

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ

เรื่อง ขอเสนอโครงการเฝ้าระวังและป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การนวดแผนไทยด้วยสมุนไพรพื้นบ้าน
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ

ด้วย ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบ่อ มีความประสงค์จะจัดทำโครงการเฝ้าระวังและป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การนวดแผนไทยด้วยสมุนไพรพื้นบ้าน เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการนำสมุนไพรพื้นบ้านมาดูแลป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อม และมีการจัดสวนสมุนไพรพื้นบ้านสาธิตเพื่อเป็นการอนุรักษ์พืชสมุนไพรพื้นบ้านสามารถนำไปขยายพันธุ์ใช้ดูแลสุขภาพต่อไป ซึ่งขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ เป็นเงิน ๑๓,๖๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ ๑ รายละเอียดโครงการเฝ้าระวังและป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การนวดแผนไทยด้วยสมุนไพรพื้นบ้าน

๑. หลักการและเหตุผล

จากการสำรวจภาวะสุขภาพผู้สูงอายุในปี ๒๕๖๐ พบว่า ผู้สูงอายุป่วยด้วยโรคปวดข้อเข่าคิดเป็นร้อยละ ๗๘.๗๒ ซึ่งสอดคล้องกับการประเมินการทรงตัวในผู้สูงอายุโดยนักกายภาพบำบัดโรงพยาบาลย่านตาขาวพบว่าผู้สูงอายุมีปัญหาในการทรงตัวลูกนั่งเก้าอี้คิดเป็นร้อยละ ๖๙.๒ ซึ่งหากไม่รีบดำเนินการแก้ไขและป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ อาจส่งผลต่อสุขภาพผู้สูงอายุในอนาคต

ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบ่อ ได้เห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อม จึงได้จัดทำโครงการเฝ้าระวังและป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การนวดแผนไทยด้วยสมุนไพรพื้นบ้าน เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการนำสมุนไพรพื้นบ้านมาดูแลป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อม และมีการจัดสวนสมุนไพรพื้นบ้านสาธิตเพื่อเป็นการอนุรักษ์พืชสมุนไพรพื้นบ้านสามารถนำไปขยายพันธุ์ใช้ดูแลสุขภาพส่งผลให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี ใช้ชีวิตประจำวันอย่างมีความสุขตลอดไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ความรู้การดูแลข้อเข่าในผู้สูงอายุด้วยสมุนไพรพื้นบ้าน
๒. เพื่อลดอัตราป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ

๓. เป้าหมายดำเนินงาน

ผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๒ , หมู่ที่ ๓ และหมู่ที่ ๔ จำนวน ๕๐ คน

๔. วิธีการดำเนินงาน

ระยะก่อนดำเนินโครงการ

- ประชุมชี้แจงโครงการแก่คณะทำงาน จำนวน ๒๐ คน

ระยะดำเนินโครงการ

- จัดอบรมผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๕๐ คน

ระยะหลังดำเนินโครงการ

๑. รวมกลุ่มเพื่อทำลูกประคบข้อเข่าสมุนไพร
๒. ออกเยี่ยมผู้สูงอายุที่บ้าน ติดเตียง
๓. จัดเวทีสรุปผลโครงการและส่งคืนข้อมูลแก่ประชาชนทั้ง ๓ หมู่บ้าน

๕.ระยะเวลาดำเนินการ

๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑

๖.สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุม รพ.สต.หนองบ่อ

๕.งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ

จำนวน ๑๓,๖๐๐ บาทรายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าจ้างเหมาทำอาหารว่าง และเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการ ๕๐ คน
จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
๒. ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน ผู้เข้าร่วมโครงการ ๕๐ คน
จำนวน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๔. ค่าไว้นิลประชาสัมพันธ์โครงการขนาด ๑.๕ ม. X ๒.๕ ม.จำนวน ๑ ผืนๆ ละ ๕๐๐ บาท
เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
๕. ค่าวัสดุอุปกรณ์ประกอบการฝึกอบรมเป็นเงิน ดังนี้

ลำดับที่	รายการ	ราคาต่อหน่วย	จำนวน	เป็นเงิน
๑	สมุดบันทึก	๑๐ บาท	๕๐ เล่ม	๕๐๐ บาท
๒	ปากกา	๕ บาท	๕๐ ด้าม	๒๕๐ บาท
๓	ค่าถ่ายเอกสารให้ความรู้	๒๕ บาท	๕๐ ชุด	๑,๒๕๐ บาท
๕	อุปกรณ์สำหรับทำลูกประคบ สมุนไพร(มะกรูด,ไพล,อบเชย, การบูร,ผ้าขาวดิบ,เชือกป่าน) สอนผู้เข้าอบรมทำคนละ ๑ ลูก	๕๐ บาท	๕๐ ชุด	๒,๕๐๐ บาท
			รวม	๔,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๓,๖๐๐ บาท

๘.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้การใช้สมุนไพร มีการปลูกสมุนไพรพื้นบ้านสำหรับนำมาทำลูกประคบ
๒. จำนวนผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมรายใหม่ลดลงด้วยการใช้สมุนไพรพื้นบ้านดูแลสุขภาพ

๙. สรุปโครงการเฝ้าระวังและป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การนวดแผนไทยด้วยสมุนไพรพื้นบ้าน

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ. ๒๕๕๗
ข้อ ๗)

ชื่อ ชมรม อสม. รพ.สต.หนองบ่อ ตำบลหนองบ่อ อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

๙.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

- ๙.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๙.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๙.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๙.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๙.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๙.๒.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล [ข้อ ๗(๒)]
- ๙.๒.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๗(๓)]
- ๙.๒.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๗(๔)]
- ๙.๒.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน [ข้อ ๗(๕)]

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๙.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๙.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๙.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๙.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๙.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๙.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๙.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๙.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๙.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๙.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- ๙.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษา มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๙.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๙.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๙.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ อารมณ์
 - ๙.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๙.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๙.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๙.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ อารมณ์
 - ๙.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๙.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๙.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๙.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๙.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

การทำงาน

- ๙.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม
- ๙.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๙.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภ์ไม่พร้อม
- ๙.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๙.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๙.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๙.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๙.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๙.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๙.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๙.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๙.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๙.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๙.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๙.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๙.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๙.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๙.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๙.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๙.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๙.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๙.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๙.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๙.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
 - ๙.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ..... นาย กล่อม นวะกะ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายกล่อม นวะกะ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบ่อ
..... ๒๖ / พ.ค. / ๒๕๖๑

ส่วนที่ ๒ ผลการพิจารณาโครงการเฝ้าระวังและป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การนวดแผนไทยด้วย
สมุนไพรพื้นบ้าน

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๑๕ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๑ ผลการพิจารณาโครงการเฝ้าระวังและป้องกันโรค
ข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การนวดแผนไทยด้วยสมุนไพรพื้นบ้าน

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการเฝ้าระวังและป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การนวด
แผนไทยด้วยสมุนไพรพื้นบ้าน จำนวน ๑๓,๖๐๐ บาท

เพราะ.....
.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ โครงการเฝ้าระวังและป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การนวดแผนไทยด้วย
สมุนไพรพื้นบ้าน

เพราะ.....
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....
.....
.....

ให้รายงานผลการสำเร็จของโครงการเฝ้าระวังและป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การนวดแผน
ไทยด้วยสมุนไพรพื้นบ้าน

(ส่วนที่๓)
ภายใน ๖ สิงหาคม ๒๕๖๑

ลงชื่อ

วิฑูรย์ อิ่มนวล
(นายไพฑูรย์ อิ่มนวล)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ
วัน ๑๕ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๑

ส่วนที่ ๓ แบบรายงานผลการดำเนินการดำเนินโครงการเฝ้าระวังและป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การ
นวดแผนไทยด้วยสมุนไพรพื้นบ้าน ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหาร
ส่วนตำบลหนองบ่อ

๑. ผลการดำเนินงาน

.....
.....
.....

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

.....
.....
.....

๓. การเบิกจ่ายเงินงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติบาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริงบาท คิดเป็นร้อยละ
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯบาท คิดเป็นร้อยละ

๒. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ปัญหา/อุปสรรค

(ระบุ).....
.....
.....
.....

แนวทางการแก้ไข

(ระบุ).....
.....
.....
.....

ลงชื่อ

ผู้รายงาน

(.....)

ตำแหน่ง.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

กำหนดการ

โครงการเฝ้าระวังและป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การนวดแผนไทยด้วยสมุนไพรพื้นบ้าน

เวลา	กิจกรรม
08.00 น. - 09.00 น. →	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ (เจ้าหน้าที่ รพ.สต.หนองบ่อ)
1.5 09.00 น. - 10.30 น. →	-สถานการณ์โรคข้อเข่าเสื่อม (เจ้าหน้าที่ รพ.สต.โนควน) -สรรพคุณสมุนไพรพื้นบ้านชั้นพื้นฐาน ๗ ชนิด
1.5 10.30 น. - 12.00 น. →	-สรรพคุณสมุนไพรป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อม -ธาตุเจ้าเรือนตามหลักแพทย์แผนไทยในการดูแลสุขภาพ (เจ้าหน้าที่รพ.สต.โนควน)
1.5 13.00 น.- 14.30 น. →	-ฝึกปฏิบัติทำลูกประคบสมุนไพรรักษาป้องกันโรค ข้อเข่าเสื่อม (เจ้าหน้าที่รพ.สต.โนควน) -วิธีการใช้ลูกประคบเพื่อรักษาป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อม
2 14.30 น.- 16.30 น. →	- การเก็บรักษา - การใช้ท่าฤๅษีตัดต้นดูแลสุขภาพเบื้องต้น (เจ้าหน้าที่รพ.สต.โนควน)

****หมายเหตุ** - เวลา ๑๐.๐๐ น.- ๑๐.๑๕ น. เวลา ๑๔.๓๐ น.-๑๔.๔๕ น. รับประทานอาหารว่าง และ เวลา ๑๒.๐๐ น.-๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารเที่ยง