



รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่
ประจำปี 2561



“สูงวัยอย่างมีคุณค่า และมีความสุข
หาดใหญ่ มหานครแห่งความสุข”

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่

คำนำ

รายงานผลการดำเนินงานโครงการ ฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อรายงานผลการดำเนินงานโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ ประจำปี 2561 โดยได้ดำเนินการจัดการเรียนการสอนหลักสูตรพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ ระหว่างวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2561 – วันที่ 7 มิถุนายน 2561 เพื่อรายงานผลเสนอต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ และเพื่อนำผลที่ได้จากการสรุปรายงานไปใช้เป็นข้อมูลในการปรับปรุง วางแผนการดำเนินงานและพัฒนางานต่อไปให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลมากยิ่งขึ้น

ในโอกาสนี้ คณะกรรมการบริหารโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ ขอขอบคุณเทศบาลนครหาดใหญ่ คณะที่ปรึกษาและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงานโครงการทุกท่านที่ให้การสนับสนุนและร่วมมือในการดำเนินงานเป็นอย่างดี ทำให้การดำเนินงานสำเร็จลุล่วงและบรรลุผลตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้ทุกประการ

คณะกรรมการบริหารโรงเรียนผู้สูงอายุ
เทศบาลนครหาดใหญ่

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	
บทสรุปผู้บริหาร	
รายงานผลการดำเนินงาน	1-14
ภาพกิจกรรม	
ภาคผนวก	
1. โครงการที่ได้รับอนุมัติ	
2. ตารางเรียน	
3. หลักสูตร	
4. คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการโครงการ	
5. รายงานประชุมกรรมการ	
6. เอกสารที่เกี่ยวข้องกับโครงการ	
- หนังสือติดต่อ/หนังสือขอความร่วมมือ	
- หนังสือเชิญวิทยากร	
- แบบบันทึกสุขภาพผู้เรียน	
- แบบประเมินโครงการ	
- รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ	
- รายชื่อผู้จบหลักสูตร	
- บัญชีคุมค่าใช้จ่าย	
- ทะเบียนครุภัณฑ์โครงการ	
- อื่น ๆ	

บทสรุปผู้บริหาร

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้ดำเนินโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ ประจำปีงบประมาณ 2561 ในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ มีทักษะในการดูแลตนเองให้มีสุขภาพที่ดี เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี มีความสุข สามารถพึ่งพาตนเองได้ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และด้านสังคม และเพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีจิตอาสา ร่วมสร้างสรรค์ประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม ซึ่งโครงการดังกล่าวมีความสอดคล้องกับแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2545-2564) ยุทธศาสตร์ด้านการเตรียมความพร้อมของประชากรเพื่อวัยสูงอายุที่มีคุณภาพ (ยุทธศาสตร์ที่ 1) โดยมีมาตรการการให้การศึกษาและการเรียนรู้ตลอดชีวิต (มาตรการที่ 2) และยุทธศาสตร์ด้านการส่งเสริมผู้สูงอายุ (ยุทธศาสตร์ที่ 2) มาตรการส่งเสริมการอยู่ร่วมกันและสร้างความเข้มแข็งขององค์กรผู้สูงอายุ (มาตรการที่ 2) และสอดคล้องกับยุทธศาสตร์จังหวัดสงขลาที่ 3 พัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนบนพื้นฐานความรู้และพหุวัฒนธรรม และยุทธศาสตร์เทศบาลนครหาดใหญ่ ที่ 1 ยุทธศาสตร์การพัฒนาด้านการพัฒนาสังคม แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน ในการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน เสริมสร้างให้ประชาชนมีทักษะความรู้ และพัฒนาขีดความสามารถของตนเองและองค์กรให้มีความเข้มแข็ง

กลุ่มเป้าหมาย ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไปที่มีทะเบียนบ้านอยู่ในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่เป็นผู้ที่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ และมีจิตอาสาในการช่วยเหลือกิจกรรมในชุมชน จำนวน 90 คน ดำเนินการจัดอบรมหลักสูตรการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ สวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่ จัดการเรียนการสอนสัปดาห์ละ 1 วัน ในระหว่างวันที่ 1 กุมภาพันธ์ – 7 มิถุนายน 2561 ระยะเวลาเรียนรวม 20 สัปดาห์ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ งบประมาณใช้ไปทั้งสิ้น 292,168.20 บาท การประเมินผลโครงการ ประเมินผลตามตัวชี้วัดของโครงการ ซึ่งผลของโครงการสามารถบรรลุตัวชี้วัดทุกข้อ คือ 1) มีผู้เข้าร่วมโครงการเกินเป้าหมายที่กำหนด 2) ผู้เข้าร่วมโครงการที่ผ่านเกณฑ์การประเมินของเวลาเรียนทั้งหมด คิดเป็นร้อยละ 82.25 3) ผู้เข้าร่วมโครงการเข้าร่วมทำกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ การช่วยเหลือสังคมและกิจกรรมจิตอาสาต่าง ๆ มากกว่า 2 กิจกรรมรวมทั้งสิ้น 14 ครั้ง 4) ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความสามารถและทักษะในการดูแลตนเอง อยู่ในระดับมาก 5) ผู้เข้าร่วมโครงการมีภาวะสุขภาพทั้งด้านร่างกาย จิตใจและสังคมโดยรวมอยู่ในระดับมาก โดยมีภาวะสุขภาพที่ครอบคลุม ทั้ง 5 มิติ ซึ่งประกอบด้วย สุขสบาย สุขสนุก สุขสง่า สุขสว่าง และสุขสงบ และผู้เข้าร่วมโครงการมีความสุขเมื่อได้นำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ในชีวิตมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมากที่สุด 6) ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อโครงการ อยู่ในระดับมาก

จากผลการประเมินข้างต้นแสดงให้เห็นว่า โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ ประจำปีงบประมาณ 2561 บรรลุวัตถุประสงค์และเป้าหมายที่ตั้งไว้ ส่วนปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน ได้แก่ ปัญหาในเรื่องสถานที่จัดกิจกรรมการเรียนการสอน สถานที่เรียนเป็นอาคารศูนย์บริการสาธารณสุขสวนสาธารณะ ซึ่งเป็นอาคารหลังเล็ก ทำกิจกรรมไม่สะดวก ประกอบกับรวมห้องเรียนทำให้จำนวนผู้เรียนในแต่ละครั้งเพิ่มมากขึ้นเป็นเท่าตัว จึงต้องไปจัดกิจกรรมการเรียนการสอนที่ศาลากลางน้ำแทน ซึ่งศาลากลางน้ำเหมาะสำหรับจัดกิจกรรมนันทนาการ แต่ไม่เหมาะสำหรับการเรียนการสอนในรายวิชาที่จะต้องใช้สื่อทัศนูปกรณ์ต่าง ๆ จึงควรจัดหาสถานที่ใหม่สำหรับจัดกิจกรรมการเรียนการสอนของโรงเรียนผู้สูงอายุ เพื่อให้มีความพร้อม เหมาะสม และเกิดประสิทธิผลแก่ผู้เรียนมากที่สุด



รายงานผลการดำเนินงาน โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ ปีงบประมาณ 2561

1. ความเป็นมาของโครงการ

ในปัจจุบันสังคมไทยได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุแล้ว จากรายงานสถานการณ์ผู้สูงอายุไทยในปี พ.ศ. 2557 ประเทศไทยมีประชากรทั้งหมด 68 ล้านคน โครงสร้างอายุของประชากรเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว อัตราการเกิดของประชากรลดลง ในขณะที่วัยเกษียณมีอายุยืนยาวขึ้น ในปี 2557 ประชากรสูงวัยที่อายุ 60 ปีขึ้นไป มีจำนวนมากถึง 10 ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ 15 ของประชากรทั้งหมด และประเทศไทยกำลังจะกลายเป็น “สังคมผู้สูงวัยโดยสมบูรณ์” เมื่อประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไปมีมากถึงร้อยละ 20 ในปี พ.ศ. 2564 และคาดว่าจะกลายเป็น “สังคมสูงวัยระดับสุดยอด” ในอีกไม่ถึง 20 ปีข้างหน้าเมื่อประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไปมีสัดส่วนถึงร้อยละ 28 ของประชากรทั้งหมด

โครงสร้างประชากรของผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลนครหาดใหญ่ พบว่า ผู้สูงอายุมีอายุยืนยาวมากขึ้น และมีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้นทุกปี โดยในปี พ.ศ. 2560 เทศบาลนครหาดใหญ่มีจำนวนประชากรทั้งสิ้น 159,000 คน จำนวนผู้สูงอายุ 60 ปี ขึ้นไป จำนวน 23,162 คน คิดเป็นร้อยละ 14.51 ของประชากรทั้งหมด ถือว่าเทศบาลนครหาดใหญ่ก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุแล้วเช่นกัน สถานการณ์เหล่านี้นำมาสู่ปัญหาของผู้สูงอายุทั้งด้านสุขภาพอนามัย ด้านเศรษฐกิจ และด้านสังคม ซึ่งทุกภาคส่วนทั้งภาครัฐ เอกชน ชุมชนต้องตระหนักถึงปัญหาที่จะเกิดขึ้นพร้อมก้าวเข้าสู่ยุคสูงวัยอย่างมีคุณภาพ ผู้สูงอายุไม่ใช่บุคคลด้อยโอกาสหรือเป็นภาระต่อสังคม แต่สามารถมีส่วนร่วมเป็นพลังพัฒนาสังคม จึงควรได้รับการส่งเสริมสนับสนุนให้มีความพร้อม และมีศักยภาพ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข มีศักดิ์ศรี เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพพึ่งพาตนเองได้ทั้งด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจ ไม่เหงา ไม่ซึมเศร้า ไม่ติดบ้านติดเตียงก่อนเวลาอันควร ด้วยการให้ความรู้และวิธีการในการเสริมสร้างสุขภาพอนามัยทั้งสุขภาพทางกาย สุขภาพจิต และจิตปัญญา รวมทั้งสร้างเสริมภูมิคุ้มกันให้ผู้สูงอายุในการปกป้องตนเองจากภัยรอบด้านด้วยการให้ข้อมูลข่าวสาร ความรู้ และเทคโนโลยีที่เหมาะสม

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ได้จัดตั้งขึ้นโดยเทศบาลนครหาดใหญ่ เพื่อเป็นหน่วยงานหนึ่งที่มีส่วนร่วมจากภาคประชาชน ในการดำเนินงานส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ทั้งการดำเนินงานดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง และการจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาศักยภาพสำหรับผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม ซึ่งสอดคล้องกับนโยบายและยุทธศาสตร์เทศบาลนครหาดใหญ่ในการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน เสริมสร้างให้ประชาชนมีความรู้ความสามารถ และมีทักษะในการดูแลตนเอง รวมทั้งพัฒนาตนเองได้อย่างต่อเนื่องตลอดชีวิต ทำให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกด้าน และมีความสุขครบคลุมทั้ง 5 มิติ คือ สุขสบาย สุขสนุก สุขสง่า สุขสว่าง และสุขสงบ ดังนโยบาย “หาดใหญ่

มหานครแห่งความสุข” ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ จึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ขึ้น เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ ซึ่งจะนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิต และนำผู้สูงอายุเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ โดยการมีส่วนร่วมของประชาชน

2. วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อพัฒนาศักยภาพให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ และมีทักษะในการดูแลตนเองให้มีสุขภาพที่ดี
2. เพื่อพัฒนาผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี มีความสุข สามารถพึ่งพาตนเองได้ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจและสังคม
3. เพื่อเป็นศูนย์กลางการจัดการเรียนรู้ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เป็นศูนย์กลางให้ผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ชีวิต และเป็นจิตอาสาร่วมสร้างสรรค์ประโยชน์ต่อชุมชนหรือสังคม

3. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

1. ผู้สูงอายุเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการจำนวน 90 คน ขึ้นไป
2. ผู้เข้าร่วมโครงการผ่านเกณฑ์การประเมินของเวลาเรียนทั้งหมด ร้อยละ 80 ขึ้นไป
3. ผู้เข้าร่วมโครงการได้ทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์หรือช่วยเหลือสังคม อย่างน้อย 1-2 กิจกรรม
4. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความสามารถและทักษะในการดูแลตนเอง อยู่ในระดับมาก
5. ผู้เข้าร่วมโครงการมีภาวะสุขภาพทั้งด้านร่างกาย จิตใจและสังคม อยู่ในระดับมาก
6. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ อยู่ในระดับมาก

3. ขอบเขตของโครงการ

3.1 กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไปที่มีทะเบียนบ้านอยู่ในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ เป็นผู้ที่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ และมีจิตอาสาในการช่วยเหลือกิจกรรมในชุมชน

3.2 วันเวลาดำเนินงาน/สถานที่การดำเนินงาน

เดือนกุมภาพันธ์ - เดือนมิถุนายน 2561 ระยะเวลาเรียน 24 สัปดาห์ เรียนสัปดาห์ละ 1 วัน ตั้งแต่เวลา 09.00-16.00 น. ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ (สวนสาธารณะ เทศบาลนครหาดใหญ่)

3.3 การดำเนินงาน/รูปแบบกิจกรรม/หลักสูตร

- 3.3.1 จัดอบรม/การเรียนการสอนหลักสูตรพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ แบ่งผู้เข้าร่วมโครงการเป็น 2 ห้อง ๆ ละ 45 คน ห้อง 1/1 เรียนทุกวันพฤหัสบดี และห้อง 1/2 เรียนทุกวันศุกร์
- 3.3.2 บริหารจัดอบรม/การเรียนการสอนโดยคณะกรรมการบริหารโรงเรียนผู้สูงอายุ
- 3.3.3 วิทยากร จากคณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ โรงพยาบาลหาดใหญ่

สาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุฯ จังหวัดสงขลา การศึกษานอกโรงเรียน (กศน.) วิทยากรจิตอาสาจากฝ่ายงานต่าง ๆ ของเทศบาลนครหาดใหญ่ ได้แก่ ทันตแพทย์ เกษัชกร พยาบาลวิชาชีพ นักวิทยาศาสตร์การกีฬา นักแพทย์แผนไทย นักสังคมสงเคราะห์ นิติกร ฯ และชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่

3.3.4 การจัดอบรม/การเรียนการสอนใช้หลักสูตรการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ สำหรับโรงเรียนผู้สูงอายุของสาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ สมเด็จพระศรีนครินทร์บรมราชชนนี ประจำจังหวัดสงขลา เป็นแนวทางในการจัดการเรียนการสอน โดยปรับตามสภาพปัญหาและความต้องการของผู้เรียน ใช้กิจกรรมนำเนื้อหา เน้นความสุขของผู้เรียน ตามวิสัยทัศน์เทศบาลนครหาดใหญ่ “หาดใหญ่มหานครแห่งความสุข” โดยส่งเสริมความสุขครอบคลุม 5 มิติ ได้แก่ สุขสบาย สุขสนุก สุขสง่า สุขสว่าง สุขสงบ

3.4 โครงสร้างหลักสูตร

แบ่งออกเป็น 2 หมวด จำนวน 134 ชั่วโมง

ตาราง 1 หมวดวิชาความรู้สำหรับการพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุ

วิชาที่	ชื่อวิชา	ตามหลักสูตร		
		ทฤษฎี (ชม.)	ปฏิบัติ (ชม.)	รวม (ชม.)
หมวดที่ 1 หมวดวิชาความรู้สำหรับการพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุ				
วิชาที่ 1	การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ (สุขสบาย) , (สุขสงบ) เรื่องที่ 1 การเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุกับการป้องกันการหกล้ม เรื่องที่ 2 ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ การดูแลและการปฐมพยาบาล เรื่องที่ 3 โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ เรื่องที่ 4 การพัฒนาจิต และปฏิบัติธรรม เรื่องที่ 5 การออกกำลังกายและนันทนาการในวัยสูงอายุ	11	33	44
วิชาที่ 2	การดำรงชีวิตแบบสูงวัยมีคุณภาพและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์(สุขสง่า) เรื่องที่ 1 หลักการดำเนินชีวิตแบบสูงวัยที่มีคุณภาพ เรื่องที่ 2 การใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์	2	27	29
วิชาที่ 3	สิทธิประโยชน์และกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ (สุขสว่าง) เรื่องที่ 1 สิทธิประโยชน์ที่ผู้สูงอายุพึงได้รับตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ เรื่องที่ 2 กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ	4	5	9
วิชาที่ 4	การปรับตัวของผู้สูงอายุในยุคสังคม 4.0 (สุขสง่า) เรื่องที่ 1 การเปลี่ยนแปลงทางสังคม เรื่องที่ 2 การปรับตัวและการพัฒนาตนเอง เรื่องที่ 3 การสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัว เรื่องที่ 4 การสร้างความสัมพันธ์ในชุมชน/สังคม	4	26	30
หมวดที่ 2 หมวดวิชา การเรียนรู้ตามอัธยาศัย				
วิชาที่ 5	เรียนรู้ตามอัธยาศัย (นันทนาการสร้างเสริมสุขภาพ : กลองยาว) (สุขสนุก)	5	17	22

4. ประโยชน์และผลที่คาดหวัง

1. ผู้สูงอายุมีความรู้และทักษะในการดูแลตนเองให้มีสุขภาพที่ดีเพิ่มขึ้น และนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน และสามารถถ่ายทอด ความรู้ให้แก่คนรอบข้างได้
2. ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นทั้งด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจและสังคม มีความสุขครอบคลุมทั้ง 5 มิติ คือ สุขสบาย สุขสนุก สุขสง่า สุขสว่าง และสุขสงบ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข ไม่เหงา ไม่ซึมเศร้า และลดภาวะพึ่งพิง
3. เกิดโรงเรียนผู้สูงอายุที่เป็นศูนย์กลางการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุมีพื้นที่สำหรับการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถ่ายทอดภูมิปัญญาและประสบการณ์ชีวิต
4. เกิดการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อตนเอง ชุมชนและสังคมอย่างต่อเนื่อง
5. เกิดวงกลองยาวโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่

5. ผลการดำเนินงาน

5.1 ปฐมนิเทศและตรวจสุขภาพผู้เข้าร่วมโครงการ

เมื่อวันที่ 25 มกราคม 2561 ณ หอประชุมเทศบาลนครหาดใหญ่ ได้ทำการลงทะเบียนผู้เรียน ตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิต ประเมินภาวะโภชนาการ ทำแบบประเมินคัดกรองผู้สูงอายุ คัดกรองภาวะซึมเศร้า ทดสอบสมรรถภาพทางสมอง ประเมินการทกล้ม บันทึกผลในสมุดประจำตัวและแจ้งผลการประเมินเป็นรายบุคคล พร้อมทั้งปฐมนิเทศผู้เรียน ชี้แจงหลักสูตรการเรียนการสอนโรงเรียนผู้สูงอายุ

5.2 ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมดจำนวน 93 คน เกือบทั้งหมดเป็นเพศหญิง (ร้อยละ 96.77) มีอายุอยู่ระหว่าง 60-69 ปีมากกว่าครึ่ง (ร้อยละ 66.67) ระดับการศึกษาสูงสุดเกือบครึ่งหนึ่งจบชั้นประถมศึกษา (ร้อยละ 47.31) ส่วนใหญ่ไม่ได้ทำงาน (ร้อยละ 81.72) มีแหล่งรายได้หลักได้มาจากบุตรมากที่สุด (ร้อยละ 40.86) สถานะทางการเงินมากกว่าครึ่งอยู่ในระดับพอใช้และมีเหลือเก็บ (ร้อยละ 60.22) มีโรคประจำตัว 37 คน (ร้อยละ 39.78) โดยมากกว่าครึ่งเป็นโรคความดันโลหิตสูง (ร้อยละ 56.76) รองลงมาคือ โรคเบาหวาน (ร้อยละ 16.22) (ตาราง 2)

ตาราง 2 ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าร่วมโครงการ

ข้อมูลทั่วไป		จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ	ชาย	3	3.23
	หญิง	90	96.77
ช่วงอายุ	ผู้สูงอายุวัยต้น 60-69 ปี	62	66.67
	ผู้สูงอายุวัยกลาง 70-79 ปี	30	32.26
	ผู้สูงอายุวัยปลาย 80 ปีขึ้นไป	1	1.08

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ระดับการศึกษาสูงสุด		
ประถมศึกษา	44	47.31
มัธยมศึกษาตอนต้น	11	11.83
มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.	15	16.13
อนุปริญญา/ปวส.	13	13.98
ปริญญาตรี	10	10.75
สูงกว่าปริญญาตรี	0	0
การประกอบอาชีพ		
ทำงาน	17	18.28
ไม่ทำงาน	76	81.72
แหล่งรายได้หลัก		
จากการทำงาน	17	18.28
บุตร	38	40.86
ญาติ/พี่น้อง	4	4.30
บำเหน็จ/บำนาญ	15	16.13
เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ	19	20.43
สถานะทางการเงิน		
พอใช้และมีเหลือเก็บ	56	60.22
พอใช้ ไม่เหลือเก็บ	31	33.33
ไม่พอใช้/มีหนี้สิน	6	6.45
สถานะสุขภาพ		
ไม่มีโรคประจำตัว	56	60.22
มีโรคประจำตัว	37	39.78
โรคประจำตัว		
โรคความดันโลหิตสูง	21	56.76
โรคเบาหวาน	6	16.22
โรคไขมันสูง	3	8.11
โรคหัวใจ	1	2.70
โรคกระดูกและข้อ	2	5.41
โรคไทรอยด์	1	2.70
โรคหอบหืด	3	8.11

5.3 ผลการจัดการเรียนการสอนตามโครงสร้างหลักสูตร

การจัดการเรียนการสอนเริ่มเปิดเรียน ตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2561 และจบหลักสูตรเมื่อวันที่ 7 มิถุนายน 2561 ผลของการจัดการเรียนการสอนจริง พบว่า มีการปรับจำนวนชั่วโมงทฤษฎีและปฏิบัติบ้างในบางวิชาเพื่อให้มีความเหมาะสมยิ่งขึ้น และระยะเวลาเรียนโดยรวมทั้งหมดสั้นลง จากเดิม 134 ชั่วโมง (24 สัปดาห์) เรียนจริง 118 ชั่วโมง (20 สัปดาห์) สาเหตุที่ระยะเวลาเรียนสั้นลงเนื่องจากบางวันเป็นวันหยุดราชการหรือติดภารกิจด้านอื่น ๆ ทำให้ต้องมีการปรับรายวิชาต่าง ๆ บ้างตามสถานการณ์และความจำเป็น (ตาราง 3)

ตาราง 3 ผลการจัดการเรียนการสอนตามโครงสร้างหลักสูตร

วิชาที่	ชื่อวิชา	โครงสร้างหลักสูตร			จัดการเรียนการสอนจริง		
		ทฤษฎี (ชม.)	ปฏิบัติ (ชม.)	รวม (ชม.)	ทฤษฎี (ชม.)	ปฏิบัติ (ชม.)	รวม (ชม.)
วิชาที่ 1	การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ (สุขสบาย),(สุขสงบ)	11	33	44	11.5	19.5	31
วิชาที่ 2	การดำรงชีวิตแบบสูงวัยมีคุณภาพและการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ (สุขสง่า)	2	27	29	0	27	27
วิชาที่ 3	สิทธิประโยชน์และกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ (สุขสว่าง)	4	5	9	4	4	8
วิชาที่ 4	การปรับตัวของผู้สูงอายุในยุคสังคม 4.0 (สุขสง่า)	4	26	30	2	31	33
วิชาที่ 5	เรียนรู้ตามอัธยาศัย (นันทนาการสร้างเสริมสุขภาพ : กลองยาว) (สุขสนุก)	5	17	22	4	15	19
			รวม	134	รวม		118

5.4 ระยะเวลาเรียนของผู้เข้าร่วมโครงการ

การดำเนินงานการเรียนการสอนในแต่ละสัปดาห์ ผู้เรียนจะต้องลงทะเบียนเซ็นชื่อทุกครั้งก่อนเข้าชั้นเรียน เพื่อตรวจสอบจำนวนผู้เรียน ผลการประเมินตลอดระยะเวลา 20 สัปดาห์ พบว่า ผู้เรียนที่ผ่านเกณฑ์การประเมินของเวลาเรียนทั้งหมด มีจำนวน 83 คน คิดเป็นร้อยละ 89.25

5.5 การทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์หรือช่วยเหลือสังคม

กิจกรรมที่ผู้เรียนได้ร่วมทำกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์หรือการช่วยเหลือสังคม และกิจกรรมจิตอาสาต่าง ๆ ได้แก่

1. เป็นจิตอาสาบำเพ็ญประโยชน์ที่วัดหาดใหญ่ใน 1 ครั้ง
2. เยี่ยมบ้านผู้ป่วยสูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง 2 ครั้ง

3. สมัครเป็นอาสาสมัครท้องถิ่นรักษ์โลก (อถล.) และทำหน้าที่ประชาสัมพันธ์ รมรงค์ คัตแยก ขยะ มัดปากถุง และทิ้งตามกำหนด ลดปริมาณขยะ และสอดส่องดูแลความสะอาดในชุมชนของตนเองอย่างต่อเนื่อง
4. เป็นจิตอาสาช่วยบริจาคเงินและสิ่งของและร่วมกิจกรรมโครงการเยาวชนพันธุ์ยาเสพติดกับหน่วยงานตชด. ที่โรงเรียนชุมชนนาสีทอง อำเภอรัตนภูมิ จำนวน 1 ครั้ง
5. ช่วยเหลือกิจกรรมทางสังคม โดยจัดการแสดงกลองยาวในงานบุญงานบวช ที่ทางชุมชนจัดขึ้น จำนวน 9 ครั้ง

5.6 ความรู้ ความสามารถและทักษะของผู้เข้าร่วมโครงการ

การประเมินความรู้ความสามารถและทักษะในการดูแลตนเองให้มีสุขภาพที่ดีของผู้เข้าร่วมโครงการได้ดำเนินการดังนี้

5.6.1 สังเกตจากการตอบคำถามและการร่วมอภิปรายกับวิทยากรก่อนเรียน ขณะเรียน และหลังเรียนและในบางวิชาจะมีการตรวจผลงาน สังเกตจากความสามารถและการพัฒนาทักษะการฝึกปฏิบัติตามวิทยากรและการฝึกปฏิบัติด้วยตนเอง และสังเกตจากพฤติกรรมของผู้เข้าร่วมโครงการตามแบบประเมินที่สร้างขึ้น 6 ด้าน ได้แก่ 1) ความตั้งใจ ความสนใจ 2) ความร่วมมือในการทำกิจกรรม 3) การมีความสุขในการเรียน 4) การมีน้ำใจช่วยเหลือผู้อื่น 5) ด้านความคิดริเริ่ม 6) ระยะเวลาเรียนที่ผ่านเกณฑ์ร้อยละ 80 ของเวลาเรียนทั้งหมด ผลการประเมินความรู้ความสามารถและทักษะในการดูแลตนเองเชิงคุณภาพของผู้เข้าร่วมโครงการจากการสังเกตพฤติกรรมโดยรวม พบว่า ผู้เรียนส่วนใหญ่มีความตั้งใจและสนใจในการเรียนรู้ อยู่ในระดับมาก มีความสามารถในการพัฒนาทักษะการฝึกปฏิบัติตามที่วิทยากรสอนและฝึกปฏิบัติด้วยตนเอง อยู่ในระดับดี เช่น การออกกำลังกาย การนวด การรำ การตีกลองยาว การพูดภาษาอังกฤษ เป็นต้น ให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์หรือการช่วยเหลือสังคม และกิจกรรมจิตอาสาต่าง ๆ เป็นอย่างดี มีความสุขสนุกในการเรียน มีน้ำใจช่วยเหลือผู้อื่น มีความคิดริเริ่มและเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆโดยรวมอยู่ ในระดับดี และผู้เรียนร้อยละ 89.25 ผ่านเกณฑ์การประเมินของเวลาเรียนทั้งหมด

5.6.2 ประเมินจากการตอบแบบประเมินความรู้ความเข้าใจ และความสามารถในการนำไปใช้ของผู้เข้าร่วมโครงการ จากผู้ตอบแบบประเมินจำนวน 84 คน พบว่า ความรู้ความเข้าใจและความสามารถในการนำไปใช้ของผู้เข้าร่วมโครงการ โดยรวมมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($X = 4.14$) เมื่อจำแนกเป็นรายข้อ พบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการประเมินว่า ได้รับความรู้และประโยชน์จากการเรียนในโครงการครั้งนี้ มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมากที่สุด ($X = 4.26$) มีความสามารถในการนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันอยู่ มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($X = 4.13$) มีความสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปเผยแพร่/ถ่ายทอดแก่ผู้อื่นได้ มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($X = 3.99$) มีความมั่นใจที่จะนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในชีวิตอย่างต่อเนื่อง มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($X = 4.07$) และมีความสุขเมื่อได้นำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ใน ชีวิต มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมากที่สุด ($X = 4.25$) เช่นเดียวกัน (ตาราง 4)

ตาราง 4 ระดับความรู้ความเข้าใจและความสามารถในการนำไปใช้ของผู้เข้าร่วมโครงการ

ประเด็น/หัวข้อ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	ค่าเฉลี่ย (X)	ความพึงพอใจ	
	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)			
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			
1. ท่านได้รับความรู้/ประโยชน์จากการเรียนครั้งนี้	36.90	53.57	8.33	1.19	0	4.26	มากที่สุด	
2. ท่านสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้	27.38	59.52	11.90	1.19	0	4.13	มาก	
3. ท่านสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปเผยแพร่/ถ่ายทอดแก่ผู้อื่นได้	21.43	57.14	20.24	1.19	0	3.99	มาก	
4. ท่านมั่นใจจะนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในชีวิตอย่างต่อเนื่อง	26.19	58.33	11.90	3.57	0	4.07	มาก	
5. ท่านมีความสุขเมื่อได้นำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ในชีวิต	30.95	63.10	5.95	0	0	4.25	มากที่สุด	
						รวม	4.14	มาก

5.7 ภาวะสุขภาพทั้งด้านร่างกาย จิตใจและสังคมของผู้เข้าร่วมโครงการ

การประเมินภาวะสุขภาพทั้งด้านร่างกาย จิตใจและสังคมของผู้เข้าร่วมโครงการ คณะทำงานได้ประเมินความสุขของผู้เข้าร่วมโครงการ โดยการสังเกตพฤติกรรมการแสดงออกและการสะท้อนความรู้สึกจากการเรียนที่ได้รับ ผลการประเมิน พบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการมีภาวะสุขภาพทั้งด้านร่างกาย จิตใจและสังคมโดยรวมอยู่ในระดับมาก โดยมีภาวะสุขภาพที่ครอบคลุมทั้ง 5 มิติ ซึ่งประกอบด้วย สุขสบาย สุขสนุก สุขสง่า สุขสว่าง และสุขสงบ ดังนี้

1. สุขสบาย ผู้เข้าร่วมโครงการทุกคนสามารถเคลื่อนไหวปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ มีกล้ามเนื้อแข็งแรงและการทรงตัวดี สามารถออกกำลังกาย รำวง ร้องเพลง ตีกอล์ฟยาว และทำกิจกรรมต่างๆ ได้ตามปกติ

2. สุขสนุก ในขณะที่เรียนและการทำกิจกรรมต่าง ๆ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความสุขสนุกสนาน มีสีหน้าท่าทางที่ร่าเริง ยิ้มแย้มแจ่มใส ไม่รู้สึกเหงา และไม่มีภาวะซึมเศร้า

3. สุขสง่า ผู้เข้าร่วมโครงการมีความภาคภูมิใจและมีคุณค่าในตัวเอง ที่ได้มีโอกาสร่วมกันปฏิบัติธรรมและเป็นจิตอาสาบำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคมทั้งที่วัดหาดใหญ่ใน การเยี่ยมบ้านผู้ป่วยสูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง ร่วมบริจาคเงินและสิ่งของและร่วมกิจกรรมโครงการเยาวชนพันกษยาเสพติดกับหน่วยงานตชด. และการแสดงกลองยาวในงานบุญงานบวชที่ชุมชนจัดขึ้น รวมทั้งมีความภาคภูมิใจในความสำเร็จในชีวิตที่ผ่านมา

4. สุขสว่าง ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถฝึกและจำท่าทางการบริหาร การยืดส่วนต่างๆ ของร่างกาย และการฝึกสมาธิด้วยการขยับมือประกอบเพลงตามวิทยากรได้ถูกต้อง สามารถเรียนรู้ภาษาเพิ่มขึ้น จำเหตุการณ์ในอดีตได้ดี และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ชีวิตและการดูแลสุขภาพซึ่งกันและกัน

5. สุขสงบ จากการฝึกสมาธิ 5 นาทีก่อนเรียน การไปปฏิบัติธรรมและบำเพ็ญประโยชน์ที่วัด ผู้เข้าร่วมโครงการสะท้อนว่า รู้สึกผ่อนคลาย จิตใจสงบ ไม่ฟุ้งซ่าน ไม่เครียด ไม่วิตกกังวล และมีความสุขสงบสุข

นอกจากนี้ยังพบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการมีความสุขเมื่อได้นำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ในชีวิต มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมากที่สุด ($X=4.25$) (ตาราง 4)

5.8 ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการต่อโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่

5.8.1 ผู้เข้าร่วมโครงการตอบแบบประเมินความพึงพอใจต่อโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ จำนวน 84 คน โดยพบว่า ผู้ตอบแบบประเมินเกือบทั้งหมดเป็นเพศหญิง (ร้อยละ 97.62) และนับถือศาสนาพุทธ (ร้อยละ 97.62) มากกว่าครึ่งเป็นผู้สูงอายุตอนต้น มีอายุอยู่ระหว่าง 60-69 ปี (ร้อยละ 65.48) และส่วนใหญ่มีอาชีพเป็นพ่อบ้าน/แม่บ้าน (ร้อยละ 75.00) (ตาราง 5)

ตาราง 5 ลักษณะข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบประเมินความพึงพอใจต่อโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	2	2.38
หญิง	82	97.62
อายุ		
60-69 ปี	55	65.48
60-69 ปี	28	33.33
80 ปีขึ้นไป	1	1.19
ศาสนา		
พุทธ	82	97.62
อิสลาม	1	1.19
อื่น ๆ (คริสต์)	1	1.19
อาชีพ		
รับจ้าง	4	4.76
พ่อบ้าน/แม่บ้าน	63	75.00
ค้าขาย	9	10.71
ข้าราชการบำนาญ	8	9.52
รวม	84	100

5.8.2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการต่อโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ ปีงบประมาณ 2561 พบว่า

1) ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อด้านเนื้อหาวิชาและวิทยากร มีค่าเฉลี่ยโดยรวมอยู่ในระดับมาก ($X = 4.19$) โดยความพึงพอใจด้านความเหมาะสมของเนื้อหาวิชา มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมากที่สุด ($X = 4.29$) ความพึงพอใจด้านวิทยากรสอนเข้าใจง่าย ตอบคำถามตรงประเด็น มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($X = 4.20$) ความพึงพอใจด้านความเหมาะสมของการจัดกิจกรรมในชั้นเรียน มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($X = 4.18$) ความพึงพอใจด้านความเหมาะสมของเวลาในการบรรยาย/อภิปราย มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($X = 4.13$) ความพึงพอใจด้านการเปิดโอกาสให้ผู้เรียนแสดงความคิดเห็น มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($X = 4.14$) เช่นเดียวกัน (ตาราง 6)

ตาราง 6 ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการต่อด้านเนื้อหาวิชาและวิทยากร

ประเด็น/หัวข้อ	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)	ค่าเฉลี่ย (X)	ความพึงพอใจ
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ		
1. ความเหมาะสมของเนื้อหาวิชา	29.76	69.05	1.19	0	0	4.29	มากที่สุด
2. วิทยากรสอนเข้าใจง่าย ตอบคำถามตรงประเด็น	27.38	66.67	4.76	1.19	0	4.20	มาก
3. ความเหมาะสมของการจัดกิจกรรมในชั้นเรียน	26.19	65.48	8.33	0	0	4.18	มาก
4. ความเหมาะสมของเวลาในการ บรรยาย/อภิปราย	22.62	67.86	9.52	0	0	4.13	มาก
5. การเปิดโอกาสให้ผู้เรียนแสดงความคิดเห็น	27.38	59.52	13.10	0	0	4.14	มาก
						รวม 4.19	มาก

2) ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อด้านสถานที่ โสตทัศนูปกรณ์และอาหารมีค่าเฉลี่ยโดยรวมอยู่ในระดับมาก ($X = 3.97$) โดยมีความพึงพอใจด้านความพร้อมของอาคารสถานที่เรียน เก้าอี้และโต๊ะ มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($X = 3.87$) มีความพึงพอใจด้านความเหมาะสมของบรรยากาศและสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($X = 3.95$) มีความพึงพอใจด้านความพร้อมของโสตทัศนูปกรณ์ มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($X = 3.86$) มีความพึงพอใจด้านระยะเวลาเรียนมีความเหมาะสม มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($X = 4.07$) และมีความพึงพอใจด้านอาหารและน้ำดื่มมีความเหมาะสม มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($X = 4.11$) เช่นเดียวกัน (ตาราง 7)

ตาราง 7 ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการต่อต้านสถานที่ โสตทัศนูปกรณ์และอาหาร

ประเด็น/หัวข้อ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	ค่าเฉลี่ย (X)	ความพึงพอใจ
	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)		
1. ความพร้อมของอาคารสถานที่เรียน เก้าอี้ และโต๊ะ	17.86	54.76	23.81	3.57	0	3.87	มาก
2. ความเหมาะสมของบรรยากาศและสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน	21.43	51.19	26.19	1.19	0	3.95	มาก
3. ความพร้อมของโสตทัศนูปกรณ์	16.67	54.86	26.19	2.38	0	3.86	มาก
4. ระยะเวลาเรียนมีความเหมาะสม	22.62	61.90	15.48	0	0	4.07	มาก
5. อาหารและน้ำดื่มมีความเหมาะสม	27.38	55.95	16.67	0	0	4.11	มาก
						รวม 3.97	

5.8.3 ข้อเสนอแนะอื่น ๆ ของผู้ตอบแบบประเมินต่อการจัดการเรียนการสอนของโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ มีดังนี้

- 1) สถานที่จัดการเรียนการสอน ไม่ควรใช้ศาลากลางน้ำ
- 2) ไม่ควรเอาภาษาอังกฤษมาสอน เพราะไม่เหมาะเท่าไร
- 3) อยากให้เพิ่มเวลาเรียนกฎหมาย
- 4) อยากให้มีการเลื่อนชั้นเรียน อยากเรียนอีก
- 5) อยากให้มีสถานที่เรียนเป็นประจำ จะได้ไม่ต้องย้ายที่เรียนบ่อย ๆ
- 6) ห้องเรียนควรมีโต๊ะไว้สำหรับเขียนบ้าง
- 7) มีความต้องการอยากให้มีอุปกรณ์การเรียนและสถานที่ที่ดีกว่านี้
- 8) ห้องเรียนไม่พร้อม
- 9) อยากให้มีโรงเรียนผู้สูงอายุต่อไป
- 10) โรงเรียนไกลไปหน่อย
- 11) การเรียนการสอนควรเป็นวิชาที่ไม่ทำให้เครียด

5.9 ปัจจัยนิเทศและประเมินภาวะสุขภาพของผู้เข้าร่วมโครงการ

ได้ทำการตรวจประเมินสุขภาพผู้เรียนหลังเรียน โดยชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต ประเมิน BMI ทดสอบสมรรถนะทางสมอง คัดกรองภาวะซึมเศร้า ข้อเข่าเสื่อม ฯ บันทึกผลในสมุดประจำตัวและแจ้งผลการประเมินเป็นรายบุคคลพร้อมทั้งให้ความรู้การประเมินผลการตรวจสุขภาพและวิธีการดูแลสุขภาพรายบุคคล

5.10 สรุปการบรรลุตัวชี้วัดโครงการ

จากการดำเนินงานการจัดการเรียนการสอนสำหรับผู้สูงอายุ รุ่นที่ 1 โรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ ปีงบประมาณ 2561 โดยคณะกรรมการบริหารโรงเรียนผู้สูงอายุ โดยใช้หลักสูตรการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุของสาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ สมเด็จพระศรีนครินทร์บรมราชชนนี ประจำจังหวัดสงขลา เป็นแนวทางในการจัดการเรียนการสอน ใช้กิจกรรมนำเนื้อหาและเน้นความสุขของผู้เรียนเป็นสำคัญ ผลการดำเนินงาน พบว่า การจัดการเรียนการสอนจริง ใช้ระยะเวลาเรียนโดยรวมทั้งหมดเป็นจำนวน 118 ชั่วโมง (20 สัปดาห์) และผลของโครงการสามารถบรรลุตัวชี้วัดทุกข้อ โดยสรุปได้ดังนี้ (ตาราง 8)

ตาราง 8 สรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดโครงการ

ตัวชี้วัดโครงการ	บรรลุตัวชี้วัด		ผลการดำเนินงาน
	บรรลุ	ไม่บรรลุ	
1. ผู้สูงอายุเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการจำนวน 90 คน ขึ้นไป	✓		- จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น 93 คน
2. ผู้เข้าร่วมโครงการผ่านเกณฑ์การประเมินของเวลาเรียนทั้งหมด ร้อยละ 80 ขึ้นไป	✓		- ผู้เข้าร่วมโครงการที่ผ่านเกณฑ์การประเมินของเวลาเรียนทั้งหมด มีจำนวน 83 คน คิดเป็นร้อยละ 82.25
3. ผู้เข้าร่วมโครงการทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์หรือช่วยเหลือสังคมอย่างน้อย 1-2 กิจกรรม	✓		- ผู้เข้าร่วมโครงการเข้าร่วมทำกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ การช่วยเหลือสังคมและกิจกรรมจิตอาสาต่าง ๆ มากกว่า 2 กิจกรรม รวมทั้งหมด 14 ครั้ง
4. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความสามารถและทักษะในการดูแลตนเองอยู่ในระดับมาก	✓		- จากการประเมินเชิงคุณภาพ พบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความสามารถและพัฒนาทักษะในการฝึกปฏิบัติตามที่วิทยากรสอนและฝึกปฏิบัติด้วยตนเองได้ดี ให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์หรือการช่วยเหลือสังคม และกิจกรรมจิตอาสาต่าง ๆ เป็นอย่างดี มีความสุขในการเรียน มีน้ำใจช่วยเหลือผู้อื่น ความคิดริเริ่ม และการเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ โดยรวมอยู่ในระดับดี - จากการประเมินเชิงปริมาณ พบว่า ความรู้ความเข้าใจและความสามารถในการนำไปใช้ของผู้เข้าร่วมโครงการ โดยรวมมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($X = 4.14$) (ตาราง 4)
5. ผู้เข้าร่วมโครงการมีภาวะสุขภาพทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม อยู่ในระดับมาก	✓		- จากการประเมินเชิงคุณภาพ พบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการมีภาวะสุขภาพทั้งด้านร่างกาย จิตใจและสังคมโดยรวมอยู่ในระดับมาก โดยมีภาวะสุขภาพที่ครอบคลุมทั้ง 5 มิติ ซึ่งประกอบด้วย สุขสบาย สุขสนุก สุขสง่า สุขสว่าง และสุขสงบ และผู้เข้าร่วมโครงการ

ตัวชี้วัดโครงการ	บรรลุตัวชี้วัด		ผลการดำเนินงาน
	บรรลุ	ไม่บรรลุ	
			มีความสุขเมื่อได้นำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ในชีวิต มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมากที่สุด ($X=4.25$) (ตาราง 4)
6. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อโครงการ อยู่ในระดับมาก	✓		- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อด้านเนื้อหาวิชาและวิทยากรมีค่าเฉลี่ยโดยรวมอยู่ในระดับมาก ($X = 4.19$) (ตาราง 6) - ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อด้านสถานที่ สไลด์ทัศนูปกรณ์และอาหารมีค่าเฉลี่ยโดยรวมอยู่ในระดับมาก ($X = 3.97$) (ตาราง 7)

6. ผลการใช้จ่ายงบประมาณ

ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ เป็นเงิน 364,900 บาท (สามแสนหกหมื่นสี่พันเก้าร้อยบาทถ้วน) สรุปรายละเอียดงบประมาณที่ใช้จ่ายไป ดังนี้ (ตาราง 7)

ตาราง 7 ผลการใช้จ่ายงบประมาณ

รายการ	จำนวน(บาท)
ค่าตอบแทน	
ค่าสมนาคุณวิทยากร	33,300.00
ค่าใช้จ่าย	
- ค่าป้ายไวนิลโครงการและป้ายสติ๊กเกอร์โฟมบอร์ด 4 ชั้น	3,166.20
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มประชุมคณะกรรมการฯ 2 ครั้ง	1,375.00
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มประชุมปฐมนิเทศฯ 1 ครั้ง	2,250.00
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม/อาหารกลางวัน 17 ครั้ง	168,300.00
- ค่าจ้างพิมพ์คู่มือบัตร	1,949.00
ค่าวัสดุ	
- ค่าวัสดุอุปกรณ์สำนักงาน	16,033.00
- ค่ากระดาษไวท์บอร์ด จำนวน 1 แผ่น	2,560.00
- ค่าวัสดุอุปกรณ์จัดการเรียนการสอน (ดอกไม้/สีกากเพชร)	11,830.00

รายการ	จำนวน(บาท)
ค่าครุภัณฑ์	
- ค่าเครื่องขยายเสียงเคลื่อนที่แบบลากจูง จำนวน 2 ตู้	29,400.00
- ค่าเครื่องดนตรีกลองยาว จำนวน 2 ชุด	22,460.00
รวมใช้จ่ายเงินงบประมาณไปทั้งสิ้น (สองแสนเก้าหมื่นสองพันหนึ่งร้อยหกสิบแปดบาทยี่สิบสตางค์)	292,168.20
คงเหลือเงินส่งคืน ทั้งสิ้น (เจ็ดหมื่นสองพันเจ็ดร้อยสามสิบเอ็ดบาทแปดสิบสตางค์)	72,731.80

จำนวนเงินคืน คิดเป็นร้อยละ 19.93 ของงบประมาณทั้งหมด เงินคืนส่วนใหญ่เป็นค่าสมนาคุณวิทยากรและค่าอาหาร เนื่องจากการเรียนรวมห้อง และจำนวนระยะเวลาเรียนสั้นลง ทำให้รายจ่ายด้านค่าสมนาคุณวิทยากรและค่าอาหารลดลง

7. ปัญหาอุปสรรคและข้อเสนอแนะในการดำเนินโครงการครั้งต่อไป

7.1 ปัญหาอุปสรรค

ปัญหาเรื่องสถานที่ สถานที่เรียนเดิมเป็นอาคารศูนย์บริการสาธารณสุขสวนสาธารณะ ซึ่งเป็นอาคารหลังเล็ก ทำกิจกรรมไม่สะดวก ประกอบกับรวมห้องเรียนทำให้จำนวนผู้เรียนในแต่ละครั้งเพิ่มมากขึ้นเป็นเท่าตัว จึงต้องไปใช้ศาลากลางน้ำ สวนสาธารณะ เป็นสถานที่จัดการเรียนการสอน ซึ่งศาลากลางน้ำเหมาะสำหรับจัดกิจกรรมนันทนาการ แต่ไม่เหมาะสำหรับการเรียนการสอนในรายวิชาที่จะต้องใช้สื่อทัศนูปกรณ์ต่าง ๆ

7.2 ข้อเสนอแนะ

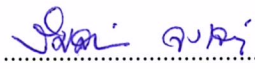
เห็นควรจัดหาสถานที่ใหม่สำหรับจัดกิจกรรมการเรียนการสอนของโรงเรียนผู้สูงอายุ เพื่อให้มีความพร้อม เหมาะสม และเกิดประสิทธิผลแก่ผู้เรียนมากที่สุด

..........ผู้รายงาน

(นางอุไร ไชยชนะ)

นักบริหารงานสาธารณสุข ระดับต้น

ฝ่ายประเมินผล โรงเรียนผู้สูงอายุ

..........ผู้รายงาน

(รศ.วิมลรัตน์ จงเจริญ)

ฝ่ายประเมินผล โรงเรียนผู้สูงอายุ



ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร

BANK FOR AGRICULTURE AND AGRICULTURAL COOPERATIVES

เพื่อสาขา For Branch

ใบถอน Withdrawal

บัญชี 0 20126852721 เดือนที่ทำการ 12/12/2554/160/10/2014 สาขาวิชาเกษตรกรรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

03/08/2561 SWTR *****0.00

THB 020126852721

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและ *****72.731.80 DR 5402488 147001 0034

FEE1

0.00/0.00 C

จำนวนเงินเป็นตัวอักษร Amount in Words	(๗๒,๗๙๑.๘๐ บาท)	จำนวนเงินเป็นตัวเลข Amount in Number	๗๒,๗๙๑.๘๐	ผู้ถอนเงิน Author
ลายมือชื่อผู้มีอำนาจถอนเงิน Authorized Withdrawal		ลายมือชื่อผู้รับเงิน Receiver		
โทรศัพท์ Tel. No.		โทรศัพท์ Tel. No.		



ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร

BANK FOR AGRICULTURE AND AGRICULTURAL COOPERATIVES

เพื่อสาขา For Branch

ใบฝาก Deposit

ชื่อผู้ฝาก: ขบวนการประชาชนเพื่อสังคมที่เป็นธรรม (ปวงประชา) / สาขาวิชาเกษตรกรรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี (010342688485)

03/08/2561 SDTR *****0.00

THB 010342688485

ระบบหลักประกันคุณภาพเทศบาลนคร *****72.731.80 CR 5402488 147003 0034

FEE2

0.00/0.00 C

จำนวนเงินเป็นตัวอักษร Amount in Words	(๗๒,๗๙๑.๘๐ บาท)	จำนวนเงินเป็นตัวเลข Amount in Number	๗๒,๗๙๑.๘๐	ผู้ฝากเงิน Author
หมายเลขเช็ค Chq.No.	ชื่อธนาคาร / สาขา Bank/Branch	จำนวนเงิน Amount		
รวมยอดเงินเป็นตัวอักษร Total Amount in Words		รวมยอดเงินเป็นตัวเลข Total Amount in Number		
ผู้ฝาก Depositor	โทรศัพท์ Tel. No.			

(นางปิ่นนทร สกุลเวช)
พยานาตวิชาวชิพทำนถกถาร

ภาพกิจกรรมดำเนินงาน

ตรวจประเมินสุขภาพก่อนเรียน



กิจกรรมก่อนเรียน



เข้าแถวเคารพธงชาติ



สวดมนต์



นั่งสมาธิ



ออกกำลังกาย

วิชาที่ 1 การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ (สุขสบาย/สุขสว่าง)



การป้องกันภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ





การดูแลสุขภาพช่องปาก



กิจกรรมบริหารสมอง



การจัดสมดุร่างกายด้วยหลักมณีเวชศาสตร์



การจัดดอกไม้ด้วยจิต

วิชาที่ 2 การดำรงชีวิตแบบสูงวัยมีคุณภาพและ
การใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ (สุขสง่า)



ภาษาอังกฤษสำหรับผู้สูงอายุ



เรียนพับผ้าถุงสี่ภาคเพชร

วิชาที่ 3 สิทธิประโยชน์และกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ (สุขสว่าง)



สิทธิผู้สูงอายุและช่องทางติดต่อขอใช้สิทธิ



กฎหมายในชีวิตประจำวัน



การทำพินัยกรรม



วิชาที่ 4 การปรับตัวของผู้สูงอายุในยุคสังคม 4.0 (สุขสง่า)



การร่วมกิจกรรมทางสังคม

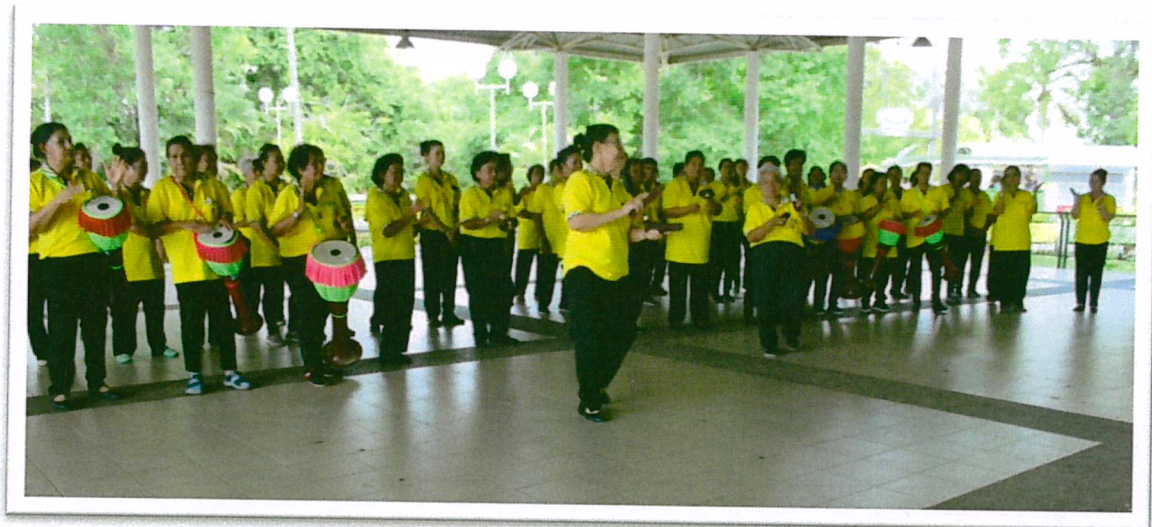




เข้าร่วมกิจกรรมงานบุญงานบวชของชุมชน



วิชาที่ 5 เรียนรู้ตามอัธยาศัย
(บันทึกการสร้างเสริมสุขภาพ : กลองยาว) (สุขสนุก)





พิธีมอบวุฒิบัตร





ภาคผนวก

สำนักงานใหญ่
02 พ.ย. 2560



สำนักงานเทศบาลนครหาดใหญ่
เลขที่รับ 13162
วันที่ 3 พ.ย. 60
เวลา 11.05 น.
วันที่ 02 พ.ย. 2560
เวลา 09.35

ที่ ๓ / ๒๕๖๐

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่ ถ.เพชรเกษม

อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา ๙๐๑๑๐

๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๐

1647
2 พ.ย. 2560
9 AOC

เรื่อง เสนอโครงการเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการเทศบาลนครหาดใหญ่ ได้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เรียนรู้พัฒนาทักษะในการดูแลสุขภาพตนเองในทุกด้าน นำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตและนำผู้สูงอายุเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ

ในการนี้ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการเทศบาลนครหาดใหญ่ จึงขอเสนอโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ จำนวนเงิน ๓๖๔,๙๐๐ บาท (สามแสนหกหมื่นสี่พันเก้าร้อยบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เห็น ประทานกรมการกองทุนฯ

- เพื่อโปรดพิจารณา

ศ. เจริญศักดิ์คุณทนไว้ใจ ผู้สูงอายุ
สภาเทศบาลนครหาดใหญ่ เพื่อขอสนับสนุน
กองทุนฯ จำนวน ๓๖๔,๙๐๐ บาท และ
ตก กองทุนได้พิจารณาอนุมัติกองทุนฯ
แล้ว พ.ย. ๒๕๖๐ วันที่ ๖/๑๑ ลว. ๑ พ.ย. ๖๐

(นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่

-เห็น ดงพญาพรคนรัก

นางสมคิด เกียรติไพบูรณ์
(นายไพโร พัฒน์) นอ.สนส
นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่ 2 พ.ย. 60

ว่าที่ ร.ต.

ภิเศก สายชนะพันธ์
รองนายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

(นายอุดมศักดิ์ โปะบุญชื่น)
นายก อบจ.สงขลา

๑๒๖๔

รหัสโครงการ ๖๑ - L๗๒๕๘ - ๓ ๐๐๐๔

ชื่อโครงการ โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่

๑. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันสังคมไทยได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุแล้ว จากรายงานสถานการณ์ผู้สูงอายุไทย ในปี พ.ศ. ๒๕๕๗ ประเทศไทยมีประชากรทั้งหมด ๖๘ ล้านคน โครงสร้างอายุของประชากรเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว อัตราการเกิดของประชากรลดลง ในขณะที่วัยเกษียณมีอายุยืนยาวขึ้น ในปี ๒๕๕๗ ประชากรสูงวัยที่อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป มีจำนวนมากถึง ๑๐ ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ ๑๕ ของประชากรทั้งหมด และประเทศไทยกำลังจะกลายเป็น “สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์” เมื่อประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปมีมากถึงร้อยละ ๒๐ ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ และคาดว่าจะเป็น “สังคมสูงวัยระดับสุดยอด” ในอีกไม่ถึง ๒๐ ปีข้างหน้าเมื่อประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปมีสัดส่วนถึงร้อยละ ๒๘ ของประชากรทั้งหมด

โครงสร้างประชากรของผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลนครหาดใหญ่ พบว่า ผู้สูงอายุมีอายุยืนยาวมากขึ้นและมีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้นทุกปี โดยในปีพ.ศ. ๒๕๖๐ เทศบาลนครหาดใหญ่มีจำนวนประชากรทั้งสิ้น ๑๕๙,๐๐๐ คน จำนวนผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป จำนวน ๒๓,๑๖๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๔.๕๑ ของประชากรทั้งหมด ถือว่าเทศบาลนครหาดใหญ่ก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุแล้วเช่นกัน สถานการณ์เหล่านี้นำมาสู่ปัญหาของผู้สูงอายุทั้งด้านสุขภาพอนามัย ด้านเศรษฐกิจ และด้านสังคม ซึ่งทุกภาคส่วนทั้งภาครัฐ เอกชน ชุมชนต้องตระหนักถึงปัญหาที่จะเกิดขึ้นพร้อมก้าวเข้าสู่ยุคสูงวัยอย่างมีคุณภาพ ผู้สูงอายุไม่ใช่บุคคลด้อยโอกาสหรือเป็นภาระต่อสังคม แต่สามารถมีส่วนร่วมเป็นพลังพัฒนาสังคม จึงควรได้รับการส่งเสริมสนับสนุนให้มีความพร้อมมีศักยภาพ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข มีศักดิ์ศรี เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ พึ่งพาตนเองได้ทั้งด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจ ไม่เหงา ไม่ซึมเศร้า ไม่ติดบ้านติดเตียงก่อนเวลาอันควรด้วยการให้ความรู้และวิธีการในการเสริมสร้างสุขภาพอนามัยทั้งสุขภาพทางกาย สุขภาพจิต จิตปัญญารวมทั้งสร้างเสริมภูมิคุ้มกันให้ผู้สูงอายุในการปกป้องตนเองจากภัยรอบด้านด้วยการให้ข่าวสาร ความรู้ และเทคโนโลยีที่เหมาะสม

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้จัดตั้งขึ้นโดยเทศบาลนครหาดใหญ่เพื่อเป็นหน่วยงานหนึ่งที่มีส่วนร่วมจากภาคประชาชน ในการดำเนินงานส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ทั้งการดำเนินงานดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง และการจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาศักยภาพสำหรับผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม ซึ่งสอดคล้องกับนโยบายและยุทธศาสตร์เทศบาลนครหาดใหญ่ในการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน เสริมสร้างให้ประชาชนมีทักษะความรู้ ความสามารถและพัฒนาตนเองได้อย่างต่อเนื่องตลอดชีวิต ทำให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกด้าน และมีความสุขครอบคลุมทั้ง ๕ มิติ คือ สุขสบาย สุขสนุก สุขสง่า สุขสว่าง สุขสงบ ดังนโยบาย “หาดใหญ่ มหานครแห่งความสุข” ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการเทศบาลนครหาดใหญ่ จึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ขึ้น เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุซึ่งจะนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิต และนำผู้สูงอายุเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ โดยการมีส่วนร่วมของประชาชน

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ มีทักษะในการดูแลตนเองให้มีสุขภาพที่ดี
๒. เพื่อพัฒนาผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี มีความสุข สามารถพึ่งพาตนเองได้ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และด้านสังคม
๓. เพื่อเป็นศูนย์กลางการจัดการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เป็นศูนย์กลางให้ผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ชีวิต และเป็นจิตอาสาร่วมสร้างสรรค์ประโยชน์ต่อชุมชน/สังคม

ตัวชี้วัด

เชิงปริมาณ

๑. ประเมินจำนวนผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ
๒. ประเมินเวลาเรียน ผู้เข้าร่วมโครงการต้องมีเวลาเรียน ร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียนทั้งหมด

เชิงคุณภาพ

๑. ประเมินความรู้ความสามารถ ร้อยละ ๙๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้จากการเรียนเพิ่มขึ้น
๒. ประเมินภาวะสุขภาพทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และด้านสังคม ร้อยละ ๙๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพที่ดีขึ้น
๓. ประเมินความพึงพอใจ ร้อยละ ๘๕ ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในระดับมาก
๔. ประเมินกิจกรรม ผู้เข้าร่วมโครงการได้ทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์หรือช่วยเหลือสังคมอย่างน้อย ๑-๒ กิจกรรม

๓. กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน	๙๐ คน	แบ่งเป็น ๒ ห้อง ๆ ละ ๔๕ คน	
ห้อง ๑/๑	ผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่		๔๕ คน
ห้อง ๑/๒	ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ที่ไม่ได้เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ		๔๕ คน

คุณสมบัติของผู้เรียน

๑. อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป
๒. เป็นผู้สามารถช่วยเหลือตนเองได้
๓. มีจิตอาสาในการช่วยเหลือกิจกรรมในชุมชน

๔. สถานที่ดำเนินงาน

พื้นที่เขตเทศบาลนครหาดใหญ่

๕. วิธีดำเนินงาน

๑. ประชุมแกนนำกลุ่มต่าง ๆ เพื่อสร้างความเข้าใจและความร่วมมือในพื้นที่
๒. ประชุมเจ้าหน้าที่ คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ ผู้ทรงคุณวุฒิ แกนนำกลุ่มต่าง ๆ ในชุมชนสำรวจความต้องการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ สำรวจสภาพปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุในพื้นที่
๓. สำรวจความพร้อมของทรัพยากร ภาศึเครือข่าย ได้แก่ กศน./ศูนย์บริการสาธารณสุข/รพ. หาดใหญ่ /เกษตรอำเภอ/วิทยากรจิตอาสา
๔. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ
๕. คัดเลือกและแต่งตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุ
๖. ประชุมคณะกรรมการฝ่ายต่าง ๆ วางแผนการดำเนินงานจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ
๗. คณะกรรมการแต่ละฝ่ายดำเนินงานตามแผน
๘. ประชาสัมพันธ์โครงการและเปิดรับสมัครผู้เรียน
๙. ตรวจประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุก่อนเรียน
๑๐. เปิดโรงเรียนผู้สูงอายุ และดำเนินการจัดกิจกรรมการเรียนการสอนสัปดาห์ละ ๑ วัน เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น. โครงสร้างหลักสูตร แบ่งเป็น ๒ หมวด ๆ ความรู้สำหรับพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุ และหมวดการเรียนรู้ตามอัธยาศัย โดยใช้หลักสูตรการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ สำหรับโรงเรียนผู้สูงอายุของสาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ประจำจังหวัดสงขลา เป็นแนวทางในการจัดการเรียนการสอน โดยปรับตามสภาพปัญหาและความต้องการของผู้เรียนเป็นสำคัญ ใช้กิจกรรมนำเนื้อหา เน้นความสุขของผู้เรียนครอบคลุม ๕ มิติ (สุขสบาย สุขสนุก สุขสง่า สุขสว่าง สุขสงบ) รายละเอียดตารางการเรียนการสอนตามเอกสารแนบท้าย
๑๑. ประเมินผลการเรียน/แจ้งผลการเรียน
๑๒. จัดกิจกรรมจบการศึกษา/กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์
๑๓. สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน

๖. ระยะเวลาดำเนินงาน

เปิดภาคเรียนละ ๖ เดือน เป็นเวลา ๒๔ สัปดาห์ ๆ ละ ๑ วัน ๆ ละ ๖ ชั่วโมง หลักสูตรภาคเรียนละ ๑๓๔ ชั่วโมง เริ่มเปิดภาคเรียนเดือนมกราคม ๒๕๖๑ และจบหลักสูตรปิดภาคเรียนเดือนมิถุนายน ๒๕๖๑

๗. งบประมาณ

๗.๑ กิจกรรมประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่/ผู้เกี่ยวข้องวางแผนการดำเนินงานและสรุปผลการดำเนินงาน

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๔๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

๗.๒ กิจกรรมประชุมชี้แจงปฐมนิเทศผู้เรียนและตรวจประเมินภาวะสุขภาพก่อนเรียน

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๙๐ คน x ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท

๗.๓ กิจกรรมอบรมให้ความรู้โรงเรียนผู้สูงอายุ

๑. ค่าสมนาคุณวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท x ๕๐ ชั่วโมง x ๒ กลุ่ม เป็นเงิน ๖๐,๐๐๐ บาท
 ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๙๐ คน x ๒๕ บาท x ๔๔ มื้อ เป็นเงิน ๙๙,๐๐๐ บาท
 ๓. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๙๐ คน x ๖๐ บาท x ๒๑ มื้อ เป็นเงิน ๑๑๓,๔๐๐ บาท
 ๔. ค่าตู้ลำโพงพร้อมแอมป์ในตัว ขนาด ๑๕ นิ้ว ราคา ๑๕,๐๐๐ บาท x ๒ ชุด เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท
 ๕. ค่ากระดานไวบอร์ดแบบแบนติดผนัง ขนาด ๑.๒๐ x ๒.๔ เมตร ราคา ๓,๐๐๐ บาท x ๒ อัน เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
 ๗. ค่าวัสดุอุปกรณ์การเรียนและค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้อง (ปากกา สมุด ซองใส่เอกสาร กระดาษชาร์ตฯ) เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท
 ๘. ค่าพิมพ์เกียรติบัตร จำนวน ๙๐ ใบ x ๙ บาท เป็นเงิน ๘๑๐ บาท
 ๘. ค่าใช้จ่ายในพิธีเปิดอบรม เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๓๓๒,๒๑๐ บาท

๗.๔ กิจกรรมนันทนาการสร้างเสริมสุขภาพ (ดนตรีบำบัด : กลองยาว) จำนวน ๒ ชุด

- | | | |
|---|----------|-----------|
| ๑. ค่ากลองยาว ขนาด ๑๑ นิ้ว x ๑,๕๕๐ บาท x ๔ ใบ | เป็นเงิน | ๖,๒๐๐ บาท |
| ๒. ค่ากลองยาว ขนาด ๑๐ นิ้ว x ๑,๓๕๐ บาท x ๔ ใบ | เป็นเงิน | ๕,๔๐๐ บาท |
| ๓. ค่ากลองยาว ขนาด ๘ นิ้ว x ๙๔๐ บาท x ๔ ใบ | เป็นเงิน | ๓,๗๖๐ บาท |
| ๔. ค่าฉิ่ง ขนาดกลาง x ๔๙๐ บาท x ๒ คู่ | เป็นเงิน | ๙๘๐ บาท |
| ๕. ค่าฉาบ ขนาด ๕ นิ้ว x ๕๕๐ บาท x ๒ คู่ | เป็นเงิน | ๑,๑๐๐ บาท |
| ๖. ค่าฉาบ ขนาด ๖ นิ้ว x ๖๕๐ บาท x ๒ คู่ | เป็นเงิน | ๑,๓๐๐ บาท |
| ๗. ค่ากรับ x ๓๒๐ บาท x ๒ คู่ | เป็นเงิน | ๖๔๐ บาท |
| ๘. ค่าโหม่ง ขนาด ๘ นิ้ว x ๑,๖๕๐ x ๒ ใบ | เป็นเงิน | ๓,๓๐๐ บาท |
- รวมเป็นเงิน ๒๒,๖๘๐ บาท

๗.๕ กิจกรรมสื่อสารและประชาสัมพันธ์

๑. ค่าไวเนลขนาด ๒.๔๔ x ๓.๖๖ เมตร จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๑,๐๗๐ บาท
 ๒. ค่าป้ายสติ๊กเกอร์โฟมบอร์ด ขนาด ๐.๖ x ๑.๘ เมตร x ๗๕๕ บาท x ๒ ป้าย เป็นเงิน ๑,๕๑๐ บาท
 ๒. ค่าป้ายสติ๊กเกอร์โฟมบอร์ด ขนาด ๐.๘ x ๑.๑ เมตร x ๖๒๐ บาท x ๔ ป้าย เป็นเงิน ๒,๔๘๐ บาท
 ๓. ค่าป้ายไวเนล ขนาด ๑.๒ x ๒.๔ เมตร x ๓๕๐ บาท x ๒ ผืน เป็นเงิน ๗๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๕,๗๖๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๖๔,๙๐๐ บาท (สามแสนหกหมื่นสี่พันเก้าร้อยบาทถ้วน)
หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ มีทักษะที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพตนเองป้องกันการเจ็บป่วย
๒. ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง มีสุขภาพใจที่ดี ไม่เหงา ไม่ซึมเศร้า พึ่งพาตนเองได้ มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นและมีความสุข
๓. เกิดโรงเรียนผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นศูนย์กลางการเรียนรู้ตลอดชีวิต ผู้สูงอายุมีสถานที่ในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และทำกิจกรรมร่วมกัน รวมทั้งเป็นเวทีที่เปิดโอกาสให้เข้าร่วมเป็นจิตอาสาสร้างสรรค์ประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๑๐.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๑๐.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๑๐.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ

พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการเทศบาลนครหาดใหญ่

ลงชื่อ.....ผู้พิจารณาโครงการ

(นางสมคิด เกียรติไพบูลย์)

ผู้อำนวยการส่วนบริการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่

ลงชื่อ ผู้พิจารณาโครงการ
(นายอุดมศักดิ์ โปะบุญชื่น)
ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ ผู้พิจารณาโครงการ
(นายอมร วงศ์วรรณ)
เลขานุการคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายภิศก สายชนะพันธ์)
ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายรุ่งโรจน์ ก้าวพานิช)
รองประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมาย
ลงรายละเอียด)

ตามมติ การประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ครั้งที่
...../๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๑ พ.ย. ๖๐ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้
 อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๓๖๕,๕๐๐ บาท
 ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เพราะ.....
 ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
วันที่

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ
(นายไพโร พัฒโน)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่



บันทึกข้อตกลง

ขอรับเงินอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่
เทศบาลนครหาดใหญ่

เลขที่ / ๒๕๖๑

สำนักงานเลขาธิการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลนครหาดใหญ่ ๔๔๕ ถ.เพชรเกษม
ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา ๙๐๑๑๐

๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๐

บันทึกนี้ ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุน จาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ระหว่าง นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ ตำแหน่ง ประธานศูนย์
พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ ในฐานะเป็นผู้รับผิดชอบ “โครงการโรงเรียน
ผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่” เพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้ เรียกว่า “ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม” ฝ่ายหนึ่ง
กับ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ โดย นายไพโร พัฒโน ในฐานะ ประธานคณะกรรมการ
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ซึ่งต่อไปในบันทึก เรียกว่า “ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม”
อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่าย ได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ ๑ ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ตกลงจะดำเนินการโครงการหรือกิจกรรม ในบันทึก
นี้ ซึ่งต่อไปเรียกว่า โครงการหรือกิจกรรมตามที่กองทุนระบบหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ได้ให้เงิน
อุดหนุน จำนวนทั้งสิ้น ๓๖๔,๙๐๐ บาท (สามแสนหกหมื่นสี่พันเก้าร้อยบาทถ้วน) เป็นไปตามวัตถุประสงค์เป้าหมาย
และแผนการดำเนินของโครงการหรือกิจกรรม ตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ
และตามระเบียบของกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ และหนังสือสั่งการของสำนักงาน
หลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ

ข้อ ๒ การจ่ายเงิน ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม จะจ่ายเงินให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือ
กิจกรรมตามที่คณะกรรมการกำหนด โดยมีการจ่ายให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ดังนี้

ก. จ่ายงวดเดียวทั้งโครงการ/กิจกรรม จำนวนเงินทั้งสิ้น ๓๖๔,๙๐๐ บาท (สามแสนหกหมื่นสี่พัน
เก้าร้อยบาทถ้วน) จ่ายเป็นงวด ดังนี้

งวดที่ ๑ จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท(.....)

งวดที่ ๒ จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท(.....)

งวดสุดท้าย จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท(.....)

กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม เป็นหน่วยงานราชการ หน่วยงานนั้นต้องออก
ใบเสร็จรับเงิน ของหน่วยงานให้กับกองทุนเพื่อเป็นหลักฐานในการรับเงิน กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็น
หน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชน ให้ผู้แทนหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาค
ประชาชนนั้น ลงนามในใบสำคัญรับเงินที่กองทุนจัดทำขึ้นจำนวน ๒ คน และให้แนบสำเนาบัตรประชาชนของผู้รับเงิน
แนบใบสำคัญรับเงิน

ข้อ ๓. ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ต้องนำเงินที่ได้รับไปดำเนินการตามกิจกรรมต่างๆในโครงการ หรือกิจกรรมที่คณะกรรมการอนุมัติไป หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติไป เว้นแต่การไม่ดำเนินการนั้นเกิดจากเหตุสุดวิสัย พันวิสัย หรือเกิดภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำของผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบ โครงการหรือกิจกรรม ยินยอมรับผิดชอบเงินที่ได้รับ หรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม มีต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือแต่อย่างใด

หาก ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ไม่ชำระเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใด ให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนดนับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม รวมทั้งยินยอมให้ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมดำเนินคดีได้ตามกฎหมายโดยมีเงื่อนไขดังนี้

๑. การดำเนินงานต้องเป็นไปตามกิจกรรมในโครงการหรือกิจกรรมที่ได้รับอนุมัติ

๒. การใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการ ตรวจสอบ

๓. ในกรณีที่มีการจัดซื้อ จัดจ้าง หรือจัดหาวัสดุครุภัณฑ์ ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ของทางราชการโดยอนุโลม


๔. หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงานให้คืนเงินที่เหลือให้กองทุน เพื่อดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนแก่โครงการหรือกิจกรรม อื่นๆต่อไป

๕. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม รายงานผลการดำเนินงานให้กองทุน ตามรูปแบบและระยะเวลา ๓๐ วัน หลังเสร็จสิ้นโครงการ รวมทั้งเอกสารอื่นๆ ที่คณะกรรมการกำหนด


กองทุนฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการและแก้ไขเปลี่ยนแปลงตาม แนวทางปฏิบัติของกองทุนฯ ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามแนวทางที่กองทุนกำหนด

บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับ มีข้อความถูกต้องตรงกัน โดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ

ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจ ในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน

(ลงชื่อ)  ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม
(นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่

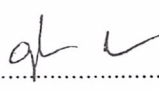
(ลงชื่อ)  ผู้สนับสนุนโครงการ/กิจกรรม
(นายไพโร พัฒโน)

นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

(ลงชื่อ)  พยาน
(นางสมคิด เกียรติไพบูลย์)

ผู้อำนวยการส่วนบริการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
กรรมการ

(ลงชื่อ)  พยาน
(นางอุไร ไชยชนะ)

หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ
กรรมการ



ประกาศศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการเทศบาลนครหาดใหญ่
เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการเทศบาลนครหาดใหญ่ ได้จัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ขึ้น ตามแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๕๔-๒๕๖๔) ฉบับปรับปรุง ได้กำหนดยุทธศาสตร์ด้านการเตรียมความพร้อมของประชากรเพื่อวัยสูงอายุที่มีคุณภาพ (ยุทธศาสตร์ที่ ๑) โดยมีมาตรการการให้การศึกษาและการเรียนรู้ตลอดชีวิต และยุทธศาสตร์ด้านการส่งเสริมผู้สูงอายุ (ยุทธศาสตร์ที่ ๒) โดยมีมาตรการส่งเสริมความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันการเจ็บป่วย ดูแลตนเองเบื้องต้น มาตรการสนับสนุนผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ ซึ่งสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการเทศบาลนครหาดใหญ่ ในการเสริมสร้างให้ผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลนครหาดใหญ่ มีทักษะความรู้ ความสามารถและพัฒนาทักษะในการดูแลตนเองทั้งด้านสุขภาพอนามัย ด้านสังคม และเศรษฐกิจ ซึ่งจะส่งผลให้ผู้สูงอายุใช้ชีวิตอย่างมีคุณค่า มีศักดิ์ศรี มีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีความสุข โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากเทศบาลนครหาดใหญ่ให้ดำเนินโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ ขึ้น

เพื่อให้การดำเนินงานของโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย มีประสิทธิภาพ และบรรลุวัตถุประสงค์ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการเทศบาลนครหาดใหญ่ จึงแต่งตั้งคณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ ดังต่อไปนี้

๑. คณะกรรมการที่ปรึกษา ประกอบด้วย

๑.๑ นายไพโร	พัฒโน	นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่	ประธานกรรมการ
๑.๒ นพ.รุ่งโรจน์	แก้วพานิช	รองนายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่	กรรมการ
๑.๓ นายพฤกษ์	พัฒโน	รองนายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่	กรรมการ
๑.๔ นายอดุลศักดิ์	มุเก็ม	รองนายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่	กรรมการ
๑.๕ ว่าที่ ร.ต. ภิเศก	สายชนะพันธ์	รองนายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่	กรรมการ
๑.๖ สมาชิกสภาเทศบาลนครหาดใหญ่ทุกท่าน			กรรมการ
๑.๗ นายอมร	วงศ์วรรณ	ปลัดเทศบาลนครหาดใหญ่	กรรมการ
๑.๘ นายวินัย	ปิ่นทอง	รองปลัดเทศบาลนครหาดใหญ่	กรรมการ
๑.๙ นายอุดมศักดิ์	โปะบุญชื่น	ผอ. สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม	กรรมการ
๑.๑๐ พ.จ.อ.ณัฐชัย	เพชรทองมา	ผอ. กองสวัสดิการสังคม	กรรมการ
๑.๑๑ นางอภิขิตา	สุคนธ์ปติภาค	ผอ. ส่วนส่งเสริมสาธารณสุขฯ	กรรมการ
๑.๑๒ นางสมคิด	เกียรติไพบุลย์	ผอ. ส่วนบริการสาธารณสุขฯ	กรรมการ
๑.๑๓ นางทิพวรรณ	พัฒโน	ประธานสตรีอาสาพัฒนาฯ	กรรมการ

๑.๑๔	นางรติรส	กาญจนธาร	ประธานชมรมคนรักในหลวง จังหวัดสงขลา	กรรมการ
๑.๑๕	นางระเบียบ	จิตแก้ว	ประธานศูนย์ส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสภาพ ผู้สูงอายุคณะพยาบาลศาสตร์ มอ.	กรรมการ
๑.๑๖	นางปรีนทร	สกุลเวช	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการและเลขานุการ

ให้คณะกรรมการที่ปรึกษามีหน้าที่ ให้คำปรึกษา ส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินงานของโรงเรียน
ผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ ให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ บรรลุวัตถุประสงค์

๒. คณะกรรมการบริหารโรงเรียนผู้สูงอายุ ประกอบด้วย

๒.๑	นายประสิทธิ์	รัตนพรหมวุฒิ	ผู้อำนวยการโรงเรียน
๒.๒	นางชนิษฐา	กลินจันทร์	รองผู้อำนวยการโรงเรียน
๒.๓	นางนิจนาภา	รัตนรัต	รองผู้อำนวยการโรงเรียน
๒.๔	นางฉลวย	แก้วน้อย	ฝ่ายธุรการและการเงิน
๒.๕	นางเยาวลักษณ์	บุญตามชู	ฝ่ายธุรการและการเงิน
๒.๖	นางกัทลีวรรณ	เกื้อก่อพรหม	ฝ่ายวิชาการและกิจกรรม
๒.๗	นางลำดวน	แท่นสง	ฝ่ายวิชาการและกิจกรรม
๒.๘	ว่าที่ ร.ต.ชนะ	ชมเชย	ฝ่ายอาคารสถานที่
๒.๙	นายธีรคนธ์	สุธีรณิษฐ์	ฝ่ายอาคารสถานที่
๒.๑๐	นางกรรณิกา	รัตนพรหมวุฒิ	ฝ่ายทะเบียน
๒.๑๑	นางลำไย	ขุนปราบ	ฝ่ายทะเบียน
๒.๑๒	นายบัณฑิต	แก้วน้อย	ฝ่ายประชาสัมพันธ์
๒.๑๓	นายอำพันธ์	หลีสกุล	ฝ่ายประชาสัมพันธ์
๒.๑๔	นางยุพา	เปราะทอง	ฝ่ายโสตทัศนูปกรณ์
๒.๑๕	รศ.วิมลรัตน์	จงเจริญ	ฝ่ายประเมินผล
๒.๑๖	นางอุไร	ไชยชนะ	ฝ่ายประเมินผล

ให้คณะกรรมการบริหารโรงเรียน มีหน้าที่วางแผนและดำเนินงานในฝ่ายงานที่รับผิดชอบ และส่วนที่
เกี่ยวข้องกับหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย มีประสิทธิภาพและบรรลุวัตถุประสงค์

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๑๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๑



(นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการเทศบาลนครหาดใหญ่

ตารางการเรียนการสอน โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ (ฉบับปรับปรุงตามที่ได้มีการเรียนการสอนจริง)
 รุ่นที่ 1 ปีงบประมาณ 2561 (วันที่ 1 กุมภาพันธ์ – วันที่ 7 มิถุนายน 2561): 20 สัปดาห์

ครั้งที่/วันที่/ เวลา	09.00-09.30 น.	09.30-10.00 น.	10.00-11.00 น.	11.00-12.00 น.	12.00-13.00 น.	13.00-14.00 น.	14.00-15.00 น.	15.00-16.00 น.
ครั้งที่ 1 1 ก.พ. 61 เรียนรวม	ลงทะเบียน (08.30 น.) -เข้าแถวเคารพ ธงชาติ -สวดมนต์ /นั่งสมาธิ ว 2.1 (ป)	ออกกำลังกาย มโนราบิคค ว 1.5 (ป)	การเปลี่ยนแปลง ในวัยผู้สูงอายุ ว 1.1 (ท)	กิจกรรมป้องกัน หกล้ม ครั้งที่ 1 (เพิ่มความยืดหยุ่น ของร่างกาย) ว 1.1 (ป)		สิทธิผู้สูงอายุตาม รัฐธรรมนูญและ กฎหมายที่ควรรู้ ว 3.1 (ท)	ดนตรีบำบัด (กลองยาว) ประวัติความเป็นมา หลักการสำคัญของ การเล่นกลองยาว	การปรับตัวของ ผู้สูงอายุในสังคมที่ เปลี่ยนแปลง (เข้าร่วมกิจกรรม ทางสังคม) ว 4.4 (ป)
ครั้งที่ 2 8 ก.พ. 61 9 ก.พ. 61	ลงทะเบียน (08.30 น.) -เข้าแถวเคารพ ธงชาติ -สวดมนต์ /นั่งสมาธิ ว 2.1 (ป)	ออกกำลังกาย มโนราบิคค ว 1.5 (ป)	กระบวนการชราที่ มีผลต่อการหกล้ม และสมองเสื่อม ว 1.1 (ท)	กิจกรรมป้องกัน หกล้ม ครั้งที่ 2 (เพิ่มความยืดหยุ่น ของร่างกายเพิ่มขึ้น) ว 1.1 (ป)	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	ภาษาอังกฤษ เบื้องต้นสำหรับ ผู้สูงอายุ ว 4.2 (ป)	ดนตรีบำบัด (กลองยาว) เครื่องดนตรีที่ใช้ใน การเล่น	การปรับตัวของ ผู้สูงอายุในสังคมที่ เปลี่ยนแปลง (เข้าร่วมกิจกรรม ทางสังคม) ว 4.4 (ป)
ครั้งที่ 3 13 ก.พ. 61 รวมห้อง	ลงทะเบียน (08.30 น.) -เข้าแถวเคารพ ธงชาติ -สวดมนต์ /นั่งสมาธิ ว 2.1 (ป)	ออกกำลังกาย มโนราบิคค ว 1.5 (ป)	การป้องกัน อุบัติเหตุและการ ป้องกันการหกล้ม ในผู้สูงอายุ ว 1.1 (ท)	กิจกรรมป้องกัน หกล้มครั้งที่ 3 (เพิ่มความแข็งแรง ของกล้ามเนื้อขา) ว 1.1 (ป)		ดนตรีบำบัด (กลองยาว) เพลง จังหวะและ วิธีการตีกลองยาว ว 4.2 (ป)	ดนตรีบำบัด (กลองยาว) เพลง จังหวะและ วิธีการตีกลองยาว	การปรับตัวของ ผู้สูงอายุในสังคมที่ เปลี่ยนแปลง (เข้าร่วมกิจกรรม ทางสังคม) ว 4.4 (ป)

ครั้งที่/วันที่/เวลา	09.00-09.30 น.	09.30-10.00 น.	10.00-11.00 น.	11.00-12.00 น.	12.00-13.00 น.	13.00-14.00 น.	14.00-15.00 น.	15.00-16.00 น.	
ครั้งที่ 4 22 ก.พ. 61 รวมห้อง	<p>การดำรงชีวิตแบบสูงวัยมีคุณภาพและการใช้เวลาว่างให้ว่างเกิดประโยชน์</p> <p>ชวนกันไปวัดทำบุญในวันพระ (วันพระ)</p> <p>ว 2.1 (ป)</p>								
ครั้งที่ 5 2 มี.ค. 61 รวมห้อง	<p>ไปศึกษาดูงาน ระหว่างวันที่ 26 ก.พ. - 3 มี.ค. 61</p> <p>ว 4.2 (ป)</p>								
ครั้งที่ 6 9 มี.ค. 61 รวมห้อง	ลงทะเบียน (08.30 น.) -เข้าแถวเคารพธงชาติ -สวดมนต์/นั่งสมาธิ	ออกกำลังกาย มินิราบิคค์	การทำบุญซี คริวเรือน	กิจกรรมป้องกันกร หกเล่ม ครั้งที่ 5 (การทรงตัวที่ดี)	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	ภาษาอังกฤษ เบื้องต้นสำหรับ ผู้สูงอายุ	ดนตรีบำบัด (กลองยาว) ทำรำประกอบเพลง ในการเล่นกลอง ยาว	การปรับตัวของ ผู้สูงอายุในสังคมที่ เปลี่ยนแปลง (กิจกรรมสร้าง สัมพันธ์ใน ครอบครัว)	ว 4.2 (ป) ว 4.1 (ป) ว 1.5 (ป) ว 4.1 (ป) ว 1.1 (ป) ว 4.2 (ป) ว 4.3 (ป)

ครั้งที่/วันที่/ เวลา	09.00-09.30 น.	09.30-10.00 น.	10.00-11.00 น.	11.00-12.00 น.	12.00-13.00 น.	13.00-14.00 น.	14.00-15.00 น.	15.00-16.00 น.
ครั้งที่ 7 15 มี.ค. 61 รวมห้อง	ลงทะเบียน (08.30 น.) -เข้าแถว เคารพธงชาติ -สวดมนต์ /นั่งสมาธิ ว 2.1 (ป)	ออกกำลังกาย มินิราบิ๊ค ว 1.5 (ป)	หัวเราะบำบัด และการฝึกหายใจคลายเครียด ว 1.4 (ท)			ดนตรีบำบัด (กลองยาว) การแต่งกายที่ใช้ ในการเล่นเกม กลองยาว อ (ท)	ดนตรีบำบัด (กลองยาว) คุณค่าและ ประโยชน์ของการ เล่นกลองยาว อ (ท)	การดำรงชีวิตแบบ สุขวัยมีคุณภาพและ การใช้เวลาว่างให้ ว่างเกิดประโยชน์ (กิจกรรมบริหาร สมอง) ว 2.1 (ป)
ครั้งที่ 8 22 มี.ค. 61 23 มี.ค. 61			บำบัดชีวิต พิชิตโรคด้วยหลักภูมิเวชศาสตร์ ที่ห้องประชุมศูนย์หาดใหญ่ชีวาสุข พักรับประทาน อาหารกลางวัน			กฎหมายที่ เกี่ยวข้องกับกา รใช้ชีวิตในวัย ผู้สูงอายุ ว 4.3 (ป)	ดนตรีบำบัด (กลองยาว) การผสมวงกลอง ยาว และการนำวง กลองยาวไปแสดง อ (ป)	การปรับตัวของ ผู้สูงอายุในสังคมที่ เปลี่ยนแปลง (เข้าร่วมกิจกรรม ทางสังคม) ว 4.3 (ป)
ครั้งที่ 9 29 มี.ค. 61 30 มี.ค. 61	ลงทะเบียน (08.30 น.) -เข้าแถวเคารพ ธงชาติ -สวดมนต์ /นั่งสมาธิ ว 2.1 (ป)	ออกกำลังกาย มินิราบิ๊ค ว 1.5 (ป)	โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ และอาหารเฉพาะโรค ที่ห้องประชุมศูนย์หาดใหญ่ชีวาสุข ว 1.3 (ท)			ฝึกทักษะ กฎหมายที่ เกี่ยวข้องๆ (การจัดการ ทรัพย์สิน) ว 3.2 (ท)	ภาษาอังกฤษ เบื้องต้นสำหรับ ผู้สูงอายุ ว 4.2 (ป)	แอปพลิเคชัน สำหรับผู้สูงอายุรู้ไว้ ได้ประโยชน์ ว 4.1 (ป)

ครั้งที่/วันที่/ เวลา	09.00-09.30 น.	09.30-10.00 น.	10.00-11.00 น.	11.00-12.00 น.	12.00-13.00 น.	13.00-14.00 น.	14.00-15.00 น.	15.00-16.00 น.					
ครั้งที่ 10 10 เม.ย.61 รวมห้อง	<p>นันทนาการสร้างสุข : เรียนแผ่นดินฟ้าเตาะด้วยสี่กนกเพชร</p> <p>ว 2.2 (ป)</p>												
ครั้งที่ 11 13 เม.ย.61	<p>ร่วมกิจกรรมวันสงกรานต์และวันผู้สูงอายุกับครอบครัว /ชุมชน</p> <p>ว 4.4 (ป)</p>												
ครั้งที่ 12 19 เม.ย.61 รวมห้อง	ลงทะเบียน (08.30 น.) -เข้าแถวเคารพ ธงชาติ -สวดมนต์ /นั่งสมาธิ	ออกกำลังกาย มินิราบิคค์	ภาษาอังกฤษ เบื้องต้นสำหรับ ผู้สูงอายุ	สิทธิผู้สูงอายุ การ รับรู้สิทธิประโยชน์ และช่องทางทาง ติดต่อเพื่อขอรับสิทธิ ฯ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	ดนตรีบำบัด (กลองยาว) ฝึกทักษะการตี กลองยาว ทักษะ การร้อง การรำ	ดนตรีบำบัด (กลองยาว) ฝึกทักษะการตี กลองยาว ทักษะ การร้อง การรำ	การปรับตัวของ ผู้สูงอายุในสังคมที่ เปลี่ยนแปลง (กิจกรรมสร้าง สัมพันธ์ใน ครอบครัว)	ว 2.1 (ป)	ว 1.5 (ป)	ว 4.2 (ป)	ว 3.1 (ท)	ว 4.3 (ป)

ครั้งที่/วันที่/ เวลา	09.00-09.30 น.	09.30-10.00 น.	10.00-11.00 น.	11.00-12.00 น.	12.00-13.00 น.	13.00-14.00 น.	14.00-15.00 น.	15.00-16.00 น.
ครั้งที่ 13 26 เม.ย.61 รวมห้อง	ลงทะเบียน (08.30 น.) -เข้าแถวเคารพ ธงชาติ -สวดมนต์ /นั่งสมาธิ ว 2.1 (ป)	ออกกำลังกาย มโนราบิคค์ ว 1.5 (ป)	ฝึกทักษะกฎหมายที่เกี่ยวข้อง (การทำพินัยกรรมทรัพย์สิน /พินัยกรรมชีวิต) ว 3.2 (ป)			ดนตรีบำบัด (กลองยาว) ฝึกทักษะการตี กลองยาว ทักษะ การร้อง การรำ อ (ป)	ดนตรีบำบัด (กลองยาว) ฝึกทักษะการตี กลองยาว ทักษะ การร้อง การรำ อ (ป)	การปรับตัวของ ผู้สูงอายุในสังคมที่ เปลี่ยนแปลง (กิจกรรมสร้าง สัมพันธ์ใน ครอบครัว) ว 4.3 (ป)
ครั้งที่ 14 27 เม.ย.61 รวมห้อง	ลงทะเบียน (08.30 น.) -เข้าแถวเคารพ ธงชาติ -สวดมนต์ /นั่งสมาธิ ว 2.1 (ป)	ออกกำลังกาย มโนราบิคค์ ว 1.5 (ป)	ภาษาอังกฤษ เบื้องต้นสำหรับผู้ สูงอายุ ว 4.2 (ป)	การดูแลสุขภาพของ ปากในผู้สูงอายุ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	การฝึกทักษะ กฎหมายที่ เกี่ยวข้องๆ (การให้ที่ดิน-บ้าน แก่บุตรหลาน) ว 3.2 (ป)	ดนตรีบำบัด (กลองยาว) ฝึกทักษะการตี กลองยาว ทักษะ การร้อง การรำ อ (ป)	การปรับตัวของ ผู้สูงอายุในสังคมที่ เปลี่ยนแปลง (กิจกรรมสร้าง สัมพันธ์ใน ครอบครัว) ว 4.3 (ป)
ครั้งที่ 15 4 พ.ค. 61 รวมห้อง	ลงทะเบียน (08.30 น.) -เข้าแถวเคารพ ธงชาติ -สวดมนต์ /นั่งสมาธิ ว 2.1 (ป)	การส่งเสริมความสุข สำหรับผู้สูงอายุ ว 1.4 (ป)	5 มิติ สำหรับผู้สูงอายุ ว 4.2 (ป)	ดนตรีบำบัด (กลองยาว) ฝึกทักษะการตีกลอง ยาว ทักษะการร้อง การรำ อ (ป)		สมาธิเพื่อสุขภาพ : กายประสาณจิตปรับสมดุล : การจัดดอกไม้ด้วยจิต ว 4.2 (ท 1 /ป1)	สมาธิเพื่อสุขภาพ : กายประสาณจิตปรับสมดุล : การจัดดอกไม้ด้วยจิต ว 4.2 (ท 1 /ป1)	การปรับตัวของ ผู้สูงอายุในสังคมที่ เปลี่ยนแปลง (กิจกรรมสร้าง สัมพันธ์ใน ครอบครัว) ว 4.3 (ป)

ครั้งที่/วันที่/ เวลา	09.00-09.30 น.	09.30-10.00 น.	10.00-11.00 น.	11.00-12.00 น.	12.00-13.00 น.	13.00-14.00 น.	14.00-15.00 น.	15.00-16.00 น.
ครั้งที่ 16 10 พ.ค. 61 รวมห้อง	ลงทะเบียน (08.30 น.) -เข้าแถวเคารพ ธงชาติ -สวดมนต์ /นั่งสมาธิ ว 2.1 (ป)	ออกกำลังกาย มโนราบิคค์ ว 1.5 (ป)	การนวดแผนไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ สำหรับผู้สูงอายุ ว 1.2 (ท 1 /ป1)			ฝึกทักษะ กฎหมายที่ เกี่ยวข้องๆ (การทำสัญญาซื้อ ขาย) ว 3.2 (ป)	ดนตรีบำบัด (กลองยาว) ฝึกทักษะการตี กลองยาว ทักษะ การร้อง การรำ	ดนตรีบำบัด (กลองยาว) ฝึกทักษะการตี กลองยาว ทักษะ การร้อง การรำ
	ลงทะเบียน (08.30 น.) -เข้าแถวเคารพ ธงชาติ -สวดมนต์ /นั่งสมาธิ ว 2.1 (ป)	โรคที่พบบ่อยกับการใช้ยา อย่างสมเหตุผล ว 1.2 (ท)	การตอบโต้ภาวะ ฉุกเฉินในผู้สูงอายุ ว 1.2 (ป)		พักรับประทาน อาหารกลางวัน	ดนตรีบำบัด (กลองยาว) ฝึกทักษะการตี กลองยาว ทักษะ การร้อง การรำ ว 3.2 (ป)	การปรับตัวของ ผู้สูงอายุในสังคมที่ เปลี่ยนแปลง (การใช้สมาร์ทโฟน) ว 4.2 (ป)	การปรับตัวของ ผู้สูงอายุในสังคมที่ เปลี่ยนแปลง (กิจกรรมสร้าง สัมพันธ์ใน ครอบครัว) ว 4.3 (ป)
ครั้งที่ 18 24 พ.ค. 61	ลงทะเบียน (08.30 น.) -เข้าแถวเคารพ ธงชาติ -สวดมนต์ /นั่งสมาธิ ว 2.1 (ป)	ออกกำลังกาย มโนราบิคค์ ว 1.5 (ป)	ตรวจประเมินสุขภาพหลังเรียน ซึ่งน.น. วัดความดัน ประเมิน BMI ทดสอบ สมรรถนะทางสมอง คัดกรองภาวะซึมเศร้า ข้อเข้าเสื่อม ๆ ให้ความรู้การประเมินผลการตรวจสุขภาพ และวิธีการดูแลสุขภาพ ว 1.2 (ป)			ดนตรีบำบัด (กลองยาว) ฝึกทักษะการตี กลองยาว ทักษะ การร้อง การรำ ว 3.2 (ป)	ดนตรีบำบัด (กลองยาว) ฝึกทักษะการตี กลองยาว ทักษะการร้อง การ รำ ว 4.2 (ป)	การดำรงชีวิตแบบ สูงวัยมีคุณภาพและ การใช้เวลาว่างให้ ว่างเกิดประโยชน์ (กิจกรรมบริหาร สมอง) ว 2.1 (ป)

ครั้งที่/วันที่/ เวลา	09.00-09.30 น.	09.30-10.00 น.	10.00-11.00 น.	11.00-12.00 น.	12.00-13.00 น.	13.00-14.00 น.	14.00-15.00 น.	15.00-16.00 น.
ครั้งที่ 19 31 พ.ค. 61 รวมห้อง	ลงทะเบียน (08.30 น.) -เข้าแถวเคารพ ธงชาติ -สวดมนต์ /นั่งสมาธิ	ออกกำลังกาย มโนราษี	ตรวจประเมินสุขภาพหลังเรียน (ต่อ) ทำแบบประเมินผู้สูงอายุ ประเมิน ADL ประเมินความสุข ฯ สรุปผลรายบุคคล ให้ความรู้การดูแลสุขภาพเฉพาะโรค			ดนตรีบำบัด (กลองยาว) ฝึกทักษะการตี กลองยาว ทักษะการร้อง การรำ	การดูแลระยะยาว ด้านสาธารณสุข สำหรับผู้สูงอายุที่มี ภาวะพึ่งพิงฯ	กิจกรรมบำเพ็ญ ประโยชน์ ร่วมทำ ความสะอาด ปรับปรุงภูมิทัศน์ บริเวณศาลากลาง น้ำสวนสาธารณะ
ครั้งที่ 20 7 มิ.ย. 61 รวมห้อง	ลงทะเบียน (08.30 น.) -สวดมนต์ /นั่งสมาธิ	การแสดงชุด รำกลองยาว	จิตอาสาเพื่อ สังคมการมีส่วน ร่วมในการพัฒนา ชุมชน	- ปัจฉิมนิเทศ - มอบวุฒิบัตรจบ หลักสูตร	รับประทานอาหาร อาหารกลางวัน	กิจกรรมเปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประเด็นที่ 1 สรุปยังไม่ต้องมาโรงเรียน ประเด็นที่ 2 สิ่งที่คาดหวังอยากให้เกิดขึ้นจากการมาโรงเรียน ประเด็นที่ 3 สิ่งที่ทำได้ดีและเกิดขึ้นตามที่คาดหวัง ประเด็นที่ 4 ปัญหาหรือข้อจำกัดต่าง ๆ - แต่ละกลุ่มสรุปและนำเสนอความคิดเห็น - ร่วมจัดทำแผนกิจกรรมจิตอาสาเพื่อสังคมของนักเรียนหลัง จบหลักสูตร		

- รับประทานอาหารกลางวัน เวลา 10.00 น. และ 14.15 น.

โครงสร้างหลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่

หมวดวิชาความรู้	หลักสูตร		จัดจริง	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	ทฤษฎี	ปฏิบัติ
เนื้อหาย่อย วิชาที่ 1 การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ	11	33	11.5	19.5
เรื่องที่ 1 การเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุกับการป้องกันและการดูแลรักษาสุขภาพ	4	6	3	4
1. การเปลี่ยนแปลงทางสรีระ ด้านจิตใจ และด้านสังคม				
2. การป้องกันและการควบคุมโรคที่เกิดจากการเปลี่ยนแปลง				
3. การป้องกันอุบัติเหตุและกิจกรรมการป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ				
4. กระบวนการชราที่มีผลต่อการหกล้มและสมองเสื่อม				
เรื่องที่ 2 ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ การดูแล และการปฐมพยาบาล	5	8	4.5	8
1. ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อย เช่น โรคเรื้อรัง (ความดันโลหิต เบาหวาน ไขมันในเลือด) ข้อเข่า ปวดเมื่อยตัวจากการปฏิบัติงาน การหกล้ม เวียนศีรษะ โรคติดต่อตามฤดูกาล				
2. การพิชิตโรคด้วยหลักภูมิเวชศาสตร์				
3. การปฐมพยาบาลและการตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน				
4. การตรวจประเมินสุขภาพและการรับรู้ภาวะสุขภาพแห่งตน				
5. การใช้ยาอย่างสมเหตุสมผล				
เรื่องที่ 3 โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ	2	4	2	0
1. ความต้องการสารอาหารในผู้สูงอายุ				
2. หลักการจัดอาหารที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ				
3. อาหารเฉพาะโรคในผู้สูงอายุ				
4. การประกวดประกอบอาหารเมนูสุขภาพ				
เรื่องที่ 4 การพัฒนาจิต และปฏิบัติธรรม	2	1	2	1.5
1. ความสำคัญของสุขภาพจิต				
2. การส่งเสริมความสุข 5 มิติ				
3. หัวเราะบำบัด				
4. การฝึกหายใจถูกวิธีคลายเครียด				
เรื่องที่ 5 การออกกำลังกาย และนันทนาการในวัยสูงอายุ	2	10	0	6.5
1. ประโยชน์ของการออกกำลังกายและนันทนาการ				
2. หลักการปฏิบัติและขั้นตอนการออกกำลังกาย				
3. รูปแบบและท่าออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ				
4. การบริหารร่างกายและการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ				
5. ออกกำลังกายแบบมนิราห์บิคา				

หมวดวิชาความรู้	หลักสูตร		จัดจริง	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	ทฤษฎี	ปฏิบัติ
วิชาที่ 2 การดำรงชีวิตแบบสูงวัยที่มีคุณภาพและการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์	2	27	0	27
เรื่องที่ 1 หลักการดำเนินชีวิตแบบสูงวัยที่มีคุณภาพ	1	11	0	13
1. เป้าหมายการมีชีวิตที่ดี/การบริหารสมอง				
2. การดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า/การเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนา/สวดมนต์/นั่งสมาธิ				
3. การเสริมสร้างเจตคติที่ดีของตน				
4. การปฏิบัติตนที่ดีต่อผู้อื่น				
เรื่องที่ 2 การใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์	2	15	0	14
1. การเข้าร่วมกลุ่มจิตอาสา เช่น ดูแลผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง ฯ				
2. การประดิษฐ์ผ้าปาเต๊ะแฟนสีกากเพชร				
3. การรู้เท่าทันเทคโนโลยี				
วิชาที่ 3 สิทธิประโยชน์และกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ	4	5	4	4
เรื่องที่ 1 สิทธิประโยชน์ที่ผู้สูงอายุพึงได้รับตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ	2	1	2	0
1. ด้านการแพทย์และสาธารณสุข				
2. ด้านการศึกษา การศาสนา และข้อมูลข่าวสาร				
3. ด้านการประกอบอาชีพ/ฝึกอาชีพ				
4. การมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคม				
5. ค่าโดยสารยานพาหนะ				
6. การได้รับเงินสงเคราะห์เบี้ยยังชีพ				
7. การอำนวยความสะดวก-ความปลอดภัยในอาคาร ยานพาหนะ หรือการบริการ สาธารณสุขอื่นตาม ม.11 (5)				
8. ด้านอื่นๆ ตาม ม.11				
เรื่องที่ 2 กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ	3	3	2	4
1. ความจำเป็นที่ผู้สูงอายุต้องรู้กฎหมาย				
2. กฎหมายสำคัญที่เกี่ยวข้องกับการใช้ชีวิตในวัยสูงอายุ				
- การจัดการทรัพย์สิน				
- การให้ที่ดิน-บ้านแก่บุตรหลาน				
- การทำสัญญาค้ำประกัน				
- การทำสัญญาซื้อขาย				
- การทำพินัยกรรม (พินัยกรรมทรัพย์สิน พินัยกรรมชีวิต)				

หมวดวิชาความรู้	หลักสูตร		จัดจริง	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	ทฤษฎี	ปฏิบัติ
วิชาที่ 4 การปรับตัวของผู้สูงอายุในสังคมที่เปลี่ยนแปลง	4	26	2	31
เรื่องที่ 1 การเปลี่ยนแปลงทางสังคม	1	0	1	1
1. โครงสร้างประชากร และครอบครัว				
2. สภาพแวดล้อม				
3. เทคโนโลยี/การรู้เท่าทันเทคโนโลยี และการใช้แอปพลิเคชัน				
4. ค่านิยมทางวัฒนธรรม และการดำรงชีวิต				
5. รายได้-รายจ่าย				
6. การเคลื่อนย้ายครอบครัว/แรงงาน				
เรื่องที่ 2 การปรับตัวและการพัฒนาตนเอง	3	9	1	12
1. การพัฒนาบุคลิกภาพ และค่านิยมในการดำรงชีวิต				
2. การพึ่งพาตนเอง				
3. การศึกษาดูงาน/การเรียนรู้ภาษาอังกฤษ				
4. การใช้สมาร์ทโฟน (Smartphone)				
5. การพัฒนาจิต หลักสูตรชินาสสมาธิ				
เรื่องที่ 3 การสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัว	0	10	0	8
1. ปัญหาการขาดความอบอุ่นในครอบครัวและการสร้างความรักความอบอุ่นในครอบครัว				
2. บทบาท/หน้าที่ และการปฏิบัติตนของบุคคลในครอบครัว				
3. การจัดกิจกรรมสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัว				
(ชักชวนลูกหลานร่วมกิจกรรมตามประเพณี จัดงานวันครอบครัว วันเกิด				
ช่วยดูแลลูกหลาน เป็นต้น)				
เรื่องที่ 4 การสร้างความสัมพันธ์ในชุมชน/สังคม	0	7	0	10
1. ความสำคัญ/ประโยชน์การสร้างความสัมพันธ์ในชุมชน				
2. การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม เช่น				
- การจัดการขยะ				
- การอนุรักษ์ฟื้นฟู สืบสาน ประเพณี วัฒนธรรม				
(เช่น ลงแขกหว่านข้าว ชุดลอกคูคลอง รดน้ำขอพรผู้ใหญ่)				
- การช่วยเหลืองานเพื่อนบ้าน				

ที่ ๓ /๒๕๖๑



ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่
ถนนเพชรเกษม ๙๐๑๑๐

๑๑ มกราคม ๒๕๖๑

เรื่อง ส่งประกาศแต่งตั้งคณะกรรมการและขอเชิญประชุม
เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ประกาศแต่งตั้งคณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุ จำนวน ๑ ชุด
๒. ระเบียบวาระประชุม จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้จัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมพัฒนาความรู้และทักษะในการดูแลตนเอง ทั้งด้านสุขภาพอนามัย ด้านสังคม ด้านเศรษฐกิจ และส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ และได้แต่งตั้งคณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานของโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ จึงขอส่งประกาศแต่งตั้งคณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุและขอเชิญท่านเข้าร่วมประชุมเตรียมการเปิดโรงเรียนผู้สูงอายุ ในวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม (ชั้น ๑) เทศบาลนครหาดใหญ่ โดยมีระเบียบวาระการประชุมตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และเข้าร่วมประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

ขอแสดงความนับถือ

(นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ)

ประธานกรรมการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่

ระเบียบวาระการประชุม
คณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๑

วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครหาดใหญ่

ระเบียบวาระที่ ๑

เรื่องที่ประธานแจ้งในที่ประชุมทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒

เรื่องรับรองรายงานการประชุม

ระเบียบวาระที่ ๓

เรื่องที่เสนอในที่ประชุมทราบ

๓.๑ โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่.....

๓.๒ ประกาศแต่งตั้งคณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่

๓.๓ บทบาทหน้าที่ของคณะกรรมการแต่ละฝ่าย.....

๓.๔ การรับนักเรียน / วันปฐมนิเทศนักเรียน / กำหนดการเปิดโรงเรียน

ระเบียบวาระที่ ๔

เรื่องเสนอในที่ประชุมพิจารณา

๔.๑ พิจารณาหลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่.....

ระเบียบวาระที่ ๕

เรื่องอื่นๆ

รายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่

ครั้งที่ ๑/๒๕๖๑

วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๑

ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครหาดใหญ่

ผู้มาประชุม

๑. นายวินัย ปิ่นทอง .	รองปลัดเทศบาล	กรรมการที่ปรึกษา
๒. นางสมคิด เกียรติไพบูลย์	ผอ.ส่วนบริการสาธารณสุข	กรรมการที่ปรึกษา
๓. นางรติรส กาญจนธาร	ประธานชมรมคนรักในหลวง จังหวัดสงขลา	กรรมการที่ปรึกษา
๔. นางระเบียบ จิตเกื้อ	ประธานศูนย์ส่งเสริมสุขภาพและ ฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุคณะพยาบาลศาสตร์ มอ.	กรรมการที่ปรึกษา
๕. นางปรินทร์ สกุลเวช	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	เลขานุการที่ปรึกษา
๖. นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ		ผู้อำนวยการโรงเรียน
๗. นางชนิษฐา กลิ่นจันทร์		รองผู้อำนวยการโรงเรียน
๘. นางนิจนาภา รัตนรัต		รองผู้อำนวยการโรงเรียน
๙. นางฉลวย แก้วน้อย		ฝ่ายธุรการและการเงิน
๑๐. นางเยาวลักษณ์ บุญตามชู		ฝ่ายธุรการและการเงิน
๑๑. นางกัทลีวรรณ เกื้อก่อพรหม		ฝ่ายวิชาการและกิจกรรม
๑๒. นางลำดวน แทนสง		ฝ่ายวิชาการและกิจกรรม
๑๓. ว่าที่ ร.ต. ชนะ ชมเชย		ฝ่ายอาคารสถานที่
๑๔. นายธีรพันธ์ สุธีรวณิษฐ์		ฝ่ายอาคารสถานที่
๑๕. นางกรรณิกา รัตนพรหมวุฒิ		ฝ่ายทะเบียน
๑๖. นางลำไย ขุนปราบ		ฝ่ายทะเบียน
๑๗. นายบัณฑิต แก้วน้อย		ฝ่ายประชาสัมพันธ์
๑๘. นายอำพันรุ้ หลีสกุล		ฝ่ายประชาสัมพันธ์
๑๙. นางยุพา เปราะทอง		ฝ่ายโสตทัศนูปกรณ์
๒๐. รศ. วิมลรัตน์ จงเจริญ		ฝ่ายประเมินผล
๒๑. นางอุไร ไชยชนะ		ฝ่ายประเมินผล

ผู้ไม่มาประชุม

ผู้เข้าร่วมประชุม

เริ่มประชุมเวลา ๑๓.๓๐ น.

วาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ประธาน นายวินัย ปิ่นทอง รองปลัดเทศบาลนครหาดใหญ่ แจ้งให้ที่ประชุมทราบว่า ตามที่ คณะกรรมการได้เรียนเชิญ ดร.ภิศก สายชนะพันธ์ รองนายกเทศมนตรี มาเป็นประธานในการประชุม ขอเรียนแจ้งว่าท่านรองภิศก ติดภารกิจเร่งด่วน จึงมอบหมายผมให้มาดำเนินการแทน และท่านรองภิศก ฝากความห่วงใยมาด้วย ผมได้สอบถามเจ้าหน้าที่ได้ทำอะไรไปบ้างเกี่ยวกับชมรมผู้สูงอายุ ได้สนับสนุนอะไร ให้ชมรมผู้สูงอายุบ้างและได้ให้ข้อคิดไปว่า เทศบาลในฐานะหน่วยงานสนับสนุนการดำเนินงาน ชมรมสามารถ ดำเนินกิจกรรม โครงการโดยขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ได้ ซึ่งเทศบาลสนับสนุนเต็มที่ ผมขอกล่าวเปิดประชุมและขอมอบหมายให้ประธานกรรมการบริหารโรงเรียน ผู้สูงอายุ เป็นประธานประชุมและดำเนินการตามระเบียบวาระประชุม

ที่ประชุมรับทราบ

วาระที่ ๒ เรื่องการรับรองรายงานการประชุม

ไม่มี

วาระที่ ๓ เรื่องเสนอให้ที่ประชุมทราบ

๓.๑ โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่

ประธาน แจ้งว่า ความคิดในการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุได้ริเริ่มขึ้นโดยคุณตรีศ กาญจนธาร ร่วมกับคุณชนิษฐา กลิ่นจันทร์ คุณนิจนาภา รัตนรัต และเจ้าหน้าที่ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ โดยได้ เข้าประชุมแนวทางการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุร่วมกับสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระบรม ราชูปถัมภ์ฯ ประจำจังหวัดสงขลา และได้ประชุมกำหนดแผนการดำเนินงานร่วมกับกรรมการชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ จึงได้จัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุขึ้น โดยศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ในการดำเนินโครงการ วัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุทั้งด้านสุขภาพ ด้าน สังคม เศรษฐกิจ ให้มีความสุขครอบคลุม ๕ มิติ และเพื่อให้ผู้สูงอายุใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ต่อตนเอง เพื่อสร้างแกนนำจิตอาสา สร้างสรรค์ประโยชน์ต่อครอบครัว ชุมชน สังคม โครงสร้างหลักสูตร แบ่งเป็น ๒ หมวด หมวดที่ ๑ ความรู้สำหรับพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุ หมวดที่ ๒ หมวดการเรียนรู้ตามอัธยาศัย โดยใช้หลักสูตรการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ สำหรับโรงเรียนผู้สูงอายุของสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่ง ประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ สมเด็จพระศรีนครินทร์ราชบรมราชชนนี ประจำจังหวัดสงขลา เป็น แนวทางในการจัดการเรียนการสอน โดยปรับตามสภาพปัญหาและความต้องการของผู้เรียนเป็นสำคัญ ใช้ กิจกรรมนำเนื้อหา เน้นความสุขของผู้เรียนครอบคลุม ๕ มิติ (สุขสบาย สุขสนุก สุขสง่า สุขสว่าง สุขสงบ) ระยะเวลาเรียน ๒๐ สัปดาห์ เรียนสัปดาห์ละ ๑ วัน ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐-๑๕.๐๐ น. ณ โรงเรียน ผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ สวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่

มติ ที่ประชุมรับทราบ

๓.๒ การแต่งตั้งคณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่

ประธานแจ้งประกาศแต่งตั้งกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ ดังนี้



ประกาศศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการเทศบาลนครหาดใหญ่ เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการเทศบาลนครหาดใหญ่ ได้จัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ขึ้น ตามแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๕๔-๒๕๖๔) ฉบับปรับปรุง ได้กำหนด ยุทธศาสตร์ด้านการเตรียมความพร้อมของประชากรเพื่อวัยสูงอายุที่มีคุณภาพ (ยุทธศาสตร์ที่ ๑) โดยมีมาตรการให้การ การศึกษาและการเรียนรู้ตลอดชีวิต และยุทธศาสตร์ด้านการส่งเสริมผู้สูงอายุ (ยุทธศาสตร์ที่ ๒) โดยมีมาตรการส่งเสริม ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันการเจ็บป่วย ดูแลตนเองเบื้องต้น มาตรการสนับสนุนผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ ซึ่ง สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการเทศบาลนครหาดใหญ่ ในการเสริมสร้างให้ ผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลนครหาดใหญ่ มีทักษะความรู้ ความสามารถและพัฒนาทักษะในการดูแลตนเองทั้งด้าน สุขภาพอนามัย ด้านสังคม และเศรษฐกิจ ซึ่งจะส่งผลให้ผู้สูงอายุใช้ชีวิตอย่างมีคุณค่า มีศักดิ์ศรี มีคุณภาพชีวิตที่ดี และมีความสุข โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากเทศบาลนครหาดใหญ่ให้ดำเนินโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ ขึ้น

เพื่อให้การดำเนินงานของโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย มีประสิทธิภาพ และบรรลุวัตถุประสงค์ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการเทศบาลนครหาดใหญ่ จึงแต่งตั้ง คณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ ดังต่อไปนี้

๑. คณะกรรมการที่ปรึกษา ประกอบด้วย

๑.๑ นายไพโร	พัฒโน	นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่	ประธานกรรมการ
๑.๒ นพ.รุ่งโรจน์	แก้วพานิช	รองนายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่	กรรมการ
๑.๓ นายพฤกษ์	พัฒโน	รองนายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่	กรรมการ
๑.๔ นายอดุลศักดิ์	มุณีแก้ว	รองนายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่	กรรมการ
๑.๕ ว่าที่ ร.ต. ภิศเอก	สายชนะพันธ์	รองนายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่	กรรมการ
๑.๖ สมาชิกสภาเทศบาลนครหาดใหญ่ทุกท่าน			กรรมการ
๑.๗ นายอมร	วงศ์วรรณ	ปลัดเทศบาลนครหาดใหญ่	กรรมการ
๑.๘ นายวินัย	ปิ่นทอง	รองปลัดเทศบาลนครหาดใหญ่	กรรมการ
๑.๙ นายอุดมศักดิ์	โปิยะบุญขึ้น	ผอ. สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม	กรรมการ
๑.๑๐ พ.จ.อ. ณัฐชัย	เพชรทองมา	ผอ. กองสวัสดิการสังคม	กรรมการ
๑.๑๑ นางอภิขิตา	สุนทรปติภาค	ผอ. ส่วนส่งเสริมสาธารณสุขฯ	กรรมการ
๑.๑๒ นางสมคิด	เกียรติไพบุลย์	ผอ. ส่วนบริการสาธารณสุขฯ	กรรมการ
๑.๑๓ นางทิพวรรณ	พัฒโน	ประธานสตรีอาสาพัฒนาฯ	กรรมการ

๑.๑๔ นางรติรส	กาญจนธาร	ประธานชมรมคนรักในหลวง จังหวัดสงขลา	กรรมการ
๑.๑๕ นางระเบียบ	จิตแก้ว	ประธานศูนย์ส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสภาพ ผู้สูงอายุคณะพยาบาลศาสตร์ มอ.	กรรมการ
๑.๑๖ นางปรินทร์	สกุลเวช	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการและเลขานุการ

ให้คณะกรรมการที่ปรึกษามีหน้าที่ ให้คำปรึกษา ส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินงานของโรงเรียน
สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ ให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ บรรลุวัตถุประสงค์

๒. คณะกรรมการบริหารโรงเรียนผู้สูงอายุ ประกอบด้วย

๒.๑ นายประสิทธิ์	รัตนพรหมวุฒิ	ผู้อำนวยการโรงเรียน
๒.๒ นางชนิษฐา	กลินจันทร์	รองผู้อำนวยการโรงเรียน
๒.๓ นางนิงนภา	รัตนรัต	รองผู้อำนวยการโรงเรียน
๒.๔ นางฉลวย	แก้วน้อย	ฝ่ายธุรการและการเงิน
๒.๕ นางเยาวลักษณ์	บุญตามชู	ฝ่ายธุรการและการเงิน
๒.๖ นางกัทลีวรรณ	แก้วก่อพรม	ฝ่ายวิชาการและกิจกรรม
๒.๗ นางลำควน	แท่นสง	ฝ่ายวิชาการและกิจกรรม
๒.๘ ว่าที่ ร.ต.ชนะ	ชมเชย	ฝ่ายอาคารสถานที่
๒.๙ นายธีรคนธ์	สุธีรวณิชย์	ฝ่ายอาคารสถานที่
๒.๑๐ นางกรรณิกา	รัตนพรหมวุฒิ	ฝ่ายทะเบียน
๒.๑๑ นางลำไย	ขุนปราบ	ฝ่ายทะเบียน
๒.๑๒ นายบัณฑิต	แก้วน้อย	ฝ่ายประชาสัมพันธ์
๒.๑๓ นายอำพันธ์	หลีสกุล	ฝ่ายประชาสัมพันธ์
๒.๑๔ นางยุพา	เปราะทอง	ฝ่ายโสตทัศนอุปกรณ์
๒.๑๕ รศ.วิมลรัตน์	จงเจริญ	ฝ่ายประเมินผล
๒.๑๖ นางอุไร	ไชยชนะ	ฝ่ายประเมินผล

ให้คณะกรรมการบริหารโรงเรียน มีหน้าที่วางแผนและดำเนินงานในฝ่ายงานที่รับผิดชอบ และส่วนที่
เกี่ยวข้องกับหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย มีประสิทธิภาพและบรรลุวัตถุประสงค์

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๑๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๑



(นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการเทศบาลนครหาดใหญ่

มติ ที่ประชุมรับทราบ

๓.๓ บทบาทหน้าที่คณะกรรมการแต่ละฝ่าย

ประธานแจ้ง บทบาทหน้าที่คณะกรรมการบริหารโรงเรียนแต่ละฝ่ายให้ทราบและให้
กรรมการทุกท่านดำเนินงานในฝ่ายที่รับผิดชอบและส่วนที่เกี่ยวข้องอย่างเต็มกำลังความสามารถ

มติ ที่ประชุมรับทราบ

๓.๔ การรับนักเรียน / กำหนดการปฐมนิเทศนักเรียน / กำหนดเปิดการเรียนการสอน

ประธานแจ้ง กำหนดการปฐมนิเทศและตรวจสอบคุณภาพนักเรียนทั้ง ๒ ห้องรวมกัน ในวันที่
๒๕ มกราคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. ณ หอประชุมเทศบาลนครหาดใหญ่

เริ่มเปิดเรียน นักเรียนห้องที่ ๑ เริ่มเปิดเรียนในวันพฤหัสบดีที่ ๑ กุมภาพันธ์
๒๕๖๑ นักเรียนห้องที่ ๒ เริ่มเปิดเรียนในวันศุกร์ที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

ปัจฉิมนิเทศ/มอบเกียรติบัตร ปิดภาคเรียน /ปัจฉิมนิเทศ/มอบเกียรติบัตร พร้อมกันทั้ง ๒
ห้อง วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑

สำหรับพิธีเปิดโรงเรียนจะดำเนินการหลังจากเปิดการเรียนการสอนไประยะหนึ่งก่อน
เพื่อให้โรงเรียนมีความพร้อมจึงจัดพิธีเปิดเพื่อประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนได้รับทราบ

มติ ที่ประชุมรับทราบ

วาระที่ ๔ เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมพิจารณา

๔.๑ พิจารณาหลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่

ประธานแจ้ง หลักสูตรการเรียนการสอนเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ของโรงเรียน
ผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ โดยใช้หลักสูตรการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ สำหรับโรงเรียนผู้สูงอายุ
ของสาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ สมเด็จพระศรีนครินทร์ราชชนนี
ประจำจังหวัดสงขลา เป็นแนวทางในการจัดการเรียนการสอน ปรับตามสภาพปัญหาและความต้องการ
ของผู้เรียนเป็นสำคัญ ใช้กิจกรรมนำเนื้อหา เน้นความสุขของผู้เรียนครอบคลุม ๕ มิติ (สุขสบาย สุขสนุก
สุขสง่า สุขสว่าง สุขสงบ) โครงสร้างหลักสูตร แบ่งเป็น ๒ หมวด หมวดที่ ๑ ความรู้สำหรับพัฒนา
ศักยภาพของผู้สูงอายุ หมวดที่ ๒ หมวดการเรียนรู้ตามอัธยาศัย ใช้เวลาเรียนทั้งหมด ๑๑๘ ชั่วโมง

หลักสูตร วิชาที่ 1 การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ (สุขสบาย),(สุขสงบ) ทฤษฎี 11 ชม. ปฏิบัติ 34 ชม.

รวม 35 ชม.

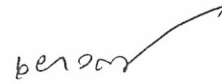
วิชาที่ 2 การดำรงชีวิตแบบสูงวัยมีคุณภาพและการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์(สุขสง่า)

ทฤษฎี 3 ชม. ปฏิบัติ 23 ชม. รวม 26 ชม.

- วิชาที่ 3 สิทธิประโยชน์และกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ (สุขสว่าง) ทฤษฎี 4 ชม. ปฏิบัติ 4 ชม. รวม 8 ชม.
- วิชาที่ 4 การปรับตัวของผู้สูงอายุในยุคสังคม 4.0 (สุขสง่า) ทฤษฎี 4 ชม. ปฏิบัติ 26 ชม. รวม 30 ชม.
- วิชาที่ 5 เรียนรู้ตามอัธยาศัย (นันทนาการสร้างเสริมสุขภาพ : กลองยาว) (สุขสนุก) ทฤษฎี 4 ชม. ปฏิบัติ 15 ชม. รวม 19 ชม.

มติ ที่ประชุมเห็นชอบ

เลิกประชุม เวลา ๑๖.๐๐ น.



(นางเยาวลักษณ์ บุญตามชู)
ฝ่ายธุรการและการเงิน
ผู้จัดรายงานการประชุม



(นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ)
ผู้อำนวยการโรงเรียน
ผู้ตรวจรายงานการประชุม

ที่ ๒๕๖/ ๒๕๖๑



ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่ ถ.เพชรเกษม
อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา ๙๐๑๑๐

วันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเรียนเชิญประชุม

เรียน นางสาวลักษณ นุญตามชู

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ระเบียบวาระการประชุมฯ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๑ จำนวน ๑ ชุด
๒. รายงานการประชุม ครั้งที่ ๑/๒๕๖๑ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการเทศบาลนครหาดใหญ่ กำหนดจัดประชุม คณะกรรมการบริหารโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๑ ในวันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมสำนักงานการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม (ชั้น ๑) เทศบาลนครหาดใหญ่ เพื่อพิจารณาเรื่องตามระเบียบวาระการประชุมที่แนบมา

จึงเรียนเชิญท่านเข้าร่วมประชุมคณะกรรมการบริหารโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น

(นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่

ระเบียบวาระการประชุม
คณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๑

วันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๓.๓๐-๑๖.๓๐ น.
ณ ห้องประชุมสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครหาดใหญ่

ระเบียบวาระที่ ๑

เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒

เรื่องรับรองรายงานการประชุม

รับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ ๑/๒๕๖๑

ระเบียบวาระที่ ๓

เรื่องที่เสนอในที่ประชุมทราบ

๑. การจัดกิจกรรมตามหลักสูตรพัฒนาคุณภาพชีวิตของโรงเรียนผู้สูงอายุ
เทศบาลนครหาดใหญ่ จบหลักสูตรในวันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑ กรรมการ
ฝ่ายต่าง ๆ รายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

- รายงานสถานการเงิน โดยฝ่ายธุรการและการเงิน

- รายงานผลการจัดหลักสูตรการเรียนการสอน /กิจกรรมโดยฝ่ายวิชาการ
และกิจกรรม

- รายงานเรื่องสถานที่จัดกิจกรรม โดยฝ่ายอาคารสถานที่

- รายงานจำนวนผู้เรียน/ขาด/ลาของนักเรียนแต่ละคน โดยฝ่ายทะเบียน

- รายงานการประชาสัมพันธ์กิจกรรมของโรงเรียน โดยฝ่ายประชาสัมพันธ์

- รายงานเรื่องการใช้อุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์ในการจัดกิจกรรม โดยฝ่ายโสตทัศนูปกรณ์.....

- การประเมินผลการจัดกิจกรรม ประเมินผู้เรียน โดยฝ่ายประเมินผล.....

ระเบียบวาระที่ ๔

เรื่องเสนอในที่ประชุมพิจารณา

๑. การจัดกิจกรรมจบหลักสูตรการเรียนการสอนและมอบเกียรติบัตรแก่ผู้เรียน

- กำหนดการ/รูปแบบการจัดกิจกรรม/การมอบหมายหน้าที่.....

- การแต่งกายของผู้เรียนและการแต่งกายกรรมการโรงเรียน.....

- การจัดกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์หลังรับเกียรติบัตร.....

- การจัดกิจกรรมพบปะ/บำเพ็ญประโยชน์หลังจบหลักสูตร.....

ระเบียบวาระที่ ๕

เรื่องอื่น ๆ.....



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม (ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ) โทร. ๑๑๒๔

ที่ สข ๕๒๑๑๐/ ๗๕๕๗

วันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การรับสมัครนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ

เรียน ผู้อำนวยการกองวิชาการและแผนงาน

ด้วยศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ ประกาศเปิดรับสมัครนักเรียนเพื่อเข้าศึกษาอบรมในหลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ รุ่นที่ ๑ /๒๕๖๑ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

ในการนี้จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์กองวิชาการและแผนงาน ประชาสัมพันธ์การรับสมัครนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ รุ่นที่ ๑ /๒๕๖๑ ทางเว็บไซต์เทศบาลนครหาดใหญ่ และวิทยุ FM ๙๖.๐๐ MHz

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

(นายอุดมศักดิ์ โปะบุญชื่น)

ผู้อำนวยการสำนักงานการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

กอน. มคจดี ๒๖ ธ.ค.๖๐



ประกาศศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่
เรื่อง การรับสมัครนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ รุ่นที่ ๑/๒๕๖๑

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ ประกาศรับสมัครผู้สูงอายุที่มีความสนใจเข้าศึกษาอบรมหลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ โดยเปิดรับสมัครนักเรียน ๒ กลุ่ม ได้แก่ ๑. กลุ่มสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ ดำเนินการรับสมัครนักเรียนโดยชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ ๒. กลุ่มประชาชนทั่วไป ดำเนินการรับสมัครนักเรียนโดยศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ มีรายละเอียดการรับสมัคร ดังนี้

๑. วัน เวลา และสถานที่รับสมัคร

ผู้สนใจสามารถรับและยื่นใบสมัครเข้าศึกษาอบรมหลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุ ได้ตั้งแต่วันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๐ ถึงวันที่ ๑๒ มกราคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น. ทุกวัน ยกเว้นวันหยุดราชการ สมัครที่ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ (อาคารติดกับศูนย์บริการสาธารณสุขสุขเพชรเกษม ซ้างห้องสมุดประชาชนเทศบาลนครหาดใหญ่) รับนักเรียนจำนวน ๓๕ ท่าน

๒. คุณสมบัติผู้สมัคร

- ๒.๑ อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป
- ๒.๒ มีทะเบียนบ้านอยู่ในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่
- ๒.๓ เป็นผู้สามารถช่วยเหลือตนเองได้
- ๒.๔ มีจิตอาสาในการช่วยเหลือกิจกรรมในชุมชน

๓. เอกสารประกอบการสมัคร

- | | | | | |
|-----|------------------|-------|---|------|
| ๓.๑ | ใบสมัคร | | | |
| ๓.๒ | สำเนาทะเบียนบ้าน | จำนวน | ๑ | ฉบับ |
| ๓.๓ | สำเนาบัตรประชาชน | จำนวน | ๑ | ฉบับ |

๔. ประกาศรายชื่อผู้สูงอายุที่เข้าเรียน

จะทำการประกาศรายชื่อผู้ที่มีสิทธิ์เข้าเรียนโดยพิจารณาจากคุณสมบัติและลำดับการยื่นใบสมัครก่อนหลัง ประกาศวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๑ โดยปิดประกาศที่ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการเทศบาลนครหาดใหญ่และประกาศทางเว็บไซต์เทศบาลนครหาดใหญ่ www.hatyaicity.go.th

๕. สถานที่ตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ

โรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ ตั้งอยู่ที่สวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่ (ใกล้กับศาลากลางน้ำ) อาคารศูนย์บริการสาธารณสุขสวนสาธารณะ (เก่า)

๖. หลักสูตรการเรียนการสอน

หลักสูตรการเรียนการสอนเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ของโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ เน้นกิจกรรมนำเนื้อหา และส่งเสริมความสุขของนักเรียนครอบคลุม ๕ มิติ สุขสบาย สุขสนุก สุขสง่า สุขสว่าง สุขสงบ ระยะเวลาเรียน ๒๐ สัปดาห์ เรียนสัปดาห์ละ ๑ วัน ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐-๑๕.๐๐ น. ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ สวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่

๗. กำหนดเปิดภาคเรียน

ปฐมนิเทศ

ปฐมนิเทศและตรวจสุขภาพนักเรียนทั้ง ๒ ห้องรวมกัน ในวันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. ณ หอประชุมเทศบาลนครหาดใหญ่ สำนักงานเทศบาลนครหาดใหญ่

เริ่มเปิดเรียน

- นักเรียนห้องที่ ๑ เริ่มเปิดเรียนในวันพฤหัสบดีที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑
- นักเรียนห้องที่ ๒ เริ่มเปิดเรียนในวันศุกร์ที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

ปัจฉิมนิเทศ/มอบเกียรติบัตร

- ปิดภาคเรียน /ปัจฉิมนิเทศ/มอบเกียรติบัตร พร้อมกันทั้ง ๒ ห้อง วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑

๘. ค่าใช้จ่าย


มีค่าใช้จ่ายเป็นค่าเครื่องแบบนักเรียน (เสื้อโปโล ๑ ตัว) จำนวน ๓๐๐ บาท (จ่ายเงินวันปฐมนิเทศ)

๙. ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ :

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการเทศบาลนครหาดใหญ่ โทร. ๐๙๓-๔๕๖๙๙๒๘
ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครหาดใหญ่

โทร. ๐๗๔-๒๐๐๑๒๔

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ เดือนธันวาคม ๒๕๖๐



(นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่



ลำดับที่.....

ใบสมัครเข้าเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่
รุ่นที่ 1 / 2561

เขียนที่

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....วันเดือน ปี เกิด.....
อายุ.....ปี อยู่บ้านเลขที่..... ตำบลหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา
โทรศัพท์..... โรคประจำตัว (ถ้ามี).....
ชื่อญาติที่ติดต่อได้..... โทร.....
มีความประสงค์จะเข้าเรียนในโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่

ข้าพเจ้ามีความประสงค์จะเข้าเรียน โดยได้แนบหลักฐานการสมัคร ดังนี้

1. สำเนาบัตรประชาชน จำนวน 1 ฉบับ
2. สำเนาทะเบียนบ้าน จำนวน 1 ฉบับ

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร
(.....)

ลงชื่อ.....ผู้รับสมัคร
(.....)
วันที่.....

- หมายเหตุ
1. คุณสมบัติผู้สมัครเข้าเรียน
 - อายุ 60 ปีขึ้นไป
 - ทะเบียนบ้านอยู่ในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่
 - เป็นผู้สามารถช่วยเหลือตนเองได้และมีจิตอาสาในการช่วยเหลือกิจกรรมในชุมชน
 2. ค่าเครื่องแบบนักเรียน (เสื้อ) ราคา 300 บาท (ชำระในวันปฐมนิเทศ)



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม (ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ) โทร. ๑๑๒๔

ที่ สข ๕๒๑๑๐/๓๕๕๗

วันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การรับสมัครนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ

เรียน ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ด้วยศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ ประกาศเปิดรับสมัครนักเรียนเพื่อเข้าศึกษาอบรมในหลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ รุ่นที่ ๑ /๒๕๖๑ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

ในการนี้จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์กองสวัสดิการสังคม ประชาสัมพันธ์การรับสมัครนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ รุ่นที่ ๑ /๒๕๖๑ ให้กับกลุ่มองค์กรชุมชนเพื่อประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

(นายอุดมศักดิ์ ไข่บุญชื่น)

ผู้อำนวยการสำนักงานการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

รับแล้ว

ที่ ๑ / ๒๕๖๑



ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่
ถนนเพชรเกษม ๙๐๑๑๐

๑๑) มกราคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์

เรียน ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครหาดใหญ่

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้จัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมพัฒนาความรู้และทักษะในการดูแลตนเอง ทั้งด้านสุขภาพอนามัย ด้านสังคม ด้านเศรษฐกิจ และส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ โดยกำหนดเปิดการเรียนการสอน ในวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ เป็นต้นไป ณ อาคารศูนย์บริการสาธารณสุขสวนสาธารณะ เทศบาลนครหาดใหญ่

ในการนี้ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ มีความประสงค์ขอความอนุเคราะห์ยืมวัสดุ อุปกรณ์สำหรับจัดกิจกรรม ดังนี้

๑. เก้าอี้ จำนวน ๑๐๐ ตัว
๒. โต๊ะ จำนวน ๑๐ ตัว
๓. เต็นท์โค้ง ขนาด ๕ x ๑๒ เมตร จำนวน ๑ หลัง

โดยขอยืมใช้ตั้งแต่วันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๑ และกำหนดส่งคืนในวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๑

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ)

ประธานกรรมการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่

(นายอุดมศักดิ์ โปะบุญชื่น)

ผอ. สน.สส.

อรภา



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม (ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ) โทร. ๑๑๒๔

ที่ สข ๕๒๑๑๐/๑๘๗

วันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอสับสนุนเจ้าหน้าที่ตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ

เรียน หัวหน้าศูนย์บริการสาธารณสุข หาดใหญ่ชีวาสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการปฐมนิเทศนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ให้ดำเนินโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้มีความสุขครอบคลุม ๕ มิติ คือ สุขสบาย สุขสนุก สุขสว่าง สุขสง่า และสุขสงบ ตามนโยบายหาดใหญ่ มหานครแห่งความสุข โดยกำหนดเปิดการเรียนการสอน รุ่นที่ ๑ / ๒๕๖๑ จำนวน ๒ ห้องๆละ ๔๕ คน กำหนดเรียนสัปดาห์ละ ๑ วัน คือ ห้อง ๑/๑ เรียนวันพฤหัสบดี ห้อง ๑/๒ เรียนวันศุกร์ เริ่มเรียนตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ - ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ (อาคารศูนย์บริการสาธารณสุขสวนสาธารณะใกล้ศาลากลางน้ำ) สวนสาธารณะ เทศบาลนครหาดใหญ่

ในการนี้ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ ร่วมกับคณะกรรมการบริหารโรงเรียนผู้สูงอายุ กำหนดจัดกิจกรรมปฐมนิเทศนักเรียน ในวันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ หอประชุมเทศบาลนครหาดใหญ่ จึงขอสับสนุนเจ้าหน้าที่ตรวจประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ในวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น ดังนี้

๑. นายภานุมาศ ชินเกียรติสกุล

ตำแหน่งนักวิทยาศาสตร์กีฬา

๒. นายจิระวุฒิ หมวดร่อหิม

ตำแหน่งนักกายภาพบำบัด

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

(นางสมคิด เกียรติไพบูลย์)

ผู้อำนวยการส่วนบริการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ใน ๒๕/๑/๖๑

นายกฯ สมมติยา หงษ์
๑

กำหนดการปฐมนิเทศและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ
โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่
วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.
ณ หอประชุมเทศบาลนครหาดใหญ่

- | | |
|---------------------|---|
| เวลา ๐๘.๐๐-๐๙.๔๐ น. | <ul style="list-style-type: none">- ลงทะเบียน- ตรวจคัดกรองเบาหวาน/ความดัน/ประเมินภาวะโภชนาการ- ทำแบบประเมินคัดกรองผู้สูงอายุ/คัดกรองภาวะซึมเศร้า/ทดสอบสมรรถภาพทางสมอง /ประเมินการหกล้มฯ- บันทึกผลในสมุดประจำตัว/แจ้งผลรายบุคคล |
| เวลา ๐๙.๓๐-๐๙.๔๐ น. | <ul style="list-style-type: none">- แนะนำกรรมการบริหารโรงเรียน |
| เวลา ๐๙.๔๐-๑๐.๑๐ น. | <ul style="list-style-type: none">- ร่องนายกพบปะนักเรียนและมอบนโยบายการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่
โดย ดร. ภิเศก สายชนะพันธ์
รองนายกเทศมนตรี |
| เวลา ๑๐.๑๐-๑๐.๒๐ น. | <ul style="list-style-type: none">- การแสดงของนักเรียน “ชุดปานามาแดนซ์” |
| เวลา ๑๐.๒๐-๑๑.๐๐ น. | <ul style="list-style-type: none">- ปฐมนิเทศนักเรียน/ชี้แจงหลักสูตรการเรียนการสอนโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่
โดย นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ
ผู้อำนวยการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ |
| เวลา ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น. | <ul style="list-style-type: none">- การเสริมสร้างความสุข ๕ มิติสำหรับผู้สูงอายุ
โดย นางเยาวลักษณ์ บุญตามชู
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ |

หมายเหตุ

รับประทานอาหารว่างเวลา ๙.๓๐ น.



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม (ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ) โทร. ๑๑๒๔

ที่ สข ๕๒๑๑๐/๕๐๗/๑

วันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงาน

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ให้ดำเนินโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้มีความสุขครอบคลุม ๕ มิติ คือ สุขสบาย สุขสนุก สุขสว่าง สุขสง่า และสุขสงบ ตามนโยบายหาดใหญ่ มหานครแห่งความสุข โดยกำหนดเปิดการเรียนการสอน รุ่นที่ ๑ / ๒๕๖๑ จำนวน ๒ ห้องๆละ ๔๕ คน กำหนดเรียนสัปดาห์ละ ๑ วัน คือ ห้อง ๑/๑ เรียนวันพฤหัสบดี ห้อง ๑/๒ เรียนวันศุกร์ เริ่มเรียนตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ - ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ (อาคารศูนย์บริการสาธารณสุขสวนสาธารณะ ใกล้ศาลากลางน้ำ) สวนสาธารณะ เทศบาลนครหาดใหญ่

เพื่อเป็นการสนับสนุนความเข้มแข็งขององค์กรภาคประชาชน ในการจัดกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จึงขอความอนุเคราะห์ใช้สถานที่ (ศาลากลางน้ำและเก้าอี้สำหรับจัดกิจกรรมดังกล่าว รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

(นางสมคิด เกียรติไพบูลย์)

ผู้อำนวยการส่วนบริการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ตารางขอใช้ศาลากลางน้ำ และเก้าอี้จำนวน ๙๐ ตัว
สำหรับจัดกิจกรรมการเรียนการสอนโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่

ประจำเดือนมีนาคม ๒๕๖๑

วันที่	เวลา
๙ มีนาคม ๒๕๖๑	๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.
๑๕ มีนาคม ๒๕๖๑	๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.
๒๒ มีนาคม ๒๕๖๑	๑๒.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.
๒๓ มีนาคม ๒๕๖๑	๑๒.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.
๒๙ มีนาคม ๒๕๖๑	๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.
๓๐ มีนาคม ๒๕๖๑	๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.

ประจำเดือนเมษายน ๒๕๖๑

วันที่	เวลา
๕ เมษายน ๒๕๖๑	๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.
๑๒ เมษายน ๒๕๖๑	๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.
๑๙ เมษายน ๒๕๖๑	๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.
๒๖ เมษายน ๒๕๖๑	๑๒.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.
๒๗ เมษายน ๒๕๖๑	๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.

ประจำเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๑

วันที่	เวลา
๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑	๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.
๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑	๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.
๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๑	๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.
๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๑	๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.
๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๑	๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.
๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑	๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.

ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๑

วันที่	เวลา
๑ มิถุนายน ๒๕๖๑	๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.
๗ มิถุนายน ๒๕๖๑	๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.

หมายเหตุ ผู้ประสานงาน นางเยาวลักษณ์ บุญตามชู
โทร. ๐๗๔-๒๐๐๑๒๔ / ๐๘๗-๖๓๑๗๐๓๔

ที่ ศ/๒๕๖๑



ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่
ถนนเพชรเกษม ๙๐๑๑๐

๑๖ มกราคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอสนับสนุนวิทยากร

เรียน คณะบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

สิ่งที่ส่งมาด้วย	๑. ตารางเรียน	จำนวน	๑ ชุด
	๒. หนังสือตอบรับวิทยากร	จำนวน	๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ ขึ้น เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ให้มีความสุขครอบคลุม ๕ มิติ คือ สุขสบาย สุขสนุก สุขสว่าง สุขสง่า และสุขสงบ ตามนโยบาย “หาดใหญ่ มหานครแห่งความสุข” โดยกำหนดเปิดการเรียนการสอน รุ่นที่ ๑ / ๒๕๖๑ ตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ - วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ (อาคารศูนย์บริการสาธารณสุขสวนสาธารณะ ใกล้ศาลากลางน้ำ) สวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ พิจารณาแล้วเห็นว่า บุคลากรในหน่วยงานของท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์ที่จะให้ความรู้เป็นอย่างดี จึงขอสนับสนุนวิทยากรได้แก่ ผศ.ดร.ชนิษฐา นาคะ และทีมงานเป็นวิทยากรให้ความรู้ในหัวข้อ “วิชาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ” รายละเอียดตามตารางเรียนที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ)

ประธานกรรมการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่

โทร ๐ - ๗๔๒๐ - ๐๑๒๔ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐๘๗-๖๓๑๗๐๓๔ นางเยาวลักษณ์ บุญตามชู

โทร ๐๙๐-๗๑๓๑๔๑๕ นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ

ตารางเรียนวิชาที่ 1 วิชาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ (สุขสบายผู้สูงอายุ)

โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ ปีงบประมาณพ.ศ. 2561

เรียนที่โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ เรียนสัปดาห์ละ 1 วัน เวลา 09.00-15.00 น.
ห้อง 1/1 เรียนวันพฤหัสบดี ห้อง 1/2 เรียนวันศุกร์ (นักเรียนห้องละ 45 คน)

วันที่	ห้อง	เวลา	วิชา	สถานที่เรียน
1 ก.พ. 61	รวมห้อง	10.00-12.00 น.	การเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ (ท) กิจกรรมป้องกันการหกล้ม ครั้งที่ 1 (เพิ่มความยืดหยุ่นของร่างกาย) (ป)	ศาลากลางน้ำ
8 ก.พ. 61	ห้อง 1/1	10.00-12.00 น.	กระบวนการชราที่มีผลต่อการหกล้มและสมองเสื่อม (ท) กิจกรรมป้องกันการหกล้ม ครั้งที่ 2 (เพิ่มความยืดหยุ่นของร่างกายที่เพิ่มขึ้น) (ป)	โรงเรียนผู้สูงอายุ
9 ก.พ. 61	ห้อง 1/2	10.00-12.00 น.	กระบวนการชราที่มีผลต่อการหกล้มและสมองเสื่อม (ท) กิจกรรมป้องกันการหกล้ม ครั้งที่ 2 (เพิ่มความยืดหยุ่นของร่างกายที่เพิ่มขึ้น) (ป)	โรงเรียนผู้สูงอายุ
15 ก.พ. 61	รวมห้อง	10.00-12.00 น.	การป้องกันอุบัติเหตุและการป้องกันการหกล้ม (ท) กิจกรรมป้องกันการหกล้ม ครั้งที่ 3 (เพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา) (ป)	ศาลากลางน้ำ
2 มี.ค. 61	รวมห้อง	11.00-12.00 น.	กิจกรรมป้องกันการหกล้ม ครั้งที่ 4 (เพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาที่เพิ่มขึ้น) (ป)	ศาลากลางน้ำ
8 มี.ค. 61	ห้อง 1/1	11.00-12.00 น.	กิจกรรมป้องกันการหกล้ม ครั้งที่ 5 (การทรงตัวที่ดี) (ป)	โรงเรียนผู้สูงอายุ
9 มี.ค. 61	ห้อง 1/2	11.00-12.00 น.	กิจกรรมป้องกันการหกล้ม ครั้งที่ 5 (การทรงตัวที่ดี) (ป)	โรงเรียนผู้สูงอายุ

ที่ ๓๗/๒๕๖๑



ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่
ถนนเพชรเกษม ๙๐๑๑๐

๑๘ มกราคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอสันับสนุนวิทยากร

เรียน อาจารย์นภาพร สุขศิริวัฒน์

สิ่งที่ส่งมาด้วย	๑. ตารางเรียน	จำนวน	๑ ชุด
	๒. หนังสือตอบรับวิทยากร	จำนวน	๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ ขึ้น เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ให้มีความสุขครอบคลุม ๕ มิติ คือ สุขสบาย สุขสนุก สุขสว่าง สุขสง่า และสุขสงบ ตามนโยบาย “หาดใหญ่ มหานครแห่งความสุข” โดยกำหนดเปิดการเรียนการสอน รุ่นที่ ๑ / ๒๕๖๑ ตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ - วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ (อาคารศูนย์บริการสาธารณสุขสวนสาธารณะ ใกล้ศาลากลางน้ำ) สวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ พิจารณาแล้วเห็นว่า ท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์ที่จะให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเป็น อย่างดี จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรให้ความรู้ในวิชาภาษาอังกฤษสำหรับผู้สูงอายุ รายละเอียดตามตารางเรียนที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ)

ประธานกรรมการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่

โทร ๐ - ๗๔๒๐ - ๐๑๒๔ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐๘๗-๖๓๑๗๐๓๔ นางเยาวลักษณ์ บุญตามชู

โทร ๐๙๐-๗๑๓๑๔๑๕ นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ

วิชาที่ 4 การปรับตัวของผู้สูงอายุในยุคสังคม 4.0 (สุขสง่า) การเรียนรู้ภาษาอังกฤษสำหรับผู้สูงอายุ
 โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ ปีงบประมาณพ.ศ. 2561

เรียนที่ศูนย์บริการสาธารณสุขสวนสาธารณะ สวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่

เรียนสัปดาห์ละ 1 วัน เวลา 09.00-15.00 น.

ห้อง 1/1 เรียนวันพฤหัสบดี ห้อง 1/2 เรียนวันศุกร์

(มีเรียนห้องละ 45 คน)

วันที่	ห้อง	เวลา	วิชา	สถานที่เรียน
8 ก.พ. 61	ห้อง 1/1	13.00-14.00 น.	ภาษาอังกฤษเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ ครั้งที่ 1	โรงเรียนผู้สูงอายุ
9 ก.พ. 61	ห้อง 1/2	13.00-14.00 น.	ภาษาอังกฤษเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ ครั้งที่ 1	โรงเรียนผู้สูงอายุ
8 มี.ค. 61	ห้อง 1/1	13.00-14.00 น.	ภาษาอังกฤษเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ ครั้งที่ 2	โรงเรียนผู้สูงอายุ
9 มี.ค. 61	ห้อง 1/2	13.00-14.00 น.	ภาษาอังกฤษเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ ครั้งที่ 2	โรงเรียนผู้สูงอายุ
29 มี.ค. 61	ห้อง 1/1	14.00-15.00 น.	ภาษาอังกฤษเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ ครั้งที่ 3	โรงเรียนผู้สูงอายุ
30 มี.ค. 61	ห้อง 1/2	14.00-15.00 น.	ภาษาอังกฤษเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ ครั้งที่ 3	โรงเรียนผู้สูงอายุ
12 เม.ย. 61	รวมห้อง	11.00-12.00 น.	ภาษาอังกฤษเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ ครั้งที่ 4	ศาลากลางน้ำ
17 พ.ค. 61	ห้อง 1/1	11.00-12.00 น.	ภาษาอังกฤษเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ ครั้งที่ 5	โรงเรียนผู้สูงอายุ
18 พ.ค. 61	ห้อง 1/2	11.00-12.00 น.	ภาษาอังกฤษเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ ครั้งที่ 5	โรงเรียนผู้สูงอายุ

ตารางเรียนวิชาที่ ๓ สิทธิประโยชน์และกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ (สุขสว่าง)

โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

เรียนที่ศูนย์บริการสาธารณสุขสวนสาธารณะ สวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่

วันที่	ห้อง	เวลา	วิชา	วิทยากร	สถานที่เรียน
๒๒ มีนาคม ๖๑ วันพฤหัสบดี	๑/๑	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการใช้ชีวิตในวัยผู้สูงอายุ (ท)	พรทิพานันท์ (พิทกบ) และทีมงาน	โรงเรียนผู้สูงอายุ
๒๓ มีนาคม ๖๑ วันศุกร์	๑/๒	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการใช้ชีวิตในวัยผู้สูงอายุ (ท)	ปิยฉัตร (พินิต) และทีมงาน	โรงเรียนผู้สูงอายุ
๒๔ มีนาคม ๖๑ วันพฤหัสบดี	๑/๑	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	ฝึกทักษะกฎหมายที่เกี่ยวข้องๆ (การจัดการทรัพย์สิน) (ป)	พรทิพานันท์ (พิทกบ) และทีมงาน	โรงเรียนผู้สูงอายุ
๓๐ มีนาคม ๖๑ วันศุกร์	๑/๒	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	ฝึกทักษะกฎหมายที่เกี่ยวข้องๆ (การจัดการทรัพย์สิน) (ป)	พรทิพานันท์ (พิทกบ) และทีมงาน	โรงเรียนผู้สูงอายุ
๑๒ เมษายน ๖๑ วันพฤหัสบดี	รวมห้อง	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	ฝึกทักษะกฎหมายที่เกี่ยวข้องๆ (การให้ที่ดิน-บ้านบุตรหลาน) (ป)	กมลพร, อารมณ์ และทีมงาน	ศาลากลางน้ำ
๒๖ เมษายน ๖๑ วันพฤหัสบดี	๑/๑	๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ฝึกทักษะกฎหมายที่เกี่ยวข้องๆ (การทำพินัยกรรมทรัพย์สิน/พินัยกรรมชีวิต) (ป)	ศรีย (พีศรีย) และทีมงาน	โรงเรียนผู้สูงอายุ
๒๗ เมษายน ๖๑ วันศุกร์	๑/๒	๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ฝึกทักษะกฎหมายที่เกี่ยวข้องๆ (การทำพินัยกรรมทรัพย์สิน/พินัยกรรมชีวิต) (ป)	ศรีย (พีศรีย) และทีมงาน	โรงเรียนผู้สูงอายุ
๑๐ พฤษภาคม ๖๑ วันพฤหัสบดี	๑/๑	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	ฝึกทักษะกฎหมายที่เกี่ยวข้องๆ (การทำสัญญาซื้อขาย) (ป)	สันติ/ทิวารณ และทีมงาน	โรงเรียนผู้สูงอายุ
๑๑ พฤษภาคม ๖๑ วันศุกร์	๑/๒	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	ฝึกทักษะกฎหมายที่เกี่ยวข้องๆ (การทำสัญญาซื้อขาย) (ป)	สันติ/ทิวารณ และทีมงาน	โรงเรียนผู้สูงอายุ

ฝ่ายนิติการ กองวิชาการและแผนงาน

โทร. ๐๗๔-๒๐๐๕๗-๘

1. นางสาวพรทิพานันท์ บุญสว่าง	ตำแหน่ง หัวหน้าฝ่ายนิติการ	ฝ่ายนิติการ	กองวิชาการและแผนงาน	โทร. 081-6537812
2. นายสันติ รัตนรังศรี	ตำแหน่ง นิติกรชำนาญการ	ฝ่ายนิติการ	กองวิชาการและแผนงาน	โทร. 081-7486340
3. นางกมลพร บุญช่วย	ตำแหน่ง นิติกรชำนาญการ	ฝ่ายนิติการ	กองวิชาการและแผนงาน	โทร. 089-4633744
4. นายศรัย เจริญศักดิ์	ตำแหน่ง นิติกรชำนาญการ	ฝ่ายนิติการ	กองวิชาการและแผนงาน	โทร. 089-7328059
5. นายปิยฉัตร บุญช่วย	ตำแหน่ง นิติกรปฏิบัติการ	ฝ่ายนิติการ	กองวิชาการและแผนงาน	โทร. 089-1851089
6. นางสาวอาภรณ์ บุญแก้ว	ตำแหน่ง นิติกรปฏิบัติการ	ฝ่ายนิติการ	กองวิชาการและแผนงาน	โทร. 084-0584007
7. นางสาวทิวารรณ นาคถ่าย	ตำแหน่ง นิติกรปฏิบัติการ	ฝ่ายนิติการ	กองวิชาการและแผนงาน	โทร. 087-3905757

ฝ่ายนิติการ

กองวิชาการและแผนงาน

โทร. ๐๗๔-๒๐๐๕๗-๘

ที่ ๑๕/๒๕๖๑



ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่
ถนนเพชรเกษม ๙๐๑๑๐

๖ มีนาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอสับสนุนวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหาดใหญ่

สิ่งที่ส่งมาด้วย	๑. ตารางเรียน	จำนวน	๑ ชุด
	๒. หนังสือตอบรับวิทยากร	จำนวน	๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ ขึ้น เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้มีความสุขครอบคลุม ๕ มิติ คือ สุขสบาย สุขสนุก สุขสว่าง สุขสง่า และสุขสงบ ตามนโยบาย “หาดใหญ่มหานครแห่งความสุข” โดยกำหนดเปิดการเรียนการสอน รุ่นที่ ๑ / ๒๕๖๑ ตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ - วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ (อาคารศูนย์บริการสาธารณสุขสวนสาธารณะ ใกล้ศาลากลางน้ำ) สวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ พิจารณาแล้วเห็นว่าบุคลากรในหน่วยงานของท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์ที่จะให้ความรู้เป็นอย่างดี จึงขอสับสนุนวิทยากรได้แก่ แพทย์หญิงสุรภา หังสพฤกษ์ ตำแหน่งนายแพทย์ชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู และนางอารีรัตน์ นวลแย้ม ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก เป็นวิทยากรให้ความรู้ในหัวข้อ “บำบัดชีวิต พิชิตโรคด้วยหลักภูมิเวชศาสตร์” ในวันที่ ๒๒ และวันที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุมศูนย์ส่งเสริมสุขภาพหาดใหญ่ชีวาสุข รายละเอียดตามตารางเรียนที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่

โทร. ๐๘๗-๖๓๑๗๐๓๔ นางเยาวลักษณ์ บุญตามชู

โทร ๐๙๐-๗๓๑๑๔๑๕ นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ

ที่ ๑๓ / ๒๕๖๑



ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่
ถนนเพชรเกษม ๙๐๑๑๐

๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร

เรียน อาจารย์ชนิษฐา กลิ่นจันทร์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการการเรียนการสอน จำนวน ๑ ชุด
๒. หนังสือตอบรับวิทยากร จำนวน ๑ ชุด

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ให้ดำเนินโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้มีความสุขครอบคลุม ๕ มิติ คือ สุขสบาย สุขสนุก สุขสว่าง สุขสง่า และสุขสงบ ตามนโยบาย “หาดใหญ่มหาานครแห่งความสุข” โดยกำหนดเปิดการเรียนการสอน รุ่นที่ ๑ / ๒๕๖๑ ตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ - วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ (อาคารศูนย์บริการสาธารณสุขสวนสาธารณะ ใกล้ศาลากลางน้ำ) สวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์ที่จะให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเป็นอย่างดี จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรให้ความรู้ในหัวข้อเรื่อง “การทำบัญชีครัวเรือน” ในวัน เวลา สถานที่ ดังนี้

- วันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.
ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ (ผู้เรียนห้อง ๑/๑ จำนวน ๔๕ คน)
- วันที่ ๙ มีนาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.
ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ (ผู้เรียนห้อง ๑/๒ จำนวน ๕๐ คน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ)

ประธานกรรมการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่

โทร. ๐๘๗-๖๓๑๗๐๓๔ นางเยาวลักษณ์ บุญตามชู

โทร ๐๙๐-๗๑๓๑๔๑๕ นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ

ที่ ๒๑/๒๕๖๑



ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่
ถนนเพชรเกษม ๙๐๑๑๐

๑๓/ เมษายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร

เรียน อาจารย์ชนิษฐา กลินจันทร์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการการเรียนการสอน จำนวน ๑ ชุด
๒. หนังสือตอบรับวิทยากร จำนวน ๑ ชุด

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ให้ดำเนินโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้มีความสุขครอบคลุม ๕ มิติ คือ สุขสบาย สุขสนุก สุขสว่าง สุขสง่า และสุขสงบ ตามนโยบาย “หาดใหญ่มหานครแห่งความสุข” โดยกำหนดเปิดการเรียนการสอน รุ่นที่ ๑ / ๒๕๖๑ ตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ - วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ (อาคารศูนย์บริการสาธารณสุขสวนสาธารณะ ใกล้ศาลากลางน้ำ) สวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์ที่จะให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเป็นอย่างดี จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรให้ความรู้ในหัวข้อเรื่อง “กลองยาว : การฝึกทักษะการตีกลองยาว ทักษะการร้อง การรำ” ในวันที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๖๑ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ)

ประธานกรรมการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่

โทร. ๐๘๗-๖๓๑๗๐๓๔ นางเยาวลักษณ์ บุญตามชู

โทร ๐๙๐-๗๑๓๑๔๑๕ นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ

ที่ ๒๗/๒๕๖๑



ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่
ถนนเพชรเกษม ๙๐๑๑๐

๒๗ เมษายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอสับสนุนวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหาดใหญ่

สิ่งที่ส่งมาด้วย	๑. ตารางเรียน	จำนวน	๑ ชุด
	๒. หนังสือตอบรับวิทยากร	จำนวน	๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ ขึ้น เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ให้มีความสุขครอบคลุม ๕ มิติ คือ สุขสบาย สุขสนุก สุขสว่าง สุขสง่า และสุขสงบ ตามนโยบาย “หาดใหญ่มหานครแห่งความสุข” โดยกำหนดเปิดการเรียนการสอน รุ่นที่ ๑ / ๒๕๖๑ ตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ - วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ (อาคารศูนย์บริการสาธารณสุขสวนสาธารณะ ใกล้ศาลากลางน้ำ) สวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ พิจารณาแล้วเห็นว่า บุคลากรในหน่วยงานของท่าน เป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์ที่จะให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมโครงการเป็นอย่างดี จึงขอสับสนุนวิทยากรได้แก่ นางวิราวรรณ ประยูรสวัสดิ์เดช ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานจิตเวช เป็นวิทยากรให้ความรู้ในหัวข้อ “การส่งเสริมความสุข ๕ มิติ” ในวันที่ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. ณ ศาลากลางน้ำ สวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ)

ประธานกรรมการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่

โทร ๐ - ๙๔๒๐ - ๐๑๒๔ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐๘๗-๖๓๑๗๐๓๔ นางเยาวลักษณ์ บุญตามชู

โทร ๐๙๐-๗๑๓๑๔๑๕ นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ

ที่ ๑๙/๒๕๖๑



ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่
ถนนเพชรเกษม ๙๐๑๑๐

๗๓ เมษายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอสับสนุนวิทยากร

เรียน หัวหน้าศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ หาดใหญ่ชีวาสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ตารางเรียน จำนวน ๑ ชุด

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ให้ดำเนินโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้มีความสุขครอบคลุม ๕ มิติ คือ สุขสบาย สุขสนุก สุขสว่าง สุขสง่า และสุขสงบ ตามนโยบาย “หาดใหญ่มหานครแห่งความสุข” โดยกำหนดเปิดการเรียนการสอน รุ่นที่ ๑ / ๒๕๖๑ ตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ - วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ (อาคารศูนย์บริการสาธารณสุขสวนสาธารณะ ใกล้ศาลากลางน้ำ) สวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ พิจารณาแล้วเห็นว่า บุคลากรในหน่วยงานของท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์ที่จะถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้เข้าร่วมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเป็นอย่างดี จึงขอสับสนุนวิทยากร ได้แก่ นางสาวสุรางคณา ทิพวาศรี ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย เป็นวิทยากรถ่ายทอดความรู้ในหัวข้อเรื่อง “การนวดแผนไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ” ในวันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ศาลากลางน้ำสวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ)

ประธานกรรมการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่

โทร ๐ - ๙๔๒๐ - ๐๑๒๔ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐๘๙-๖๓๑๗๐๓๔ นางเยาวลักษณ์ บุญตามชู

โทร ๐๙๐-๙๑๓๑๔๑๕ นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ

ที่ ๗๓ / ๒๕๖๑



ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่
ถนนเพชรเกษม ๙๐๑๑๐

๗๓ เมษายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอสันับสนุนวิทยากร

เรียน นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ตารางเรียน จำนวน ๑ ชุด

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ให้ดำเนินโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้มีความสุขครอบคลุม ๕ มิติ คือ สุขสบาย สุขสนุก สุขสว่าง สุขสง่า และสุขสงบ ตามนโยบาย “หาดใหญ่มหานครแห่งความสุข” โดยกำหนดเปิดการเรียนการสอน รุ่นที่ ๑ / ๒๕๖๑ ตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ - วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ (อาคารศูนย์บริการสาธารณสุขสวนสาธารณะ ใกล้ศาลากลางน้ำ) สวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ พิจารณาแล้วเห็นว่า บุคลากรในหน่วยงานของท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์ที่จะถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้เข้าร่วมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเป็นอย่างดี จึงขอสันับสนุนวิทยากร ได้แก่ นางเมธาธิบัติ ไชยบัณฑิต ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หัวหน้าศูนย์บริการสาธารณสุขเพชรเกษม เป็นวิทยากรถ่ายทอดความรู้ในหัวข้อเรื่อง “การตอบโต้ภาวะฉุกเฉินในผู้สูงอายุ” ในวันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ศาลากลางน้ำสวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ)

ประธานกรรมการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่

โทร ๐ - ๗๔๒๐ - ๐๑๒๔ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐๘๗-๖๓๑๗๐๓๔ นางเยาวลักษณ์ บุญตามชู

โทร ๐๙๐-๗๑๓๑๔๑๕ นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ

ที่ ๒๔๖/๒๕๖๑



ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่
ถนนเพชรเกษม ๙๐๑๑๐

๒๓ เมษายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอสับสนุนวิทยากร

เรียน นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ตารางเรียน จำนวน ๑ ชุด

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ให้ดำเนินโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้มีความสุขครอบคลุม ๕ มิติ คือ สุขสบาย สุขสนุก สุขสว่าง สุขสง่า และสุขสงบ ตามนโยบาย “หาดใหญ่มหานครแห่งความสุข” โดยกำหนดเปิดการเรียนการสอน รุ่นที่ ๑ / ๒๕๖๑ ตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ - วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ (อาคารศูนย์บริการสาธารณสุขสวนสาธารณะ ใกล้ศาลากลางน้ำ) สวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลนครหาดใหญ่ พิจารณาแล้วเห็นว่าบุคลากรในหน่วยงานของท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์ที่จะถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้เข้าร่วมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเป็นอย่างดี จึงขอสับสนุนวิทยากร ได้แก่ นางสาวบุรณา ช่วยจันทร์ ตำแหน่ง เกษีกรชำนาญการ หัวหน้างานเกษีกรกรรม เป็นวิทยากรถ่ายทอดความรู้ในหัวข้อเรื่อง “โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุกับการใช้ยาอย่างสมเหตุผล” ในวันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. ณ ศาลากลางน้ำสวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ)

ประธานกรรมการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลนครหาดใหญ่

โทร ๐ - ๗๔๒๐ - ๐๑๒๔ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐๘๗-๖๓๑๗๐๓๔ นางเยาวลักษณ์ บุญตามชู

โทร ๐๙๐-๗๑๓๑๔๑๕ นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ

ห้องเรียน 1/1 ทะเบียนนักเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ รุ่นที่ 1

ชาติภูมิ หลักสูตร (1 กุมภาพันธ์ - 7 มิถุนายน 2561)

ลำดับที่	เลขประจำตัว/เลข บัตรประชาชน	ชื่อนักเรียน	วัน/เดือน/ปี/เกิด	ชื่อบิดาและมารดา	สถานที่เกิด	บ้านเลขที่	เบอร์โทรศัพท์	เหตุที่จำหน่าย
1	3909801114556	นางสิริภมลกัญจน์ ศรีละนนท์	วันที่ 2 เดือน ตุลาคม พ.ศ.2494	นายจ่าย นางเที่ยง	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	75/39 ถ.นิพัทธ์ฯ 4	036-0818539	ไม่ผ่านเกณฑ์
2	3909801114238	นางอมรรัตน์ ชัยมณี	วันที่ 24 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ.2494	นายหยิน นางตระกูล	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	234/17 ถ.รัถการ	099-4820433	ผ่านเกณฑ์
3	3909800764187	นางอุบล ทองรักษา	วันที่ - เดือน - พ.ศ.2492	นายเก็ง นางพร้อม	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	8 ซ.สุภาพ อ่อนหวาน	081-9690938	ผ่านเกณฑ์
4	3909801004106	นางฉลวย จันเส็ง	วันที่ 8 เดือน มิถุนายน พ.ศ.2492	นายแปลก นางซัน	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	46/58 ซ.4 ถ.นิพัทธ์ฯ 4	086-7484329	ผ่านเกณฑ์
5	3909800921202	นางโสภา จารุพันธ์	วันที่ 18 เดือน ตุลาคม พ.ศ.2496	นายดำ นางพิว	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	15 ซ.สามหมื่น	081-9631072	ไม่ผ่านเกณฑ์

ห้องเรียน 1/1 ทะเบียนนักเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ รุ่นที่ 1

ชาติภูมิ หลักสูตร (1 กุมภาพันธ์ - 7 มิถุนายน 2561)

ลำดับที่	เลขประจำตัว/เลข บัตรประชาชน	ชื่อนักเรียน	วัน/เดือน/ปี/เกิด	ชื่อบิดาและมารดา	สถานที่เกิด	บ้านเลขที่	เบอร์โทรศัพท์	เหตุที่จำหน่าย
6	3909801124390	นางอุบล คองทอง	วันที่ 23 เดือน มีนาคม พ.ศ.2497	นายห่ม นางฮั่ว	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	93/29 ถ.นิพัทธ์ฯ 6	088-7891756	ผ่านเกณฑ์
7	3909801113916	นางสาวสมบุรณ์ ศีกหาญ	วันที่ 3 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2493	นายเลื่อนห้อง นางบุญมาก	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	75/27 ถ.นิพัทธ์ฯ 4	083-1976596	ผ่านเกณฑ์
8	3909800882391	นางสุชาดา จตุรธรรมา	วันที่ 10 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2499	นายพยอม นางกิม	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	93/56 ถ.นิพัทธ์ฯ 5	089-9743628	ผ่านเกณฑ์
9	3901100139903	นางสำรย งามโฉม	วันที่ - เดือน - พ.ศ.2490	นายว่อน นางเสียง	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	86/54 ถ.นิพัทธ์ฯ 4	094-4298601	ผ่านเกณฑ์
10	3909801011081	นางเกษร สุวรรณจุณี	วันที่ 24 เดือน มีนาคม พ.ศ.2494	นายมด นางจวน	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	41/151 ถ.นิพัทธ์ฯ 1	086-9639395	ผ่านเกณฑ์

ห้องเรียน 1/1 ทะเบียนนักเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ รุ่นที่ 1

ชาติภูมิ หลักสูตร (1 กุมภาพันธ์ - 7 มิถุนายน 2561)

ลำดับที่	เลขประจำตัว/เลข บัตรประชาชน	ชื่อนักเรียน	วัน/เดือน/ปี/เกิด	ชื่อบิดาและมารดา	สถานที่เกิด	บ้านเลขที่	เบอร์โทรศัพท์	เหตุที่จำหน่าย
11	3909800557195	นางวงเดือน จันทร์มะณี	วันที่ 23 เดือน มิถุนายน พ.ศ.2493	นายวุฒิ นางนพ	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	47/14 ถ.นิพัทธ์ฯ 2	086-7488749	ไม่ผ่านเกณฑ์
12	3909800094730	นางผัสพร เมฆาเมศ	วันที่ 26 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2488	นายแจ้งขวัญ นางเปลื้อง	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	161/25 ถ.แสงศรี	086-9622568	ผ่านเกณฑ์
13	3909800025851	นางสาวอินทิรา อภิลาภพันธ์	วันที่ 20 เดือน ตุลาคม พ.ศ.2491	นายเฮียงอู๋ นางลิหะมะ	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	19 ถ.แสงอาทิตย์	089-7322220	ผ่านเกณฑ์
14	3909800342725	นางกัลยา มณีโชติ	วันที่ - เดือน - พ.ศ.2485	นายครั้น นางเสียง	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	15 ซ.1	089-7383290	ผ่านเกณฑ์
15	3909800170169	นางชนานา อุยสกุล	วันที่ 28 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2497	นายแจ้งเสียน นางฉวีวรรณ	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	320/1 ถ.คลองเรียน1	095-0368398	ผ่านเกณฑ์

ห้องเรียน 1/1 ทะเบียนนักเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ รุ่นที่ 1

ชาติภูมิ หลักรัฐ (1 กุมภาพันธ์ - 7 มิถุนายน 2561)

ลำดับที่	เลขประจำตัว/เลข บัตรประชาชน	ชื่อนักเรียน	วัน/เดือน/ปี/เกิด	ชื่อบิดาและมารดา	สถานที่เกิด	บ้านเลขที่	เบอร์โทรศัพท์	เหตุที่จำหน่าย
16	3909801145419	นางพิมพ์ โกสิทธิ์	วันที่ 21 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2497	นายฮ้า นางอิน	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	98/10 ถ.แสงศรี	091-3093927	ผ่านเกณฑ์
17	3801600472840	นางพั่ว แซ่ลิ	วันที่ 18 เดือน มิถุนายน พ.ศ.2500	นายยก นางแย้ม	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	41/6 ถ.ประชารมย์	086-6922005	ผ่านเกณฑ์
18	3909800047448	นางวิบูลรัตน์ รัตน์วิบูลย์	วันที่ 30 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2499	นายเพียง นางเพียร	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	460/13 ถ.เพชรเกษม	085-9577539	ผ่านเกณฑ์
19	3901000257211	นางยุรีย์ เจริญรัตน์	วันที่ 17 เดือน เมษายน พ.ศ.2499	นายฮันค้อย นางจือฮวย	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	102/18 ถ.แสงศรี	085-3761582	ผ่านเกณฑ์
20	3909800963079	นางวนิดา เรืองสุพรรณนา	วันที่ 5 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2498	นายจุ่นไต้ นางกิมม้วย	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	24/1 ถ.นิพัทธ์อุทิศ 3	092-8234499	ผ่านเกณฑ์

ห้องเรียน 1/1 ทะเบียนนักเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ รุ่นที่ 1

ชาติภูมิ หลักรัฐ (1 กุมภาพันธ์ - 7 มิถุนายน 2561)

ลำดับที่	เลขประจำตัว/เลขบัตรประชาชน	ชื่อนักเรียน	วัน/เดือน/ปี/เกิด	ชื่อบิดาและมารดา	สถานที่เกิด	บ้านเลขที่	เบอร์โทรศัพท์	เหตุที่จำหน่าย
21	3570100765726	นางวันเพ็ญ ตาแปง	วันที่ 6 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ.2500	นายฝืด นางป้อ	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	77 ถ.สามมิตร	081-6782599	ผ่านเกณฑ์
22	3909800299528	นายวิเชียร ยี่กฤษฎางค์	วันที่ 13 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2493	นายเฮง นางอาลึก	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	129 ถ.แสงจันทร์	081-2778016	ผ่านเกณฑ์
23	3909800949531	นางเฉลิมขวัญ ตั้งในศีลธรรม	วันที่ - เดือน - พ.ศ.2493	นายโสภิต นางเขย	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	119 ถ.เทศาพัฒนา	084-4075093	ผ่านเกณฑ์
24	3909800124833	นางดารณี แสงทวี	วันที่ - เดือน - พ.ศ.2494	นายชก นางจม	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	98 ถ.เพชรเกษม	083-5334312	ผ่านเกณฑ์
25	3909800396191	นางสมศรี เรืองรอง	วันที่ - เดือน - พ.ศ.2499.	นายเฟื่อง นางกี	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	95 ถ.เทศาพัฒนา ต.13	083-5144546	ผ่านเกณฑ์

ห้องเรียน 1/1 ทะเบียนนักเรียน โรงเรียนผู้สูงอายเทศบาลนครหาดใหญ่ รุ่นที่ 1

ชาติภูมิ หลักสูตร (1 กุมภาพันธ์ - 7 มิถุนายน 2561)

ลำดับที่	เลขประจำตัว/เลข บัตรประชาชน	ชื่อนักเรียน	วัน/เดือน/ปี/เกิด	ชื่อบิดาและมารดา	สถานที่เกิด	บ้านเลขที่	เบอร์โทรศัพท์	เหตุที่จำหน่าย
26	3909900164187	นางสุทิน คองแก้ว	วันที่ - เดือน - พ.ศ.2495	นายพิน นางเป็ยน	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	251 ช.ชิน-สุมา อนุสรณ์	082-4361892	ผ่านเกณฑ์
27	3901100813086	นางชุติมา ฉัญญาบาล	วันที่ 7 เดือน มีนาคม พ.ศ.2487	นายเพชร นางบุญ	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	64/5 ถ.เพชรเกษม	081-5439995	ผ่านเกณฑ์
28	3909801158049	นางเชื่อมล้วน ชินาจริยวงศ์	วันที่ 16 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2492	นายกาว นางคล้อย	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	37 ซ.10 คลองเรียน 2	081-9698690	ผ่านเกณฑ์
29	3950300231870	นางรุจิรา แสงสว่าง	วันที่ 3 เดือน เมษายน พ.ศ.2485	นายพุ่ม นางถีน	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	7 ถ.เพชรเกษม	095-0396072	ผ่านเกณฑ์
30	3909800480508	นางพา สุรัตน์	วันที่ 1 เดือน มกราคม พ.ศ.2480	นายแก้ว นางแก้ว	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	11 ถ.เพชรเกษม ช.31	087-0297054	ผ่านเกณฑ์

ห้องเรียน 1/1 ทะเบียนนักเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ รุ่นที่ 1

ชาติภูมิ หลักรัฐ (1 กุมภาพันธ์ - 7 มิถุนายน 2561)

ลำดับที่	เลขประจำตัว/เลข บัตรประชาชน	ชื่อนักเรียน	วัน/เดือน/ปี/เกิด	ชื่อบิดาและมารดา	สถานที่เกิด	บ้านเลขที่	เบอร์โทรศัพท์	เหตุที่จำหน่าย
31	3909800268134	นางสาวหนูน้อย	วันที่ 29	นายฉ่อง	ตำบล หาดใหญ่	202	064-7263582	ผ่านเกณฑ์
		ศรีพันธุวานุสรณ์	เดือน เมษายน	นางหนู	อำเภอ หาดใหญ่	ถ.สุทธิสมิทธิ		
			พ.ศ.2492		จังหวัด สงขลา			
32	5901099001024	นางพิกุล	วันที่ -	นายเดชา	ตำบล หาดใหญ่	40	064-4049300	ผ่านเกณฑ์
		เทพรินทร์	เดือน -	นางเลื่อน	อำเภอ หาดใหญ่	ถ.เทศบาลพัฒนา		
			พ.ศ.2489		จังหวัด สงขลา	ซ.13		
33	3800700516210	นางปราณี	วันที่ -	นายยก	ตำบล หาดใหญ่	116	093-6849238	ผ่านเกณฑ์
		ขวัญวาจา	เดือน -	นางแดง	อำเภอ หาดใหญ่	ถ.สุทธิสมิทธิ		
			พ.ศ.2497		จังหวัด สงขลา			
34	3901100821968	นางชวนพิศ	วันที่ 3	นายช่วง	ตำบล หาดใหญ่	201	087-2958245	ผ่านเกณฑ์
		ชูทอง	เดือน เมษายน	นางเขย	อำเภอ หาดใหญ่	ซ.19		
			พ.ศ.2486		จังหวัด สงขลา	รัตนอุทิศ		
35	3909800636567	นางสงวน	วันที่ 1	นายล้อม	ตำบล หาดใหญ่	78	083-1857858	ผ่านเกณฑ์
		นุสสกุล	เดือน พฤศจิกายน	นางเอียด	อำเภอ หาดใหญ่	ถ.หน้าสถานี		
			พ.ศ.2497		จังหวัด สงขลา			

ห้องเรียน 1/1 ทะเบียนนักเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุดุสิตนครบาลตึกใหญ่ รุ่นที่ 1

ชาติภูมิ หลักสูตร (1 กุมภาพันธ์ - 7 มิถุนายน 2561)

ลำดับที่	เลขประจำตัว/เลข บัตรประชาชน	ชื่อนักเรียน	วัน/เดือน/ปี/เกิด	ชื่อบิดาและมารดา	สถานที่เกิด	บ้านเลขที่	เบอร์โทรศัพท์	เขตที่จำหน่าย
36	3909800974519	นางสาววรรณ ล้อมเกษมสุข	วันที่ 16 เดือน ตุลาคม พ.ศ.2496	นายจุมุก นางโซนิม	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	109 ถ.พลพิชัย	086-9617477	ผ่านเกณฑ์
37	3909800411972	นางบุญนาช เพทายบรรลือ	วันที่ 23 เดือน มีนาคม พ.ศ.2489	นายเซ่ง นางจู	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	1132 ถ.เพชรเกษม	089-4663808	ผ่านเกณฑ์
38	3909800711411	นางศรีอนงค์ โรจนะหัสติน	วันที่ 6 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ.2490	นายนิสสัย นางเพลินพิศ	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	52 ช.1	061-6419166	ผ่านเกณฑ์
39	3909800636478	นางณัฐวรรณ อมราพิทักษ์	วันที่ 1 เดือน ตุลาคม พ.ศ.2497	นายเจือ นางเข้า	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	60/41 ถ.หน้าสถานี	086-9656058	ผ่านเกณฑ์
40	3909800051402	นางภสุ เลี่ยนอุดม	วันที่ 6 เดือน ตุลาคม พ.ศ.2492	นายสมใจ นางสว่าง	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	34/11 ถ.หน้าสถานี	081-9695245	ผ่านเกณฑ์

ห้องเรียน 1/1 ทะเบียนนักเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ รุ่นที่ 1

ชาติภูมิ หลักสูตร (1 กุมภาพันธ์ - 7 มิถุนายน 2561)

ลำดับที่	เลขประจำตัว/เลข บัตรประชาชน	ชื่อนักเรียน	วัน/เดือน/ปี/เกิด	ชื่อบิดาและมารดา	สถานที่เกิด	บ้านเลขที่	เบอร์โทรศัพท์	เขตที่จำหน่าย
41	3909800646619	นางบุญเข็ม พินสุวรรณ	วันที่ 1 เดือน ตุลาคม พ.ศ.2495	นายสิม นางสงวน	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	172/4 ถ.หน้าสถานี	081-6526516	ผ่านเกณฑ์
42	3909800984000	นางปรานี บ. บินสิริ	วันที่ 30 เดือน เมษายน พ.ศ.2486	นายवल นางบุญเรือน	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	179 ถ.สันติราษฎร์	081-5406685	ผ่านเกณฑ์
43	3909801093940	นางอุไร อุษะพันธ์	วันที่ 1 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2495	นายหาผิด นางสุพร	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	8 ถ.รยองพัฒนา	080-5494956	ผ่านเกณฑ์
44	3909800220883	นางรัตนา จันทรมุณีย์	วันที่ 30 เดือน มีนาคม พ.ศ.2497	นายแก้ว นางเขียว	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	12/28 ถ.หน้าสถานี	084-8541079	ผ่านเกณฑ์
45	3909800323968	นางเอียน โกมลตรี	วันที่ 16 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2492	นายเล็ก นางอิม	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	54 ช.17 โชคสมาน	086-9606619	ผ่านเกณฑ์

ห้องเรียน 1/1 ทะเบียนนักเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ รุ่นที่ 1

ชาติภูมิ หลักรัฐ (1 กุมภาพันธ์ - 7 มิถุนายน 2561)

ลำดับที่	เลขประจำตัว/เลขบัตรประชาชน	ชื่อนักเรียน	วัน/เดือน/ปี/เกิด	ชื่อบิดาและมารดา	สถานที่เกิด	บ้านเลขที่	เบอร์โทรศัพท์	เหตุที่จำหน่าย
46	390980016667	นางสาวพนิดา	วันที่ -	นายอภัย	ตำบล หาดใหญ่	80/44	087-3908398	ผ่านเกณฑ์
		สหัสประทาน	เดือน สิงหาคม	นางสาภิหะยะ	อำเภอ หาดใหญ่	ถ.นิพัทธ์ฯ 4		
			พ.ศ.2489		จังหวัด สงขลา			
47	3909800141347	นางอรอนงค์	วันที่ 8	นายอ	ตำบล หาดใหญ่	63/10	086-5982139	ผ่านเกณฑ์
		แซ่เจีย	เดือน ตุลาคม	นางเสียม	อำเภอ หาดใหญ่	ถ.ละม้าย		
			พ.ศ.2485		จังหวัด สงขลา	สงเคราะห์		
48	3909800057630	นางกัลยา	วันที่ 15	นายโหล่วเป่า	ตำบล หาดใหญ่	24	081-5990961	ไม่ผ่านเกณฑ์
		โรจนวานิชกิจ	เดือน พฤศจิกายน	นางเอี่ยมแฉ้ง	อำเภอ หาดใหญ่	ช.25		
			พ.ศ.2491		จังหวัด สงขลา	ถ.กาญจนวนิชย์		
49		นางวรรณิ	วันที่ 8		ตำบล หาดใหญ่	864/21	089-1898849	ไม่เข้าห้องเรียน
		สุริยวิศิษฐ์	เดือน พฤศจิกายน		อำเภอ หาดใหญ่	ถ.ราชบุรีอุทิศ		และขาดส่งหลักฐาน
			พ.ศ.2495.		จังหวัด สงขลา			ไม่ผ่านเกณฑ์
50	390980033069	นางจิต	วันที่ 27	นายแสง	ตำบล หาดใหญ่	694	086-9673537	ผ่านเกณฑ์
		คงตุต	เดือน ตุลาคม	นางชุม	อำเภอ หาดใหญ่	ถ.กาญจนวนิชย์		
			พ.ศ.2495		จังหวัด สงขลา			

ห้องเรียน 1/1 ทะเบียนนักเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ รุ่นที่ 1

ชาติภูมิ หลักรัฐ (1 กุมภาพันธ์ - 7 มิถุนายน 2561)

ลำดับที่	เลขประจำตัว/เลข บัตรประชาชน	ชื่อนักเรียน	วัน/เดือน/ปี/เกิด	ชื่อบิดาและมารดา	สถานที่เกิด	บ้านเลขที่	เบอร์โทรศัพท์	เหตุที่จำหน่าย
61	3959900152308	นางสาวพิมลพรพรณ แก้วหนูนวล	วันที่ 8 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2483	นายนุ่ม นางคลิ่ง	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	9/167 ถ.กาญจนวินิชย์	086-9571848	ผ่านเกณฑ์
62	3900700100152	นางสวน สิทธิวิธารามวงศ์	วันที่ - เดือน - พ.ศ.2499	นายแสง นางคำแก้ว	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	85 ช.2 ศุภสารรังสรรค์	084-8555517	ผ่านเกณฑ์
63	3909800776338	นางสนธิ ทองอ่ำ	วันที่ 9 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2496	นายเอียด นางใจ	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	70 ช.12 ถ.กาญจนวินิชย์	080-5414141	ผ่านเกณฑ์
64	3841500068061	นางกัจพร ทองจะโป๊ะ	วันที่ 12 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ.2500	นายประมัญ นางกรรณิการ์	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	15 ช.1 บ้านจำ	089-6538855	ผ่านเกณฑ์
65		นางทองสา อุสุพรหม	วันที่ 11 เดือน กันยายน พ.ศ.2489		ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	62/1 ถ.นิพัทธ์ฯ 2	084-6339975	ไม่ผ่านเกณฑ์

ห้องเรียน 1/1 ทะเบียนนักเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ รุ่นที่ 1

ชาติภูมิ หลักรัฐ (1 กุมภาพันธ์ - 7 มิถุนายน 2561)

ลำดับที่	เลขประจำตัว/เลข บัตรประชาชน	ชื่อนักเรียน	วัน/เดือน/ปี/เกิด	ชื่อบิดาและมารดา	สถานที่เกิด	บ้านเลขที่	เบอร์โทรศัพท์	เหตุที่จำหน่าย
66	3960500320281	นางอนุญพัทธ์ บุญเพียงผล	วันที่ 27 เดือน มีนาคม พ.ศ.2498	นายไถยง นางอาเมียว	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	228/20 ศุภสารรังสรรค์	091-8499995	ผ่านเกณฑ์
67	3909800559350	นางฉลวย พรหมรักษ์	วันที่ 27 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2497	นายเฟื่อง นางฉ่อง	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	235 ช.ชั้น-สุมา อนุสรณ์	081-3681761	ผ่านเกณฑ์
68	3191100173866	นางดวงพร ตรีระตระกูล	วันที่ - เดือน - พ.ศ.2487	นายภู นางจวน	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	23 ช.1 แก้วสมิทธิ	993021333	ผ่านเกณฑ์
69	3909800077321	นางจุฑาทิต อึ้งโสภาภักฤต	วันที่ 2 เดือน เมษายน พ.ศ.2494	นายเลียง นางแม่	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	22 ช.2 ทุ่งเสา 2	081-9633735	ผ่านเกณฑ์
70	3909800525471	นางเพลิน พงศาศิลาพันธุ์	วันที่ 2 เดือน มิถุนายน พ.ศ.2494	นายสมศักดิ์ นางศรีอพันธ์	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	89 ถ.ทุ่งเสา 1		ผ่านเกณฑ์

ห้องเรียน 1/1 ทะเบียนนักเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ รุ่นที่ 1

ชาติภูมิ หลักสูตร (1 กุมภาพันธ์ - 7 มิถุนายน 2561)

ลำดับที่	เลขประจำตัว/เลขบัตรประชาชน	ชื่อนักเรียน	วัน/เดือน/ปี/เกิด	ชื่อบิดาและมารดา	สถานที่เกิด	บ้านเลขที่	เบอร์โทรศัพท์	เหตุที่จำหน่าย
71	3909800531501	นางถนอม บุญพรหม	วันที่ - เดือน - พ.ศ.2487	นายชุ่ม นางฝ้าย	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	190 ถ.ทุ่งเสา 1	093-7232109	ผ่านเกณฑ์
72	3909800937796	นางนงเยาว์ วงศ์ชนากุล	วันที่ 28 เดือน มิถุนายน พ.ศ.2489	นายล่อง นางรวม	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	29 ถ.พลพิชัย	081-6184282	ผ่านเกณฑ์
73	3909800843805	นางกัลยาณี นิลรัตน์	วันที่ 3 เดือน เมษายน พ.ศ.2493	นายห้อง นางยกเหนียว	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	25/8 ถ.เทศบาลพัฒนา	086-9669281	ผ่านเกณฑ์
74	3540500037663	นางรฐา หมุ่ภัทรโรจน์	วันที่ 5 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ.2501	นายสุพจน์ นางแตงอ่อน	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	757 ถ.ราษฎร์อุทิศ	089-9768300	ผ่านเกณฑ์
75	3900500227019	นางอมรรัตน์ หมัดสมัน	วันที่ 28 เดือน มิถุนายน พ.ศ.2496	นายคล้าย นางจวีร์	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	48 ช.4 รัตนอุทิศ	080-5429124	ผ่านเกณฑ์

ห้องเรียน 1/1 ทะเบียนนักเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ รุ่นที่ 1

ชาติภูมิ หลักรัฐ (1 กุมภาพันธ์ - 7 มิถุนายน 2561)

ลำดับที่	เลขประจำตัว/เลขบัตรประชาชน	ชื่อนักเรียน	วัน/เดือน/ปี/เกิด	ชื่อบิดาและมารดา	สถานที่เกิด	บ้านเลขที่	เบอร์โทรศัพท์	เหตุที่จำหน่าย
76	3900400096834	นางปิยาภรณ์ สุแสงศรี	วันที่ 15 เดือน มกราคม พ.ศ.2493	นายเปลื้อง นางจิต	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	247 ถ.โชคสมาน6	083-0355420	ผ่านเกณฑ์
77	3901100174733	นางทิพย์วรรณ คล้ามกลิ่น	วันที่ 7 เดือน มิถุนายน พ.ศ.2490	นายเร็น นางคำ	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	64 ซ.11	087-6322558	ผ่านเกณฑ์
78	3909800351961	นางสาวรีย์ แช่ลิ้ม	วันที่ 3 เดือน ตุลาคม พ.ศ.2489	นายชม นางซ้อย	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	62 ช.2 บ้านจำ	084-2509296	ผ่านเกณฑ์
79	3909800703221	นางวรรณ แช่เท่ง	วันที่ - เดือน มกราคม พ.ศ.2488		ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	46 ช.1/1	086-9649550	ผ่านเกณฑ์
80	3909800784027	นางอรทัย ตันศรีวงษ์	วันที่ 27 เดือน มีนาคม พ.ศ.2490	นายคุณ นางสำเภา	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	9 ถ.เทพพัฒนา	081-0938886	ผ่านเกณฑ์

ห้องเรียน 1/1 ทะเบียนนักเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ รุ่นที่ 1

ชาติภูมิ หลักรัฐ (1 กุมภาพันธ์ - 7 มิถุนายน 2561)

ลำดับที่	เลขประจำตัว/เลขบัตรประชาชน	ชื่อนักเรียน	วัน/เดือน/ปี/เกิด	ชื่อบิดาและมารดา	สถานที่เกิด	บ้านเลขที่	เบอร์โทรศัพท์	เหตุที่จำหน่าย
81	3900700756899	นางชิน ประโลม	วันที่ 25 เดือน ตุลาคม พ.ศ.2487	นายสิน นางชำ	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	144 ถ.โชคสมาน 6	087-6526516	ไม่ผ่านเกณฑ์
82	3909800180326	นางอัจฉรา จันปิยะ	วันที่ 12 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2486	นายจួយเอ็ง นางจุยยก	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	46/252 ช.4 ถ.นิพัทธ์ฯ 2	086-9603645	ผ่านเกณฑ์
83	3909800446440	นางรัตนา มณีโชติ	วันที่ 16 เดือน มกราคม พ.ศ.2495	นายเล็ก นางเฉียง	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	22 ถ.บ้านทุ่งรี	074-428673	ผ่านเกณฑ์
84	3909800290717	นางสาวอารม นุ้ยแนบ	วันที่ - เดือน - พ.ศ.2487	นายชิน นางนิก	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	61/5 ถ.สุทธิสมิทธิ	095-7167615	ผ่านเกณฑ์
85	3909800080500	นางอนงค์ แซ่ลิ้ม	วันที่ 12 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ.2494	นายเจียะตัก	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา			ผ่านเกณฑ์



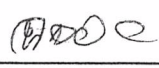
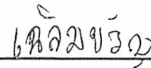
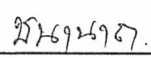
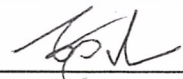

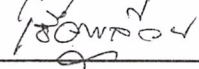
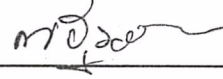
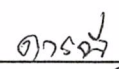
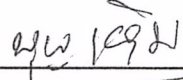
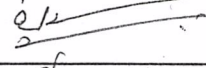
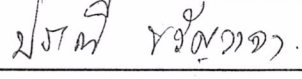
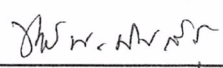
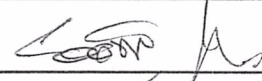
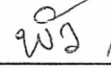

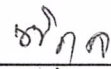
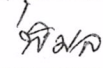

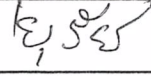
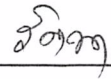
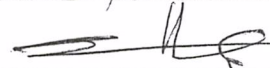
ห้องเรียน 1/1 ทะเบียนนักเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ รุ่นที่ 1

ชาติภูมิ หลักสูตร (1 กุมภาพันธ์ - 7 มิถุนายน 2561)

ลำดับที่	เลขประจำตัว/เลข บัตรประชาชน	ชื่อนักเรียน	วัน/เดือน/ปี/เกิด	ชื่อบิดาและมารดา	สถานที่เกิด	บ้านเลขที่	เบอร์โทรศัพท์	เหตุที่จำหน่าย
86	3909800872643	นางมุล่าง ปิ่นท่า	วันที่ - เดือน - พ.ศ.2484	นายเจียรนิก นางตึงเกี้ยว	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	121 ช.12 ถ.เทศบาลพัฒนา	083-6576160	ผ่านเกณฑ์
87	3909800864004	นางอารีวรรณ ธรรมปรีชาถาวร	วันที่ 28 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2495	นายชวนก๊วะ นางดี๊ว	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	48-49 ช.วัดถาวร	081-6783839	ผ่านเกณฑ์
88	3909800377987	นางกัลยาณี มณีโรจน์	วันที่ 22 เดือน กันยายน พ.ศ.2497	นายทวี นางเซี่ยม	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	16 ช.1	089-8698157	ไม่ผ่านเกณฑ์
89	5909899004424	นางอรุณี แซ่เฮียง	วันที่ 23 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2500	นายชวนก๊วะ นางดี๊ว	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	47 ช.18 ถ.นิพัทธ์ฯ 1	086-6956640	ผ่านเกณฑ์
90	3959900972436	นางพัชรินทร์ ทองศรีแก้ว	วันที่ 8 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ.2493	นายยิ้ม นางเทียบ	ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา	14 ช.ปฎิพัทธ์	089-4683244	ผ่านเกณฑ์

รายชื่อผู้จบหลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่

รุ่นที่ 1 ประจำปี พ.ศ. 2561

ห้อง	เลขที่	ลำดับที่	คำนำหน้า	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ
1/1	1	1	นาง	กัลยา มณีโชติ	
1/1	2	2	นาง	เกษร สุวรรณจณี	
1/1	3	3	นาง	ฉลวย จันทร์เส็ง	
1/1	4	4	นาง	เฉลิมขวัญ ตั้งในศีลธรรม	
1/1	5	5	นาง	ชนานาถ อุษสกุล	
1/1	6	6	นาง	ชวนพิศ ชูทอง	
1/1	7	7	นาง	ชุตินา ัญญาบาล	
1/1	8	8	นาง	เชียมล้วน ชินาจริยวงศ์	
1/1	9	9	นาง	ณัฐวรรณ อมราพิทักษ์	
1/1	10	10	นาง	ดารณี แสงทวี	
1/1	11	11	นาง	บุญheim พินสุวรรณ	
1/1	12	12	นาง	บุญยานุช เพทายบรรลือ	
1/1	13	13	นาง	ปราณี ขวัญวาจา	
1/1	14	14	นาง	ปราณี บ.บิณสิริ	
1/1	15	15	นาง	ผัสสพร เมฆาเมศ	
1/1	16	16	นาง	พั้ว แซ่ลี	
1/1	17	17	นาง	พา สุรัตน์	
1/1	18	18	นาง	พิกุล เทพรินทร์	
1/1	19	19	นาง	พิมล โกสีห์	
1/1	20	20	นาง	ภัส เลียนอุดม	
1/1	21	21	นาง	ยุริย์ เจริญรัตนกร	
1/1	22	22	นาง	รัตนา จันทร์มณี	
1/1	23	23	นาง	รุจิรา แสงสว่าง	

ห้อง	เลขที่	ลำดับที่	คำนำหน้า	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ
1/1	25	24	นาง	วนิดา เรืองสุวรรณ	อนิศา
1/1	26	25	นางสาว	วรรณมา ล้อมเกษมสุข	ปรนัญ
1/1	27	26	นาง	วันเพ็ญ ตาแปง	วันเพ็ญ
1/1	28	27	นาย	วิเชียร ยี่กฤษฎาวงศ์	
1/1	29	28	นาง	วิบูลรัตน์ รัตนวิบูลย์	วิบูลรัตน์
1/1	30	29	นาง	ศรีอนงค์ โรจนะหัสติน	ศรีอนงค์
1/1	31	30	นาง	สงวน นุสสกุล	สงวน
1/1	32	31	นางสาว	สมบุรณ์ ศีกหาญ	สมบุรณ์
1/1	33	32	นาง	สมศรี เรืองรอง	สมศรี
1/1	34	33	นาง	สำรวย งามโหม	สำรวย
1/1	36	34	นาง	สุชาดา จุลวรรณ	สุชาดา
1/1	37	35	นาง	สุทิน คงแก้ว	สุทิน
1/1	39	36	นางสาว	หนูน้อย ศรีพันชวานุสรณ์	หนูน้อย
1/1	40	37	นาง	อมรรัตน์ ชัยมณี	อมรรัตน์
1/1	41	38	นางสาว	อินทิรา อภิลภพันธ์	อินทิรา
1/1	42	39	นาง	อุบล คงทอง	
1/1	43	40	นาง	อุบล ทองรักษา	
1/1	44	41	นาง	อุไร ลุยะพันธ์	อุไร
1/1	45	42	นาง	เอียน โกมลตรี	เอียน
1/2	47	43	นาง	กัลยาณ์ นิลรัตน์	กัลยาณ์
1/2	48	44	นาง	ก้าเซา แซ่ลิ้ม	ก้าเซา
1/2	49	45	นาง	กิจพร ทองจะโป๊ะ	กิจพร
1/2	51	46	นาง	จุฑาทิต อั้งโสภาฐากฤต	จุฑาทิต
1/2	52	47	นาง	จุไรรัตน์ ศิริมงคล	จุไรรัตน์
1/2	53	48	นาง	ฉลวย พรหมรักษา	ฉลวย

ห้อง	เลขที่	ลำดับที่	คำนำหน้า	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ
1/2	54	49	นาง	ชิต คงตุต	ชิต
1/2	55	50	นาง	ดวงพร ตีระตระกุล	ดวงพร
1/2	56	51	นาง	ถนอม บุญพรม	ถนอม
1/2	58	52	นาง	ทิพย์วรรณ คำมกลั่น	ทิพย์วรรณ
1/2	59	53	นาย	ธีรชัย ทวีกิติกุล	ธีรชัย
1/2	60	54	นาง	นงเยาว์ วงศ์ชานากุล	นงเยาว์
1/2	62	55	นาง	ปิยาภรณ์ สุขแสงศรี	ปิยาภรณ์
1/2	63	56	นางสาว	พนิดา สหสประทาน	พนิดา
1/2	64	57	นาง	พัชรินทร์ ทองศรีแก้ว	พัชรินทร์
1/2	65	58	นางสาว	พิมลพรรณ แก้วหนูนวล	พิมลพรรณ
1/2	66	59	นาง	ไพลิน พงศาศิลาพันธุ์	ไพลิน
1/2	67	60	นาย	มงคล สุวรรณโณ	มงคล
1/2	68	61	นาง	มุล่าง ปั้นเท่า	มุล่าง
1/2	69	62	นาง	รฐา หมุ่มภัทรโรจน์	รฐา
1/2	70	63	นาง	รัตนา มณีโชติ	รัตนา
1/2	72	64	นาง	สาวรีย์ แซ่ลิ้ม	สาวรีย์
1/2	74	65	นางสาว	วรวรรณ แซ่เท่ง	วรวรรณ
1/2	75	66	นาง	ศิริรัตน์ ภักดีจาตุรันต์	ศิริรัตน์
1/2	76	67	นาง	สนิท ทองอ่ำ	สนิท
1/2	77	68	นาง	สมจิตต์ บุชบาบาน	สมจิตต์
1/2	78	69	นางสาว	สมใจ บุญรอง	สมใจ
1/2	79	70	นาง	สมบูรณ์ เจริญกุล	สมบูรณ์
1/2	80	71	นาง	สวน สิทธิวานวงศ์	สวน
1/2	82	72	นาง	หีด แสงมณี	หีด
1/2	83	73	นาง	อนงค์ แซ่ลิ้ม	อนงค์

ห้อง	เลขที่	ลำดับที่	คำนำหน้า	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ
1/2	84	74	นาง	อัญพัทธ์ บุญเพียรผล	อัญพัทธ์
1/2	85	75	นาง	อมรรัตน์ หมัดสมัน	อมรรัตน์
1/2	86	76	นาง	อรทัย ตันศรีวงษ์	อรทัย
1/2	87	77	นาง	อรอนงค์ แซ่เจี๋ย	อรอนงค์
1/2	88	78	นาง	อรุณี แซ่เฮียง	อรุณี
1/2	89	79	นาง	อัจฉรา จันปิยะ	อัจฉรา
1/2	90	80	นางสาว	อารม น้อยแนบ	อารม
1/2	91	81	นาง	อารีย์วรรณ ธรรมปรีชาถาวร	อารีย์วรรณ
1/2	92	82	นาง	อัสชุด จินต์กระจำง	อัสชุด
1/2	93	83	นาง	อุไร จิตสกุลชัยเดช	อุไร

แบบประเมินความพึงพอใจโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่

คำอธิบาย : แบบประเมินนี้มีทั้งหมด 3 ตอน ขอให้ท่านตอบแบบประเมินให้ครบทั้ง 3 ตอน เพื่อให้การดำเนินงานโครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเพื่อเป็นประโยชน์ในการนำไปใช้ต่อไป

คำชี้แจง : โปรดใส่เครื่องหมาย / หรือเติมคำที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ตอนที่ 1 : ข้อมูลทั่วไป

- 1.) เพศ () ชาย () หญิง
- 2.) อายุ ปี
- 3.) ศาสนา () พุทธ () อิสลาม () อื่น ๆ ระบุ.....
- 4.) อาชีพ

ตอนที่ 2 : ระดับความพึงพอใจ/ความรู้ความเข้าใจ/การนำไปใช้

ประเด็น/หัวข้อ	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
1. ด้านเนื้อหา/วิทยาการ					
1.1 ความเหมาะสมด้านเนื้อหา					
1.2 วิทยาการสอนเข้าใจง่าย ตอบคำถามตรงประเด็น					
1.3 ความเหมาะสมของการจัดกิจกรรมในชั้นเรียน					
1.4 ความเหมาะสมของเวลาในการบรรยาย/อภิปราย					
1.5 การเปิดโอกาสให้ผู้เรียนแสดงความคิดเห็น					
2. ด้านการนำไปใช้					
2.1 ท่านได้รับความรู้/ประโยชน์จากการเรียนครั้งนี้					
2.2 ท่านสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้					
2.3 ท่านสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปเผยแพร่/ถ่ายทอดแก่ผู้อื่นได้					
2.4 ท่านมั่นใจจะนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในชีวิตอย่างต่อเนื่อง					
2.5 ท่านมีความสุขเมื่อนำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ในชีวิต					
3. ด้านสถานที่/สัถภัณฑ์/อุปกรณ์/อาหาร					
3.1 ความพร้อมของอาคารสถานที่เรียน เก้าอี้ และโต๊ะ					
3.2 ความเหมาะสมของบรรยากาศและสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน					
3.3 ความพร้อมของสัถภัณฑ์/อุปกรณ์					
3.4 ระยะเวลาเรียนมีความเหมาะสม					
3.5 อาหารและน้ำดื่มมีความเหมาะสม					

ตอนที่ 3 : ข้อเสนอแนะอื่น ๆ

.....

.....

.....

.....

แบบประเมินพฤติกรรมของนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่

คำชี้แจง : จงประเมินพฤติกรรมของนักเรียนด้วยการใส่เครื่องหมาย 1 (= ผ่าน) / หรือ 0 (= ไม่ผ่าน) ลง
หลังข้อความพฤติกรรมที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

พฤติกรรม หมายเลข 1 หมายถึง พฤติกรรมด้านความตั้งใจ ความสนใจในการเรียน

พฤติกรรม หมายเลข 2 หมายถึง พฤติกรรมด้านความร่วมมือในการทำกิจกรรม

พฤติกรรม หมายเลข 3 หมายถึง พฤติกรรมด้านการมีความสุขในการเรียน

พฤติกรรม หมายเลข 4 หมายถึง พฤติกรรมด้านการมีน้ำใจช่วยเหลือผู้อื่นและการให้อภัย

พฤติกรรม หมายเลข 5 หมายถึง พฤติกรรมด้านความคิดริเริ่ม

พฤติกรรม หมายเลข 6 หมายถึง พฤติกรรมด้านระยะเวลาเรียน

ลำดับ ที่	รายชื่อนักเรียน	1	2	3	4	5	6	รวม
		ผ่าน/ ไม่ผ่าน	ผ่าน/ ไม่ผ่าน	ผ่าน/ ไม่ผ่าน	ผ่าน/ ไม่ผ่าน	ผ่าน/ ไม่ผ่าน	ผ่าน/ ไม่ผ่าน	คะแนน ผ่าน
1	กัลยา มณีโชติ							
2	เกษร สุวรรณจุณี							
3	ฉลวย จันเส้ง							
4	เฉลิมขวัญ ตั้งในศีลธรรม							
5	ชนานาถ อุษสกุล							
6	ชวนพิศ ชูทอง							
7	ชุตินาถ ัญญาบาล							
8	เชื่อมล้วน ชินะจริยวงศ์							
9	ณัฐวรรณ อมราพิทักษ์							
10	ดารณี แสงทวี							
11	บุญheim พิณสุวรรณ							
12	บุญยานุช เพทายบรรลือ							
13	ปราณี ขวัญวาจา							
14	ปราณี บ.บินสิริ							
15	ผัสสพร เมฆาเมศ							
16	พั้ว แซ่ลี							
17	พา สุรัตน์							
18	พิกุล เทพรินทร์							
19	พิมล โกสิย์							
20	ภสุ เลียนอุดม							

ลำดับ ที่	รายชื่อนักเรียน	1	2	3	4	5	6	รวม
		ผ่าน/ ไม่ผ่าน	ผ่าน/ ไม่ผ่าน	ผ่าน/ ไม่ผ่าน	ผ่าน/ ไม่ผ่าน	ผ่าน/ ไม่ผ่าน	ผ่าน/ ไม่ผ่าน	คะแนน ผ่าน
21	ยุริย์ เจริญรัตนากกร							
22	รัตนา จันทรมุณีย์							
23	รุจิรา แสงสว่าง							
24	วงเดือน จันทะมณี							
25	วนิดา เรื่องสุขวรรณ							
26	วรรณมา ล้อมเกษมสุข							
27	วันเพ็ญ ตาแปง							
28	วิเชียร ยี่กฤษฏาวงศ์							
29	วิบูลรัตน์ รัตนวิบูลย์							
30	ศรีอนงค์ โรจนหัสติน							
31	สงวน นุสสกุล							
32	สมบุรณ์ คีกหาญ							
33	สมศรี เรื่องรอง							
34	สำรวย งามโหม							
35	สิริกมลกาญจน์ ศรีละนนท์							
36	สุชาดา จุลวรรณ							
37	สุทิน คงแก้ว							
38	โสภา จารุพันธ์							
39	หนูน้อย ศรีพันธวานุสรณ์							
40	อมรรัตน์ ชัยมุณี							
41	อินทิรา อภิลภพันธ์							
42	อุบล คงทอง							
43	อุบล ทองรักษา							
44	อุไร ลุยะพันธ์							
45	เอียน โกมลตรี							
46	กัลยา โรจนวานิชกิจ							

ลำดับ ที่	รายชื่อนักเรียน	1	2	3	4	5	6	รวม
		ผ่าน/ ไม่ผ่าน	ผ่าน/ ไม่ผ่าน	ผ่าน/ ไม่ผ่าน	ผ่าน/ ไม่ผ่าน	ผ่าน/ ไม่ผ่าน	ผ่าน/ ไม่ผ่าน	คะแนน ผ่าน
47	กัลยาณ์ นิลรัตน์							
48	กัลยาณี มณีโรจน์							
49	กิจพร ทองจะโป๊ะ							
50	จิน ประโลม							
51	จุฑาทิพย์ อึ้งโอภาฐากฤต							
52	จุไรรัตน์ ศิริมงคล							
53	ฉลวย พรหมรักษา							
54	ชิต คงตุต							
55	ดวงพร ตีระตระกูล							
56	ถนอม บุญพรม							
57	ทองสา อุสาพรหม							
58	ทิพย์วรรณ คล้ามกลิ่น							
59	ธีรชัย ทวีกิติกุล							
60	นงเยาว์ วงศ์ชนากุล							
61	นิตย์ อุปถัมภ์							
62	ปิยาภรณ์ สุขแสงศรี							
63	พนิดา สหัสประทาน							
64	พัชรินทร์ ทองศรีแก้ว							
65	พิมลพรรณ แก้วหนูนวล							
66	ไพลิน พงศาศิลาพันธ์							
67	มงคล สุวรรณโณ							
68	มุล่าง ปั้นเท่า							
69	รฐา หมู่ภัทรโรจน์							
70	รัตนา มณีโชติ							
71	รัศมีกุล กักเจริญทรัพย์							
72	รีย์ แซ่ลิม							

ลำดับ ที่	รายชื่อนักเรียน	1	2	3	4	5	6	รวม
		ผ่าน/ ไม่ผ่าน	ผ่าน/ ไม่ผ่าน	ผ่าน/ ไม่ผ่าน	ผ่าน/ ไม่ผ่าน	ผ่าน/ ไม่ผ่าน	ผ่าน/ ไม่ผ่าน	คะแนน ผ่าน
73	วรรณิ์ สุริยวิศิษฏ์							
74	วรวรรณ แซ่เท่ง							
75	ศิริรัตน์ ภัคดีจาตุรนต์							
76	สนิท ทองอ่ำ							
77	สมจิตต์ บุชบาบาน							
78	สมใจ บุญรอง							
79	สมบูรณ์ เจริญกุล							
80	สวน สิทธิวานวงศ์							
81	สำลี ภูพันธ์ตระกูล							
82	หีด แสงมณี							
83	อนงค์ แซ่ลิ่ม							
84	อนัญภัทท์ บุญเพียรผล							
85	อมรรัตน์ หมัดสมัน							
86	อรทัย ตันศรีวงษ์							
87	อรอนงค์ แซ่เจีย							
88	อรุณี แซ่เฮียง							
89	อัจฉรา จันปิยะ							
90	อารม น้อยแนบ							
91	อารีย์วรรณ ธรรมปรีชาถาวร							
92	อัสชุด จินต์กระจำง							
93	อุไร จิตสกุลชัยเดช							

ผู้ประเมิน:

- () ฝ่ายทะเบียน
- () ธุรประจำชั้น
- () ฝ่ายประเมินผล

ក្រសួងសុខាភិបាល រដ្ឋបាលសុខាភិបាល ខេត្តកំពង់ចាម

ល.រ.ប.	កាលបរិច្ឆេទ	ឈ្មោះ	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	ចំណូលសរុប	ស្ថានភាព	លេខកូដ	ស្ថានភាព
18	21.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	2,095	20	26056521	ស្ថានភាព
18	21.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	875	-	26056521	ស្ថានភាព
25	21.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	29,851	-	26056521	ស្ថានភាព
25	21.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	24,400	-	26056522	ស្ថានភាព
25	21.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	2,850	-	26056524	ស្ថានភាព
30	21.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	38,700	-	26056524	ស្ថានភាព
6	01.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	2,902	-	26056525	ស្ថានភាព
7	01.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	4,609	-	26056525	ស្ថានភាព
12	01.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	9,770	-	26056527	ស្ថានភាព
6	01.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	58,800	-	26056527	ស្ថានភាព
3	01.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	4,700	-	26056528	ស្ថានភាព
8	01.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	11,200	-	26056529	ស្ថានភាព
2	01.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	55,200	-	26056530	ស្ថានភាព
4	01.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	630	-	26056531	ស្ថានភាព
25	01.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	500	-	26056531	ស្ថានភាព
25	01.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	4,850	-	26056532	ស្ថានភាព
1	01.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	5,450	-	26056532	ស្ថានភាព
1	01.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	19,580	40	26056533	ស្ថានភាព
1	01.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	8,565	-	26056533	ស្ថានភាព
1	01.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	7,700	-	26056534	ស្ថានភាព
4	01.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	9,900	-	26056535	ស្ថានភាព
5	01.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	8,900	-	26056536	ស្ថានភាព
28	01.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	9,600	-	26056537	ស្ថានភាព
3	01.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	9,900	-	26056538	ស្ថានភាព
3	01.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	9,100	-	26056539	ស្ថានភាព
4	01.01.67	ស៊ីង ធី ធី	ស្ថានភាព	ស្ថានភាព	10,675	-	26056539	ស្ថានភាព

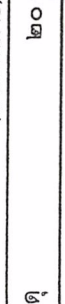
โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ ประจำปีเดือน มกราคม ๒๕๖๗ ปีงบประมาณ 2561

วัน เดือน ปี	รายการสินค้า	จำนวนต่อ ชิ้น	ราคาต่อหน่วย	รวมเป็นเงิน	ยอดรวม	เบิกใช้ไป แล้ว	ยอดคงเหลือเมื่อ หักเบิกใช้ไปแล้ว	เลขที่อนุมัติ
17 ม.ค.๖๗	ข้าวสุก 100 กิโลกรัม + ข้าวผัด 100 กิโลกรัม	3		2,045.80		2,045.80	362,804.80	นอ. 1/2561
17 ม.ค.๖๗	อานรถเข็น 1 คัน	1	85	85		85	361,929.80	นอ. 2/2561
๒4 ม.ค.๖๗	คัสต/อุ้งหน่อ ๒๘ ชิ้น			29,851		29,851	332,078.80	นอ. 3/2561
๒5 ม.ค.๖๗	เครื่องประดับ ๖ ชิ้น	๒	14,700	29,400		29,400	302,678.80	นอ. 4/2561
25 ม.ค.๖๗	อานรถเข็น 1 คัน	1	25	25		25	300,488.80	นอ. 5/2561
31 ม.ค.๖๗	สิ่งของบริจาค ๑๐ ชิ้น			35,700	1,800	38,500	261,728.80	นอ. 6/2561
6 ก.พ.๖๗	ผ้าเช็ด/อุ้งหน่อ 14 ชิ้น			2,902		2,902	258,826.80	นอ. 7/2561
6 ก.พ.๖๗	สิ่งของบริจาค ๑๐ ชิ้น			52,800		52,800	206,026.80	นอ. 10/2561
๒7 ก.พ.๖๗	สิ่งของบริจาค ๑๐ ชิ้น			1,800		1,800	207,826.80	นอ. 11/2561
8 มี.ค.๖๗	สิ่งของบริจาค ๑๐ ชิ้น			47,700		47,700	160,126.80	นอ. 12/2561
๒1 มี.ค.๖๗	สิ่งของบริจาค ๑๐ ชิ้น			47,700		47,700	208,426.80	
31 มี.ค.๖๗	ผ้าเช็ด (สี, ระบาย)		140 กก	11,200		11,200	197,226.80	
30 เม.ย.๖๗	สิ่งของบริจาค ๑๐ ชิ้น		300	149,826.80		149,826.80	149,826.80	

ทะเบียนผลิตภัณฑ์ ปศุสัตว์และสัตว์พาหนะ

พ.ศ. ๒ ๑

ประเภท: สัตว์อุตสาหกรรมและพาหนะ ชื่อหน่วยงานราชการส่วนท้องถิ่น: ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้พิการ อำเภอ: เมือง จังหวัด: สกลนคร เลขรหัสผลิตภัณฑ์: ๑๐๓-๖๑-๐๐๑ (๔ หลักทศนิยม)

ชื่อผลิตภัณฑ์	ภาพสินค้า	ชื่อผู้ขาย/ได้มา	จาก: <u>น. สยามหริษิษฐ์ จำกัด</u>	วันที่	ชื่อส่วนราชการ (๒)	ชื่อผู้ใช้ - ดูแล-รับผิดชอบที่สุด	ชื่อหัวหน้าส่วนราชการ (๔)
ใบส่งของที่: <u>DS 05๖1๐1/๐112๙</u>		๓	ชื่อผู้ขาย/ได้มา	๑๔	พ.ศ. (๑)	ชื่อผู้ใช้ผลิตภัณฑ์	ชื่อหัวหน้าส่วนราชการ (๔)
ชื่อผู้ทำหรือผลิต:		๔	ชื่อผู้ขาย/ได้มา	๑๕	๒๕๖๑	ชื่อผู้ใช้ผลิตภัณฑ์	นายประสิทธิ์
แบบ/ชนิด/ลักษณะ:		๕	ราคา: <u>1300</u>	๑๖	ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้พิการ	ชื่อผู้ใช้ผลิตภัณฑ์	รศ.ดร.ประสิทธิ์
หมายเลขลำดับ:		๖	มูลค่า: <u>๖๕๐</u>	๑๗			
หมายเลขเครื่อง (ถ้ามี):		๗	ปีที่ ๑: % คงเหลือราคา	บาท			
หมายเลขกรอบ (ถ้ามี):		๘	ปีที่ ๒: % คงเหลือราคา	บาท			
หมายเลขจดทะเบียน (ถ้ามี):		๙	ปีที่ ๓: % คงเหลือราคา	บาท			
สีของผลิตภัณฑ์:		๑๐	ปีที่ ๔: % คงเหลือราคา	บาท			
อื่น ๆ (ถ้ามีระบุ):		๑๑	ปีที่ ๕: % คงเหลือราคา	บาท			
เงื่อนไข - การประกัน		๑๒	วันที่จำหน่าย:	๑๘			
ผลิตภัณฑ์ประกันถึงวันที่:		๑๓	วิธีจำหน่าย:	(๑)			
ผลิตภัณฑ์ประกันไว้บริษัท:		(๑)	เลขที่หนังสืออนุมัติ:	(๒)			
วันที่ประกันที่สุด:		(๒)	ราคาจำหน่าย:	บาท (๔)			
		(๓)	กำไร/ขาดทุน:	บาท (๕)			
การหาผลประโยชน์ในผลิตภัณฑ์							
พ.ศ. (๑)	รายการ (๒)	ผลประโยชน์ (บาท) ที่ได้รับ เป็นรายเดือน หรือรายปี	พ.ศ.	รายการ	ผลประโยชน์ (บาท) ที่ได้รับ เป็นรายเดือน หรือรายปี		

รูปถ่ายที่สุด (ถ้ามี) หรือคำอธิบายรูปพรรณสัณฐาน



๒๑

ทะเบียนพัสดุครุภัณฑ์ ปศุสัตว์และสัตว์พาหนะ

พ.ศ.๒ ๑

ประเภท ..สัตว์ปีกและนก.....ชื่อหน่วยงานบริหารราชการส่วนท้องถิ่น.....ผู้รับพัสดุ.....จังหวัด.....อำเภอ.....เขต.....จังหวัด..... เลขที่พัสดุ ๑๒๐-๖๑-๐๐๑ (๔ เลขหมาย)

ชื่อพัสดุ	ชนิด/จำนวน	ชื่อ/จ้าง/ได้มา	จาก	พัสดุ	พัสดุ	ชื่อผู้ใช้ - ดูแล - รับผิดชอบพัสดุ		ชื่อหัวหน้าส่วนราชการ (๔)
						พ.ศ. (๑)	ชื่อส่วนราชการ (๒)	
ใบส่งของที่ :	๓	ซื้อ/จ้าง/ได้มา	จาก: บ. สยาม นวัตกรรม จำกัด	๑๕	๑๕	๒๕๖๑	ศูนย์พัฒนาโครงการหลวง	นายประสิทธิ์
ชื่อ/ยี่ห้อผู้ทำหรือผลิต :	๔	ราคา: ๑๖๐	ใช้งบประมาณของ :	๑๖	๑๖			รัฐมนตรี
แบบ/ชนิด/ลักษณะ :	๕	มูลค่า ๕๘๐.-	ค่าเสื่อมราคา :	๑๗	๑๗			รัฐมนตรี
หมายเลขลำดับ :	๖	ปีที่ ๑ :	% คงเหลือราคา	บาท	บาท			
หมายเลขเครื่อง (ถ้ามี) :	๗	ปีที่ ๒ :	% คงเหลือราคา	บาท	บาท			
หมายเลขกรอบ (ถ้ามี) :	๘	ปีที่ ๓ :	% คงเหลือราคา	บาท	บาท			
หมายเลขจดทะเบียน (ถ้ามี) :	๙	ปีที่ ๔ :	% คงเหลือราคา	บาท	บาท			
สีของพัสดุ :	๑๐	ปีที่ ๕ :	% คงเหลือราคา	บาท	บาท			
อื่น ๆ (ถ้ามีระบุ) :	๑๑		การจำหน่าย	๑๘	๑๘			
เงื่อนไข - การประกัน	๑๒	วันที่จำหน่าย :		(๑)	(๑)			
พัสดุรับประกันวันที่ :	๑๓	วิธีจำหน่าย :		(๒)	(๒)			
พัสดุประกันวันที่บริษัท :	(๑)	เลขที่หนังสืออนุมัติ :		(๓)	(๓)			
วันที่ประกันพัสดุ :	(๒)	ราคาจำหน่าย :		บาท	(๔)			
	(๓)	กำไร/ขาดทุน :		บาท	(๕)			

รูปถ่ายพัสดุ (ถ้ามี) หรือตำหนิรูปพรรณสัตว์



การหาผลประโยชน์ในพัสดุ		๑๙
พ.ศ. (๑)	ผลประโยชน์ (บาท) ที่ได้รับ เป็นรายเดือน หรือรายปี	ผลประโยชน์ (บาท) ที่ได้รับ เป็นรายเดือน หรือรายปี
(๒)	รายการ	รายการ

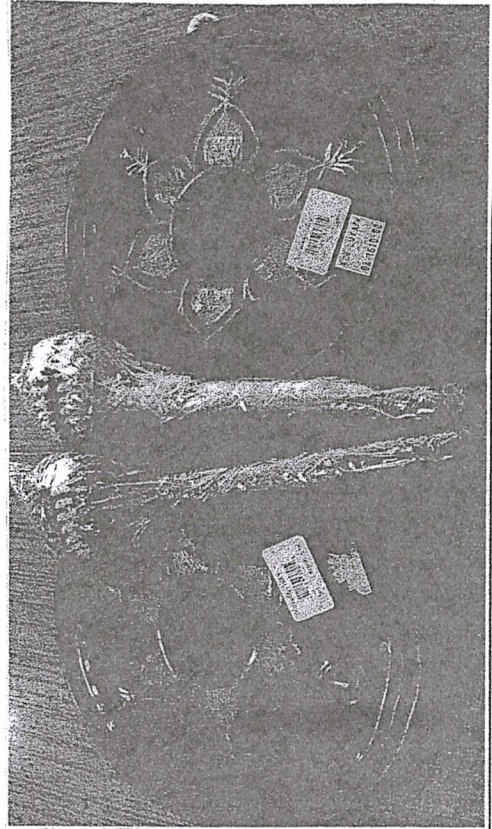
ทะเบียนพัสดุครุภัณฑ์ ปศุสัตว์และสัตว์พาหนะ

พ.ศ.๒ ๑

ประเภท.....สัตว์.....จังหวัด.....อำเภอ.....ภาค.....จังหวัด.....สัตว์..... เลขรหัสพัสดุ ๑๑๑-๖๑-๐๐๑ (๔ เลขหมาย)

ชื่อพัสดุ	๓	ชื่อเจ้า/ได้มา จาก: น. สยามนดิษฐ์ จำกัด	๑๔	ชื่อผู้ใช้ - ดูแล- รับผิดชอบพัสดุ	๒๐
ใบส่งของที่ : DS05b10101128	๔	ชื่อเจ้า/ได้มา เมื่อวันที่ : 24 ส.ค. 25๖1	๑๕	ชื่อส่วนราชการ (๒)	ชื่อหัวหน้าส่วนราชการ (๔)
ชื่อ/ยี่ห้อผู้ทำหรือผลิต :	๕	ราคา : 3220.- ใช้งบประมาณของ : สปสช.	๑๖	ศูนย์พัฒนาคุณภาพฯ	นายประสิทธิ์
แบบ/ชนิด/ลักษณะ :	๖	ฉัณฉฉ 1๖10.- ค่าเสื่อมราคา	๑๗		รัตนพรขมขุขข
หมายเลขลำดับ :	๗	ปีที่ ๑ : % คงเหลือราคา	บาท		
หมายเลขเครื่อง (ถ้ามี) :	๘	ปีที่ ๒ : % คงเหลือราคา	บาท		
หมายเลขกรอบ (ถ้ามี) :	๙	ปีที่ ๓ : % คงเหลือราคา	บาท		
หมายเลขจดทะเบียน (ถ้ามี) :	๑๐	ปีที่ ๔ : % คงเหลือราคา	บาท		
สีของพัสดุ :	๑๑	ปีที่ ๕ : % คงเหลือราคา	บาท		
อื่น ๆ (ถ้ามีระบุ) :	๑๒	การจำหน่าย	๑๘		
เงื่อนไข - การประกัน	๑๓	วันที่จำหน่าย :	(๑)		
พัสดุรับประกันถึงวันที่ :	(๑)	วิธีจำหน่าย :	(๒)		
พัสดุประกันไว้ที่บริษัท :	(๒)	เลขที่หนังสืออนุมัติ :	(๓)		
วันที่ประกันพัสดุ :	(๓)	ราคาจำหน่าย :	บาท (๔)		
		กำไร/ขาดทุน :	บาท (๕)		

รูปถ่ายพัสดุ (ถ้ามี) หรือตำหนิรูปพรรณสัณษัต์



การทาสถประโยชน์ในพัสดุ

พ.ศ. (๑)	รายการ	ผลประโยชน์ (บาท) ที่ได้รับ เป็นรายเดือน หรือรายปี (๓)	พ.ศ.	รายการ	ผลประโยชน์ (บาท) ที่ได้รับ เป็นรายเดือน หรือรายปี

The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. It emphasizes that every entry, no matter how small, should be recorded to ensure the integrity of the financial statements. The second part covers the various methods used to allocate costs to different departments or projects, highlighting the need for a fair and consistent approach. The third part addresses the challenges of budgeting in a dynamic environment and offers strategies to manage these challenges effectively. Finally, the document concludes with a summary of key points and a call to action for continuous improvement in financial management practices.

