

ส่วนที่ ๓: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานประชาชนในเขตเทศบาลเมืองลำพูนปีงบประมาณ ๒๕๖๑

๑. ผลการดำเนินงาน

กิจกรรม

๑. คัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานให้แก่ประชากรกลุ่มเป้าหมายในเขตเทศบาลเมืองลำพูน พร้อมทั้งให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

๒. ผู้ที่ผ่านการคัดกรองแล้วพบว่ามีความดันโลหิตสูงกว่า ๑๔๐/๙๐ มิลลิเมตรปรอท หรือ ระดับน้ำตาลในเลือดสูงเกินกว่า ๑๒๖ มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร แนะนำให้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูง และให้อสม.ประจำชุมชน ตรวจประเมินติดตามภาวะความดันโลหิตและภาวะระดับน้ำตาลในเลือดอย่างต่อเนื่อง และแนะนำให้ไปพบแพทย์ที่ศูนย์บริการฯ เทศบาลเมืองลำพูน เพื่อวินิจฉัยโรคและรับการรักษาอย่างถูกวิธีต่อไปในกรณีที่ระดับน้ำตาลในเลือดและระดับความดันโลหิตสูงเกินค่าระดับปกติจากการติดตามภาวะสุขภาพอย่างน้อย ๒ ครั้ง

บัดนี้การดำเนินการในโครงการฯ ดังกล่าวได้เสร็จสิ้นลงแล้ว ดังนั้นจึงขอสรุปผลการดำเนินงานโครงการคัดกรองฯ ดังนี้

๑. ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองหาภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน ๖,๔๒๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๗.๕๙ พบว่า

๑.๑ กลุ่มปกติ (ความดันโลหิต < ๑๒๐/๘๐ mmHg) จำนวน ๖,๒๗๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๗.๕๓

๑.๒ กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง (ค่าความดันโลหิตตัวบน \geq ๑๒๐-๑๓๙ mmHg และค่าความดันโลหิตตัวล่าง มีค่า \geq ๘๐-๙๐ mmHg) จำนวน ๑๒๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๘๘ ติดตามด้วยการวัดความดันซ้ำทุก ๑-๒ เดือน

๑.๓ กลุ่มสงสัยป่วย (ค่าความดันโลหิตตัวบนมีค่า \geq ๑๔๐ mmHg และค่าความดันโลหิตตัวล่างมีค่า \geq ๙๐ mmHg) จำนวน ๓๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๕๔ แนะนำให้พบแพทย์เพื่อยืนยันการวินิจฉัย

๑.๔ จำนวนกลุ่มสงสัยป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงที่แพทย์วินิจฉัยว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๑ คน

๒. ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองภาวะเบาหวานโดยการสอบถาม (Verbal Screening) และตรวจน้ำตาลในเลือด จำนวน ๗,๔๕๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๒๓ พบว่า

๒.๑ กลุ่มปกติ (ระดับน้ำตาลในเลือด \geq ๗๐ - \leq ๑๐๐ mg%) จำนวน ๗,๔๔๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๙.๙๓

๒.๒ กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน (Pre DM: น้ำตาลในเลือด > ๑๐๐ - \leq ๑๒๕ mg%) จำนวน ๕ คน ให้คำแนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดปัจจัยเสี่ยง และติดตามการตรวจประเมินซ้ำทุก ๑ ปี

๒.๓ กลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวาน (น้ำตาลในเลือด \geq ๑๒๖ มก/ดล) จำนวน ๔ คน แนะนำให้พบแพทย์ เพื่อยืนยันการวินิจฉัย

๒.๔ จำนวนผู้มีภาวะเสี่ยงสูงโรคเบาหวานไปพบแพทย์ จำนวน ๔ คน

๒.๕ จำนวนผู้มีภาวะเสี่ยงสูงโรคเบาหวานที่แพทย์วินิจฉัยว่าเป็นโรคเบาหวาน จำนวน ๔ คน

๔. ผู้ที่มีรอบพุงเกินค่ามาตรฐาน

- หญิง เกิน ๘๐ เซนติเมตร จำนวน ๑๙๑ คน
- ชาย เกิน ๙๐ เซนติเมตร จำนวน ๔๖ คน

ในส่วนของกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยด้วยโรคติดต่อเรื้อรังเช่นเบาหวานความดันโลหิตสูง ศูนย์บริการฯ ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการต่างๆเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาดังนี้

๑. โครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง
๒. โครงการสร้างเสริมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงเทศบาลเมืองลำพูน
๓. โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค
๔. โครงการตรวจตาเบาหวานโดยจักษุแพทย์
๕. โครงการสนับสนุนส่งเสริมการดำเนินงานหมู่บ้านจัดการสุขภาพ
๖. โครงการวัดส่งเสริมสุขภาพ
๗. โครงการเลิกบุหรี่ด้วยสมุนไพรหญ้าดอกขาว
๘. โครงการส่งเสริมความรู้เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงในการใช้ยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่เหมาะสม

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์.....
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๔๔,๗๗๕..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง๔๔,๗๗๕.....บาท คิดเป็นร้อยละ.....๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ๐..... บาทคิดเป็นร้อยละ.....๐.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
-

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน

(.....นางสาวเมธิณี.....งานดี.....)

ตำแหน่ง..พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ...