

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะรือโบตก
อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส

รหัสโครงการ	๖๑-๒๕๓๐๒ - - ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภทลำดับโครงการ
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	เรื่อง โครงการชุมชนดี เริ่มนักเรียนดี ห่างไกลสุขภาพดี ปี ๒๕๖๑
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะรือโบตก
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริการสาธารณสุข หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข(ข้อ ๗(๑)) <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น(ข้อ ๗(๒)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๗(๓)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีการเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๗(๕))
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มงานหรือองค์กรประชาชน ตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน(๕คน)	ชมรม อสม. รพ.สต.บ้านสะโล ๑. นายหาซัน ยาซูโกะ ๒. นายอิสมาแอ อูมา ๓. นายดอโรแม็ง เจ๊ะมิง ๔. นางสุไวยะห์ เลี้ยเลิน ๕. นางถ้วนเยาะ เจ๊ะแน
วันอนุมัติร...../.....พ...../๒๕๖๑.....
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๑ ถึง ๓๑ สิงหาคม/๒๕๖๑
งบประมาณ	จำนวน ๑๖,๗๕๐ บาท
๑. หลักการและเหตุผล(ระบุที่มาของการทำโครงการ) ยาวชน คือ อนาคตของชาติ ปัจจุบันสังคมไทยกำลังประสบปัญหาวิกฤต จากสถานการณ์ปัญหาสุขภาพที่ดีได้เริ่มแพร่ระบาดและกำลังทวีความรุนแรงมากขึ้นอย่างน่าวิตก ซึ่งเป็นอุปสรรคสำคัญในการพัฒนาประเทศ และเป็นการทำลายทรัพยากรบุคคลซึ่งเป็นอนาคตและเป็นพลังในการพัฒนาประเทศให้ด้อยคุณภาพ อันจะส่งผลกระทบต่อความมั่นคงของชาติ และเป็นภาระงบประมาณของประเทศในการ อีกทั้งยังเป็นปัญหาที่สร้างความรู้สึกสะเทือนใจและเจ็บปวดให้กับพ่อแม่ผู้ปกครอง และปัญหาสุขภาพที่ดีได้นำมาซึ่งความรุนแรงในครอบครัวและอาชญากรรมต่าง ๆ ในสังคม เช่น การลักขโมย ฉกชิงวิ่งราวและการก่อปัญหาอาชญากรรมอื่นๆ ตามมาอีกมากมาย ซึ่งทำให้มีผลกระทบต่อสังคมโดยรวม ปัญหาสุขภาพที่ดีเป็นปัญหาสำคัญซึ่งมีผลกระทบและเป็นภัยต่อความมั่นคงของประเทศ รัฐบาลได้กำหนดให้การป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพที่ดีเป็นวาระแห่งชาติ และกำหนดยุทธศาสตร์พลังแผ่นดินเอาชนะยาเสพติดเพื่อให้ทุกหน่วยงานที่	

๕. วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดสำเร็จ	
วัตถุประสงค์ ๑. เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันแก่เด็กและเยาวชน ให้ห่างไกลยาเสพติด ป้องกันการสูบบุหรี่หน้าใหม่ในเด็กนักเรียน ๒. เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนกล้าแสดงออกในทางสร้างสรรค์ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ๓. เพื่อเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสร้างเครือข่าย	ตัวชี้วัดผลผลิต - นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมให้ความรู้เรื่องบุหรี่และสิ่งเสพติด ร้อยละ ๑๐๐ - ผู้ปกครองมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมสร้างใจครอบครัวแห่งรัก ร้อยละ ๑๐๐ ตัวชี้วัดผลลัพธ์ - นักเรียนมีความรู้เรื่องบุหรี่และสิ่งเสพติดเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๘๐ - จัดตั้งชมรม To Be No One และมีกิจกรรมดำเนินการต่อเนื่อง ร้อยละ ๑๐๐ - ผู้ปกครองมีความรู้เรื่องยาเสพติดและสามารถนำบทเรียนที่ได้จากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ มาดูแลบุตร ร้อยละ ๘๐	
๖. กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง		
ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุ/ช่วงเวลา
๑. กิจกรรมเพียงปฏิเสธห่างไกลบุหรี่/ยาเสพติด ได้ - อบรมเชิงปฏิบัติการ สไตล์ครู DARE - แลกเปลี่ยนเรียนเรียนการป้องกันสิ่งเสพติดในครอบครัว	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๔๐ คน ๆ ละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๔๐ คน ๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท - ค่าวิทยากร ๑,๒๐๐ บาท - ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดอบรม เป็นเงิน ๘๐๐ บาท - ค่ายโครงการ ๗๕๐ บาท	มิถุนายน ๒๕๖๑
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๖,๗๕๐ บาท	
หมายเหตุ : งบประมาณต่าง ๆ สามารถถัวเฉลี่ยได้และกิจกรรมสามารถเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม		

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนออาจรายละเอียดโดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท.บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่ม กิ่งหมู่ ชุมชน ๖๓๑ บ้านศรีไศล

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มงานหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการบริการสาธารณสุข หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข(ข้อ ๗(๑))

๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/
หน่วยงานอื่น(ข้อ ๗(๒))

๗.๒.๓ สนับสนุนกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๗(๓))

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีการเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๗(๕))

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ
พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการสมวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมช่องปาก

๗.๔.๒.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภ์ไม่พร้อม

๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๗.๔.๓.๙ อื่น ๆ(ระบุ).....

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภ์ไม่พร้อม

๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๗.๔.๔.๙ อื่น ๆ(ระบุ).....

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่น ๆ (ระบุ).....

๗.๔.๖ กลุ่มผู้พิการและทุพพลภาพ

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่น ๆ (ระบุ).....

๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))

๗.๔.๘.๑ อื่น ๆ(ระบุ).....

ลงชื่อ..... อิสมาแอผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายอิสมาแอ อูมา)

ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม.รพ.สต.บ้านสะโล
วันที่..... ๙เดือน..... กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท.ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะรือโบตก

ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๙ / ก.พ. / ๒๕๖๑ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
จำนวน..... ๑๒๗๕๐บาท

เพราะ.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
จำนวน.....บาท

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม(ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)

ภายในวันที่..... ๓๐เดือน..... กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๑

ลงชื่อ..... 

(นายอาหัมมัด สาเมาะ)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะรือโบตก

วันที่..... ๙เดือน..... กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑

ภาคผนวก

กำหนดการ
กิจกรรมเพียงปฏิเสธห่างไกลบุหรี่/ยาเสพติดได้
โครงการชุมชนดี เริ่มนักเรียนดี ห่างไกลบุหรี่ ปี ๒๕๖๑
สถานที่.....

- วันที่ มิถุนายน ๒๕๖๑
- เวลา ๐๘.๓๐-๐๘.๐๐ น. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ
- เวลา ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. ประธานกล่าวเปิดงานโดยพร้อมได้กล่าวโอวาทแก่ผู้ปกครองและเด็กนักเรียน
- เวลา ๐๘.๓๐-๐๘.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- เวลา ๐๘.๔๕-๑๐.๐๐ น. ทดสอบความรู้ก่อนอบรม
- เวลา ๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น. ให้ความรู้เรื่องยาเสพติดอันตราย เรานักเรียนจะอย่างไรไม่ให้ติด และหลีกเลี่ยงอย่างไรถึงห่างไกลยาเสพติด
โดย ครู DARE จาก สถานีตำรวจอำเภอยี่งอ จังหวัดนราธิวาส
- เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น. สาธิตอันตรายของบุหรี่และการสาธิตการปฏิเสธจากการชักชวนให้สูบบุหรี่และสิ่งเสพติด ตามสไตส์ครู DARE
โดย ครู DARE จาก สถานีตำรวจอำเภอยี่งอ จังหวัดนราธิวาส
- เวลา ๑๔.๐๐-๑๔.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- เวลา ๑๔.๑๕-๑๕.๑๕ น. แลกเปลี่ยน เรียนรู้ ในครอบครัว ระหว่างผู้ปกครองและเด็กนักเรียนในการความต้องการป้องกันสิ่งเสพติดในครอบครัว ในการดูแลช่องปากของผู้ปกครองเด็กนักเรียน
โดย ครู DARE จาก สถานีตำรวจอำเภอยี่งอ จังหวัดนราธิวาส
- เวลา ๑๕.๑๕-๑๖.๐๐ น. สรุปประเด็นแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- เวลา ๑๖.๐๐-๑๖.๓๐ น. กล่าวปิดกิจกรรมในโครงการ โดย

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม