

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ

เรื่อง ขอเสนอโครงการอบรมแกนนำดูแลสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรังและกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ

ด้วย ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบ่อ มีความประสงค์ จะจัดทำโครงการอบรมแกนนำดูแลสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรังและกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โดยทำการ ฝึกอบรมการดูแลสุขภาพในกลุ่มผู้ป่วยและการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในกลุ่มเสี่ยง โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ เป็นเงิน ๑๓,๕๕๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ ๑ รายละเอียดโครงการอบรมแกนนำดูแลสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรังและกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

๑. หลักการและเหตุผล

จากการดำเนินงานตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพในประชาชนอายุ ๓๐ ปีขึ้นไปพบกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน จำนวน ๑๐๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๐๐ กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๑๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๖.๐๐ กลุ่มเสี่ยงทั้งเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๗๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๘.๔ ซึ่งหากไม่ดำเนินการให้ความรู้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง อาจทำให้ประชากรกลุ่มดังกล่าวเป็นผู้ป่วยโรคเรื้อรังในอนาคต

ชมรม อสม. รพ.สต.หนองบ่อ เห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพให้ความรู้และสร้างแกนนำเพื่อไป ขยายผลในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง จึงได้จัดทำโครงการอบรมแกนนำดูแลสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรังและกลุ่มเสี่ยง เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้สร้างแกนนำดูแลสุขภาพป้องกันโรคไม่ติดต่อเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เพื่อลดกลุ่มป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อรายใหม่และกลุ่มป่วยไม่พบภาวะแทรกซ้อน และเพื่อสร้าง เครือข่ายการดูแลสุขภาพผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูงครอบคลุมทุกครัวเรือน อันจะส่งผลให้ประชาชน มีสุขภาพดีตลอดไปในอนาคต

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ความรู้สร้างแกนนำดูแลสุขภาพป้องกันโรคไม่ติดต่อเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
๒. เพื่อลดกลุ่มป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อรายใหม่และกลุ่มป่วยไม่พบภาวะแทรกซ้อน
๓. เพื่อสร้างเครือข่ายการดูแลสุขภาพผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูงครอบคลุมทุกครัวเรือน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

อสม. จำนวน ๓๐ คน กลุ่มเสี่ยงกลุ่มป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน ๓๐ คน

๔. วิธีการดำเนินงาน

๑. ประชุมชี้แจงคณะทำงานประกอบด้วย ตัวแทน อสม. ผู้นำชุมชน
๒. จัดอบรมกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๖๐ คน แบ่งเป็นกลุ่ม อสม. จำนวน ๓๐ คน กลุ่มเสี่ยงและป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน ๓๐ คน
๓. แกนนำออกให้ความรู้การดูแลสุขภาพแก่ประชาชนแล้วประชุมสรุปผลแลกเปลี่ยนเรียนรู้เดือนละครั้ง
๔. ประเมินภาวะสุขภาพกลุ่มเป้าหมายเดือนละครั้ง
๕. จัดเวทีสรุปและส่งคืนข้อมูลทั้ง ๓ หมู่บ้าน

๕.ระยะเวลาดำเนินการ

๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๑

๖.สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุม รพ.สต.หนองบ่อ

๗.งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ จำนวน ๑๓,๕๕๐ บาทรายละเอียด ดังนี้

- ๑. ค่าจ้างเหมาทำอาหารว่าง และเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการ ๖๐ คน
จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ๒. ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน ผู้เข้าร่วมโครงการ ๖๐ คน
จำนวน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ๒. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ๓. ค่าไว้นิลประชาสัมพันธ์โครงการขนาด ๑.๕ ม. X ๒.๕ ม. จำนวน ๑ ผืนๆ ละ ๕๐๐ บาท
เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ๔. ค่าวัสดุอุปกรณ์ประกอบการฝึกอบรมเป็นเงิน ดังนี้

ลำดับที่	รายการ	ราคาต่อหน่วย	จำนวน	เป็นเงิน
๑	ค่าถ่ายเอกสารให้ความรู้	๓๕ บาท	๖๐ ชุด	๒,๑๐๐ บาท
๒	ปากกา	๕ บาท	๖๐ ชุด	๓๐๐ บาท
๓	สมุดบันทึก(ใช้บันทึกกิจกรรมที่ไปขยายผล นำมาเสนอในที่ประชุมกลุ่มเดือนละครั้ง)	๑๐ บาท	๖๐ เล่ม	๖๐๐ บาท
๔	กระดาษ a๔ (ใช้ในกิจกรรมของการอบรม เช่น คำถามข้อสงสัย, สิ่งที่คาดหวังหลังจากจบการอบรม, ข้อเสนอแนะกับตัวเองด้านสุขภาพ, ให้ต่อกระดาษเป็นผืนใหญ่แล้วให้ตัวแทนเข้าไปนอนบนกระดาษวาดเป็นภาพคน หลังจากนั้นผู้เข้าอบรมเขียนผลกระทบต่ออวัยวะต่างๆในร่างกายจากการป่วยด้วยโรคเรื้อรัง	๑๒๕ บาท	๓ ห่อ	๓๗๕ บาท
๕	กาวน้ำ	๒๕ บาท	๓ ขวด	๗๕ บาท
		รวม		๓,๔๕๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น

๑๓,๕๕๐ บาท

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. แกนนำมีความรู้ในการดูแลสุขภาพ สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดเสี่ยงโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงได้
๒. แกนนำมีการขยายผลนำความรู้ที่ได้ไปถ่ายทอดแก่ประชาชนในชุมชนทำให้สามารถลดกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มผู้ป่วยรายใหม่เบาหวาน ความดันโลหิตสูงได้
๓. แกนนำมีการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลสุขภาพกันเดือนละครั้ง และยังนำความรู้ที่ได้ไปนำเสนอในเวทีการประชุมต่างๆ ทั้งในและนอกชุมชนเป็นการสร้างเครือข่ายการดูแลสุขภาพป้องกันโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงแบบยั่งยืน

๙. สรุปโครงการอบรมแกนนำดูแลสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรังและกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อ ชมรม อสม. รพ.สต.หนองบ่อ ตำบลหนองบ่อ อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

- ๙.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๙.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๙.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๙.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๙.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๙.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๙.๒.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล [ข้อ ๗(๒)]
- ๙.๒.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๗(๓)]
- ๙.๒.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๗(๔)]
- ๙.๒.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน [ข้อ ๗(๕)]

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๙.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๙.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๙.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
- ๙.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๙.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๙.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๙.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๙.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๙.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๙.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๙.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๙.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๙.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๙.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๙.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๙.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๙.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๙.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๙.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๙.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๙.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๙.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

การทำงาน

- ๙.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม
- ๙.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๙.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๙.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๙.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๙.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๙.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๙.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๙.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๙.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๙.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๙.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๙.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๙.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๙.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๙.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๙.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๙.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๙.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๙.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๙.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๙.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๙.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๙.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ..... ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายอำนาจ นวลแก้ว)

ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบ่อ

24 / ๑๓.๓. / ๒๕๖1

ส่วนที่ ๒ ผลการพิจารณาโครงการอบรมแกนนำดูแลสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรังและกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน
ความดันโลหิตสูง

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ
ครั้งที่ ๕ / ๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๑๔ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๑ ผลการพิจารณาโครงการอบรมแกนนำดูแลสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรังและกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการอบรมแกนนำดูแลสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรังและกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูงจำนวน ๑๓,๕๕๐ บาท

เพราะ.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ โครงการอบรมแกนนำดูแลสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรังและกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลการสำเร็จของโครงการอบรมแกนนำดูแลสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรังและกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ภายใน ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๑

ลงชื่อ

ไพฑูริย์ อภิวิทย์
(นายไพฑูริย์ อภิวิทย์)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ
วัน ๑๔ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๑

ส่วนที่ ๓ แบบรายงานผลการดำเนินการดำเนินโครงการอบรมแกนนำดูแลสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรังและกลุ่มเสี่ยง
เบาหวาน ความดันโลหิตสูงที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วน
ตำบลหนองบ่อ

๑. ผลการดำเนินงาน

.....
08.00 น. - 09.00 น.
.....

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

.....
10.00 น. - 12.00 น.
.....

๓. การเบิกจ่ายเงินงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติบาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริงบาท คิดเป็นร้อยละ
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯบาท คิดเป็นร้อยละ

๒. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ปัญหา/อุปสรรค
(ระบุ).....
.....
.....

แนวทางการแก้ไข

(ระบุ).....
.....
.....

ลงชื่อ

ผู้รายงาน

(.....)

ตำแหน่ง.....

วันที่...เดือน.....พ.ศ.....

กำหนดการ

โครงการอบรมแกนนำดูแลสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรังและกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

เวลา	กิจกรรม
08.00 น. - 09.00 น. →	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ (เจ้าหน้าที่ รพ.สต.หนองบ่อ)
09.00 น. - 10.00 น. →	-ปัญหาผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อและกลุ่มเสี่ยง (เจ้าหน้าที่ รพ.สต.นานิน) -โรคที่อาจตามมาหลังป่วยด้วยกลุ่มโรคเรื้อรัง (เจ้าหน้าที่ รพ.สต.นานิน)
10.00 น. - 12.00 น. →	-กิจกรรมกลุ่มฝึกขอสุขภาพ เมื่อฉันป่วยด้วยโรคเรื้อรัง (เจ้าหน้าที่ รพ.สต.นานิน)
13.00 น. - 16.30 น. →	-ปริมาณแคลอรี ต่อหน่วยการบริโภคในหนึ่งวัน -ปริมาณเกลือ น้ำตาล ในอาหารที่รับประทานแต่ละชนิด -ซักถามข้อสงสัย (เจ้าหน้าที่ รพ.สต.นานิน)

****หมายเหตุ** - เวลา 10.00 น.- 10.15 น. , เวลา 14.00 น.-14.15 น. รับประทานอาหารว่าง
และ 12.00 น.-13.00 น. รับประทานอาหารเที่ยง