



บันทึกข้อความ

ปี ๒๐๒๒
วันที่ ๑ ก.ค. ๖๑
เวลา ๑.๐๐

ส่วนราชการ รพ.สต.อุโตเจริญ.ต.อุโตเจริญ อ.ควนกาหลง จ.สตูล ๙๑๑๓๐

ที่ สต ๐๔๓๒.๐๓/๑๐๘

วันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขออนุมัติจัดกิจกรรม

เรียน สาธารณสุขอำเภอควนกาหลง

ตามที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอุโตเจริญ อำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล ได้กำหนดจัดทำโครงการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน โดยใช้เงินบำรุง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอุโตเจริญ จำนวน ๑๓,๑๐๐ บาท (-หนึ่งหมื่นสามพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน-) นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอุโตเจริญ จึงขออนุมัติดำเนินงานโครงการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน ในวันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอุโตเจริญ รายละเอียดดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๙๕ คนๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๔,๗๕๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๙๕ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ เวลา (เช้า/บ่าย) เป็นเงิน ๔,๗๕๐ บาท
 - ค่าวิทยากร จำนวน ๖ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๑๓,๑๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางสีปศรี บุชบงกัไพฑูรย์)

พยาบาลวิชาชีพ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอุโตเจริญ

เรียน สสอ.ควนกาหลง

- รพ.สต. อุโตเจริญ ขออนุมัติ

จัดกิจกรรม โครงการปฐมพยาบาล

เบื้องต้นและช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน

ในวันที่ ๑๙ ก.ค. ๖๑ ณ. รพ.สต. อุโตเจริญ.

- คือเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

๑๗/๖๑
Tina Tinsin
๔ ก.ค. ๖๑

4 ก.ค 61.

๑

โครงการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน
โรงพยาบาลส่งเสริมตำบลอุโตเจริญ
อำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันสาเหตุการเสียชีวิตของประชากรในประเทศไทยโดยส่วนใหญ่เกิดจาก โรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจและหลอดเลือด โรคหัวใจ ความดันโลหิต และอุบัติเหตุ ผู้ป่วยหรือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บเหล่านี้อาจมีอาการที่ผิดปกติเกิดขึ้นกับร่างกาย หรือบางรายอาจมีภาวะการณ่หยุดหายใจกะทันหัน ถ้าปล่อยไว้นานเกิน ๔ นาที แม้จะช่วยให้ฟื้นคืนชีพกลับมาได้ ก็เกิดสภาวะการตายของสมองอย่างถาวร ดังนั้นการได้รับการช่วยเหลือเบื้องต้นอย่างทันท่วงทีและถูกต้อง และมีการส่งต่อผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บต่อไปยังแพทย์หรือสถานพยาบาลอย่างเหมาะสมรวดเร็วและถูกวิธีจะทำให้ผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บมีโอกาสรอดชีวิตและกลับคืนมาใช้ชีวิตเป็นปกติได้ ดังนั้นการอบรมหลักสูตรปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน จึงเป็นหลักสูตรที่สำคัญซึ่งจะทำให้ผู้เข้าอบรมได้รับความรู้ที่ถูกต้องและได้รับการฝึกฝนอย่างชำนาญ สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการช่วยเหลือผู้อื่นได้

ดังนั้นเพื่อผลสำเร็จในการดำเนินงานปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน รพ.สต.อุโตเจริญจึงได้จัดทำโครงการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน โรงพยาบาลส่งเสริมตำบลสุขภาพอุโตเจริญ อำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ขึ้น เพื่อให้เกิดการแก้ปัญหาแบบยั่งยืนต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น สามารถช่วยเหลือตนเองและบุคคลใกล้เคียงได้อย่างปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล
๒. เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตและลดค่าใช้จ่ายทางด้านค่ารักษาพยาบาลในกรณีฉุกเฉินต่างๆ ให้แก่ผู้เข้ารับการอบรม

๓. เป้าหมาย

๑. ร้อยละ ๙๐ ของอาสาสมัครสาธารณสุขและผู้นำชุมชน มีมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น สามารถช่วยเหลือตนเองและบุคคลใกล้เคียงได้อย่างปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล

๕. กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรมที่ ๑ อบรมปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน

- อาสาสมัครสาธารณสุข ๕ หมู่บ้าน (หมู่ที่ ๑, ๔, ๖, ๗, ๙) จำนวน ๘๕ คน
- ผู้นำชุมชนในเขตพื้นที่ตำบลอุโดเจริญ ๕ หมู่บ้าน (หมู่ที่ ๑, ๔, ๖, ๗, ๙) จำนวน ๑๐ คน

๕. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ

๒. แต่งตั้งคณะทำงาน/ประชุมคณะทำงาน ทีมวิทยากร เพื่อกำหนดเนื้อหาการอบรมและแนวทางการ

ดำเนินงาน

๓. เตรียมเอกสาร วัสดุ อุปกรณ์ และงบประมาณ

๔. ดำเนินการอบรมปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน จำนวน 1 วัน

๔.๑ กิจกรรมอบรมปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน

ว/ด/ป	เวลา	กิจกรรม	เป้าหมาย(คน)	สถานที่
๑๑ ก.ย. ๒๕๖๑	๙.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมอบรมปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน	๘๕	อาคาร รพ.สต.อุโดเจริญ

กำหนดการอบรมโครงการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน

8.30 น. - 8.45 น.	- ลงทะเบียน
8.45 น. - 9.00 น.	- เปิดอบรม
9.00 น. - 10.30 น. (1ชม.30นาที)	- การปฐมพยาบาลผู้ที่ภาวะการเจ็บป่วยฉุกเฉิน (เป็นลมหมดสติ ช็อค ชัก ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก สิ่งแปลกปลอมและสารพิษเข้าสู่ร่างกาย)
10.30 น. - 10.45 น. (15นาที)	- พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 น. - 12.15 น. (1ชม.30นาที)	การสาธิตสิ่งแปลกปลอมอุดกั้นหลอดลมและฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาล
12.15 น. - 13.00 น.	พักเที่ยง
13.00 น. - 14.30 น. (1ชม.30นาที)	การปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน
14.30 น. - 14.45 น. (15นาที)	- พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 น. - 16.15 น. (1ชม.30นาที)	การฝึกปฐมพยาบาลและการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย
16.15 น. - 16.30 น.	- ชักถาม

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

๖. สรุป วิเคราะห์ ประเมินผล และจัดทำรายงานผลการดำเนินงาน

๖. สถานที่ดำเนินงาน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอุโดเจริญ

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

กันยายน ๒๕๖๑

๘. งบประมาณ

งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอุโดเจริญ เป็นเงินทั้งสิ้น ๑๓,๑๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดการใช้จ่ายดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๙๕ คนๆละ ๕๐ บาท

เป็นเงิน ๔,๗๕๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๙๕ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ เวลา (เช้า/บ่าย)

เป็นเงิน ๔,๗๕๐ บาท

- ค่าวิทยากร จำนวน ๖ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท

เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๓,๑๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๙. การประเมินผล/ตัวชี้วัด (ถ้ามี)

วัตถุประสงค์	ตัวบ่งชี้	เครื่องมือ/วิธีการ	เกณฑ์
เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น สามารถช่วยเหลือตนเองและบุคคลใกล้ตัวได้อย่างปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล	ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น	แบบประเมินความรู้	ร้อยละ ๘๐

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น สามารถช่วยเหลือตนเองและบุคคลใกล้ตัวได้อย่างถูกวิธีก่อนถึงโรงพยาบาล

๒. สามารถลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตและลดค่าใช้จ่ายด้านค่ารักษาพยาบาลในกรณีฉุกเฉินที่อาจเกิดขึ้นได้

๑๑. หน่วยงานผู้รับผิดชอบโครงการ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไต่เจริญ อำเภอกวนกาหลง จังหวัดสตูล

๑๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ



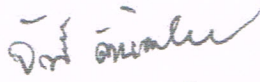
(นางสาวสุกณา ยังสมัน)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๑๓. ผู้เสนอโครงการ



(นางสีปศรี บุชบงกัไพฑูรย์)
พยาบาลวิชาชีพ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไต่เจริญ

๑๔. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายจักรพันธ์ ดันติโรจนกุล)
สาธารณสุขอำเภอกงหรา
รักษาราชการแทนสาธารณสุขอำเภอกวนกาหลง

๑๕. ผู้อนุมัติโครงการ

อนุมัติโครงการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
ไต่เจริญ อำเภอกวนกาหลง จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยใช้งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริม
สุขภาพตำบลไต่เจริญ เป็นเงิน ๑๓,๑๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)



(นายสมบัติ ผดุงวิทย์วัฒนา)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสตูล