

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย

อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการอบรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร.....กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ 7..... กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นาง สมททา.....สุนทร..... 2. นาง ชัยพร มณี.....ภักดิ์..... 3. นาง ออบล.....พรหมแก้ว..... 4. นาง ประโสม.....เรืองภิรมย์..... 5. นาง วิภาณี.....วันคง.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....เดือน..... <u>ตุลาคม</u> .....พ.ศ. 2561..... ถึง วันที่.....เดือน..... <u>กุมภาพันธ์</u> .....พ.ศ. 2561.....
งบประมาณ	จำนวน..... <u>17,100</u> .....บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)	เนื่องจาก ปัจจุบันจำนวนและสัดส่วนผู้สูงอายุมีมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้ประชากรไทยเข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุ หรือ "สังคมผู้สูงอายุ" อันจะก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพเจ็บป่วยเรื้อรัง เพิ่มมากขึ้น เพราะ ผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีสภาวะร่างกายเสื่อมและลดถอยลงไปตามกาลเวลา เป็นผลให้โรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ สามารถเข้ามาเบียดเบียนได้ง่าย ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสำคัญดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรง มีคุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันการเกิดโรคต่าง ๆ

ว่าสิ่งที่น่าเสียดายที่สุดคือ... ซึ่งทำให้ผู้สูงอายุที่มีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่าสามารถ  
ที่ประโยชน์ให้แก่สังคม และมีคามสุขในบั้นปลายของชีวิต

ดังนั้น ทนกลอสภาสภาร่างรัฐธรรมนูญ หมวด 2 อันประกอบด้วย อภิเษกสมรส  
จังหวัดต่าง จึงได้ตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุ จึงได้คิดและจัดทำ  
โครงการอบรมส่งเสริมผู้สูงอายุขึ้น เพื่อช่วยแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพที่เสื่อมถอย  
และส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี มีกิจกรรมกลุ่มทำกิจกรรม  
แลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็นกัน และสืบทอดงานของชุมชนผู้สูงอายุ  
อย่างต่อเนื่องและยั่งยืนต่อไป.

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ประชุม 5-6 คน โครงการในส่วนของผู้ที่เกี่ยวข้องประกอบด้วยหัวหน้าสหกรณ์  
อสม. ผู้นำชุมชน รวมถึง ผู้นำกลุ่มผู้สูงอายุ
2. จัดทำโครงการเสนอเมืองขอนแก่น
3. ติดต่อประสานงานกับผู้ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงานตามโครงการ
4. ประชาสัมพันธ์โครงการ โดยหาสื่อต่าง ๆ เช่น ปรกาศโดยเสียงของชุมชนหมู่บ้าน บอกกล่าวถึงบ้าน  
เป็นต้น
5. ศึกษาศาสนาให้กับผู้สูงอายุที่เข้าอบรมโครงการ
6. อบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ
7. ประทานและคณะกรรมาธิการประชุม สภาผู้สูงอายุ
8. ประเมินผลดำเนินการในขณะกำลังดำเนินการ และ หลังดำเนินการ
9. สรุปผลการดำเนินงาน ทิศทางโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุมีกำลังใจ ในการดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า และเห็นคุณค่าของตนเอง
2. ผู้สูงอายุทำกิจกรรม มีปะนผลเปลี่ยนแปลงสุขภาพจิต ความรู้ ความคิดเห็นร่วมกัน
3. ผู้สูงอายุได้รับความรู้ด้านสุขภาพ มีสุขภาพกาย และ สุขภาพจิตที่ดี

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพ และแก้ปัญหาสุขภาพได้ด้วยตนเอง	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมอบรม สามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาเรื่องสุขภาพ ได้ด้วยตนเอง
ข้อที่ 2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ ด้านสุขภาพ สุขภาพกายและสุขภาพจิต ที่ดี	ผู้สูงอายุ มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องสามารถ ดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตเพิ่มขึ้น
ข้อที่ 3. เพื่อให้ผู้สูงอายุหันมาใส่ใจสุขภาพ ของตนเอง	ผู้สูงอายุหันมาดูแลสุขภาพเรื่องสุขภาพ ของตนเอง

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
1. อบรมส่งเสริมสุขภาพในแก่ผู้สูงอายุ จำนวน 100 คน	17,100 บาท	
1.1 กิจกรรมย่อย	ค่าอาหารกลางวัน 100 คน ละ 1 มื้อ มื้อละ 70 บาท เป็นเงิน 7,000 บาท ค่าอาหารว่าง / เครื่องดื่ม 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท เป็นเงิน 5,000 บาท ค่า สอบนันทนาการ 2 คน คนละ 3 ชั่วโมง ละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท ค่า.....	ม.ค - ก.ย. 2561
2. ....	.....บาท	
2.1 กิจกรรมย่อย	ค่า เอกสารความรู้ ชุดละ 10 บาท จำนวน 100 ชุด เป็นเงิน 1,000 บาท ค่า วิทยากร จำนวน 1 ชั่วโมง หนึ่งคนละ 500 บาท เป็นเงิน 500 บาท	
	รวม 17,100 บาท	

## 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ..... กลุ่มองค์กรอาสาสมัครฯ หมู่ที่ 7 .....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 100 คน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ.
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... สมนท สินท ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นางสมนท สินท. )

ตำแหน่ง ประธาน อสม. หมู่ ๗ ..... วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๒ - กันยายน - ๒๕๖๐

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ..... สำนักงานสาธารณสุข

ครั้งที่ 1 / 2561 เมื่อวันที่ 5 ก.พ. 61 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 17,100 บาท

เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ .....

( ลพคุณ พงษ์ )

ตำแหน่ง ผอ.อ.อ.อ.อ.

วันที่-เดือน-พ.ศ. 12/3/61