

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง

เรื่อง ขอเสนอ โครงการคัดกรอง โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๐

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลิพัง มีความประสงค์จะจัดทำคัดกรอง โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง เป็นเงิน ๒๗,๘๕๐ บาท (สองหมื่นเจ็ดพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดโครงการคัดกรอง ป้องกันและควบคุมโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๐

### ๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันระบบสุขภาพของคนไทยอยู่ในช่วงการปฏิรูปสุขภาพจากอดีตที่ผ่านมางบประมาณด้านซ่อมสุขภาพต้องเสียค่าใช้จ่ายเป็นอย่างมาก โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและโรคเลือด เป็นโรคเรื้อรังที่ต้องให้ความสำคัญ พบว่ามีผู้ป่วยในกลุ่มนี้เข้ามารับการรักษาในโรงพยาบาลจำนวนเพิ่มขึ้น ทุก ๆ ปี จากข้อมูลของตำบลลิพัง พบว่า มีประชากรกลุ่มเสี่ยงผู้ป่วยผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นทุกปี

จากการตระหนักถึงการป้องกันการเกิดโรค การส่งเสริมสุขภาพเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี ซึ่งใช้เงินหรืองบประมาณน้อยกว่าที่จะรักษาหรือซ่อมสุขภาพนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลิพัง ตำบลลิพัง อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง จึงได้จัดทำโครงการเฝ้าระวังควบคุมป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ ในกลุ่มประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป เพื่อค้นหาผู้ป่วยและให้การดูแลสุขภาพตนเองป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อน ควบคุมการบริโภคอาหาร และออกกำลังกาย โดยใช้ยาน้อยที่สุด และคัดกรองอายุ ๑๕-๓๔ ปี เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

### ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม
๒. เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่
๓. เพื่อตรวจคัดกรองโรค เบาหวานและความดันโลหิตสูง
๔. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง

### ตัวชี้วัด

๑. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ๙๕ %
๒. อัตราการเกิดโรคเบาหวาน ในประชาชนกลุ่มเสี่ยงสูง (FBS $\geq$ ๑๒๖ mg%) ๑.๗๘%
๓. ผู้ป่วยได้รับการติดตามดูแลรักษาต่อเนื่อง ๑๐๐%
๔. ขึ้นทะเบียนผู้ป่วยรายใหม่และติดตามดูแลรักษา ๑๐๐% ในพื้นที่ที่พบ
๕. ความพึงพอใจของประชาชนต่อโครงการคิดเป็น ๙๕ %

### ๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ประชาชน อายุ ๑๕ ปีขึ้นไปในเขตรับผิดชอบ หมู่ที่ ๑,๒,๓,๔,๕,๖,๗ ตำบลลิพัง อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง จำนวน ๕,๓๑๑ คน