

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินโครงการสร้างภูมิคุ้มกันป้องกันเด็กจมน้ำ เทศบาลตำบลลุง  
อำเภอเมือง จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ (รุ่นที่ ๒) ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ

ชื่อโครงการ โครงการสร้างภูมิคุ้มกันป้องกันเด็กจมน้ำ เทศบาลตำบลลุง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ (รุ่นที่ ๒)

๑. ผลการดำเนินงาน

กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการทั้งหมด จำนวน ๕๐ คน แบ่งเป็น ๒ กลุ่ม คือ ๑.เด็กและเยาวชน  
จำนวน ๓๐ คน ๒.แกนนำจิตอาสา ๒๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๑.๑ วัตถุประสงค์ข้อที่ ๑ เพื่อให้เด็กและเยาวชน และแกนนำจิตอาสาในชุมชนมีความรู้เรื่องความ  
ปลอดภัยทางน้ำ และพื้นฐานในการช่วยเหลือผู้จมน้ำและการปฐมพยาบาลให้การช่วยเหลือในเบื้องต้นได้  
จากการประเมินความรู้ก่อน-หลังการอบรมให้ความรู้เรื่องความปลอดภัยทางน้ำ และพื้นฐาน  
ในการช่วยเหลือผู้จมน้ำและการปฐมพยาบาลให้การช่วยเหลือในเบื้องต้นได้ มีจำนวนคำถามทั้งหมด ๑๐ ข้อ  
โดยใช้เกณฑ์แปลผล ดังนี้

- |                    |          |                                |
|--------------------|----------|--------------------------------|
| ๑. ระดับคะแนน ๙-๑๐ | แปลผลว่า | มีความรู้อยู่ในระดับมากที่สุด  |
| ๒. ระดับคะแนน ๗-๘  | แปลผลว่า | มีความรู้อยู่ในระดับมาก        |
| ๓. ระดับคะแนน ๕-๖  | แปลผลว่า | มีความรู้อยู่ในระดับปานกลาง    |
| ๔. ระดับคะแนน ๓-๔  | แปลผลว่า | มีความรู้อยู่ในระดับน้อย       |
| ๕. ระดับคะแนน ๑-๒  | แปลผลว่า | มีความรู้อยู่ในระดับน้อยที่สุด |

ตารางประเมินความรู้ก่อน-หลังการอบรม

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน	เกณฑ์แปลผล	ทดสอบความรู้			
			ก่อนการ อบรม	คิดเป็น ร้อยละ	หลังการ อบรม	คิดเป็น ร้อยละ
๑.เด็กและเยาวชน	๓๐	มากที่สุด	๐	๐	๒๐	๖๖.๖๗
		มาก	๙	๓๐	๗	๒๓.๓๓
		ปานกลาง	๑๗	๕๖.๗	๓	๑๐
		น้อย	๔	๑๓.๓	๐	๐
		น้อยที่สุด	๐	๐	๐	๐
		รวม	๓๐	๑๐๐	๓๐	๑๐๐
๒.แกนนำจิตอาสา	๒๐	มากที่สุด	๐	๐	๑๖	๘๐
		มาก	๑๑	๕๕	๔	๒๐
		ปานกลาง	๙	๔๕	๐	๐
		น้อย	๐	๐	๐	๐
		น้อยที่สุด	๐	๐	๐	๐
		รวม	๒๐	๑๐๐	๓๐	๑๐๐

จากตารางเปรียบเทียบคะแนนก่อน-หลังการอบรม พบว่า กลุ่มเป้าหมาย ๒.แกนนำจิตอาสา ก่อนการอบรม ได้คะแนนสูงสุดที่ ๘ คะแนน จำนวน ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๕ รองลงมา ๗ คะแนน จำนวน ๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๐ คะแนนน้อยที่สุดที่ ๕ คะแนน จำนวน ๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๐ และความถี่ที่ได้มากที่สุด คือ ๕ และ ๗ คะแนน จำนวนละ ๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๐ หลังการอบรม ได้คะแนนสูงสุดที่ ๑๐ คะแนน จำนวน ๑๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๐ รองลงมา ๙ คะแนน จำนวน ๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๐ คะแนนน้อยที่สุดที่ ๗ คะแนน จำนวน ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐ และความถี่ที่ได้มากที่สุดคือ ๑๐ คะแนน จำนวน ๑๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๐ เมื่อนำมาเปรียบเทียบการประเมินความรู้ก่อน-หลังการอบรม ๒.แกนนำจิตอาสา มีความรู้เพิ่มขึ้นจำนวน ๒๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

สรุปได้ว่าจากการทำแบบทดสอบทั้ง ๒ กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้เพิ่มขึ้นทุกคน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ บรรลุวัตถุประสงค์ข้อที่ ๑

**๑.๒ วัตถุประสงค์ข้อที่ ๒** เพื่อให้เด็กและเยาวชน และแกนนำจิตอาสาในชุมชน มีทักษะในการช่วยเหลือคนจมน้ำและทักษะการเอาชีวิตรอดจากการจมน้ำได้อย่างต่อเนื่อง

จากการฝึกปฏิบัติทักษะในการช่วยเหลือคนจมน้ำและทักษะการเอาชีวิตรอดจากการจมน้ำ ซึ่งทดสอบเป็นรายกลุ่ม พบว่า ทุกคนสามารถทำได้ทุกคน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ บรรลุวัตถุประสงค์ข้อที่ ๓ โดยมีเนื้อหาการอบรม ดังนี้

(๑) การช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR)

การช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) หรือ การกู้ชีวิต หรือการกู้ชีพ หมายถึง การปฏิบัติการเพื่อช่วยฟื้นการทำงานของระบบไหลเวียนเลือด ที่หยุดทำงานอย่างกะทันหัน เพื่อให้หัวใจกลับมาเต้นเองได้ตามปกติ โดยไม่เกิดความพิการของสมอง

ซึ่งเมื่อเราพบคนหมดสติ สิ่งแรกที่ควรมี คือ สติ และสิ่งที่สำคัญ คือ ความปลอดภัยของผู้ให้การช่วยเหลือและผู้ที่ได้รับการช่วยเหลือ แล้วจะประเมินสถานการณ์หรือประเมินสภาพผู้ป่วย

การประเมินสภาพผู้ป่วยเจ็บเบื้องต้น

๑. ตรวจสอบระดับความรู้สึกตัว โดยการเรียกผู้ป่วยเจ็บและตีที่ไหล่เบา ๆ
๒. ร้องขอความช่วยเหลือ
๓. ตรวจสอบทางเดินหายใจ นำสิ่งแปลกปลอมและฟันปลอมออกจากปาก แล้วเปิดทางเดินหายใจ โดยใช้สันมือกดหน้าผาก ใช้นิ้วชี้และนิ้วกลาง ของมืออีกข้างหนึ่งเขยคางให้หงายหน้าขึ้น
๔. ตรวจสอบการหายใจ โดยสังเกตการเคลื่อนไหวของหน้าอก และ ลมหายใจ ใช้หลักตาดู หูฟัง แก้มสัมผัส
๕. ตรวจสอบการบาดเจ็บ โดยตรวจตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้า

ขั้นตอนการกู้ฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานในผู้ใหญ่

๑. ตรวจสอบระดับความรู้สึกตัวโดยการเรียกผู้ป่วยเจ็บ และตีที่ไหล่เบา ๆ
๒. ร้องขอความช่วยเหลือ และพลิกผู้ป่วยเจ็บให้นอนหงายราบบนพื้นเรียบแข็ง
๓. ถ้าผู้ป่วยเจ็บไม่ตอบสนอง ให้ช่วยการไหลเวียนโลหิตโดยการกดหน้าอก ๓๐ ครั้ง ด้วยอัตราเร็วมากกว่า ๑๐๐ ครั้งต่อนาที กดลึก ๒ นิ้ว หรือ ๕ เซนติเมตร (ใช้มือข้างหนึ่งวางและใช้มืออีกข้างวางทับ แล้วใช้สันมือกดที่กึ่งกลางหน้าอก )
๔. เปิดทางเดินหายใจ โดยใช้สันมือกดหน้าผาก ใช้นิ้วชี้และนิ้วกลางของมืออีกข้างหนึ่งเขยคางให้หงายหน้าขึ้น และช่วยหายใจ โดยการเป่าปาก ๒ ครั้ง ครั้งละ ๑ วินาที

๕. หลังจากนั้นให้กดหน้าอกสลับกับการเป่าปาก ด้วยอัตรา ๓๐ ต่อ ๒ (นับเป็น ๑ รอบ) ประเมินผลการกู้ชีพทุก ๕ รอบ (ใช้เวลา ๒ นาที)

ในกรณีที่มีผู้ปฏิบัติการกู้ชีพมาช่วยเหลือเพิ่มขึ้น ควรสลับหน้าที่ของผู้ที่กดหน้าอกกับผู้เป่าปากทุก ๒ นาที หรือทุก ๕ รอบ

**หมายเหตุ :** ในกรณีไม่สามารถช่วยเป่าปากได้ สามารถใช้การกดหน้าอกอย่างต่อเนื่อง ด้วยอัตราเร็วกว่า ๑๐๐ ครั้งต่อนาที

(๒) ทักษะในการช่วยเหลือตนเองในท่าต่างๆ เช่น

\* ท่าลอยตัว มี ๔ ท่า ได้แก่ ท่าปลาตายหงาย ท่าปลาตายคว่ำ ท่าแมงกะพรุน

และท่าเต่า

\* ท่าว่ายน้ำเอาชีวิตรอด มี ๒ ท่า ได้แก่ ท่าหมาตักน้ำ และท่ากระรอกหงาย

ซึ่งก่อนที่จะทำท่าต่างๆ แขนงนำด้านสุขภาพ ได้ฝึกการกำหนดลมหายใจใต้น้ำ และฝึกการเป่าลมใต้น้ำ ถึงแม้บางคนอาจจะทำได้ช้าแต่ทุกคนก็สามารถทำได้ทุกคน

ทักษะในการช่วยเหลือผู้อื่นจากการจมน้ำ โดยมีขั้นตอน ดังนี้

๑. ตะโกนขอความช่วยเหลือ ว่า “ช่วยด้วยๆมีคนตกน้ำ”

๒. โยนอุปกรณ์ที่อยู่ใกล้ตัวให้คนตกน้ำเกาะจับพยุงตัว เช่น เชือก ถังแกนอนพลาสติก ขวดพลาสติก หรือวัสดุที่ลอยน้ำได้

๓. ยื่นสิ่งของยาวๆที่อยู่ใกล้ตัวให้คนตกน้ำจับ เช่น ท่อนไม้ เข็มขัด ผ้าขาวม้า ยื่นอุปกรณ์ไปข้างใดข้างหนึ่ง แล้วจึงกวาดเข้าหาตัวคนที่ตกน้ำและดึงขึ้นฝั่ง

(๓) ทักษะการใช้อุปกรณ์ต่างๆเพื่อช่วยเหลือคนตกน้ำ ดังนี้

(๓.๑) การโยน ได้แก่

(๓.๑.๑) การโยนเชือก

\* ทำโยน โดยยืนกางขาออกให้ขาที่ถนัดอยู่ด้านหน้า ขาที่ไม่ถนัดไว้ด้านหลังเพื่อการทรงตัวที่ดี ใช้มือที่ข้างเท้าที่ถนัดจับปลายเชือกไว้ มืออีกด้านถือเชือกไว้พร้อมที่จะโยน การโยนเชือกให้โยนเลยเหนือศีรษะคนตกน้ำระหว่างช่วงไหล่ ขณะดึงให้ย่อขาหน้าที่ยื่น ขาหลังดึงแล้วดึงขึ้นมา ระหว่างดึงให้เอนตัวไปข้างหลัง ขาหน้าดึงขาหลังงอ

(๓.๑.๒) การโยนห่วงชูชีพ

\* ทำโยนเหนือศีรษะ โดยยืนกางขาออกให้ขาที่ถนัดอยู่ด้านหน้า ขาที่ไม่ถนัดไว้ด้านหลังเพื่อการทรงตัวที่ดี แล้วใช้มือทั้งสองข้างจับห่วงชูชีพยกขึ้นเหนือศีรษะ พร้อมทั้งโยนไปด้านหน้าของคนตกน้ำ ขณะดึงให้ย่อขาหน้าที่ยื่น ขาหลังดึงแล้วดึงขึ้นมา ระหว่างดึงให้เอนตัวไปข้างหลัง ขาหน้าดึงขาหลังงอ

\* ทำโยนใต้ขา โดยยืนกางขาออกให้ขาที่ถนัดอยู่ด้านหน้า ขาที่ไม่ถนัดไว้ด้านหลังเพื่อการทรงตัวที่ดี ใช้มือทั้งสองข้างจับห่วงชูชีพถือไว้ระหว่างขาแล้วโยนไปด้านหน้าของคนตกน้ำ ขณะดึงให้ย่อขาหน้าที่ยื่น ขาหลังดึงแล้วดึงขึ้นมา ระหว่างดึงให้เอนตัวไปข้างหลัง ขาหน้าดึงขาหลังงอ

\* ทำโยนมือเดียว โดยยืนกางขาออกให้ขาที่ถนัดอยู่ด้านหน้า ขาที่ไม่ถนัดไว้ด้านหลังเพื่อการทรงตัวที่ดี ใช้มือที่ถนัดจับห่วงชูชีพ แล้วกางแขนออกประมาณ ๔๕ องศา โยนห่วงชูชีพไปด้านหน้าของคนตกน้ำ ขณะดึงให้ย่อขาหน้าที่ยื่น ขาหลังดึงแล้วดึงขึ้นมา ระหว่างดึงให้เอนตัวไปข้างหลัง ขาหน้าดึงขาหลังงอ

### (๓.๑.๓) การโยน Rescue Tube

\* ทำยีน โดยยืนกางขาออกให้ขาที่ถนัดอยู่ด้านหน้า ขาที่ไม่ถนัดไว้ด้านหลัง เพื่อการทรงตัวที่ดี ใช้มือทั้งสองข้างจับ Rescue Tube แล้วโยน Rescue Tube ไปด้านหน้าของคนตกน้ำ ขณะดึงให้ย่อขาหน้าทีถนัด ขาหลังดึงแล้วดึงขึ้นมา ระหว่างดึงให้เอนตัวไปข้างหลัง ขาหน้าดึง ขาหลังงอ

### (๓.๒) การยื่น ได้แก่

#### (๓.๒.๑) การยื่นไม้

\* ทำยีน โดยนำขาที่ถนัดก้าวไปข้างหน้า ขาที่ไม่ถนัดไว้ด้านหลัง ใช้มือทั้งสองข้างจับปลายไม้ไว้ในท่าที่ถนัด แล้วย่อขาด้านล่าง ขาหลังดึง พร้อมทั้งก้มตัวและยื่นไม้ไปด้านข้างแล้วกวาดเข้าหาตัวคนตกน้ำ เมื่อคนตกน้ำจับไม้ได้ ให้สาวไม่นำคนตกน้ำขึ้นมา ขณะสาวไม่ให้เอนตัวไปด้านหลัง ขาหน้าดึง ขาหลังงอ

\* ทำนั่ง โดยนั่งคุกเข่า ๑ ข้าง ส่วนอีกข้างขาที่ถนัดให้ตั้งตรง ใช้มือทั้งสองข้างปลายไม้ไว้แนบข้างลำตัวข้างที่คุกเข่า พร้อมทั้งก้มตัวและยื่นไม้ไปด้านข้างแล้วกวาดเข้าหาตัวคนตกน้ำ เมื่อคนตกน้ำจับไม้ได้ ให้สาวไม่นำคนตกน้ำขึ้นมา ขณะสาวไม่ให้เอนตัวไปด้านหลัง ขาหน้าดึง และวางกันไว้บนขาหลัง

\* ทำนอน โดยให้นอนคว่ำ แล้วใช้มือทั้งสองข้างจับปลายไม้ไว้ยื่นไปยังคนจมน้ำ เมื่อคนตกน้ำจับไม้ได้ ให้คนช่วยพลิกตัวตะแคงและสาวไม่ถึงคนตกน้ำขึ้นมา

#### (๓.๒.๒) การยื่น Rescue Tube

\* ทำยีน โดยนำขาที่ถนัดก้าวไปข้างหน้า ขาที่ไม่ถนัดไว้ด้านหลัง ใช้มือทั้งสองข้างจับ Rescue Tube แล้วย่อขาด้านล่างพร้อมทั้งยื่น Rescue Tube ไปยังคนจมน้ำ เมื่อคนตกน้ำจับ Rescue Tube ได้ ให้สาว Rescue Tube นำคนตกน้ำขึ้นมา ขณะสาว Rescue Tube ให้เอนตัวไปด้านหลัง ขาหน้าดึง ขาหลังงอ

\* ทำนั่ง โดยนั่งคุกเข่า ๑ ข้าง ส่วนอีกข้างขาที่ถนัดให้ตั้งตรง ใช้มือทั้งสองข้างปลายไม้ไว้แนบข้างลำตัวข้างที่คุกเข่า พร้อมทั้งก้มตัวและยื่นไม้ไปหน้าคนตกน้ำ เมื่อคนตกน้ำจับ Rescue Tube ได้ ให้สาว Rescue Tube นำคนตกน้ำขึ้นมา ขณะสาวไม่ให้เอนตัวไปด้านหลัง ขาหน้าดึง และวางกันไว้บนขาหลัง

๑.๓ วัตถุประสงค์ข้อที่ ๓ เพื่อให้เด็กและเยาวชน และแกนนำจิตอาสาในชุมชน มีส่วนร่วมในการป้องกันเหตุการณ์จมน้ำในเขตพื้นที่ชุมชน

กลุ่มเป้าหมายทุกคนมีส่วนร่วมในการป้องกันเหตุการณ์จมน้ำในเขตพื้นที่ชุมชนของตนเอง โดยกลุ่มเป้าหมายได้มีการจัดตั้งเป็นกลุ่มจิตอาสาป้องกันการจมน้ำในชุมชนขึ้น โดยมีรายชื่อ ดังนี้

- |                                |                            |
|--------------------------------|----------------------------|
| ๑. ด.ญ.พริ้มพินา อังดิน        | ๒. ด.ช.วุฒิพงศ์ จิระกุล    |
| ๓. ด.ช.อภิสิทธิ์ ศรีอินทรสุทธิ | ๔. น.ส.ณัฐริดา รอดแก้ว     |
| ๕. ด.ช.ภูวนทร แซ่ตัน           | ๖. ด.ญ.ลาติพะ หมดสา        |
| ๗. ด.ญ.ณัฐริมา ดวงรัตน์        | ๘. ด.ช.ภูเบศร์ พูลสวัสดิ์  |
| ๙. ด.ญ.ชุธาดา หมาตมานัง        | ๑๐. ด.ญ.อัยญรินทร์ ทอมนิยม |
| ๑๑. ด.ญ.นัจมี ரசุโส            | ๑๒. ด.ญ.ดาริน แก้วหนูนวล   |
| ๑๓. ด.ญ.นัชรีน่า หลงสล่า       | ๑๔. ด.ช.วันชนะ เขียนงาม    |
| ๑๕. ด.ช.กัณธรรงค์ สมากัส       | ๑๖. นาย คณิน แซ่ลิ้ม       |
| ๑๗. ด.ช.ธนพัทธ์ สมากัส         | ๑๘. ด.ญ.ไพลิน กองงาม       |

- |                               |                             |
|-------------------------------|-----------------------------|
| ๑๙. ด.ญ.พชณัน แซ่ลิ่ม         | ๒๐. นางสาวจงกล ยี่สุนศรี    |
| ๒๑. ด.ญ.สิรินดา โภกปุเลา      | ๒๒. นางจิต ก้วพานิช         |
| ๒๓. ด.ช.ณัชติกรณ์ ทิคามิ      | ๒๔. นางฉออัน อังสุธรรม      |
| ๒๕. ด.ญ.ธัญญรัตน์ ทิคามิ      | ๒๖. นางจินดา ก้วพานิช       |
| ๒๗. ด.ญ.วิลาสินี สุวรรณรัตน์  | ๒๘. นางจุฑารัตน์ แก้วหนูนวล |
| ๒๙. ด.ช.วีรภัทร สุวรรณรัตน์   | ๓๐. นางสาวมารีสา อับดุล     |
| ๓๑. ด.ช.เพชร ศรีนิม           | ๓๒. นางเพ็ญภา ขาตะพันธ์     |
| ๓๓. ด.ช.ธนภัทร ธรรมโชติ       | ๓๔. นายชัยยุทธ ศิริขันตยกุล |
| ๓๕. ด.ช.อธิภัทร ก้วพานิช      | ๓๖. นางสาวสนิระ หมาดเต๊ะ    |
| ๓๗. ด.ช.ณัฐภัทร รอดแก้ว       | ๓๘. นางรัชนิวรรณ เขียนงาม   |
| ๓๙. ด.ช.นิติธร ก้วพานิช       | ๔๐. นางสุสติ จันท์รมิ       |
| ๔๑. ด.ช.อนันตดา เจริญวิภักย์  | ๔๒. นางสาวสุนีย์ จบศรี      |
| ๔๓. นางสาวจันทร์ แซ่ลิ่ม      | ๔๔. นายนัน หมาดมานัง        |
| ๔๕. นางชญาณินันท์ สุวรรณรัตน์ | ๔๖. นายอุสึน ระสุโสะ        |
| ๔๗. นางพิมพ์ชนก ทิคามิ        | ๔๘. นางสาวยุพดี พลประสิทธิ์ |
| ๔๙. นางบุญเอื้อ อังสุธรรม     | ๕๐. นางอาจีลดา จงเปาหยิน    |

มีหน้าที่ ดังนี้

๑. ฝ้าระวังป้องกันการจมน้ำในชุมชน
๒. สำรวจพื้นที่เสี่ยงต่อการจมน้ำในชุมชน
๓. ประชาสัมพันธ์ เตือนภัยสถานการณ์น้ำ
๔. แก้ปัญหาเบื้องต้นพร้อมประสานงานเมื่อพบผู้ประสบเหตุ

๑.๔ วัตถุประสงค์ข้อที่ ๔ เพื่อให้เด็กและเยาวชน และแกนนำจิตอาสาในชุมชน เพิ่มศักยภาพในการช่วยเหลือคนจมน้ำและทักษะการเอาชีวิตรอดจากการจมน้ำได้

จากการฝึกปฏิบัติทักษะในการช่วยเหลือคนจมน้ำและทักษะการเอาชีวิตรอดจากการจมน้ำ พบว่าทุกคนสามารถทำได้ทุกคน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ บรรลุวัตถุประสงค์ข้อที่ ๔ โดยมีเนื้อหาการอบรม ดังนี้

(๑) ทักษะการลอยตัว

(๑.๑) ทักษะการลอยตัวกับขวดพลาสติก

วิธีการฝึก

ให้นักเรียนยืนอยู่ในน้ำ จับขวดน้ำดื่มพลาสติก เอนตัวไปข้างหลัง ยกขาทั้ง ๒ ข้างขึ้น พยายามให้ลำตัวขนานกับน้ำ หูจมน้ำ หน้าเงย แอนหน้าออก

(๑.๒) ทักษะการลอยตัวกับถุงพลาสติก

วิธีการฝึก

ให้นักเรียนยืนอยู่ในน้ำ ใส่มือทั้งสองข้างไว้ในถุงพลาสติก โดยชูมือขึ้นแล้วนำมือลงน้ำ เมื่อในถุงมีอากาศถุงก็จะพองออกให้ใช้มือรวบปิดปากถุงไว้ให้แน่น จับถึงไว้ที่หน้าอกของตนเอง แล้วเอนตัวไปข้างหลัง ยกขาทั้ง ๒ ข้างขึ้น พยายามให้ลำตัวขนานกับน้ำ หูจมน้ำ หน้าเงย แอนหน้าออก

โดยจากการประเมินทักษะการลอยตัว ทุกคนสามารถทำได้ทุกคน บางคนทำได้เร็ว บางคนทำได้ช้า แต่ทุกคนก็สามารถทำได้

(๒) จำลองสถานการณ์การช่วยเหลือคนจมน้ำ

จากการจำลองสถานการณ์จมน้ำ พบว่า กลุ่มเป้าหมาย ทั้ง ๒ กลุ่ม ได้ทำการจำลองเหตุการณ์การจมน้ำเป็นรายกลุ่ม โดยในแต่ละกลุ่ม สามารถปฏิบัติได้ถูกต้องตามลำดับขั้นตอน ตั้งแต่การตั้งสติ มีผู้ควบคุมสถานการณ์ ความปลอดภัยของผู้ประสบเหตุ การประเมินสถานการณ์ การขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานต่างๆ การแบ่งภาระหน้าที่ในการให้ความช่วยเหลือผู้ประสบเหตุ การจัดลำดับการช่วยเหลือ ซึ่งกลุ่มเป้าหมายได้ผ่านการประเมินทุกคน

๑.๔ วัตถุประสงค์ข้อที่ ๕ เพื่อให้เด็กและเยาวชน และแกนนำจิตอาสาในชุมชนสร้างความสัมพันธ์และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน

จากการเข้าร่วมกิจกรรมสนทนาการสร้างความสัมพันธ์และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน พบว่ากลุ่มเป้าหมายมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน ให้ความร่วมมือที่ดีในการทำกิจกรรม มีการแสดงความคิดเห็นร่วมกัน ทุกคน ยอมรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่นอย่างเต็มใจ รู้จักการเสียสละแบ่งปัน ให้อภัยซึ่งกันและกัน รู้จักการแก้ปัญหาาร่วมกัน รวมทั้งเกิดความสุขสนุกสนาน เกิดรอยยิ้มที่จริงใจในการเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมในโครงการ ๕๐ คน


๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๓๑,๗๑๐.๐๐	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๓๑,๗๑๐.๐๐	บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	-	บาท	คิดเป็นร้อยละ -

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน

(นางสาววนิดา เหลี่ยมหมาด)

ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๗ ก.ย. ๖๕