

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตาฮี้อยร์

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการเลี้ยงลูกสมวัย พลานามัยสมบูรณ์ตามวิถีอิสลาม

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตาฮี้อยร์

ด้วย ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลตาฮี้อยร์ มีความประสงค์จะจัดทำ โครงการเลี้ยงลูกสมวัย พลานามัยสมบูรณ์ตามวิถีอิสลาม ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล ตาฮี้อยร์ เป็นเงิน ๙,๕๖๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

มนุษย์เป็นทรัพยากรที่สำคัญของประเทศ ที่จะพัฒนาประเทศให้มีความเจริญ โดยเฉพาะเด็กเป็นทรัพยากรมนุษย์ที่สำคัญในอนาคต ถ้ามีการจัดการเตรียมความพร้อมสำหรับเด็กที่ดีจะส่งต่อการเป็นผู้ใหญ่ที่ดีในอนาคต โดยการจัดการความพร้อมสำหรับเด็กนั้นจะต้องทำทุกส่วนอย่างเป็นระบบ ทั้งครอบครัวและปัจจัยภายนอกที่มีผลต่อการพัฒนาเด็กให้มีคุณภาพเช่น สถานศึกษา สภาพแวดล้อม เป็นต้น เพื่อให้ได้เด็กที่มีคุณภาพ โดยเฉพาะครอบครัวต้องมีการเลี้ยงดูที่ดี ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ โดยทางด้านร่างกายนั้นพ่อ แม่ผู้ปกครองต้องมีการเลี้ยงลูกให้ถูกหลักโภชนาการ ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่ง ถ้ามีการเลี้ยงดูตามหลักโภชนาการที่ดี สุขภาพดีส่งผลการเรียนรู้ ได้ทรัพยากรมนุษย์ที่มีคุณภาพไปสู่การพัฒนาประเทศต่อไป

สำหรับตำบลตาฮี้อยร์ มีประชากรส่วนใหญ่นำถือศาสนาอิสลาม ซึ่งตามวิถีของชาวมุสลิมต้องมีการบริโภคอาหารตามวิถีอิสลาม กล่าวคือ อาหารทุกอย่างที่จะรับประทานได้นั้น ต้องเป็นอาหารที่ไม่มีสิ่งที่ต้องห้ามเจือปนอยู่ เช่น การเจือปนของเนื้อสุกรหรือกระบวนการประกอบอาหารต้องสะอาดและปลอดภัยและต้องได้รับมาตรฐานฮาลาล เป็นต้น โดยการรับประทานอาหารไม่ว่าประเภทไหนก็ตามจะมีผลต่อการเจริญเติบโตของทุกวัย โดยเฉพาะในวัยเด็กที่ต้องรับประทานอาหารที่ถูกต้องตามหลักศาสนาและตามหลักโภชนาการ เนื่องจากวัยนี้ไม่อาจที่จะแยกแยะอาหารที่สามารถกินได้หรือกินแล้วไม่มีประโยชน์ต่อร่างกาย จะพบบ่อยกับอาหารที่ไม่ปรุงสุกจากบ้าน เช่น ขนมห่อต่างๆ ซึ่งเป็นอาหารที่เด็กๆชอบรับประทานซึ่งบางชนิดมีสารต้องห้ามเจือปนอยู่และส่วนใหญ่ไม่มีประโยชน์ต่อร่างกาย ดังนั้นจึงจำเป็นอย่างยิ่งที่เด็กๆต้องรู้และแยกแยะอาหารเหล่านั้น โดยเฉพาะอย่างยิ่ง พ่อ แม่ ผู้ปกครองต้องมีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับหลักโภชนาการในเด็กตามวิถีอิสลาม เพื่อให้สามารถประกอบอาหารด้วยอาหารที่ฮาลาลและเฝ้าระวังการบริโภคอาหารของลูก หรือคอยสอนให้ลูกเลือกซื้อหรือบริโภคอาหารที่ถูกหลักโภชนาการและมีประโยชน์ต่อร่างกายซึ่งจะส่งผลการเจริญเติบโตของเด็กต่อไป

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้พ่อ แม่ ผู้ปกครอง มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักโภชนาการในการเลี้ยงดูลูก
๒. เพื่อให้พ่อ แม่ ผู้ปกครองสามารถเฝ้าระวังการบริโภคอาหารของลูกให้ถูกต้องตามวิถีอิสลาม
๓. เพื่อให้เด็กที่อยู่ในความดูแลของกลุ่มเป้าหมายตามโครงการมีสุขภาพแข็งแรงและบริโภคอาหาร

ที่ถูกต้องตามหลักโภชนาการ

๓. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

๑. เสนอโครงการเพื่อบรรจุในแผนสุขภาพ
๒. ขออนุมัติดำเนินโครงการ
๓. ติดต่อประสานงานความร่วมมือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๔. ประชาสัมพันธ์โครงการไปยังกลุ่มเป้าหมาย
๕. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ(ฝึกอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับหลักโภชนาการในเด็กให้แก่ พ่อ แม่ ผู้ปกครอง
๖. ติดตามและประเมินผลโครงการฯ

๔. กลุ่มเป้าหมาย

พ่อ แม่ ผู้ปกครอง ของเด็กในโรงเรียนตาดีกาในพื้นที่ จำนวน ๘๐ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม – เดือนกันยายน ๒๕๖๑ (ฝึกอบรมจำนวน ๑ วัน)

๖. สถานที่ดำเนินการ

อาคารประชาคม องค์การบริหารส่วนตำบลตาดีกา อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

๗. งบประมาณ

ขอสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตาดีกา อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี จำนวน ๙,๕๖๐ บาท เป็นค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการเลี้ยงลูกสมวัย พละนามัยสมบูรณ์ตามวิถีอิสลาม ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ จำแนกเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

- | | |
|--|-----------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๘๒ คน ๆ ละ ๔๐ บาท | รวมเป็นเงิน ๓,๒๘๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๑๖๔ ชุด(๒ มื้อ) ๆ ละ ๒๐ บาท | รวมเป็นเงิน ๓,๒๘๐ บาท |
| ๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๔ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท | รวมเป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| ๔. ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้าย ๆ ละ ๖๐๐ บาท | รวมเป็นเงิน ๖๐๐ บาท |

รวมงบประมาณตามโครงการฯเป็นเงินทั้งสิ้น ๙,๕๖๐ บาท (เงินเก้าพันห้าร้อยหกสิบบาทถ้วน)

(หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. พ่อ แม่ ผู้ปกครอง มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักโภชนาการในการเลี้ยงดูลูก
๒. พ่อ แม่ ผู้ปกครองสามารถเฝ้าระวังการบริโภคอาหารของลูกให้ถูกต้องตามวิถีอิสลาม
๓. เด็กที่อยู่ในความดูแลของกลุ่มเป้าหมายตามโครงการมีสุขภาพแข็งแรงและบริโภคอาหารที่ถูกต้องตามหลักโภชนาการ

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละหัวข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

- ๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.
๒๕๕๗ ข้อ ๗)
 - ๙.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 - ๙.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
 - ๙.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขของรัฐ เช่น สสอ.
 - ๙.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
 - ๙.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- ๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)
 - ๙.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
[ข้อ ๗ (๑)]
 - ๙.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างสรรค์สร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/
หน่วยงานอื่น [(ข้อ๗(๒))]
 - ๙.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ (๓)]
 - ๙.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ (๔)]
 - ๙.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ (๕)]
- ๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ
พ.ศ.๒๕๕๗)
 - ๙.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๙.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๙.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๙.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๙.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๙.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๙.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๙.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๙.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ[ข้อ ๗(๔)]

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๙.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๙.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๙.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๙.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๙.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงดูด้วยนมแม่

๙.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๙.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๙.๔.๑.๘ อื่นๆ(ระบุ).....

๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๙.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๙.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๙.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๙.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๙.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/ขบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๙.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๙.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๙.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๙.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๙.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๙.๔.๓.๓ การติดตามดูแลสุขภาพ

๙.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๙.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๙.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๙.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๙.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๙.๔.๓.๙ อื่นๆ(ระบุ).....

๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๙.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๙.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๙.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๙.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๙.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

๙.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

๙.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๙.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๙.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๙.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

๙.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๙.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๙.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๙.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๙.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๙.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๙.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๙.๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๙.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๙.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๙.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๙.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๙.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๙.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๙.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

๙.๔.๖.๒.๗ การคัดกรองดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

๙.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

๙.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๙.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๙.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๙.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๙.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๙.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๙.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๙.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๙.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๙.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๙.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๙.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๙.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๙.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๙.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๙.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

๙.๔.๘.๖ อื่นๆ (ระบุ).....

๙.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗ (๔)]

๙.๔.๙.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายสมพร เริงสมุทร)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลตาลีอายร์

วันที่-เดือน-พ.ศ.....

