

ชื่อโครงการ/กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อ สุขภาพกายใจ ตามวัย

ผู้รับผิดชอบโครงการสมาชิกกลุ่ม สุชาวดี หมู่ 11 บ้านทุ่งหลุมนก

ระยะเวลาดำเนินโครงการ เดือน มีนาคม 2561 เป็นต้นไป

งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลปริก
จำนวน 30,840 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าวัสดุ อุปกรณ์กีฬา	เป็นเงิน	3,000	บาท
เปตอง วอลเลย์บอล ฟุตบอล เป็นต้น			
- ค่าเพิ่ม สมุด ปากกา เอกสาร จำนวน 100 ชุดๆละ 40 บาท	เป็นเงิน	4,000	บาท
- ค่าอาหารว่าง 4 มื้อๆ ละ 25 บาท 100 คน	เป็นเงิน	10,000	บาท
- ค่าอาหารกลางวัน 2 มื้อๆ ละ 50 บาท 100 คน	เป็นเงิน	10,000	บาท
- ค่าป้ายไวนิล โครงการ ขนาด 1x2	เป็นเงิน	240	บาท
- ค่าวิทยากร จำนวน 12 ชั่วโมง ๆ ละ 300 บาท	เป็นเงิน	3,600	บาท

กลุ่มเป้าหมายหลักกลุ่มวัยทำงาน 100 คน

สถานที่ดำเนินการสนามกีฬา หมู่บ้าน บ้านทุ่งหลุมนก

หลักการและเหตุผล

เนื่องด้วย ในชุมชน มีเยาวชน อยู่ในกลุ่มเสี่ยงเป็นจำนวนมาก อาจจะไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติด
ดังนั้น ทาง สมาชิกกลุ่มสุชาวดี .หมู่ 11 ต.ปริก อ.สะเดา จ.สงขลา จึงเล็งเห็นความสำคัญ จึงได้มีแนวคิดจะ
จัดกิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพ การออกกำลังกาย สมวัย ในหมู่บ้าน เพื่อสร้าง ความรัก ความสามัคคี ของคน
ในชุมชน และชุมชนใกล้เคียง

วิธีดำเนินการ

- 1.จัดประชุม คนในหมู่บ้าน เพื่อ ชี้แจงวัตถุประสงค์
- 2.จัดเตรียมสถานที่
- 3.จัดกิจกรรม ตาม วันเวลาที่กำหนด

ให้ความรู้การออกกำลังกาย จำนวน 2 รุ่นๆละ 50 คน

- 4.ติดตามประเมินผล

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.กลุ่มเสี่ยงคนในหมู่บ้าน ห่างไกลยาเสพติด
- 2.คนในหมู่บ้าน มีความรัก ความสามัคคี

วัตถุประสงค์ / เป้าหมาย

วัตถุประสงค์

ข้อที่ 1 เพื่อให้ วิทยุร่น กลุ่มเสียง ในหมู่บ้านท่างไถลยาเสพติด

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- มี เยาวชน วิทยุร่นกลุ่มเสียงและผู้เข้าร่วมกิจกรรม 100 คนขึ้นไป

วัตถุประสงค์

ข้อที่ 2 เพื่อสร้างเสริม ของคนในหมู่บ้าน มีสุขภาพที่ดี

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- คนในหมู่บ้านมีสุขภาพ กาย ใจ ที่แข็งแรงและ มีความรัก ความสามัคคี ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

กิจกรรมหลัก

- จัดกิจกรรมการส่งเสริมการออกกำลังกายในหมู่บ้าน

กิจกรรมย่อย

- มีกิจกรรม อบรมให้ความรู้การออกกำลังกายที่ถูกต้อง ทุกเพศ ทุกวัย

ลงชื่อ



ผู้เสนอ โครงการ

(นายสมบุรณ์ ทวีใจ)

ตำแหน่ง ประธาน กลุ่มวิสาหกิจชุมชนสุชาวดี

กำหนดการ

ส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อ สุขภาพกาย ใจ ตามวัย

รุ่นที่ 1-2

วัน.....ที่.....เดือน.....พ.ศ.2561

ณ ที่อ่านหนังสือพิมพ์ประจำหมู่บ้าน หมู่ 11 บ้านบางแห่ง

เวลา

08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00-10.30 น.	ขั้นตอนการออกกำลังกายที่ถูกต้อง เหมาะสมตาม
10.30-10.45 น .	รับประทานอาหารว่าง
10.45-12.00 น.	การอบอุ่นร่างกายก่อนออกกำลังกาย
12.00-13.00น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	ทักษะการออกกำลังกายประเภทต่างๆ
14.30-14.45 น.	รับประทานอาหารว่าง
14.45-16.30 น	ทักษะการออกกำลังกายประเภทต่างๆ(ต่อ)
16.30-17.30	ปฏิบัติจริง

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปริก ครั้งที่ ๑/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๓๐,๘๔๐.- บาท
เพราะ ตรงตามวัตถุประสงค์ เห็นควรอนุมัติโครงการ.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ ...
๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๑

ลงชื่อ.....



(.....นางปริศนา หนีมุสา.....)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลปริก
วันที่-เดือน-พ.ศ.

เลขที่.....

ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ เดือน พ.ศ.

ข้าพเจ้า นาง สมบูรณ์ ทวีจ อยู่บ้านเลขที่ 49/1 ๒, ๒1

ตำบล จรัล อำเภอ สกลนคร จังหวัด สกลนคร

ข้าพเจ้า อยู่บ้านเลขที่

ตำบล อำเภอ จังหวัด

ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ..... ที่อยู่

ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
๑. ชำนาญ สันนิษฐานโดยกรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ เพื่อคุณภาพ ๓๓๖๖ ตามวัย	30,840
	30,840

จำนวนเงิน สามหมื่นแปดร้อยสี่สิบ บาท
(ตัวอักษร)

ลงชื่อ (นาง สมบูรณ์ ทวีจ) ผู้รับเงิน

ลงชื่อ (นางสาว สมศรี เทียมศรี) ผู้รับเงิน

ลงชื่อ (นายสุทัศน์ เทียมศรี) ผู้จ่ายเงิน

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9010 00588 76 5

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. มยรี เพ็ชรศรี
 Name Miss Mayuree
 Last name Phetsri
 เกิดวันที่ 11 มิ.ย. 2524
 Date of Birth 11 Jun. 1981
 ศาสนา พุทธ

ที่อยู 9 หมู่ที่ 11 ต.ปริก อ.สะเตา
 จ.สงขลา
 25 มี.ค. 2561
 วันออกบัตร 25 Jan. 2018
 Date of Issue

รายนาม (นาย/นาง/นายแพทย์)
 เจ้าพนักงานออกบัตร

10 มิ.ย. 2569
 วันบัตรหมดอายุ 10 Jun. 2026
 Date of Expiry

9010-03-01251000



Miss Mayuree Phetsri

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9010 00103 73 7

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง สมบูรณ์ ทวีใจ
 Name Mrs. Somboon
 Last Name Taweechai
 เกิดวันที่ 21 ก.ย. 2499
 Date of Birth 21 Sep. 1956
 ศาสนา พุทธ

ที่อยู 49/1 หมู่ที่ 11 ต.ปริก อ.สะเตา
 จ.สงขลา
 20 มี.ค. 2567
 วันออกบัตร 20 Aug. 2014
 Date of Issue

รายนาม (นาย/นาง/นายแพทย์)
 เจ้าพนักงานออกบัตร

20 ก.ย. 2566
 วันบัตรหมดอายุ 20 Sep. 2022
 Date of Expiry

9010-02-08281636



Star