**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา**

|  |  |
| --- | --- |
| **รหัสโครงการ** | 61 – L7452 -2- 12 |
| **ชื่อโครงการ/กิจกรรม** | โครงการสร้างเสริมสุขภาพผ่านเทคโนโลยีการสื่อสารสำหรับผู้สูงอายุ |
| **ชื่อกองทุน** | กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา   |
|   |  สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)] |
| *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* |  หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน |
| **ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)** | 1. นายมาโนชญ์ บุญญานุวัตร2. นายฮอง จันทร์อุ่ย3. นายวิชัย เรืองเริงกุลฤทธิ์4. นายราเชนทร์ ไชยขวัญ5. นางอรพินท์ นาคประอิษฐ |
| **วันอนุมัติ** | 19 มิถุนายน 2561 |
| **ระยะเวลาดำเนินโครงการ** | ตั้งแต่ วันที่...1......เดือน.....กรกฏาคม.......พ.ศ.....2561............ ถึง วันที่...31...เดือน......ตุลาคม...........พ.ศ.....2561............ |
| **งบประมาณ** | จำนวน 33,950.-บาท (เงินสามหมื่นสามพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) |
| **หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)** การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างอายุจากการฉายภาพประชากรของสหประชาชาติ ประเทศในประชาคมอาเซียนและประเทศไทย จะเข้าสู่สังคมสูงวัยทั้งหมดภายในปี พ.ศ. 2573 ประเทศไทยเข้าสู่ “สังคมสูงวัย” (Aged society) มาตั้งแต่ปี 2548 จากนั้นประเทศไทยจะใช้เวลา 16 ปี ก่อนจะกลายเป็น “สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์” (Complete aged society) ในราวปี 2564 และจะใช้เวลาอีกเพียง 10 ปี ก็จะกลายเป็น “สังคมสูงวัยระดับสุดยอด” (Super aged society) ประมาณปี 2574 เมื่อคนไทยอายุยืนยาวขึ้นค่าใช้จ่ายของรัฐและครอบครัวในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุจึงเป็นประเด็นสำคัญ รัฐบาลจึงต้องรีบเร่งวางนโยบายและหามาตรการต่างๆ เพื่อรองรับสังคมสูงอายุ สนับสนุนให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างมั่นคงและมีศักดิ์ศรี สร้างภูมิคุ้มกันให้ผู้สูงอายุในการปกป้องตนเองจากภัยรอบด้านด้วยการให้ข่าวสารความรู้ รวมทั้งพัฒนาเครื่องมือ/กลไก/เทคโนโลยีที่เหมาะสมกับการดำรงชีวิตอย่างปลอดภัยและมีศักดิ์ศรี สำหรับในพื้นที่เทศบาลนครยะลา ประชากรอายุ 50 ปีขึ้นไป ในปี 2560 มีจำนวน 8,785 คน คิดเป็นร้อยละ 14.43 มีการเจ็บป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง และโรคเรื้อรังทางเดินหายใจ คิดเป็น 9,662.07, 24,702.52, 809.14, 1,261.30 และ 333.17 ต่อแสนประชากรตามลำดับ เพื่อเตรียมความพร้อมประชาชนในกลุ่มวัยนี้ ให้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพกาย จิตใจ และสังคม ผ่านเทคโนโลยีการสื่อสารด้วยการใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่สำหรับผู้สูงอายุ เป็นเครื่องมือการรับรู้ข่าวสารที่ทันสมัย สอดคล้องกับสังคมเศรษฐกิจในปัจจุบันที่ขับเคลื่อนด้วยนวัตกรรม (Thailand 4.0) ของรัฐบาล จากความสำคัญดังกล่าวจะเห็นได้ว่า การสร้างเสริมสุขภาพด้วยการได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพกาย จิตใจ และสังคม ผ่านเทคโนโลยีการสื่อสารด้วยการใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่สำหรับผู้สูงอายุ เป็นสิ่งที่ควรดำเนินการเป็นอย่างยิ่ง ดังนั้น กลุ่มผู้สูงอายุ ร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลา จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพผ่านเทคโนโลยีการสื่อสารสำหรับผู้สูงอายุนี้ขึ้น |
| **วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**1. ประชุมวางแผนการจัดทำโครงการ ประสานงานภาคีเครือข่ายผู้สูงอายุ และภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง2. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ3. ประสานงานเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องและคณะทำงานกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลา4. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ โดยการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการการสร้างเสริมสุขภาพ ผ่านเทคโนโลยีการสื่อสารด้วยการใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่ ในกลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุ จำนวน 100 คน แบ่งเป็น 2 รุ่นๆ ละ 50 คน 5. สรุปผลการดำเนินงาน6. นำเสนอผลการดำเนินงานต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลา **\\** |
|  **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**1. ผู้สูงอายุสามารถรวมกลุ่มดำเนินกิจกรรม ดำรงชีวิตอยู่อย่างมั่นคงและมีศักดิ์ศรี สร้างภูมิคุ้มกัน ปกป้องตนเองจากภัยรอบด้านจากข้อมูลข่าวสาร และความรู้2. ผู้สูงอายุมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ดูแลสุขภาพตนเอง มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง 3. การเสริมสร้างความเข้มแข็งและการมีส่วนร่วมของชุมชนและภาคีเครือข่าย |
| **เป้าหมาย/วัตถุประสงค์** | **ตัวชี้วัด** |
| ข้อที่ 1 ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจเรื่องการดูแลสุขภาพผ่านการใช้เทคโนโลยีการสื่อสารได้อย่างถูกต้อง  | ข้อที่ 1 ร้อยละ 80 ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจเรื่องการดูแลสุขภาพผ่านการใช้เทคโนโลยีการสื่อสารได้อย่างถูกต้อง  |
| ข้อที่ 2 ผู้สูงอายุสามารถเข้าถึงข้อมูลทางด้านสุขภาพได้อย่างถูกต้อง | ข้อที่ 2 ร้อยละ 80 ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการสามารถเข้าถึงข้อมูลทางด้านสุขภาพได้อย่างถูกต้อง |
| ข้อที่ 3 เพื่อสร้างความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมผ่านกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลา | ข้อที่ 3 ผู้สูงอายุผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมผ่านกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลาเป็นจำนวนร้อยละ 80  |

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ชนิดกิจกรรม** | **งบประมาณ**  | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** |
| **กิจกรรมที่ 1** การประชุมชี้แจงการดำเนินโครงการผู้เกี่ยวข้อง จำนวน 10 คน | 1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 10 คน คนละ 25.-บาท เป็นเงิน 250.-บาท **รวมเป็นเงิน 250 บาท** **(เงินสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)** |  |
| **กิจกรรมที่ 2** การประชุมเชิงปฏิบัติการ ผู้สูงอายุ จำนวน 100 คน แบ่งเป็น 2 รุ่นๆ ละ 50 คน | 1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 รุ่นรุ่นละ 50 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 30.-บาท  เป็นเงิน 6,000.-บาท 2. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 2 รุ่นๆ ละ 50 คนๆ ละ 80.-บาท เป็นเงิน 8,000.-บาท3. ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์  เป็นเงิน 2,500.-บาท4. ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย จำนวน 2 รุ่นๆ 1 วันๆ ละ 6 ชั่วโมงๆ ละ 600.-บาท  เป็นเงิน 7,200.-บาท 5. ค่าพาหนะเดินทาง จำนวน 2 รุ่นๆ ละ 50 คนๆ ละ 2 เที่ยวๆ ละ 30.-บาท (ไปและกลับ) เที่ยว  เป็นเงิน 6,000.-บาท6. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ จำนวน 1 ชิ้นๆ ละ 1,000.-บาท เป็นเงิน 1,000.-บาท 7. ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการใช้สถานที่ฝึกอบรม (ค่าเช่าห้องประชุม) วันละ 1,500.-บาท จำนวน 2 วัน  เป็นเงิน 3,000.- บาท **รวมเป็นเงิน 33,700.-บาท****(เงินสามหมื่นสามพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)** |  |
|  |  **รวมทั้งสิ้นเป็นเงิน 33,950.-บาท****(เงินสามหมื่นสามพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)****หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้** |  |

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ...............................................................................................................

 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

 ☑ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ

 7(1)]

 ☑ 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

 [ข้อ 7(2)]

 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.............................

 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.............................

 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.............................

 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.............................

 ☑ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน............100 คน...............

 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.............................

 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.............................

 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.............................

 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

 ☑ 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 ☑ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ).........................................................................................................

**โครงการสร้างเสริมสุขภาพผ่านเทคโนโลยีการสื่อสารสำหรับผู้สูงอายุ (ต่อ)**

ลงชื่อ..........................................................ผู้เสนอโครงการ

 (นายฮอง จันทร์อุย)

 ประธานชมรมกายบริหารโยคะ

ลงชื่อ..........................................................ผู้เสนอโครงการ

 (นายมาโนชญ์ บุญญานุวัตร)

 ที่ปรึกษาชมรมกายบริหารโยคะ

 ลงชื่อ ........................................................ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 (นายปิยะพงษ์ อนุรัตน์)

 ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมสาธารณสุขฯ รักษาราชการแทน

 ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

 ลงชื่อ.........................................................ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 (นายสมหมาย ลูกอินทร์)

 รองปลัดเทศบาลนครยะลา

 เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา

 **ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาโครงการ (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)**

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา ครั้งที่ 4/2561 เมื่อวันที่ 19 มิถุนายน 2561 ผลการพิจารณาโครงการ ดังนี้

 ☑ **อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการสร้างเสริมสุขภาพผ่านเทคโนโลยีการสื่อสารสำหรับผู้สูงอายุ เป็นเงิน 33,950.-บาท (เงินสามหมื่นสามพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

 เพราะ โครงการมีความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์การดำเนินงานของกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา และแก้ไขปัญหาสาธารณสุขในพื้นที่

 **ไม่อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการ

 เพราะ .....................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................

 หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)...........................................................................................................

.............................................................................................................................................................................
 ☑ ให้รายงานผลความสำเร็จของโครงการตามแบบฟอร์ม **(ส่วนที่ 3)** ภายใน 1 เดือน หลังจากสิ้นสุดโครงการ

ลงชื่อ....................................................................

 (นายพงษ์ศักดิ์ ยิ่งชนม์เจริญ)

 นายกเทศมนตรีนครยะลา

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา

วันที่-เดือน-พ.ศ.....................................................

**(ร่าง) กำหนดการ**

**การประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการสร้างเสริมสุขภาพผ่านเทคโนโลยีการสื่อสารสำหรับผู้สูงอายุ**

วันที่..........เดือน..................................พ.ศ.................

 08.00 น. - 08.30 น. ลงทะเบียนการอบรม

 08.30 น. - 09.00 น. พิธีเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ

 โดย

 09.00 น. - 10.45 น. บรรยายวิชาการ “สถานการณ์และการโรคภัยในผู้สูอายุ” โดย...............................................................................

 10.45 น. - 11.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง

 11.00 น. - 12.00 น. บรรยายวิชาการ “การสืบค้นข้อมูลด้านสุขภาพ” ผ่าน

 เทคโนโลยีการสื่อสาร

 โดย...............................................................................

 12.00 น. - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

 13.00 น. - 14.45 น. บรรยายวิชาการและปฏิบัติการ “การเรียนรู้และฝึก

 ทักษะการใช้โทรศัพย์เคลื่อนที่สำหรับผู้สูงอายุ”

โดย...............................................................................

 14.45 น. - 15.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง

 15.00 น. - 16.00 น บรรยายวิชาการและปฏิบัติการ “กิจกรรมทางกายผ่าน

 สื่อออนไลน์สำหรับผู้สูงอายุ”

 โดย..............................................................................