแม่อย่างเดียวไม่น้อยกว่าร้อยละ 30

4.ชุมชนมีส่วนร่วมในการส่งเสริมพัมนางานอนามัยแม่และเด็ก ร้อยละ 100

**9.ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

หญิงตั้งครรภ์ได้รับการดูแลตามเกณฑ์คุณภาพ และ เด็กแรกเกิด – 6 ปี ได้รับการดูแลส่งเสริม

พัฒนาการตามวัย อัตราการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรลดลง ชุมชนสามารถดูแลและส่งเสริมพัฒนางานอนามัยแม่และเด็กโดยชุมชนเองได้

**10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

**10.1*หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ*** (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน...........................................................................................................................  
 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**10.2ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

10.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

10.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

10.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

10.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

10.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

**10.3กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

10.3.5. กลุ่มผู้สูงอายุ

10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

**10.4กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

10.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

10.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

10.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

10.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

10.4.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

10.4.6.1 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

10.4.6.2 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

10.4.7 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.7.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

10.4.7.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

10.4.7.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

10.4.8 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.8.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

10.4.8.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

10.4.8.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

10.4.8.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

10.4.9 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

10.4.9.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.9.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.9.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.9.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.9.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

10.4.9.6 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

ลงชื่อ...............................................................ผู้เขียนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.................................................................)

ตำแหน่ง............................................................

วันที่-เดือน-พ.ศ. ................................................

ลงชื่อ...............................................................ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.................................................................)

ตำแหน่ง............................................................

วันที่-เดือน-พ.ศ. ................................................

ลงชื่อ...............................................................ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.................................................................)

ตำแหน่ง............................................................

วันที่-เดือน-พ.ศ. ................................................

ตารางกำหนดการอบรมโครงการพัฒนาสุขภาพอนามัยแม่และเด็กตำบลบางรัก

ปี 2561

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| เวลา | เนื้อหา | วิทยากร |
| 08.30น-09.00 น. | ลงทะเบียน | นางปรีดา ไทรงาม  พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 09.00น.-10.00 น. | การดูแลสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์และทารกน้อยในครรภ์มารดา | นางปรีดา ไทรงาม  พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 10.00น.-10.15 น. | พักรับประทานอาหารว่าง | นางปรีดา ไทรงาม  พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 10.15 น.-11.00 น. | การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่//ฝึกปฎิบัติ | นางปรีดา ไทรงาม  พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 11.00น.- 12.00 น. | วัคซีนลูกรัก | นางปรีดา ไทรงาม  พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 1200 น.-1300 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน | นางปรีดา ไทรงาม  พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 13.00น.-14.00 น | พัฒนาการของลูกน้อยตามวัย | นางปรีดา ไทรงาม  พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 14.00น.-14.15 น | พักรับประทานอาหารว่าง | นางปรีดา ไทรงาม  พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 14.15น.–15.00 น. | เพศศึกษากับการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร | นางปรีดา ไทรงาม  พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 15.00น.-16.00 น | การสร้างเครือข่าย เฝ้าระวัง ติดตามอนามัยแม่และเด็กในชุมชน | นางปรีดา ไทรงาม  พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 16.00น.-16.30น. | ซักถามและปิดการอบรม | นางปรีดา ไทรงาม  พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |