



24

กองทุนหลักประกันสุขภาพ
 เทศบาลนครหาดใหญ่
 เลขที่รับ 46
 วันที่ 11-4-61 เวลา 13.20 น.

ปลัดเทศบาล
 วันที่ 5 เม.ย. 61
 เวลา 9.00 น.

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ศูนย์บริการสาธารณสุขหาดใหญ่ชีวาสุข
 ที่ สข ๕๒๑๑๐ / ๓๐๕ วันที่ ๕ เมษายน ๒๕๖๑
 เรื่อง ส่งโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติงบประมาณ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

ตามที่ ศูนย์บริการสาธารณสุขหาดใหญ่ชีวาสุข ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ ให้จัดทำโครงการฝึกสมาธิ อิมธรรม อิมใจ จำนวน ๗๐,๘๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นแปดร้อยบาทถ้วน) ในการประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการ ครั้งที่ ๓/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ นั้น

ในการนี้ ศูนย์บริการสาธารณสุขหาดใหญ่ชีวาสุข มีความประสงค์ขออนุมัติเบิกเงิน ๗๐,๘๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นแปดร้อยบาทถ้วน) เพื่อใช้ในการจัดกิจกรรมตามโครงการฝึกสมาธิ อิมธรรม อิมใจ และเมื่อดำเนินกิจกรรมดังกล่าวแล้วเสร็จ จะดำเนินการนำส่งเอกสารหลักฐานการใช้จ่ายเงิน และสรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการมายังกองทุนฯ ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ
 - เพื่อโปรดพิจารณา
 โดยทงฯ ได้ผ่านมติที่ประชุม
 คณะกรรมการทงฯ แล้ว ใน
 ครั้งที่ ๓/๖๑ วันที่ ๒๖ มี.ค. ๖๑
 งบประมาณ ๗๐,๘๐๐ บาท
 - เห็นควรพิจารณาอนุมัติ

(Signature)

(นางอาบทิพย์ ตันติมา)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าศูนย์บริการสาธารณสุขหาดใหญ่ชีวาสุข

(Signature)

(นางจิราภรณ์ สมุทเสนิต)

หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

(นักบริหารสาธารณสุข ระดับต้น)

(Signature)

นางอรอุมา ขวัญฤดี

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
 เทศบาลนครหาดใหญ่

นางสมคิด เกียรติไพบูรณ์

ผอ.สภส

(นายวินัย ปิ่นทอง)

อนุมัติ

(นายอุดมศักดิ์ โปะบุญชื่น)

ผอ.ส.น.สส.

(นายไพโร พัทธโน)

นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

รหัสกองทุน 61 - L7258 - ๐๑... - ๐๐๕๕

ชื่อโครงการ ฝึกสมาธิ อัมธรรม อัมใจ

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสภาพทางเศรษฐกิจ สังคม และการเมือง ได้มีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว และ สลับซับซ้อนมากขึ้น ตามสภาพการเปลี่ยนแปลงของสังคมโลกที่เจริญขึ้น มนุษย์สามารถติดต่อเชื่อมโยงรับส่ง ข้อมูลข่าวสารถึงกันและกันได้อย่างรวดเร็วแพร่หลาย เรียกกันว่ายุคโลกาภิวัตน์ โดยอาศัยวิทยาการต่าง ๆ และเทคโนโลยีที่พัฒนาขึ้นมาอย่างไม่หยุดยั้ง ทั้งนี้เพื่อตอบสนองความต้องการของมนุษย์ให้มากที่สุดเท่าที่ สติปัญญาจะสามารถคิดค้นพัฒนาขึ้นมาได้ จนกระทั่งในบางครั้งการที่มนุษย์ส่วนใหญ่ในสังคมปัจจุบันมุ่งเน้น การพัฒนาความเจริญในด้านวัตถุ องค์กรความรู้ทางวิชาการ และวิทยาการต่างๆ เพื่อพยายามแก้ไขปัญหาในชีวิต เพื่อมุ่งหวังความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น และความสุขที่มากขึ้น แต่ขาดความรู้ความเข้าใจในเรื่องของชีวิตอย่างแท้จริง นั้น เป็นเหตุให้การพัฒนาด้านต่างๆ ดังกล่าวเป็นไปโดยไร้ทิศทางที่ถูกต้องตามหลักธรรม ทำให้เกิดภาวะ เครียด วิตกกังวล ไม่มีความสุขในการดำรงชีวิต ทั้งแก่ตนเอง ครอบครัว และสังคม ซึ่งภาวะเหล่านี้หากไม่ได้ รับการแก้ไขอย่างเหมาะสมอาจทำให้บุคคลกลุ่มนี้ไม่สามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข ถ้าหาก บุคคลได้ฝึกฝนอบรมพัฒนาจิตอย่างถูกต้องสมบูรณ์อย่างถึงที่สุดตามหลักธรรมของพระพุทธศาสนาแล้ว จะเข้าใจถึงความจริงตามธรรมชาติทำให้ใช้ชีวิตอย่างถูกต้อง สามารถยังประโยชน์แก่ตนและสังคมได้อย่าง แท้จริง นำไปสู่การพัฒนาชีวิตที่ดีขึ้น

ทางศูนย์บริการสาธารณสุขขนาดใหญ่ชีวาสุข จึงได้มีแนวทางจัดทำโครงการฝึกสมาธิ อัมธรรม อัมใจ เพื่อป้องกันและจัดการปัญหาทางอารมณ์ได้อย่างเหมาะสม โดยใช้หลักของพระพุทธศาสนา ให้ประชาชน ทั่วไปได้นำหลักธรรมมาปรับใช้ในวิถีชีวิตด้วยการเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจที่เหมาะสมในการดำเนินชีวิตด้วย ความอดทน ความเพียร มีสติปัญญา และมีความรอบคอบ ให้เกิดความสมดุลและพร้อมกับความเปลี่ยนแปลง ที่เป็นไปอย่างรวดเร็วและส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุให้ดีขึ้นต่อไป

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในการฝึกสมาธิอย่างง่าย

ตัวชี้วัด : ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในการฝึกสมาธิอย่างง่าย

เพิ่มขึ้นร้อยละ ๘๐

๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าอบรมได้ฝึกจิตใจให้สงบ โดยการทำสมาธิ

ตัวชี้วัด : ผู้เข้าอบรมได้ฝึก การทำสมาธิร้อยละ ๑๐๐

๓. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมนำความรู้ที่ได้รับจากการฝึกสมาธิ ไปพัฒนาจิตใจ และนำไปประยุกต์ใช้ในการ
ดำเนินชีวิตได้

ตัวชี้วัด : ผู้เข้าอบรมมีนำความรู้ที่ได้รับจากการฝึกสมาธิ ไปพัฒนาจิตใจ และนำไปประยุกต์ใช้ในการ
ดำเนินชีวิตได้ เพิ่มขึ้นร้อยละ ๘๐

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- ประชาชนทั่วไปในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ จำนวน ๑๐๐ คน
- เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๑๐ คน

๔. สถานที่ดำเนินงาน

ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครหาดใหญ่ ھیวาสุข เทศบาลนครหาดใหญ่

๕. ระยะเวลาดำเนินงาน

มิถุนายน - กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๑

๖. วิธีดำเนินงาน

๑. ประชุมคณะทำงานที่เกี่ยวข้องในการวางแผนดำเนินงาน
๒. ประชาสัมพันธ์โครงการแก่กลุ่มเป้าหมาย
๓. แผนดำเนินงาน โดยการบรรยายและฝึกปฏิบัติ ๑ วัน

หัวข้อเรื่อง

- หลักธรรมประจำใจ ในการในการใช้ชีวิตและความสำคัญในการฝึกสมาธิ
- “สมาธิ อิมธรรม อิมใจ” ทำอย่างไรเพื่อมุ่งสู่ใจที่สงบ

➤ แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๒ กลุ่ม กลุ่มละ ๒๕ คน ฝึกการเจริญสติ เดินจงกรม นั่งสมาธิ

๔. ทำแบบประเมินความรู้และสภาวะจิต ก่อน - หลัง และทำแบบประเมินความพึงพอใจ

๕. สรุปผลการดำเนินโครงการ

๖. งบประมาณ จำนวน ๗๐,๘๐๐ บาท รายละเอียดตามกิจกรรมหลัก/ย่อยดังนี้

๑	ค่าวิทยากรบรรยาย ชม. ละ ๖๐๐ บาท x ๓ ชม. x ๑ คน x ๒ รุ่น	เป็นเงิน	๓,๖๐๐	บาท
	ค่าวิทยากรกลุ่ม ชม. ละ ๖๐๐ บาท x ๓ ชม. x ๔ คน x ๒ รุ่น	เป็นเงิน	๑๔,๔๐๐	บาท
๒	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๒ รุ่น	เป็นเงิน	๕,๐๐๐	บาท
	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มเจ้าหน้าที่ ๑๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๒ รุ่น	เป็นเงิน	๑,๐๐๐	บาท
๓	ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ คน x ๗๐ บาท x ๑ มื้อ x ๒ รุ่น	เป็นเงิน	๗,๐๐๐	บาท
	ค่าอาหารกลางวันเจ้าหน้าที่ ๑๐ คน x ๗๐ บาท x ๑ มื้อ x ๒ ครั้ง	เป็นเงิน	๑,๔๐๐	บาท
๔	ค่าวัสดุ เครื่องเขียน และอุปกรณ์			
	- ค่าเครื่องเขียน (เช่น ปากกา สมุด แฟ้มใส่เอกสาร) ๑๐๐ ชุด x ๔๐ บาท	เป็นเงิน	๔,๐๐๐	บาท
	- เบาะรองนั่งสมาธิหนังเทียม(ขนาดไม่น้อยกว่า ๖๐ x ๖๐ ซม. หน้า ๑ นิ้ว) ๓๐ อัน x ๘๐๐ บาท	เป็นเงิน	๒๔,๐๐๐	บาท
๕	ค่าถ่ายเอกสาร ค่าพิมพ์เอกสาร และสิ่งพิมพ์			
	- ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรม ๑๐๐ ชุด x ๕๐ บาท	เป็นเงิน	๕,๐๐๐	บาท
	- ค่าไว้นิล(ขนาด ๓x๒ เมตร) จำนวน ๑ ผืน x ๙๐๐ บาท	เป็นเงิน	๙๐๐	บาท
๖	ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการใช้และตกแต่งสถานที่ฝึกอบรม	เป็นเงิน	๒,๐๐๐	บาท
๗	ค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นในการฝึกอบรม	เป็นเงิน	๒,๕๐๐	บาท
		รวม	๗๐,๘๐๐	บาท

รวมทั้งสิ้น ๗๐,๘๐๐บาท (เจ็ดหมื่นแปดร้อยบาทถ้วน)

(หมายเหตุ: ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

๗. การประเมินผลโครงการ

ด้านปริมาณ

- ประชาชนทั่วไปในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ จำนวน ๑๐๐ คน

ด้านคุณภาพ

- มีความรู้ ความเข้าใจและมีทักษะการฝึกสมาธิอย่างง่าย
- มีพัฒนาการในการฝึกจิตให้สงบด้วยสมาธิ
- เข้าใจหลักการของการฝึกสมาธิและสามารถนำไปสู่การปฏิบัติใช้ในชีวิตประจำวันได้

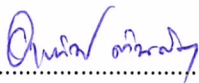
๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. มีความรู้ความเข้าใจกับการฝึกทำสมาธิและสามารถฝึกสมาธิภาวนาได้ด้วยตนเอง
๒. นำความรู้ที่ฝึกปฏิบัติมาใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุขและถ่ายทอดให้ผู้อื่นได้
๓. สามารถปฏิบัติกิจกรรมตามหลักพุทธศาสนา และดำเนินชีวิตอย่างพอเพียงได้
๔. พัฒนาศักยภาพในตัวผู้เข้าร่วมอบรมในด้านความประพฤติ และปลูกฝังวัฒนธรรมชาวพุทธและหล่อหลอมให้เกิดจิตสำนึกที่ดีต่อตนเองและสังคม
๕. ฝึกให้มีการพัฒนาจิตใจและแก้ไขปัญหาในชีวิตประจำวันด้วยสติ

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางอมรรัตน์ เบญจางคประเสริฐ


นักวิชาการสาธารณสุข

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นางอาบทิพย์ ต้นติมา)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าศูนย์บริการสาธารณสุขขนาดใหญ่ชิวาสุข


ลงชื่อ..... ผู้เสนอโครงการ

(นางจิราภรณ์ สมทเสนีโต)

หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

ลงชื่อ..........ผู้พิจารณาโครงการ

(นางสมคิด เกียรติไพบูลย์)
ผู้อำนวยการส่วนบริการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม รักษาราชการแทน
ผู้อำนวยการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายวินัย ปิ่นทอง)
รองปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน
ปลัดเทศบาลนครหาดใหญ่
เลขานุการคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่
ครั้งที่ ๓ / ๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๑ ผลการพิจารณาโครงการฝึกสมาธิ อิมธรรม อิมใจ
มีผลการพิจารณาโครงการ ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๗๐,๘๐๐ บาท

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติโครงการ

(นายไพโร พัฒโน)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

๗. สรุปแผนงานโครงการ/กิจกรรม..... ฝึกสมาธิ คือกรรม คือใจ

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรัง ปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

โครงการ ผีอกสมาธิ อิมธรรม อิมใจ

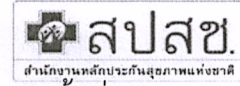
ณ ศูนย์ฯ ทาดใหญ่ชีวาสุข บริเวณภายในสวนสาธารณะ เทศบาลนครทาดใหญ่ (ระยะเวลา ๑ วัน)

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน/ แจกเอกสารประกอบการบรรยาย/ ทำแบบทดสอบความรู้ก่อนบรรยาย	
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการ สมาธิ อิมธรรม อิมใจ	
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. (๑ ชั่วโมง)	บรรยายธรรม "หลักธรรมประจำใจในการใช้ชีวิตและความสำคัญของการฝึกสมาธิ"	โดย
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. (๒ ชั่วโมง)	บรรยายธรรม เรื่อง สมาธิ อิมธรรม อิมใจ ทำอย่างไรเพื่อมุ่งสู่ใจที่สงบ	โดย
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. (๓ ชั่วโมง)	ฝึกการเจริญสติ เดินจงกรม นั่งสมาธิ	กลุ่มที่ ๑ ๑..... ๒..... กลุ่มที่ ๒ ๓..... ๔.....
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ทำแบบทดสอบความรู้หลังบรรยายและทำแบบประเมินความพึงพอใจ	

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มระหว่างทำกิจกรรม/ ตารางกิจกรรมอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



บันทึกข้อตกลง



ขอรับเงินอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่

เทศบาลนครหาดใหญ่

เลขที่...๒๗/๒๕๖๑

สำนักงานเลขาธิการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลนครหาดใหญ่ ๔๔๕ ถ.เพชรเกษม
ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา ๙๐๑๑๐

วันที่...๓๐ เมษายน ๒๕๖๑

บันทึกนี้ ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุน จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ระหว่าง ศูนย์บริการสาธารณสุขหาดใหญ่ชีวาสุข โดย นางอาบทิพย์ ตันติมา หัวหน้าศูนย์บริการสาธารณสุขหาดใหญ่ชีวาสุข ในฐานะเป็นผู้รับผิดชอบ “โครงการฝึกสมาธิ อิมธรรม อิมใจ” เพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้ เรียกว่า “ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม” ฝ่ายหนึ่ง กับ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ โดย ดร.ไพโร พัฒโน ในฐานะ ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ซึ่งต่อไปในบันทึก เรียกว่า “ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม” อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่าย ได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ ๑ ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ตกลงจะดำเนินการโครงการหรือกิจกรรม ในบันทึกนี้ ซึ่งต่อไปเรียกว่า โครงการหรือกิจกรรมตามที่กองทุนระบบหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ได้ให้เงินอุดหนุน จำนวนทั้งสิ้น ๗๐,๘๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นแปดร้อยบาทถ้วน) เป็นไปตามวัตถุประสงค์เป้าหมาย และแผนการดำเนินของโครงการหรือกิจกรรม ตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ และตามระเบียบของกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ

ข้อ ๒ การจ่ายเงิน ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม จะจ่ายเงินให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมตามที่คณะกรรมการกำหนด โดยมีการจ่ายให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม คือ จ่ายงวดเดียวทั้งโครงการ/กิจกรรม เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๗๐,๘๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นแปดร้อยบาทถ้วน)

กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม เป็นหน่วยงานราชการ หน่วยงานนั้นต้องออกใบเสร็จรับเงิน ของหน่วยงานให้กับกองทุนเพื่อเป็นหลักฐานในการรับเงิน กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชน ให้ผู้แทนหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชนนั้น ลงนามในใบสำคัญรับเงินที่กองทุนจัดทำขึ้นจำนวน ๒ คน และให้แนบสำเนาบัตรประชาชนของผู้รับเงินแนบใบสำคัญรับเงิน

ข้อ ๓. ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ต้องนำเงินที่ได้รับไปดำเนินการตามกิจกรรมต่างๆในโครงการ หรือกิจกรรมที่คณะกรรมการอนุมัติไป หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติไป เว้นแต่การไม่ดำเนินการนั้นเกิดจากเหตุสุดวิสัย พันวิสัย หรือเกิดภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำของผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบ โครงการหรือกิจกรรม ยินยอมรับผิดชอบเงินที่

ได้รับ หรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม มีต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือแต่อย่างใด

หาก ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ไม่ชำระเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใด ให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนดนับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม รวมทั้งยินยอมให้ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมดำเนินคดีได้ตามกฎหมายโดยมีเงื่อนไขดังนี้

๑. การดำเนินงานต้องเป็นไปตามกิจกรรมในโครงการหรือกิจกรรมที่ได้รับอนุมัติ

๒. การใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการ ตรวจสอบ

๓. ในกรณีที่มีการจัดซื้อ จัดจ้าง หรือจัดหาวัสดุครุภัณฑ์ ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ของทางราชการโดยอนุโลม

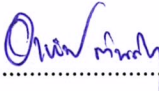
๔. หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงานให้คืนเงินที่เหลือให้กองทุน เพื่อดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนแก่โครงการหรือกิจกรรม อื่นๆต่อไป

๕. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม รายงานผลการดำเนินงานให้กองทุน ตามรูปแบบและระยะเวลา ๓๐ วัน หลังเสร็จสิ้นโครงการ รวมทั้งเอกสารอื่นๆ ที่คณะกรรมการกำหนด

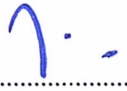
กองทุนฯขอสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการและแก้ไขเปลี่ยนแปลงตาม แนวทางปฏิบัติของกองทุนฯถ้าผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามแนวทางที่กองทุนกำหนด

บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับ มีข้อความถูกต้องตรงกัน โดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ

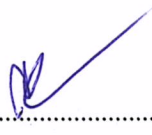
ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจ ในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน

(ลงชื่อ)  ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม
(นางอาภทิพย์ ตันติมา)

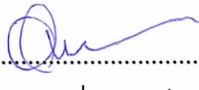
หัวหน้าศูนย์บริการสาธารณสุขขนาดใหญ่ซีवासุข

(ลงชื่อ)  ผู้สนับสนุนโครงการ/กิจกรรม
(นายไพโร พัฒโน)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

(ลงชื่อ)  พยาน
(นางสมคิด เกียรติไพบูลย์)

ผู้อำนวยการส่วนบริการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
คณะอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

(ลงชื่อ)  พยาน
(นางอรอุมา ช้วนกุล)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
คณะอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่



บันทึกข้อความ

กองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลนครหาดใหญ่
เลขที่รับ 62
วันที่ 27-4-61 19.20
เรื่อง

ส่วนราชการ สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม (ฝ่ายบริการสาธารณสุข) โทร. ๑๑๑๑

ที่ สข ๕๒๑๑๐/ ๑๐๐๔

วันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขออนุมัติเบิกเงินโครงการ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

ตามที่ ศูนย์บริการสาธารณสุขหาดใหญ่ซีวาสุข ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ ให้จัดทำโครงการฝึกสมาธิ อิมธรรม อิมใจ ในการประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการ ครั้งที่ ๓/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ นั้น

ในการนี้ ศูนย์บริการสาธารณสุขหาดใหญ่ซีวาสุข มีความประสงค์ขออนุมัติเบิกเงินโครงการเพื่อใช้ในการจัดกิจกรรมตามโครงการฝึกสมาธิ อิมธรรม อิมใจ และเมื่อดำเนินกิจกรรมดังกล่าวแล้วเสร็จ จะดำเนินการนำส่งเอกสารหลักฐานการใช้จ่ายเงิน และสรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการมายังกองทุนฯ ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

สำเนาถูกต้อง

เรียน ผอ.รณดล นวมพงษ์กน

- เพื่อไปตวงเงิน

ศ. ไร่สุวิทย์ ขอนุมัติเบิกเงินเพื่อ

จัดทำโครงการฯ จำนวน ๓๐,๘๐๐ บาท หัวหน้าศูนย์บริการสาธารณสุขหาดใหญ่ซีวาสุข

- เห็นตรงตวงเงินอนุมัติเบิกจ่าย ตาม

ตามแผน

(นางอาบทิพย์ ตันติมา)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

(นางอาบทิพย์ ตันติมา)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

นางอรนุมา ชวนพุด

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้อำนวยการคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลนครหาดใหญ่

(นายวิเชียร ปันทอง)

รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน
ปลัดเทศบาลนครหาดใหญ่

(นางจิราภรณ์ สมุหเสนีโต)

หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

(นักบริหารสาธารณสุข ระดับต้น)

(นางสมคิด เกียรติพิบูลย์)

ผู้อำนวยการสาธารณสุขฯ รักษาราชการแทน

ผู้อำนวยการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

อนุมัติ

(นายไพโร พัฒน)

นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

53/๕1