

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารองค์การบริหารส่วนตำบลบาเรเหนือ

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาเรเหนือ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลบาเรเหนือ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส มีความประสงค์จะจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาเรเหนือ เป็น ๖๕,๑๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

ประชาชนในตำบลบาเรเหนือนับถือศาสนาอิสลามทั้งตำบล จึงได้นำหลักคำสอนของศาสนาอิสลาม และคัมภีร์อัลกุรอานมาเป็นหลักสำคัญในการดำเนินชีวิตทำให้สามารถอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข โดยมีมัสยิดเป็นศูนย์กลางในการปฏิบัติศาสนกิจ จัดงานต่างๆทั้งทางด้านสังคมและกิจกรรมอื่นๆ จากสภาพการณ์ในปัจจุบันปัญหาต่างๆ ทั้งทางด้านเศรษฐกิจ สังคมและความมั่นคง ได้ส่งผลต่อสุขภาพของประชาชนให้เปลี่ยนแปลงไปจากเดิมจากสังคมที่สงบมีความอบอุ่นอารีเป็นสังคมที่ช่วยเหลือเกื้อกูลกันกลับกลายเป็นสังคมที่วุ่นวายแก่งแย่งแข่งขัน ที่ส่งผลต่อสุขภาพจิตของคนในสังคมที่เห็นได้ชัดเจนคือกลุ่มผู้สูงอายุเนื่องจากเป็นวัยที่พ้นจากวัยแรงงานจึงมักถูกทิ้งให้อยู่บ้านตามลำพังผู้สูงอายุหลายคนขาดความสุขทางใจเกิดเป็นโรคซึมเศร้าจากสภาพปัญหาผู้สูงอายุดังกล่าว จึงได้มีแนวทางจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้นำหลักธรรมของศาสนามาปรับใช้ในวิถีชีวิต ด้วยการเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจที่เหมาะสมในการดำเนินชีวิตด้วย ความอดทน ความเพียร มีสติปัญญา และมีความรอบคอบเพื่อให้เกิดความสมดุลและพร้อมกับความเปลี่ยนแปลงที่เป็นไปอย่างรวดเร็ว และส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุให้ดีขึ้นต่อไป

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

ที่จัดขึ้น

๑. เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุโดยการปฏิบัติธรรมให้กับผู้สูงอายุจากกิจกรรมตามโครงการ
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้น้อมนำหลักธรรมคำสอนทางศาสนาอิสลามมาใช้ในชีวิตประจำวัน
๓. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมการดำเนินงานด้านสุขภาพให้กับผู้สูงอายุในพื้นที่รับผิดชอบ

๒. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมส่วนงานที่เกี่ยวข้องเพื่อวางแผน
๒. เขียนโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนส่งเสริมหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลบาเรเหนือ

๓. ดำเนินการตามโครงการ โดยใช้กิจกรรมต่างๆดังนี้
 - บรรยายด้านสุขภาพอนามัยและจิตใจ
 - กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตโดยการปฏิบัติธรรมของผู้สูงอายุ
 - การฝึกนั่งสมาธิ (ตซึกิเราะ) ละหมาดเที่ยงคืน (กียามุลลัย) เป็นต้น
๔. ประเมินผลโครงการโดยใช้แบบสัมภาษณ์ผู้เข้าร่วมโครงการ
๕. สรุปผลและรายงานผลการดำเนินงานให้กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนกันยายน ๒๕๖๐

/๔. สถานที่...

๔. สถานที่ดำเนินการ

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วน ตำบลบาระเหนือ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส

๕. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบาระเหนือ จำนวน ๖๕,๑๐๐ บาท (หกหมื่นห้าพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

- | | |
|--|---------------------|
| ๖.๑ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๔๐ คน จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๕๐ บาท | เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐ บาท |
| ๖.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๔๐ คน จำนวน ๔ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท | เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐ บาท |
| ๖.๓ ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ผืน ๆ ละ ๕๐๐ บาท | เป็นเงิน ๕๐๐ บาท |
| ๖.๔ ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑๒ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท |
| ๖.๕ ค่ากระเป๋าสีเอกสาร สมุด ปากกา จำนวน ๑๔๐ ชุด ๆ ละ ๒๑๐ บาท | เป็นเงิน ๒๙,๔๐๐ บาท |

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๖.๑ ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดีขึ้นและสามารถดำรงชีวิตอยู่กับชุมชนและครอบครัวได้อย่างมีความสุข
- ๖.๒ ผู้สูงอายุได้น้อมนำหลักธรรมคำสอนทางศาสนามาใช้ในชีวิตประจำวัน
- ๖.๓ ผู้สูงอายุได้มีโอกาสร่วมกิจกรรมกับผู้สูงอายุ

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมผู้สูงอายุตำบลบาระเหนือ

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๑ ...

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

ทำงาน

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้


๗.๔.๕.๒.๕ ...

- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือการพัฒนากองทุน
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) การจัดประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาระเหนือ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

(นายอุยเชิง เจ๊ะมะ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลบาระเหนือ

วันที่ ๒๒ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

กำหนดการโครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ

เดือนกันยายน ๒๕๖๐

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบาระเหนือ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส
โดยชมรมผู้สูงอายุตำบลบาระเหนือ

วันแรก

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน (พร้อมการประเมินสุขภาพจิตของผู้สูงอายุและละลายพฤติกรรม) โดย ทีมจิตอาสาประจำหมู่บ้าน
๐๘.๓๐ น. - ๐๘.๔๕ น.	เปิดการอบรม = นายกองค้การบริหารส่วนตำบลบาระเหนือ
๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๔๕ น.	บรรยาย หัวข้อ ปัญหาสุขภาพจิตและการดูแลสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ
๐๙.๔๕ น. - ๑๐.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ การส่งเสริมสุขภาพจิตด้วยการปฏิบัติธรรม
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวันและละหมาดซุฮรีพร้อมกัน (ญามาอะห์)
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ สุขภาพจิตและการปรับตัวของผู้สูงอายุ
๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๑๕ น. - ๑๖.๑๕ น.	บรรยาย หัวข้อ ศาสนาอิสลามกับผู้สูงอายุ
๑๖.๑๕ น. - ๑๖.๓๐ น.	แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและจัดกิจกรรมสนทนาการ โดย ทีมจิตอาสาประจำหมู่บ้าน
๑๖.๓๐ น. - ๑๘.๓๐ น.	ละหมาดอัศรีพร้อมกัน (ญามาอะห์)

วันที่สอง

เวลา	กิจกรรม
๐๖.๐๐ น. - ๐๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๗.๐๐ น. - ๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ ผู้สูงอายุวัยที่ถูกสังคมมองข้าม
๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๑๕ น. - ๑๑.๐๐ น.	คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บาระเหนือ พบปะผู้สูงอายุ
๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ ครอบครัวยุคใหม่กับการสร้างเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวันและละหมาดซุฮรีพร้อมกัน (ญามาอะห์)
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ คุณค่าที่ดีสู่วิถีสุขภาพจิตผู้สูงอายุ
๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๑๕ น. - ๑๖.๑๕ น.	บรรยาย หัวข้อ การบริโภคอาหารและยาสำหรับผู้สูงอายุ
๑๖.๑๕ น. - ๑๖.๓๐ น.	พิธีปิดพร้อมจัดกิจกรรมอำลาอาลัย

หมายเหตุ กำหนดการนี้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม