

ส่วนที่ ๓: แบบรายงานผลการดำเนินงาน โครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
แผนงาน โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการของศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์วัดหัวถิน  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

๑. ผลการดำเนินงาน

โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการของศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์วัดหัวถิน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ เป็นโครงการที่ได้จัดทำขึ้นเพื่อส่งเสริมให้เด็กนักเรียนทุกคนในศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์วัดหัวถิน มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง มีการเจริญเติบโตของสมองและร่างกาย สมวัย และเพื่อให้ผู้ปกครองนักเรียน มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับอาหารและโภชนาการสำหรับเด็กปฐมวัย ซึ่งมีความสำคัญในการพัฒนาการเจริญเติบโตทั้งทางร่างกาย อารมณ์-จิตใจ สังคมและสติปัญญา โดยจัดให้มีกิจกรรมย่อยหลายกิจกรรมดังนี้

๑.๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้ผู้ปกครองเรื่องโภชนาการสำหรับเด็กปฐมวัย ซึ่งได้กำหนดจัดกิจกรรมในวันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ณ ศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์วัดหัวถิน หมู่ที่ ๔ ตำบลพังยาง อำเภอระโนด จังหวัดสงขลา ได้เชิญ คุณเอื้ออารี แก้วมณี ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพังยาง อำเภอระโนด จังหวัดสงขลา มาบรรยาย ให้ความรู้แก่ผู้เข้ารับการอบรม โดยมีผู้ปกครองนักเรียนในศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์วัดหัวถิน เข้าร่วมการอบรม จำนวน ๒๑ คน

๑.๒ จัดกิจกรรมตรวจสุขภาพนักเรียนโดยการประเมินสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง โดยการตรวจสุขภาพเกี่ยวกับ ศีรษะ ปาก ฟัน จมูก หู เล็บและผิวหนัง สัปดาห์ละ ๓ วัน (วันจันทร์ วันพุธและวันศุกร์) และชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงภาคเรียนละ ๒ ครั้ง นำผลที่ได้มาเทียบกราฟการเจริญเติบโตตามเกณฑ์ของนักเรียน มีการจดบันทึกและรายงานผลการเจริญเติบโตต่อโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลพังยาง

๑.๓ จัดกิจกรรมเยี่ยมบ้านนักเรียนที่มีปัญหาทุพโภชนาการ สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง จากผลการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงของนักเรียนในศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์วัดหัวถิน จำนวน ๒๑ คน อยู่ในเกณฑ์ปกติ คิดเป็นร้อยละร้อย จึงไม่ต้องมีกิจกรรมนี้ขึ้น

๑.๔ จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ โดยจัดกิจกรรมย่อย ๒ กิจกรรม คือ

- กิจกรรมปลูกผักสวนครัว โดยความร่วมมือระหว่างผู้ปกครอง นักเรียนและบุคลากรภายในศูนย์ฯ ร่วมกันปลูกผักสวนครัวไว้รับประทานที่ศูนย์ฯ ส่งเสริมให้เด็กรับประทานผักปลอดสารพิษ เด็กๆ ภาคภูมิใจที่ได้ร่วมด้วยช่วยกันปลูกผัก รดน้ำผักและได้รู้จักชื่อผักต่าง ๆ ด้วย

- กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเด็ก ได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายขึ้นเป็นประจำทุกวัน หลังจากการเข้าแถวเคารพธงชาติตอนเช้า ประมาณ เวลา ๐๘.๓๐ น. โดยการเปิดแผ่นซีดีเพลงประกอบการออกกำลังกายและให้นักเรียนออกมาเป็นผู้นำผู้ตาม สลับสับเปลี่ยนกันในแต่ละวัน

