

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาระเหนือ

เรื่อง ขอเสนอโครงการวัยใส รักสุขภาพ รักนวลสงวนตัว ประจำปี ๒๕๖๐

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาระเหนือ

ด้วยมีสภียามูแรนแน หมู่ที่ ๔ ตำบลระเหนือ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส มีความประสงค์ จะจัดทำโครงการวัยใส รักสุขภาพ รักนวลสงวนตัว ประจำปี ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน หลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาระเหนือ เป็นเงิน ๒๓,๕๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้ ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

วัยรุ่น ถือเป็นช่วงวัยของการเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคมเพื่อเข้าสู่วัย ผู้ใหญ่ การปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงถือเป็นสิ่งสำคัญและอาจกล่าวได้ว่าเป็นวิกฤตแห่งชีวิต หากไม่สามารถ ปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงได้อย่างเหมาะสม ซึ่งสังคมของวัยรุ่นนั้น มักจะเริ่มต้นจากโรงเรียน สถานศึกษา เป็นวัยที่มีการหน้าที่ในการศึกษาเล่าเรียน และนำความรู้ที่ได้มาไปประกอบอาชีพในอนาคต

สภาพสังคมไทยในปัจจุบัน มีการเปลี่ยนแปลงในการดำรงชีวิต จากครอบครัวขยาย กลายเป็น ครอบครัวเดี่ยว อีกทั้งสภาพเศรษฐกิจที่เปลี่ยนไป ทำให้พ่อแม่ต้องประกอบอาชีพนอกบ้าน ส่งผลให้สภาพ ครอบครัวขาดความอบอุ่น เยาวชนในครอบครัวขาดการดูแลและชี้แนะในสิ่งที่เหมาะสม ประกอบกับ ความก้าวหน้าของเทคโนโลยีในยุคโลกาภิวัตน์ ทำให้วัยรุ่นถูกระตุ้นด้วยสิ่งเร้า เช่น สื่อลามกในโลกอินเทอร์เน็ต การหลงผิดจากการชักจูงของเพื่อน ยาเสพติด ซึ่งสิ่งเหล่านี้ส่งผลให้วัยรุ่นเกิดพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสม ด้วยการขาดวุฒิภาวะและทักษะในการควบคุมอารมณ์ ทางเพศของตนเอง อยากรทดลอง วัยรุ่นจึงมีเพศสัมพันธ์ ในวัยที่ไม่เหมาะสม และขาดความเข้าใจเรื่องเพศศึกษา จึงส่งให้เกิดการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ขึ้น ติดยาเสพติด และโรคต่าง ๆ ส่งผลให้การศึกษาเล่าเรียนไม่ประสบผลสำเร็จ ซึ่งจากสถิติข้อมูลการตั้งครรภ์ของวัยรุ่นมีมากถึง ๒๐% ทำให้สูญเสียอนาคตของชาติไป

ด้วยมีสภียามูแรนแน ได้ตระหนักถึงความสำคัญและความจำเป็นในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว จึงจัดทำโครงการให้ความรู้กับเยาวชนและผู้ปกครอง เพื่อให้เรียนรู้เรื่องเพศศึกษา พัฒนาการทางเพศของตนเอง รู้แนวทางการป้องกันการตั้งครรภ์ การรักษนวลสงวนตัว และการดูแลสุขภาพของตนเอง รวมถึงปัญหา ยาเสพติด และโรคต่าง ๆ ให้สามารถมีภูมิคุ้มกันรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ เพื่อให้เยาวชนสามารถปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงได้อย่างเหมาะสม และรู้จักการ เลือกรับข้อมูลที่ถูกต้องและเหมาะสม

๒.๒ เพื่อให้เยาวชนและผู้ปกครอง มีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องเพศศึกษา พัฒนาการทางเพศ ของตนเองได้ถูกต้องและรู้แนวทางการป้องกันการตั้งครรภ์และการดูแลสุขภาพได้ถูกต้องและเหมาะสม

๒.๓ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต ทักษะทางความคิด สร้างภูมิคุ้มกันทางด้านร่างกายจิตใจ

๒.๔ เพื่อให้เยาวชนและผู้ปกครอง ได้รับเรียนรู้และรับทราบถึงปัญหาและพิษภัยของยาเสพติด และโรคต่าง ๆ

ตัวชี้วัด

เป้าหมายเชิงปริมาณ คือ เยาวชนและผู้ปกครอง จำนวน ๗๐ คน

/เป้าหมาย...

