

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย

อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการเปลี่ยนพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต พิชิตโรค ปี 2561
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนเคี่ยม กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...1...เดือน..ตุลาคม.....พ.ศ.....2560..... ถึง วันที่...30..เดือน..กันยายน.....พ.ศ.....2561.....
งบประมาณ	จำนวน.....38,200.....บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงเป็นโรคติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ และถือว่าเป็น "ภัยเงียบ" เพราะเป็นโรคที่ไม่ปรากฏอาการ และเป็นสาเหตุของโรคแทรกซ้อนในอวัยวะสำคัญหลายระบบของร่างกาย เช่น ตา ไต หลอดเลือด ในประเทศไทยนั้น อุบัติการณ์โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ในแต่ละปีเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเรื้อรังเป็นโรคที่จำเป็นต้องรักษาอย่างต่อเนื่อง และยาวนาน มีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาสูงมาก

จากการคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวานในปี 2560 พบว่า มีประชากรอายุ 35 ปี ขึ้นไป สงสัยเป็นผู้ป่วยรายใหม่ จำนวน 215 คน ซึ่งหากประชาชนกลุ่มนี้ เป็นผู้ป่วยรายใหม่จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพที่ต่อเนื่อง เพราะเป็นโรคเรื้อรังที่ต้องรักษาตลอดชีวิต เป็นภาระของชาติ ส่งผลกระทบต่อด้านจิตใจของคนในครอบครัวเพราะมีความเสี่ยงที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อนได้ทุกเมื่อ ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของครอบครัว เพราะผู้ป่วยต้องเสียเวลาไปพบแพทย์บ่อยครั้ง

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนเคี่ยม จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อให้ประชาชนที่อยู่ในกลุ่มสงสัยเป็นโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ได้ทราบภาวะสุขภาพของตนเองและจะต้องปรับเปลี่ยนวิถีการดำเนินชีวิตอย่างเข้มข้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. สำรวจประชากรที่เป็นกลุ่มสงสัยเป็นโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน
2. แจกกลุ่มเป้าหมายที่มีความสนใจเข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างเข้มข้นจำนวน 120 คน
3. จัดเตรียมเครื่องวัดความดันโลหิต และไวนิลการตรวจวัดความดันโลหิตด้วยตนเองครบทั้ง 6 หมู่บ้าน
4. จัดเตรียมเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องเจาะหาน้ำตาลปลายนิ้ว และไวนิลการตรวจวัดความดันโลหิตด้วยตนเองที่ คลินิกปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม 1 จุด
5. ประสานวิทยากร
6. จัดเตรียมเอกสารสำหรับการอบรม
7. จัดอบรม กลุ่มเป้าหมาย 120 คน (ตามตารางการอบรมที่แนบ)
8. ติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยการตรวจวัดความดันโลหิต และเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว (แบบงดน้ำและอาหาร)
9. สรุปผลการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

<p>กลุ่มสงฆ์เป็นโรคที่เข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างเข้มข้น สามารถวัดความดันโลหิตด้วยตนเอง ตามจุดคัดกรองที่มีในหมู่บ้านได้อย่างถูกต้อง และสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ที่ดีขึ้น โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในเรื่องการเลือกรับประทานอาหาร การออกกำลังกายที่เหมาะสม การควบคุมอารมณ์ และไม่เป็นผู้ป่วยรายใหม่ในที่สุด</p>	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อให้ประชาชนกลุ่มสงฆ์เป็นผู้ป่วยรายใหม่ ได้รับความรู้เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างเข้มข้น	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปที่เป็นกลุ่มสงฆ์รายใหม่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมากกว่าร้อยละ 50
ข้อที่ 2 ประชาชนกลุ่มสงฆ์เป็นผู้ป่วยรายใหม่สามารถ วัดความดันโลหิตได้ด้วยตนเอง	ประชาชนกลุ่มสงฆ์รายใหม่ สามารถวัดความดันโลหิตได้อย่างถูกต้องตามหลักการวัดที่ถูกต้อง และสามารถทราบถึงอาการและระดับความดันโลหิตที่ด้อยมาก่อนนัดได้
ข้อที่ 3 ประชาชนที่อยู่ในกลุ่มสงฆ์รายใหม่ได้รับการติดตามความก้าวหน้า	ประชาชนกลุ่มสงฆ์รายใหม่ ได้รับการประเมินและติดตามอย่างน้อย 1 ครั้ง เพื่อประเมินแนวโน้มของการควบคุมโรค

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. ระยะเตรียมการ	จำนวนเงิน.....17,350.....บาท	
1.1 กิจกรรมย่อย. - จัดเตรียมเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องเจาะเบาหวาน และ ใวนิลาการตรวจวัดความดันโลหิตด้วยตนเองครบทั้ง 6 หมู่บ้าน และที่ คลินิกปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม 1 จุด รวมเป็น 7 จุด	- จัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิตเครื่องละ 2,100 บาท จำนวน 4 เครื่อง(สนับสนุนหมู่ที่ หมู่บ้านละ 1 เครื่อง ใช้ในกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 1 เครื่อง และใช้ในคลินิกโรคเรื้อรัง 1 เครื่อง) เป็นเงิน 8,400 บาท - จัดซื้อ ใวนิลาการตรวจวัดความดันโลหิตด้วยตนเอง จำนวน 7 ผืนๆละ 450 บาท (สำหรับให้หมู่บ้าน 6 หมู่บ้าน และสำหรับ รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม) เป็นเงิน 3.150 บาท	

	- จัดซื้อเครื่องเจาะน้ำบาดาลจำนวน 2 เครื่องๆ ละ 2,900 บาท เป็นเงิน 5,800 บาท	
2. ระยะดำเนินการ	จำนวน.....20,850.....บาท	
2.1 กิจกรรมย่อย		
2.2 จัดอบรมกลุ่มเสี่ยง โดยสมัครใจ จำนวน 120 คน	-ค่าอาหารกลางวันพร้อมอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 120 คนๆละ 120 บาท เป็นเงิน 14,400 บาท - ค่าวิทยากร จำนวน 5 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท - ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ เป็นเงิน 450 บาท	
2.3 ติดตามผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 1 ครั้ง	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการปรับเปลี่ยน 120 คนๆละ 25บาท เป็นเงิน 3,000 บาท	
	รวม.....38,200.....บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิด โรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วย โรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน..... 120.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

อารมณ์

- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

.....

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

อารมณ์

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

.....

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม
ในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
-

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
-

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

- 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายพยอม ลิ้ม)

ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 15 ก.ค. ๒๕๖๐

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ..... สำนักงาน
ครั้งที่ 2 / 25 61 เมื่อวันที่ 27 ก.พ. 61 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 38,200บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3)ภายในวันที่

ลงชื่อ.....
(ทอมกรร พงษ์)
ตำแหน่ง คณ. ก. ด. ๓ ก. ๑๖
วันที่-เดือน-พ.ศ. 12/3/61