จากการจัดกิจกรรมในโครงการดังกล่าวจะเห็นได้ว่า ผู้ปกครอง นักเรียนและผู้ที่เกี่ยวข้อง ได้ตระหนักและเห็นความสำคัญ เกี่ยวกับโภชนาการ สุขภาพเด็ก ซึ่งจะส่งผลต่อการพัฒนาการทั้ง ๔ ด้าน ได้ให้ความสนใจและเข้าร่วมกิจกรรมเป็นอย่างดี ทั้งการเข้าร่วมการอบรม การจัดกิจกรรมตรวจสุขภาพและการออกกำลังกาย โดยแต่ละกิจกรรมจะต้องทำอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เด็กนักเรียนได้มีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง ไม่มีภาวะทุพโภชนาการ

สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ

นางสาวสุภา วัฒนรัตน์

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมในแผนงานโครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการของศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์  
วัดหัวถนน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ จำนวน ๒๑ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๓,๙๒๕.๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๓,๙๒๕.๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ.....๑๐๐.....

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลพังยาง

จำนวน ๓,๙๒๕.๐๐ บาท (สามพันเก้าร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) มีรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าวิทยากรให้ความรู้ จำนวน ๑ คน เป็นเงิน ๕๐๐.๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕๒๕.๐๐ บาท

(จำนวน ๒๑ คน x ๒๕ บาท)

๓. ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้าย (ขนาด ๑ x ๓ เมตร) เป็นเงิน ๔๕๐.๐๐ บาท

๔. ค่าแผ่น CD เพื่อสุขภาพ เป็นเงิน ๔๕๐.๐๐ บาท

๕. ค่าวัสดุดินปลูก ปุ๋ยและเมล็ดพันธุ์ผัก เป็นเงิน ๒,๐๐๐.๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓,๙๒๕.๐๐ บาท (สามพันเก้าร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

๔. ปัญหา / อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางนิตยา จันทร์รัตน์)

ผู้อำนวยการศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์

หัวหน้าศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์วัดหัวถนน

วันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๑

## กำหนดการ

โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการของศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์วัดหัวถนน

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องโภชนาการเด็ก

วันที่ \_\_\_\_\_ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑

เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น. - ผู้ปกครองลงทะเบียนเข้าอบรม

เวลา ๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๐๐ น. - ประธานกล่าวเปิดกิจกรรม

เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น. - วิทยากรอบรมให้ความรู้เรื่องโภชนาการเด็ก

เวลา ๑๑.๐๐ น. - ปิดการอบรม

หมายเหตุ๑. กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๒. พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น.

สำเนาถูกต้อง

(นางนงนุช จันทร์รัตน์)

โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการของศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์วัดหัวถนน

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

กิจกรรมตรวจสุขภาพนักเรียน



ชั่งน้ำหนัก วัดสวนสูงโดยใช้เครื่องชั่งน้ำหนัก วัดสวนสูงที่ได้มาตรฐาน (เครื่องชั่งแบบดิจิตอล)

โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการของศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์วัดหัวถนน

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

กิจกรรมตรวจสุขภาพนักเรียน



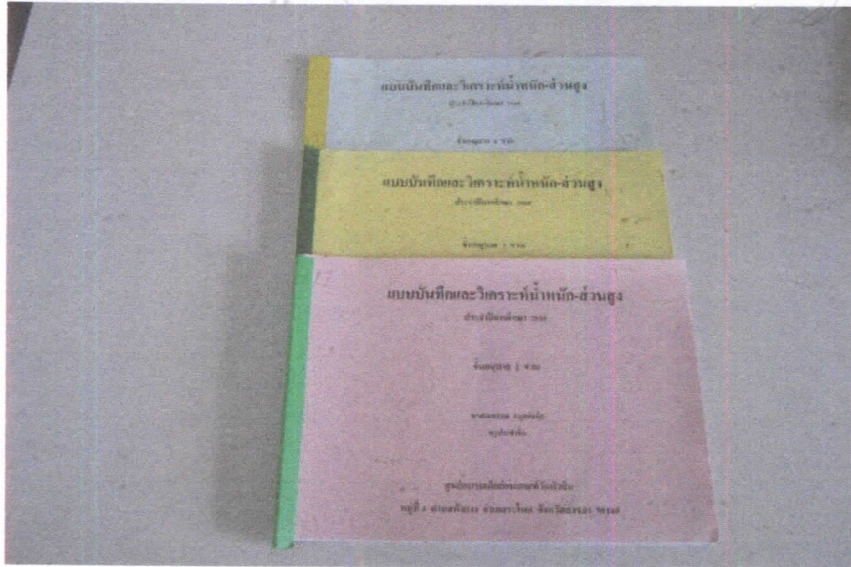
การตรวจสุขภาพเกี่ยวกับ ศีรษะ ปาก ฟัน จมูก หู เล็บและผิวหนัง สัปดาห์ละ ๓ วัน

(วันจันทร์ วันพุธและวันศุกร์)

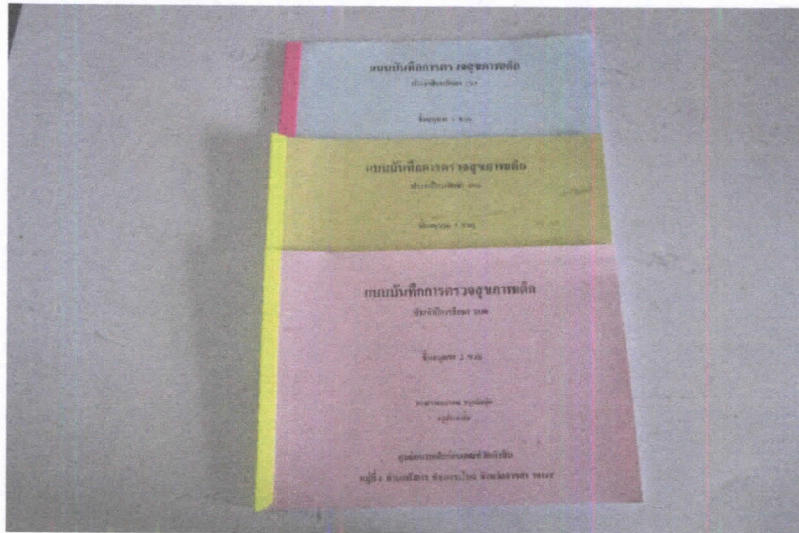
# โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการของศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์วัดหัวถนน

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

กิจกรรมตรวจสอบสุขภาพนักเรียน



แบบบันทึกและวิเคราะห์น้ำหนัก-ส่วนสูง



แบบบันทึกการตรวจสอบสุขภาพนักเรียน

โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการของศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์วัดหัวถนน

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑



กิจกรรมปลูกผักสวนครัว โดยความร่วมมือร่วมกันระหว่างผู้ปกครอง

นักเรียนและคุณครู ศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์วัดหัวถนน

โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการของศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์วัดหัวถนน

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑



กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ทุกวันหลังเคารพธงชาติ



โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการของศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์วัดหัวถนน

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

กิจกรรมออกกำลังกาย



แผ่นซีดีเพลงออกกำลังกายทุกเช้าหลังเคารพธงชาติ

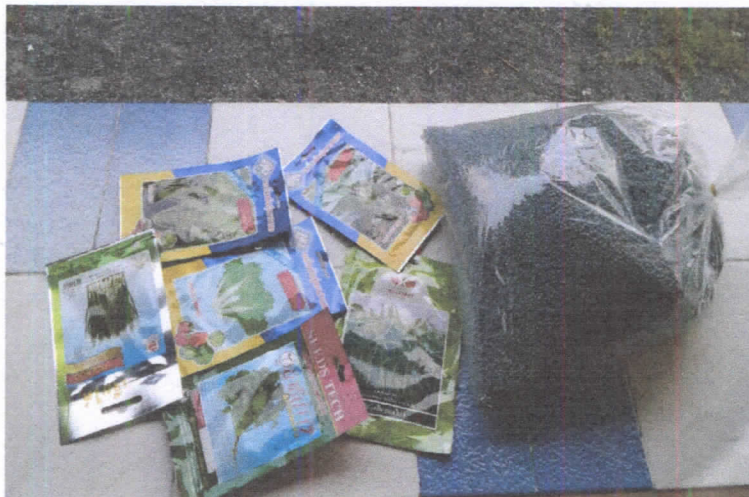
โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการของศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์วัดหัวถนน

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

กิจกรรมปลูกผักปลอดสารพิษ



ดินปลูก



เมล็ดพันธุ์ผักและปุ๋ย

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรม

โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการของศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์วัดหัวถนน

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

ณ ศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์วัดหัวถนน

วันที่ ๑๓ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑

ลำดับ ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑.	น.ส. นางอัครณี น้อยแก้ว	100/8 ม. 2 ต.ปากบ่อตรึง อ.วังน้ำเขียว		
๒.	นาง จิรพรพรรณ พวงแก้ว	30/11 ม. 4 ต. วังน้ำเขียว อ. วังน้ำเขียว		
๓.	น.ส. อภิรดา นิธิพร พวงแก้ว	19/2 ม. 2 ต. วังน้ำเขียว อ. วังน้ำเขียว		
๔.	นาง สุกัญญา ไกรพิบูลย์	42 ม. 4 ต. พักธง อ. วังน้ำเขียว		
๕.	นาง อภิรดา นิธิพร พวงแก้ว	94/1 ม. 2 ต. ปากบ่อตรึง อ. วังน้ำเขียว		
๖.	นาง กอชนิการ์ รัตตะระแฉ้ว	106 ม. 4 ต. พักธง อ. วังน้ำเขียว		
๗.	นาง อรุณรัตน์ งามวิจิตร	85/1 ม. 4 ต. พักธง อ. วังน้ำเขียว		
๘.	นาง อรุณรัตน์ งามวิจิตร	44/2 ม. 4 พักธง อ. วังน้ำเขียว		
๙.	นาง อรุณรัตน์ งามวิจิตร	19/1 ม. 4 พักธง อ. วังน้ำเขียว		
๑๐.	นาง อรุณรัตน์ งามวิจิตร	65/2 ม. 1 ต. พักธง		
๑๑.	น.ส. อรุณรัตน์ งามวิจิตร	๗ ม. ๒ ต. พักธง		
๑๒.	น.ส. อรุณรัตน์ งามวิจิตร	15 ม. 4 ต. พักธง		
๑๓.	น.ส. อรุณรัตน์ งามวิจิตร	75/2 ม. 4 ต. พักธง		
๑๔.	น.ส. อรุณรัตน์ งามวิจิตร	๖/1 ม. ๓ ต. พักธง		
๑๕.	นาง อรุณรัตน์ งามวิจิตร	60/2 ม. 7 ต. วังน้ำเขียว		
๑๖.	นาง อรุณรัตน์ งามวิจิตร	96/4 ม. ๓ ต. ปากบ่อตรึง		
๑๗.	นาย พรวิมล นอมบตร	100/8 ม. 2 ต. วังน้ำเขียว		
๑๘.	นาง อรุณรัตน์ งามวิจิตร	4/1 ม. 4 ต. พักธง		
๑๙.	น.ส. อรุณรัตน์ งามวิจิตร	๗/1 ม. ๗ ต. พักธง อ. วังน้ำเขียว		
๒๐.	นาง อรุณรัตน์ งามวิจิตร	73/1 ม. 4 ต. พักธง		
๒๑.	นาง อรุณรัตน์ งามวิจิตร	8/1 ม. 4 ต. พักธง		
๒๒.	นาง อรุณรัตน์ งามวิจิตร	229 ม. 1 ต. พักธง		
๒๓.	นาง อรุณรัตน์ งามวิจิตร	๗6 ม. 3 ต. พักธง		
๒๔.				

สำเนาถูกต้อง  
  
 (นาง อรุณรัตน์ งามวิจิตร)