เป้าหมายเชิงคุณภาพ คือ เยาวชนและผู้ปกครอง ที่เข้าร่วมโครงการ ได้เรียนรู้เรื่องเพศศึกษา พัฒนาการทางเพศของตนเอง รู้แนวทางการป้องกันการตั้งครรภ์ และการดูแลสุขภาพของตนเอง

๓. วิธีดำเนินการและกลุ่มเป้าหมาย

วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมส่วนงานที่เกี่ยวข้องเพื่อวางแผน
๒. เขียนโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนส่งเสริมหลักประกันสุขภาพฯ
๓. ดำเนินการตามโครงการ
๔. ประเมินผลโครงการโดยใช้แบบสัมภาษณ์ผู้เข้าร่วมโครงการ
๕. สรุปผลและรายงานผลการดำเนินงานให้กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

กลุ่มเป้าหมาย

- เยาวชนและผู้ปกครอง จำนวน ๗๐ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการและสถานที่ดำเนินการ

ระหว่างเดือนเมษายน - เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๐

ณ มัสยิดยามูแรน หมู่ที่ ๔ ตำบลบาเราะเหนือ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส

๕. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบาเราะเหนือ จำนวน ๒๓,๕๐๐ บาท (สองหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

๕.๑ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๗๐ คน จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน	๗,๐๐๐ บาท
๕.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๗๐ คน จำนวน ๔ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน	๗,๐๐๐ บาท
๕.๓ ค่าเตรียมสถานที่จัดการอบรม	เป็นเงิน	๘๐๐ บาท
๕.๔ ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ผืน ๆ ละ ๕๐๐ บาท	เป็นเงิน	๕๐๐ บาท
๕.๕ ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑๒ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๗,๒๐๐ บาท
๕.๖ ค่าวัสดุ อุปกรณ์อื่นๆ ที่จำเป็น	เป็นเงิน	๑,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๖.๑ เยาวชนและผู้ปกครอง สามารถปรับตัวเองให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงได้อย่างเหมาะสมและรู้จักการเลือกรับข้อมูลที่ถูกต้องและเหมาะสม

๖.๒ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องเพศศึกษา พัฒนาการทางเพศของตนเองสามารถปฏิบัติตนได้ถูกต้องและเหมาะสม

๖.๓ ผู้เข้าอบรมสามารถเป็นแกนนำในการป้องกันและต่อต้านการแพร่ระบาดของยาเสพติด

๖.๔ ผู้เข้าอบรมสามารถพัฒนาคุณภาพชีวิต ทักษะทางความคิด สร้างภูมิคุ้มกันทางด้านร่างกาย และจิตใจและปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างที่ดีด้วยวิถีแห่งหลักธรรมของศาสนา

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

/ชื่อหน่วยงาน...

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน มีศักยภาพแค่ไหน

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

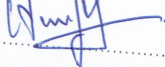
- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
 - ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

/ ๗.๔.๗.๒ ...

- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

(นายอับดุลเลาะ กาเจ)

ตำแหน่ง อีหม่ามมัศยิดยามูแรนแน

วันที่ ๒๕ เดือนมกราคม พ.ศ. ๒๕๖๐

กำหนดการโครงการวัยใส รักสุขภาพ รักนวลสงวนตัว ประจำปี ๒๕๖๐
ระหว่างเดือนเมษายน - เดือนสิงหาคม ๒๕๖๐
ณ มัสยิดيامูแรน หมู่ที่ ๔ ตำบลบาเรเหนือ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส
โดย มัสยิดيامูแรน ตำบลบาเรเหนือ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส

วันแรก	เวลา	กิจกรรม
	๐๗.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
	๐๘.๓๐ น. - ๐๘.๔๕ น.	เปิดพิธี โดยนายกองค์การบริหารส่วนตำบลบาเรเหนือ
	๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๔๕ น.	บรรยาย หัวข้อ การดูแลสุขภาพจิตของวัยรุ่น
	๐๙.๔๕ น. - ๑๐.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
	๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ การตั้งตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ในวัยรุ่น
	๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวันและละหมาดซุฮรีพร้อมกัน (ญามาอะห์)
	๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ ท้องก่อนแต่ง..กับการแก้ปัญหาในมุมมองของอิสลาม
	๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
	๑๔.๑๕ น. - ๑๖.๑๕ น.	บรรยาย หัวข้อ วัยใส วัยรุ่น รักนวล สงวนตัว
	๑๖.๑๕ น. - ๑๖.๓๐ น.	แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและจัดกิจกรรมสนทนาการ โดย ทีมจิตอาสา
	๑๖.๓๐ น. - ๑๘.๓๐ น.	ละหมาดอัสรีพร้อมกัน (ญามาอะห์)

วันที่สอง

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๐๐ น. - ๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ อิสลามกับการสร้างครอบครัวสุขภาพ
๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๑๕ น. - ๑๑.๓๐ น.	คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บาเรเหนือ พบปะเยาวชนและผู้สูงอายุ
๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ เติบโตอย่างสดใส ห่างไกลยาเสพติด
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวันและละหมาดซุฮรีพร้อมกัน (ญามาอะห์)
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ ท้องก่อนแต่งปัญหาที่ไม่ควรมองข้าม
๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๑๕ น. - ๑๖.๑๕ น.	บรรยาย หัวข้อ วัยรุ่นตามแบบฉบับของอิสลาม

หมายเหตุ กำหนดการนี้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม