

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

โครงการตรวจคัดกรองและค้นหาโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่ม เสี่ยง ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

1. ผลการดำเนินงาน

1.กลุ่มเป้าหมายอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองความดันโลหิตสูงคิดเป็นร้อยละ 95.91และได้รับการคัดกรองระดับน้ำตาลในเลือดคิดเป็นร้อยละ 93.77

กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการคัดกรองมีภาวะความดันโลหิตสูงกว่าเกณฑ์มาตรฐานคิดเป็นร้อยละ 28.40 และมีภาวะระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าเกณฑ์มาตรฐานคิดเป็นร้อยละ 11.68

2.ประชาชนกลุ่มเป้าหมายโดยส่วนใหญ่มีความรู้ในการปฏิบัติตัวและป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตสูงและ โรคเบาหวาน รวมทั้งมีความรู้ในเรื่องของการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคดังกล่าว

3.ผู้ที่ตรวจคัดกรองพบความเสี่ยงได้รับการส่งต่อเพื่อพบแพทย์และรับการตรวจวินิจฉัยที่ถูกต้อง แต่ยังมีผู้เสี่ยงต่อการป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวานบางรายที่ปฏิเสธการพบแพทย์เพื่อการตรวจ วินิจฉัยโรค

4.ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ได้รับความรู้ในเรื่องปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเองได้ที่สอดคล้องกับวิถีชีวิต ของชุมชนโดยใช้ตารางปิงปองจรรยาชีวิต 7 สี แต่กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเองได้ น้อย และไม่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้อย่างต่อเนื่อง จึงส่งผลให้ กลุ่มเสี่ยงกลายเป็นผู้ป่วยรายใหม่เนื่อง ไม่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ และกลุ่มป่วยเองก็ไม่ได้ให้ความสำคัญในการรักษา ไม่สามารถควบคุม อาการของโรคได้จากหลายสาเหตุส่งผลให้ผู้ป่วยมีภาวะแทรกซ้อนตามมา บางรายต้องกลายเป็นผู้พิการ สาเหตุที่ผู้ป่วยไม่สามารถควบคุมอาการของได้ มีดังนี้

4.1 ไม่มารับยาอย่างต่อเนื่อง จากสาเหตุ

- ไม่มีอาการของโรค

- ไม่มีคนพามารับยา

- ทานยาสมุนไพร (พืชที่เชื่อว่าเป็นยาสมุนไพร, ซ้อยยาที่เชื่อว่าเป็นยาสมุนไพรมารับประทาน)

4.2 ไม่รับประทานยาอย่างต่อเนื่อง จากสาเหตุ

- คิดว่าหายแล้วเพราะไม่มีอาการของโรค

- มีความเชื่อว่าหากรับประทานยาพร้อมอาหารหรือผลไม้บางอย่างอาจทำให้เมาได้

- เบื่อเพราะรับประทานยามาหลายปี

- ช่วงเดือนถือศีลอด เนื่องจากช่วงเวลาการรับประทานอาหารเปลี่ยนแปลงไป

- ผู้ป่วยออกนอกพื้นที่ต้องค้างคืน แต่ไม่ได้นำยาไปด้วย (บางคนทำงานต่างพื้นที่)

- การดื่มสุรา จึงไม่กล้ารับประทานยา (ลิ้ม)

4.3 ขาดการออกกำลังกาย

4.4 ไม่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหาร

4.5 ภาวะเครียด กังวล

5. รพ.สต.บ้านโคกมือบามีผู้ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ทั้งหมด 246 คน โดยแยกตามโรคได้ดังนี้

- ผู้ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง	จำนวน 187 คน
- ผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวาน	จำนวน 21 คน
- ผู้ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน	จำนวน 38 คน

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 1,230 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	58,160.00 บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	58,160.00 บาท คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	0.00 บาท คิดเป็นร้อยละ 0.00

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน


- ไม่มี
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

สาเหตุของโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวานเกิดจากพฤติกรรมมารับประทานอาหารและการไม่ออกกำลังกายเป็นหลัก ทั้งกลุ่มป่วย และกลุ่มเสี่ยง ไม่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้จึงยากต่อการควบคุมโรค

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ควรให้ความรู้ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยเริ่มตั้งแต่ขณะยังเป็นวัยรุ่น

ลงชื่อ  ผู้รายงาน

(นางดาราวลัย บันบุรณ์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 30 กันยายน 2560

ภาพประกอบกิจกรรม

