**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา**

|  |  |
| --- | --- |
| **รหัสโครงการ** | **2561-L5309-01-06 สำหรับ จนท.กองทุนฯ**  |
| **ชื่อโครงการ/กิจกรรม** | โครงการเฝ้าระวังและจัดการปัญหาสุขภาพจิตในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เขตเทศบาลตำบลกำแพง  |
| **ชื่อกองทุน** | กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกำแพง |
|  | สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข[ข้อ 7(1)]สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบั ติ [ข้อ 7(5)] |
| *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ* | หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาลหน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯกลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่5 คน ที่ทำการระบุ............................................................................. |
| **ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)** | ชื่อองค์กร..โรงพยาบาลละงู..กลุ่มคน (ระบุ 5 คน)1……………………………………………………………………2……………………………………………………………………3……………………………………………………………………4…………………………………………………………………..5………………………………………………………………….. |
| **วันอนุมัติ** | **สำหรับ จนท.กองทุนฯ**  |
| **ระยะเวลาดำเนินโครงการ** | ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2561 ถึง วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ.2561 |
| **งบประมาณ** | จำนวน 25,600 บาท (เงินสองหมื่นห้าพันหกร้อยบาทถ้วน )  |
| **หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)**ผู้ป่วยโรคเรื้อรังจำเป็นต้องปรับตัวอย่างมากต่อสภาพร่างกายและโรคภัยที่เกิดขึ้นกับตนเอง บางรายต้องได้รับการรักษาที่ซับซ้อนและต่อเนื่อง หรือต้องนอนพักโรงพยาบาลเป็นเวลานาน บางรายป่วยเป็นโรคร้ายแรงที่ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ และจำเป็นต้องรับประทานยาอย่างต่อเนื่องเป็นเวลานาน เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหอบหืด เป็นต้น ด้วยโรคที่ผู้ป่วยเป็นและการรักษาที่ผู้ป่วยได้รับ อาจนำมาสู่ซึ่งอาการข้างเคียงและอาการแทรกซ้อนต่างๆ เช่น อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร ท้องเสีย ปวดเมื่อย หรืออาการแทรกซ้อนที่รุนแรงอาจอันตรายถึงพิการหรือเสียชีวิต เช่น การมีแผลติดเชื้อ การต้องตัดอวัยวะบางส่วนทิ้ง เป็นต้น ด้วยเหตุนี้การเจ็บป่วยทางด้านร่างกาย การปรับตัวต่อสภาพของโรคและการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น ตลอดจนการบำบัดรักษาที่ผู้ป่วยได้รับอาจนำมาสู่ซึ่งความทุกข์ ความเครียด ความวิตกกังวลต่างๆ เช่น วิตกกังวลเรื่องโรคและการรักษา วิตกกังวลเรื่องค่ารักษาพยาบาล สภาพการงานการดำเนินชีวิต รู้สึกสูญเสียคุณค่าในตัวเอง ผู้ป่วยบางรายอาจจะปรับตัวได้ดี ในขณะเดียวกันผู้ป่วยบางรายไม่สามารถปรับตัวต่อสิ่งต่างๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตได้ เกิดปัญหาทางด้านจิตใจตามมา เช่น ความเครียด มีอาการซึมเศร้า ท้อแท้ สิ้นหวัง หมดหวังในการรักษา บางรายมีความทุกข์ทางใจอย่างมาก จนไม่อยากมีชีวิตอยู่พยายามทำร้ายตนเองเพื่อให้พ้นทุกข์จากสภาพที่ต้องเผชิญจากการดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพจิต ของเครือข่ายชุมชนเขตเทศบาลกำแพงที่ผ่านมาพบว่า แกนนำสุขภาพจิตให้ความร่วมมือ ร่วมใจในการทำงาน เกิดสัมพันธภาพ ให้การช่วยเหลือ นำผู้ป่วยที่สงสัยอาการทางจิตเวชเข้าสู่ระบบการรักษา ร่วมด้วยช่วยกันดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่มีปัญหาซับซ้อนในเขตชุมชนของตนเอง ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ดังนั้นเพื่อให้มีการดำเนินงานที่คลอบคลุม ขยายกลุ่มเป้าหมายออกไปสู่กลุ่มเป้าหมายอื่น จึงได้มีการดำเนินการต่อเนื่อง ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้องรังในเขตความรับผิดชอบเทศบาลกำแพง จากข้อมูลระบบ Hos-x p ของ PCU กำแพง พบว่า มีผู้ป่วยโรคเบาหวาน. 30 ราย ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 70 ราย ดังนั้นเพื่อศึกษาสถานการณ์ว่า ในกลุ่มเป้าหมายดังกล่าว มีผู้ป่วยที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคทางด้านสุขภาพจิตหรือไม่ ในกลุ่มที่มีปัญหาด้านสุขภาพจิต นำเข้าสู่กระบวนการรักษา เพื่อเฝ้าระวังและจัดการปัญหาสุขภาพจิตในผู้ป่วยต่อไป งานสุขภาพจิต โรงพยาบาลละงู จึงได้จัดทำโครงการขึ้นเพื่อให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง สามารถช่วยเหลือตนเอง พิจารณาทางเลือกในการจัดการปัญหาได้ถูกต้อง มีจิตใจที่เข้มแข็งต่อไป |
| **วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)****ขั้นเตรียมการ**1. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณและการดำเนินการ2. ประสานงานกับบุคคลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง3. ตรวจสอบ/คัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย4. จัดเตรียม หลักสูตร สถานที่ วัสดุและอุปกรณ์ ในการจัดการอบรม5. จัดเตรียมเครื่องมือแบบประเมินทางสุขภาพจิต การประเมินความเครียดและการประเมินโรคซึมเศร้า กิจกรรมที่ 1 อบรมให้ความรู้การดูแลปัญหาสุขภาพจิตในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง กลุ่มเป้าหมาย แกนนำสุขภาพจิตชุมชน จำนวน 2 วันกิจกรรมที่ 2 .ตรวจคัดกรอง ค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยงปัญหาสุขภาพจิต ผู้ป่วยกลุ่มโรคเรื้อรัง PCU กำแพง จำนวน 100 คน โดยแกนนำ สุขภาพจิตชุมชนที่ผ่านการอบรมในกิจกรรมที่ 1(2วัน)กิจกรรมที่ 3.กิจกรรมจัดกระบวนการสร้างการมีส่วนร่วมคิด ร่วมทำ กิจกรรมในโครงการ จากการทำงาน และการดูแลผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตในผู้ป่วยกลุ่มโรคเรื้อรัง โดยการประชุมกลุ่มย่อย กิจกรรมที่ 4. ติดตามเยี่ยมบ้าน ผู้ป่วยกลุ่มโรคเรื้อรังที่พบปัญหาสุขภาพจิต และให้การช่วยเหลือ กิจกรรมที่ 5 ติดตามผลการดำเนินงาน กิจกรรมที่ 6 สรุปผลการดำเนินงาน  |
| ผลที่คาดว่าจะได้รับ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ลำดับที่** | **ตัวชี้วัดความสำเร็จ** | **วิธีการ** | **เครื่องมือ** |
| 1 | แกนนำสุขภาพจิต มีความรู้ ความสามารถในการดูแล คัดกรอง ปัญหาสุขภาพจิตในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้  | - ทดสอบก่อน-หลัง อบรม | -แบบทดสอบ- แบบบันทึกการเข้าร่วมกิจกรรม- ภาพกิจกรรม |
| 2 | แกนนำสุขภาพจิตมีความสามารถในการปรับตัวได้ในการใช้ชีวิตประจำวันของตนเอง | - ทดสอบโดยใช้แบบประเมินความเครียด และโรคซึมเศร้า  | -แบบประเมินความเครียดและแบบประเมินโรคซึมเศร้า |
| 3 | ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตเทศบาลกำแพงได้รับการตรวจคัดกรองปัญหาสุขภาพจิต | - ทดสอบโดยใช้แบบประเมินความเครียด และโรคซึมเศร้า | -แบบประเมินความเครียดและแบบประเมินโรคซึมเศร้า |
| 4 | ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่พบปัญหาสุขภาพจิตได้รับการช่วยเหลือร้อยละ 100 | -การให้คำปรึกษาด้านสังคมและจิตใจ-เข้าสู่ระบบการรักษา | -ระบบ Hos-x p |
|  |  |  |  |

 |
| เป้าหมาย/วัตถุประสงค์ | **ตัวชี้วัด** |
| **วัตถุประสงค์โดยตรง** |
| วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1.เพื่อให้แกนนำสุขภาพจิต มีความรู้ ความสามารถในการดูแล คัดกรอง ปัญหาสุขภาพจิตในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้ เป้าหมาย :แกนนำสุขภาพจิตชุมชน | **ตัวชี้วัดความสำเร็จ**1.แกนนำสุขภาพจิต มีความรู้ ความสามารถในการดูแล คัดกรอง ปัญหาสุขภาพจิตในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้ ร้อยละ 80  |
| ข้อที่ 2 .เพื่อให้แกนนำสุขภาพจิตมีความสามารถในการปรับตัวได้ในการใช้ชีวิตประจำวันของตนเอง เป้าหมาย : แกนนำสุขภาพจิตชุมชน  | 1.แกนนำสุขภาพจิตมีความรู้ในการปรับตัวด้านอารมณ์ เข้าใจปัญหาของโรคในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ร้อยละ 802. แกนนำสุขภาพจิตมีความเครียดและซึมเศร้า <ร้อยละ 10 |
| ข้อที่ 3. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตเทศบาลกำแพงได้รับการตรวจคัดกรองปัญหาสุขภาพจิต | 1.ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตเทศบาลกำแพงได้รับการตรวจคัดกรองปัญหาสุขภาพจิต ร้อยละ 80 |
| ข้อที่ 4.เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่พบปัญหาสุขภาพจิตได้รับการช่วยเหลือ | 1. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่พบปัญหาสุขภาพจิตได้รับการช่วยเหลือร้อยละ 100 |

