**กลุ่มสตรีเมืองเบตง**

**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา**

|  |  |
| --- | --- |
| **รหัสโครงการ** | ...2561..../L7161/......2......./....................  **ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว - ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด** |
| **ชื่อโครงการ/กิจกรรม** | โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมสุขภาพสตรีตำบลเบตง “กิจกรรมรวมพลังสตรี จงรักภักดีบอกรักแม่ที่เบตง” |
| **ชื่อกองทุน** | กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง |
|  | สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/  สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]  สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของ  กลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]  สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คน  พิการ [ข้อ 7(3)]  สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]  สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)] |
| ***หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ*** | หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุข  ของเทศบาล  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น  โรงเรียน กองการศึกษาฯ  กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน |
| **ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)** | ชื่อองค์กร ....................................................  กลุ่มคน(ระบุ 5 คน)กลุ่มลูกเสือชาวบ้านเบตงและกลุ่มสตรีเบตง  1.นางนุชนาต จันทรมงคล ประธานกลุ่มลูกเสือชาวบ้านเบตง  2.นางชุตาภา วงศ์นามโรจน์ รองประธาน  3.นางสุพัชรี เลิศลำยอง กรรมการ  4.นางฟาตีเม๊าะ มะหะหมัด กรรมการ  5.นางภาวิณี ลิ่มตระกูล เลขานุการ |
| **วันอนุมัติ** |  |
| **ระยะเวลาดำเนินโครงการ** | วันที่ 10 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2561 |
| **งบประมาณ** | จำนวน 214,450 บาท  (เงินสองแสนหนึ่งหมื่นสี่พันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน) |

**/หลักการและเหตุผล...**

- 2 -

|  |
| --- |
| **หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)**  สตรีวัยเจริญพันธุ์ คือ สตรีกลุ่มอายุ 15-44 ปี เป็นช่วงวัยที่สามารถมีบุตรได้หรืออยู่ในช่วงวัยเจริญพันธุ์ สภาวะสุขภาพของสตรีวัยเจริญพันธุ์ เกี่ยวข้องกับสุขอนามัยที่จะส่งผลถึงการเจริญพันธุ์ ความแข็งแรงของร่างกายและจิตใจที่จะสามารถทำหน้าที่ของการเจริญพันธุ์ที่สมบูรณ์ สตรีวัยเจริญพันธุ์ นอกจากจะเป็นผู้ให้กำเนิดบุตรแล้ว ยังมีบทบาทที่สำคัญที่มีผลต่อสุขภาพของบุตรและบุคคลอื่นในครอบครัว สตรีที่ผ่านเข้าสู่วัยผู้ใหญ่และวัยกลางคน จะมีการเปลี่ยนแปลงของระบบต่างๆ ในร่างกายตามวัยที่อาจก่อให้เกิดปัญหาทางสุขภาพตามมา การรับภาระในครอบครัวตามบทบาทต่างๆ เช่น ภรรยา และมารดา อาจส่งผลให้การดูแลสุขภาพของตนเองลดน้อยลง และยังส่งผลไปถึงภาวะสุขภาพที่เสื่อมลงไปในอนาคต ดังนั้นสตรีวัยเจริญพันธุ์จึงเป็นช่วงวัยหนึ่งของชีวิตที่มีความสำคัญที่ควรได้รับการดูแลและส่งเสริมสุขภาพ เพื่อให้มีสุขภาพที่ดีต่อเนื่องไปจนถึงวัยสูงอายุ จากสถานการณ์ปัญหาสุขภาพสตรีไทยพบว่า ปัญหาสุขภาพที่สำคัญคือ การมีดัชนีมวลกายสูง ความผิดปกติของประจำเดือน โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ภาวะกระดูกพรุน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเส้นเลือดสูง และโรคมะเร็ง เป็นต้น ซึ่งปัญหาสุขภาพเหล่านี้ อาจทำให้เกิดความเจ็บป่วยเรื้อรังส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของสตรี และปัญหาสุขภาพเหล่านี้สามารถป้องกันได้โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม การรับประทานอาหารที่ถูกต้องตามหลักโภชนาการ การออกกำลังกาย การพักผ่อนหย่อนใจเพื่อคลายเครียด การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย และการตรวจคัดกรองโรค เช่น การตรวจมะเร็งปากมดลูก การตรวจเต้านมด้วยตนเอง เป็นต้น การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพจัดเป็นกระบวนการเพื่อให้บุคคลเพิ่มขีดความสามารถในการควบคุมและพัฒนาพฤติกรรมที่เหมาะสม เพื่อให้มีสุขภาพที่ดี อีกทั้งเป็นการพัฒนาทักษะส่วนบุคคล ให้เกิดความรู้และทักษะการดำเนินชีวิตที่ถูกต้อง โดยการให้ความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพ โดยเริ่มตั้งแต่สตรีเข้าสู่วัยเจริญพันธุ์ คือเริ่มตั้งแต่วัยรุ่นจนถึงสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่อยู่ในวัยผู้ใหญ่ตอนต้น เป็นวัยที่เริ่มสร้างครอบครัว ซึ่งปัญหาที่พบคือ สตรีขาดความรู้ ขาดแรงจูงใจ และแรงสนับสนุน หรือละเลยต่อสุขภาพตนเอง ดังนั้นการให้ความรู้ ให้คำแนะนำ เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสมจึงเป็นสิ่งสำคัญ และในเดือนกรกฎาคม – เดือนสิงหาคม 2561 อำเภอเบตงจะจัดกิจกรรมโครงการสานต่อที่พ่อทำบอกรักแม่ที่เบตง “กินดี อยู่ดี มีสุข” ในนามของกลุ่มลูกเสือชาวบ้านเบตงและกลุ่มสตรีเบตง ได้ตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพของสตรีในเขตเทศบาลเมืองเบตง จึงได้จัดโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมสุขภาพสตรีตำบลเบตง “กิจกรรมรวมพลังสตรี จงรักภักดีบอกรักแม่ที่เบตง”ขึ้น  **เป้าหมาย** สตรี จำนวน 1,000 คน  **พื้นที่ดำเนินการ** สนามกีฬาเทศบาลเมืองเบตง  **วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**  1.ประสานกับหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่  2.ประชุมชี้แจงผู้เกี่ยวข้อง และกำหนดวัน เวลาและสถานที่ในการดำเนินการ  3.เขียนโครงการเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง เพื่อของบสนับสนุนฯ  4.จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ในการดำเนินโครงการ  5.ดำเนินงานกิจกรรมตามโครงการ ดังนี้  - กิจกรรมที่ 1 จัดนิทรรศการสุขภาพ โดยแบ่งออกเป็น 5 บูธ ดังนี้ 1.นิทรรศการให้ความรู้เรื่องการฝากครรภ์ , การให้วัคซีน ,การพัฒนาการสมวัย ,การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 2. นิทรรศการให้ความรู้เรื่องอุบัติเหตุทางถนน/ทางน้ำ ,จิตเวช / ยาเสพติด,โรคเอดส์ / โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เป็นต้น 3. การบริการตรวจสุขภาพการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ตรวจมะเร็งเต้านม คำนวณค่า BMI เป็นต้น 4. การบริการตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ความรู้เรื่อง 3 อ 2 ส , อุบัติเหตุ ,อาหาร 5. นิทรรศการอาหารเพื่อสุขภาพ  - กิจกรรมที่ 2 รวมพลังสตรีรณรงค์โรคไข้เลือดออก  - กิจกรรมที่ 3 รวมพลังสตรีสุขภาพดีไม่มีขาย  6.สรุปผลโครงการและรายงานผลการดำเนินงาน  **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**   1. ทำให้เกิดภาคีเครือข่ายร่วมขับเคลื่อนสุขภาพดี โดยมีส่วนร่วมและสร้างความเข้มแข็งให้เกิดขึ้นภายในตำบลเบตง  2. ผู้เข้าร่วมโครงการตระหนักและตื่นตัวในการดูแลสุขภาพของตนเอง  3. ผู้เข้าร่วมโครงการเกิดความรู้ และเข้าใจวิธีการที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพ  4. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัว  5. เกิดความร่วมมือของชุมชนในการแก้ไขปัญหาและควบคุมป้องกันโรคไข้เลือดออก |

**/เป้าหมาย...**

-3-

|  |  |
| --- | --- |
| **เป้าหมาย/วัตถุประสงค์** | **ตัวชี้วัด** |
| **วัตถุประสงค์โดยตรง** | |
| **วัตถุประสงค์**  ข้อที่ 1.เพื่อให้สตรีมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัว | **ตัวชี้วัดความสำเร็จ**   1. ร้อยละ 70 ของสตรีที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัวเพิ่มขึ้น 2. ร้อยละ 80 ของสตรีที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจและเข้าถึงการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคมะเร็ง 3. ชุมชนร่วมมือกันในการแก้ไขปัญหาและควบคุมป้องกันโรคไข้เลือดออก |
| ข้อที่ 2.เพื่อคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคมะเร็ง ในสตรีเทศบาลเมืองเบตง |
| ข้อที่ 3.เพื่อให้เกิดความร่วมมือของชุมชนในการแก้ไขปัญหาและการควบคุมป้องกันโรคไข้เลือดออก |

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม รณรงค์ จัดบริการ การจัดซื้อ** | **งบประมาณ** | **ระบุเวลา** |
| **1**.โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมสุขภาพสตรีตำบลเบตง “ กิจกรรมรวมพลังสตรี จงรักภักดีบอกรักแม่ที่เบตง ” |  |  |
| 1.1 กิจกรรมย่อยที่ 1 นิทรรศการสุขภาพ  - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 1,000 คนๆละ 100 บาท 1 มื้อ  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 1,000 คนๆละ 25 บาท 2 มื้อ  ค่าสื่อประชาสัมพันธ์  - ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 6 เมตร x 2 เมตร จำนวน 1 ผืน  - ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด 5 เมตร X 0.60 เมตร  จำนวน 5 ผืนๆละ750 บาท  - ไวนิลพร้อมขาตั้ง (X-stand) ให้ความรู้ จำนวน 15 ชุดๆละ 600 บาท  - ค่าแผ่นพับให้ความรู้เรื่องโรค เช่น โรคความดันโลหิต โรคเบาหวาน โรคมะเร็ง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ยาเสพติด เป็นต้น (กระดาษสี พิมพ์ขาว ดำ)  จำนวน 4,000 แผ่นๆละ 3 บาท  - ค่าเช่าเครื่องเสียง  - ค่าจ้างเหมาจัดนิทรรศการสุขภาพ  - ค่าเข้ารูปเล่มสรุปผลการดำเนินงานพร้อม CD จำนวน 2 ชุด  **รวมเป็นเงิน**  **(เงินหนึ่งแสนเก้าหมื่นแปดพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)** | เป็นเงิน 100,000 บาท  เป็นเงิน 50,000 บาท  เป็นเงิน 3,000 บาท    เป็นเงิน 3,750 บาท  เป็นเงิน 9,000 บาท  เป็นเงิน 12,000 บาท  เป็นเงิน 10,000 บาท  เป็นเงิน 10,000 บาท  เป็นเงิน 1,000 บาท  **เป็นเงิน 198,750 บาท** | 10 ส.ค.61 |
| 1.2 กิจกรรมย่อยที่ 2 รวมพลังสตรีรณรงค์โรคไข้เลือดออก  - ค่าสื่อประชาสัมพันธ์  ค่าป้ายไวนิล ขนาด 0.90 x 2.4 เมตร จำนวน 5 ผืนๆละ 540 บาท  ค่าป้ายไวนิล ขนาด 1.5 x 4 เมตร จำนวน 2 ผืนๆละ 1,500 บาท  ค่าโฟมบอร์ดสื่อประชาสัมพันธ์ จำนวน 20 ชุดๆละ 250 บาท  - ค่าทรายกำจัดลูกน้ำยุงลาย จำนวน 2 ถังๆละ 2,500 บาท  **รวมเป็นเงิน**  **(เงินหนึ่งหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)** | เป็นเงิน 2,700 บาท  เป็นเงิน 3,000 บาท  เป็นเงิน 5,000 บาท  เป็นเงิน 5,000 บาท  **เป็นเงิน 15,700 บาท** | 10 ส.ค.61 |
| 1.3 กิจกรรมย่อยที่ 3 รวมพลังสตรีสุขภาพดีไม่มีขาย  - เต้น Aerobics | ไม่ขอเบิกค่าใช้จ่าย | 10 ส.ค.61 |

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้

**/7. สรุปแผนงาน/โครงการ**...

-4-

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

**ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน** กลุ่มลูกเสือชาวบ้านเบตงและกลุ่มสตรีเบตง

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.............................

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.............................

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.............................

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน 1,000 คน

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.............................

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.............................

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.............................

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ..........................

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

7.4.4. กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

ลงชื่อ ..................................................... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางนุชนาต จันทรมงคล)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มลูกเสือชาวบ้านเบตง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ................................................

**กำหนดการ**

**โครงการสานต่อที่พ่อทำบอกรักแม่ที่เบตง “กินดี อยู่ดี มีสุข”**

**กิจกรรมรวมพลังสตรี จงรักภักดี บอกรักแม่ที่เบตง**

**ณ สนามกีฬาเทศบาลเมืองเบตง**

...........................................

**วันที่ 10 สิงหาคม 2561**

เวลา 08.00 – 08.30 น. ลงทะเบียน

เวลา 08.30 – 09.00 น. พิธีเปิด

เวลา 09.00 – 10.30 น. กิจกรรม รวมพลังสตรีสุขภาพดีไม่มีขาย

เวลา 10.30 – 15.30 น. นิทรรศการสุขภาพ โดย โรงพยาบาลเบตง

บูธที่1 นิทรรศการให้ความรู้เรื่องการฝากครรภ์ , การให้วัคซีน ,การพัฒนาการสมวัย ,การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

บูธที่2 นิทรรศการให้ความรู้เรื่องอุบัติเหตุทางถนน/ทางน้ำ ,จิตเวช / ยาเสพติด,โรคเอดส์ / โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เป็นต้น

บูธที่3 การบริการตรวจสุขภาพการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ตรวจมะเร็งเต้านม คำนวณค่า BMI เป็นต้น

บูธที่4 การบริการตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ความรู้เรื่อง 3อ 2ส , อุบัติเหตุ ,อาหาร

บูธที่5 นิทรรศการอาหารเพื่อสุขภาพ

เวลา 15.30 – 17.30 น. กิจกรรม รวมพลังสตรีรณรงค์โรคไข้เลือดออก

**\*\*หมายเหตุ**

เวลา 10.30 – 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 15.00 – 15.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง