

## โครงการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ปี ๒๕๖๑

### หลักการและเหตุผล

สถานการณ์โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในอำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง จากรายงานการตายของประชาชนในอำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง ในปี ๒๕๕๗ - ๒๕๖๐ พบว่าภาวะความดันโลหิตสูงและโรคหลอดเลือดในสมองเป็นสาเหตุการตายใน ๑๐ อันดับแรก นอกจากนี้ผลการสำรวจปี ๒๕๕๙ - ๒๕๖๐ ภาวะสุขภาพของประชาชนในเขตรับผิดชอบ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลามะปราง จำนวน ๔ หมู่บ้าน ตำบลเขาเย่า อำเภอศรีบรรพต จำนวน ๘๑๔ครัวเรือน ประชากร ๓๕ ปี ขึ้นไป จำนวน ๑,๑๓๓ คน และ ๑,๑๒๖ คน พบว่ามีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๑๔.๓๐ และ ร้อยละ ๑๔.๓๒ โรคเบาหวาน ร้อยละ ๖.๓๕ และร้อยละ ๘.๒๖ ซึ่งจากสถานการณ์ดังกล่าวเห็นได้ว่าประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบมีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานเพิ่มขึ้น ซึ่งปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคดังกล่าวได้แก่ การบริโภคอาหารที่มีรสเค็ม ไขมันและน้ำตาลสูง น้ำหนักตัวมากเกินไป มาตรฐานความเครียด ขาดการออกกำลังกาย การดื่มสุรา การสูบบุหรี่ เป็นต้น อีกทั้งยังขาดการตื่นตัว ขาดความตระหนัก ขาดความรู้ ขาดทักษะและการเข้าถึงบริการที่จำเป็นในการดูแลสุขภาพตนเอง ดังนั้นการป้องกันภาวะความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในประชาชนที่มีความเสี่ยงสูงจึงเป็นแนวทางหนึ่งที่มีความสำคัญเพื่อลดอุบัติการณ์และความรุนแรงของโรค

ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลามะปราง ได้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าวจึงได้จัดทำโครงการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานของประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบ เพื่อประเมินสถานการณ์และแนวโน้มของการเจ็บป่วย อันจะเป็นแนวทางในการวางแผนกำหนดนโยบายในการควบคุม ป้องกัน และลดอัตราป่วยด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ต่อไป

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน อย่างน้อยปี ละ ๑ ครั้ง
๒. เพื่อนำผลการตรวจคัดกรองมาวางแผนการดูแลรักษาป้องกันประชาชนตามแนวทางการจัดแบ่งกลุ่ม ออกเป็นกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มเสี่ยงสูงและกลุ่มป่วย ของโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน
๓. เพื่อให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพตนเองเมื่อได้รับทราบผลการตรวจคัดกรอง

### กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนที่มีอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป จำนวน ๑,๒๓๓ คน

### ระยะเวลาดำเนินการ

มิถุนายน ๒๕๖๑ - กันยายน ๒๕๖๑

### สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ ๑ , ๒ , ๔ และ ๑๐ ต.เขาเย่า อ.ศรีบรรพต จ.พัทลุง

ฝึกอบรมการแก้ไขหรือเปลี่ยนแปลงโครงการ หรือหลักสูตรการฝึกอบรม การอนุมัติให้จัดการฝึกอบรม การจัดงาน และการอนุมัติให้เข้าร่วมกิจการดังกล่าว การอนุมัติการเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและ การจัดงาน ให้แก่นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด สำหรับการฝึกอบรมและการจัดงานที่หน่วยงานในสังกัด สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขที่ตั้งอยู่ในจังหวัดนั้นๆ เป็นผู้จัด หรือจัดร่วมกับหน่วยงานอื่น (๒.๒)

๓. ข้อพิจารณา

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลาแม่ปราง จึงขออนุมัติจัดทำและดำเนินโครงการตรวจคัดกรองโรคความดันเบาหวาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยผู้จัดทำโครงการมีการกำหนดงบประมาณรายจ่ายตามโครงการที่เหมาะสมและถูกต้องตามระเบียบราชการที่เกี่ยวข้องแล้ว

๔. ข้อเสนอ

เห็นควรอนุมัติให้จัดทำและดำเนินโครงการ ตรวจคัดกรองโรคความดันเบาหวาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยใช้งบประมาณเงินบำรุงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลาแม่ปราง (สนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขาย่า) จำนวน ๒๘,๐๐๐ บาท (สองหมื่นแปดพันบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติและลงนามในโครงการที่แนบมาด้วยแล้ว

(นางละม้าย เทพกล้า)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลาแม่ปราง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดปัตตานี

- ลงชื่อ พรศ.หญิง
- ลงชื่อ นายแพทย์

(นายศรีชัย สมหมาย)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดปัตตานี

ที่ขอโปรดพิจารณา...  
ที่ขอโปรดพิจารณา...  
ที่ขอโปรดพิจารณา...

(นายโชติ ช่วยเนียม)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปัตตานี

๑๔ มิ.ย. ๖๑

(นายสุนทร คงทองสังข์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ รักษาการแพทย์  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดปัตตานี

วิธีการดำเนินงาน

1. สำรวจข้อมูลประชากรที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป
2. ประชาสัมพันธ์โครงการผ่านทางที่ประชุมในหมู่บ้าน และอาสาสมัครสาธารณสุขในพื้นที่
3. กำหนดวันออกตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ร่วมกับ อาสาสมัครสาธารณสุข
4. ประเมินผลโครงการ

งบประมาณ

จาก เงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลามะปราง (สนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขาย่า) ปี ๒๕๖๑ จำนวน ๒๘,๐๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

1. ค่าจัดซื้อแถบตรวจน้ำตาลในเลือด จำนวน ๒๕ กล่องๆละ ๘๕๐ บาท เป็นเงิน ๒๑,๒๕๐ บาท
  2. ค่าพิมพ์เจาะเลือด จำนวน ๙ กล่องๆละ ๗๕๐ บาท เป็นเงิน ๖,๗๕๐ บาท
- รวมเงินทั้งสิ้น ๒๘,๐๐๐ บาท

การประเมินผลโครงการ


1. ร้อยละ ๙๕ ของประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน และความดันเลือดสูง
2. ประชาชนที่มีผลการตรวจผิดปกติจะแบ่งออกเป็นกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยได้รับการดูแลตามแผนการรักษา

ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลามะปราง

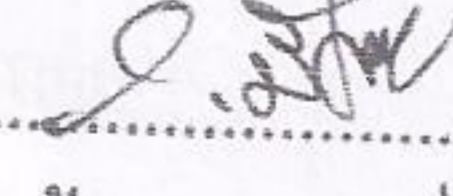
ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนที่มีอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป มารับบริการ การตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน มากกว่า ร้อยละ ๙๕ ประชาชนที่มารับบริการจะได้รับทราบผลการตรวจด้วยตนเองและสามารถรู้ถึงภาวะสุขภาพของตนเองจัดอยู่ในกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง หรือกลุ่มเสี่ยงสูง และมีการตรวจประเมินซ้ำในรายที่มีผลน้ำตาลอยู่ในเกณฑ์เสี่ยงสูง เพื่อนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ดีต่อไป

ลงชื่อ..........(ผู้เขียนโครงการ)

(นางธัตติมา จิตรเนียม)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........(ผู้ตรวจสอบโครงการ)

(นางละม้าย เทพกล้า)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลามะปราง

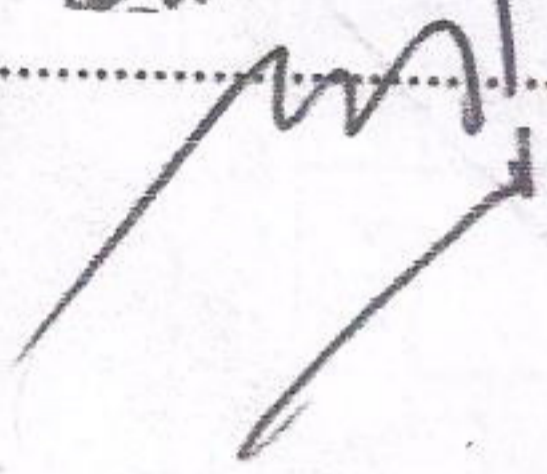


รายนามผู้ถือหุ้นของโรงเรียนพสกนิกร

ที่โรงเรียนวัดโคกขี้เหล็ก อำเภอเมือง จังหวัดบุรีรัมย์

(ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม)

(เรียนนายอำเภอเมืองบุรีรัมย์) ..... ลงชื่อ



(นายสมาน

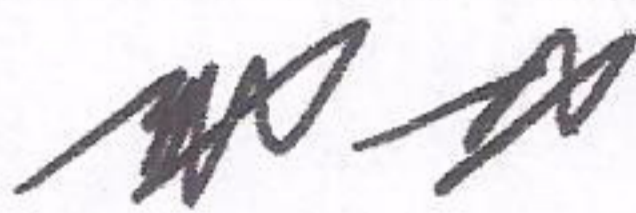
.....) เลขที่ ๐๐๐/๒๕๓๓ หมู่ ๑๐ ตำบลบ้านใหม่ (โรงเรียนวัดโคกขี้เหล็ก) อำเภอเมืองบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์  
โรงเรียนวัดโคกขี้เหล็ก อำเภอเมืองบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์  
๒๕๓๓ ๑๖

(เรียนนายอำเภอเมืองบุรีรัมย์) ..... ลงชื่อ

๒๕๓๓ ๑๖

(นายสมาน

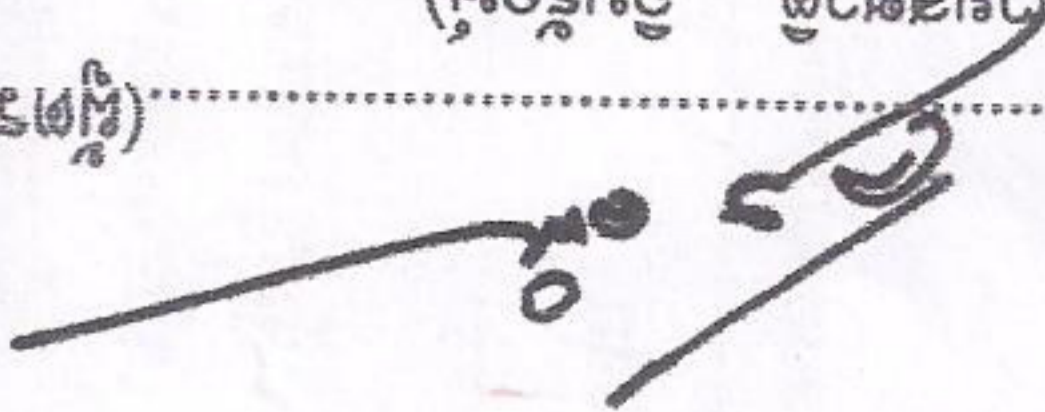
(เรียนนายอำเภอเมืองบุรีรัมย์) ..... ลงชื่อ



รายนามผู้ถือหุ้นของโรงเรียนพสกนิกร

(ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม)

(เรียนนายอำเภอเมืองบุรีรัมย์) ..... ลงชื่อ



ตารางกิจกรรมตามโครงการ ตรวจคัดกรองป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

วันที่	กิจกรรม	วิทยากร/สถานที่
12 - 13 ก.ย. ๖๑	ตรวจคัดกรองประชาชน อายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป <ul style="list-style-type: none"> <li>- วัดความดันโลหิต</li> <li>- ตรวจน้ำตาลในเลือด ที่ปลายนิ้ว โดยใช้น้ำตาล อาหาร หลังเที่ยงคืน</li> <li>- ให้ความรู้รายกลุ่ม</li> <li>- แปลผลการตรวจให้ทราบรายบุคคล</li> </ul>	วิทยากร/สถานที่ ทีมเจ้าหน้าที่ / อสม. รพ.สต. บ้าน ศาลามะปราง/สถานที่ ศาลาหมู่บ้านที่ ๒ , ๔ , ๑๐ และ รพ.สต.บ้านศาลา มะปราง