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม รณรงค์ จัดบริการ การจัดซื้อ** | **งบประมาณ** | **ระบุเวลา** | **สถานที่** |
| 1. อบรมหลักสูตรการดูแลปัญหาสุขภาพจิตในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง กลุ่มเป้าหมาย แกนนำสุขภาพจิต ( 2 วัน) |  |  |  |
|  1.1.อบรมหลักสูตรการดูแลปัญหาสุขภาพจิต ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน 2 วันเป้าหมาย: เครือข่ายสุขภาพจิตชุมชนเทศบาลกำแพง จำนวน 25 คนรายละเอียดกิจกรรม หมายเหตุ รายละเอียดแนบท้าย | -ค่าอาหารว่าง 25บาท x 2 มื้อ x 25 คน x 2วัน เป็นเงิน 2,500 บาท - ค่าอาหารกลางวัน 80 บาท x 1มื้อ x 25 คน x 2 วัน เป็นเงิน4,000 บาท -ค่าวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง x 600 บาท x 2 วัน เป็นเงิน 7,200 บาท- ค่าวัสดุ เครื่องเขียน และอุปกรณ์ในการอบรม เป็นเงิน 2,000 บาท **รวมเป็นเงิน 15,700 บาท** | 2 วัน | ห้องประชุมเทศบาลกำแพง |
| 1.2 ตรวจคัดกรอง ค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยงปัญหาสุขภาพจิต ในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง 8 ชุมชน โดยแกนนำสุขภาพจิตชุมชนเทศบาล เป้าหมาย: ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง(DM ,HT ) เทศบาลกำแพงรายละเอียดกิจรรม -ตรวจคัดกรองและค้นหา จำนวน 100 คน (2 วันๆละ50 คน) 1.วันที่ เดือน พ.ศ. 2561 2.วันที่ เดือน พ.ศ. 2561 | -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บาท x1 มื้อ x100 คน เป็นเงิน 2,500 บาท- ค่าวัสดุ เครื่องเขียน และอุปกรณ์ในการจัดเก็บข้อมูล เป็นเงิน 2,000 บาท**รวมเป็นเงิน 4,500 บาท** | 2 วัน | พื้นที่เขตรับผิดชอบเทศบาลกำแพง |
| 1.3 กิจกรรมจัดกระบวนการสร้างการมีส่วนร่วมคิด ร่วมทำ กิจกรรมในโครงการ จากการทำงาน และการดูแลผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตในผู้ป่วยกลุ่มโรคเรื้อรัง โดยการประชุมกลุ่มย่อย เป้าหมาย : เครือข่ายสุขภาพจิตชุมชน เทศบาลกำแพง รายละเอียดกิจกรรม 1.3.1ประชุมกลุ่มย่อยผู้เข้ารับการอบรม 15 คน จำนวน 2 ครั้ง  1. วันที่ เดือน พ.ศ. 2561 2. วันที่ เดือน พ.ศ. 2561 | -ค่าอาหารว่าง 25 บาท x 2มื้อ x 15 คน x 2 วัน เป็นเงิน 1,500 บาท - ค่าอาหารกลางวัน 80 บาท x 1 มื้อ x 15 คน x 2 วัน เป็นเงิน 2,400 บาท **รวมเป็นเงิน 3,900 บาท**ร | 2 วัน | พื้นที่เขตรับผิดชอบเทศบาลกำแพง |
| 1.4. ติดตามเยี่ยมบ้าน ผู้ป่วยกลุ่มโรคเรื้อรังที่พบปัญหาสุขภาพจิต และให้การช่วยเหลือ รายละเอียดกิจรรม 1.วันที่ เดือน พ.ศ. 2561 2.วันที่ เดือน พ.ศ. 2561 | -ไม่เบิกค่าใช้จ่าย | ไม่ระบุ | พื้นที่เขตรับผิดชอบเทศบาลกำแพง |
| ค่าใช้จ่ายอื่นๆ(ระบุ) | **-**ค่าจัดทำรูปเล่มรายงาน เป็นเงิน 1,500 บาท |  |  |
|  | **รวมเงินทั้งโครงการ 25,600 บาท(เงินสองหมื่นห้าพันหกร้อยบาทถ้วน)** |  |  |

**หมายเหตุ**

**ค่าใช้จ่ายต่างๆในทุกกิจกรรมสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ**

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

7.1*หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน...........................................................................................................................

 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

 7.4.1.7 การส่งสริมสุขภาพช่องปาก

 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.3.5 การส่งสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

ลงชื่อ...................................................ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.................................................................)

ตำแหน่ง............................................................

วันที่-เดือน-พ.ศ. ................................................

**หมายเหตุ**

**ผู้ประสานคนที่ 1** ชื่อ-สกุล. นางสาววิญญู หิมมา โทรศัพท์.089-2985694

email… winyuhimma@gmail.com

**ผู้ประสานคนที่ 2** ชื่อ-สกุล นางสาว ธนวรรณ รอดขำ โทรศัพท์. 089-7397747

email… thanawan.r@yahoo.com

**กำหนดการอบรม**

**กิจกรรมที่ 1 อบรมหลักสูตรการดูแลปัญหาสุขภาพจิตในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง(DM,HT)**

**กลุ่มเป้าหมาย แกนนำสุขภาพจิต จำนวน 2 วัน**

**โครงการพัฒนาเครือข่ายชุมชนร่วมใจห่วงใยผู้ป่วยจิตเวช ในเขตเทศบาลกำแพง**

**อำเภอละงู จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ 2561**

**ณ. ห้องประชุมเทศบาลตำบลกำแพง อ.ละงู จ.สตูล**

**วันที่ 1 วันที่ เดือน พ.ศ.2560**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **เวลา** | **กิจกรรม** | **ผู้รับผิดชอบ** |
| 08.30 – 09.00 น  | ลงทะเบียนผู้เข้ารับการอบรมและทำแบบทดสอบก่อนการอบรม | คณะผู้จัดการอบรม |
| 09.00 – 09.15 น. | พิธีเปิดการอบรม | คณะผู้จัดการอบรม |
| 09.15 -10.30 น. |  -การปรับเจตคติโรคซึมเศร้าและระบบบริการผู้ป่วยโรคซึมเศร้า | ทีมวิทยากร |
| 10.30 – 10.45 น. | พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม | คณะผู้จัดการอบรม |
| 10.45 – 12.00 น. | องค์ความรู้โรคซึมเศร้า | ทีมวิทยากร |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน | คณะผู้จัดการอบรม |
| 13.00 – 14.00 | ระบบบริการผู้ป่วยโรคซึมเศร้าและการส่งต่อ | ทีมวิทยากร |
| 14.00 – 16.00 น. | การใช้เครื่องมือ การแจ้งผลและสุขภาพจิตศึกษาฝึกปฏิบัติการใช้เครื่องมือในระบบริการผู้ป่วยโรคซึมเศร้า การแจ้งผล และให้สุขภาพจิตศึกษา | ทีมวิทยากร |
| 16.00 – 16.30 น. | อภิปราย ซักถามปัญหา | คณะผู้จัดการอบรม/ทีมวิทยากร |

**วันที่ 2 วันที่ เดือน พ.ศ.2560**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **เวลา** | **กิจกรรม** | **ผู้รับผิดชอบ** |
| 08.30 – 10.00 น  | ยาที่ใช้ในการรักษาและผลข้างเคียงของยาและการช่วยเหลือเบื้องต้น | ทีมวิทยากร |
| 10.30 – 10.45 น. | พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม | คณะผู้จัดการอบรม |
| 10.45 -12.00 น. | การติดตาม/ประเมินผลการรักษาโรคซึมเศร้า และการเฝ้าระวังการกลับเป็นซ้ำ | ทีมวิทยากร |
| 12.00 -13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน | คณะผู้จัดการอบรม |
| 13.00 – 14.30 น. | การเพิ่มการเข้าถึงบริการของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าในพื้นที่ | ทีมวิทยากร |
| 14.30 – 14.45 น. | พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม | คณะผู้จัดการอบรม |
| 14.45 – 16.30 น. | อภิปราย ซักถาม ทำแบบทดสอบหลังการอบรม และปิดการประชุม | คณะผู้จัดการอบรม/วิทยากร |