



กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทรายขาว

กท ๑

แบบเสนอโครงการ

แบบเสนอของงบประมาณสนับสนุน กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทรายขาว

ประจำปี ๒๕๖๑

วันที่ พฤษภาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเสนอโครงการ ตรวจฉีดวัคซีนไขว่ ตรวจจริงไขว่แลงนม สตรีบ้านควนลังงา

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบล / ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล
ทรายขาว

ด้วยอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๔ มีความประสงค์จะจัดทำโครงการตรวจฉีดวัคซีนไขว่ ตรวจจริงไขว่แลงนม สตรีบ้านควนลังงา ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทรายขาว เป็นเงิน ๒๓,๕๔๕ บาท (เงินสองหมื่นสามพันห้าร้อยสี่สิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

๑. หลักการและเหตุผล

จากการศึกษาพบว่าโรคมะเร็งเป็นปัญหาที่คุกคามสุขภาพของประชาชน โรคมะเร็งเต้านมและปากมดลูก เป็นสาเหตุการตายอันดับต้นๆ ของสตรีไทย สาเหตุที่สำคัญทำให้สตรีเป็นมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก มาจากหลายปัจจัย อาทิเช่นกรรมพันธุ์ วิถีชีวิตการบริโภค ฯลฯ และผู้ป่วยที่มารับการรักษาสูงสุดในขณะเดียวกัน กลุ่มสตรีสามารถดูแลและป้องกันตนเองจากโรคมะเร็งเต้านมและปากมดลูก ได้ตั้งแต่ในระยะแรก ๆ โดยการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกอย่างน้อย ๕ ปีต่อ ๑ ครั้ง

หมู่ที่ ๔ บ้านควนลังงา ตำบลทรายขาว อำเภอกอโกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี มีประชากรสตรีวัยเจริญพันธุ์และหลังวัยเจริญพันธุ์เป็นกลุ่มสตรีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี จำนวน ๙๗ คน ซึ่งเป็นกลุ่มเป้าหมายที่จะต้องการให้ความสำคัญในการดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก จากวิถีชีวิตที่มีที่มีการเปลี่ยนแปลงไปมีการบริโภคอาหารที่มีเส้นใยต่ำ อาหารที่มีโปรตีนและไขมันสูง ขาดการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ประกอบกับสตรีกลุ่มนี้ยังขาดความรู้ความเข้าใจไม่ตระหนักถึงอันตรายและผลการเจ็บป่วยที่ตามมา

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๔ ตำบลทรายขาว อำเภอกอโกโพธิ์ ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก ให้กับประชาชน กลุ่มเป้าหมายดังกล่าวเพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิต ดังนั้นจึงได้จัดทำโครงการชีวิตสดใสห่างไกลโรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก สตรี ๓๐ - ๖๐ ปี ของตำบลทรายขาว อำเภอกอโกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี

๑.๒ วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด/กลุ่มเป้าหมาย

๑. เพื่อให้กลุ่มสตรี อายุ ๓๐ - ๖๐ ปี มีความรู้ ความเข้าใจและสามารถดูแลตนเองเกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก

๒ .เพื่อสามารถค้นพบผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านม และมะเร็งปากมดลูก ในระยะเริ่มแรกมากขึ้น

๑.๓. ตัวชี้วัด/เป้าหมาย

๑.จากการใช้แบบประเมินความรู้ ก่อนและหลัง การเข้าร่วมอบรมให้ความรู้ เรื่องโรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก ร้อยละ ๘๐ ของสตรีหมู่ที่ ๔ บ้านควนลังงา ผ่านการประเมินความรู้โรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก

๒. กลุ่มเป้าหมาย

สตรี ๓๐ – ๖๐ ปี หมู่ที่ ๔ จำนวน ๘๗ คน
 อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๔ จำนวน ๑๓ คน

๓. ระยะเวลาดำเนินการ เดือนมิถุนายน – กันยายน ๒๕๖๑

๔. สถานที่ดำเนินการ อาคารเอนกประสงค์ หมู่ที่ ๔ ตำบลทรายขาว อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทรายขาว จำนวน ๒๓,๕๔๕ บาท รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|--|--------------------|
| ๑. ประชุมชี้แจงโครงการ ผู้เข้าร่วมประชุม อสม. จำนวน ๑๓ คน ระยะเวลา ๑ วัน | |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๓ คน x ๒๕ บาท x ๑ ครั้ง | เป็นเงิน ๓๒๕ บาท |
| ๒. จัดการอบรมกลุ่มเป้าหมาย | |
| - ค่าอาหารกลางวันจำนวน ๑๑๒ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ | เป็นเงิน ๕,๖๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๑๒ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๕,๖๐๐ บาท |
| - ค่าตอบแทนวิทยากร ๒ คน x ชั่วโมงละ ๓๐๐ x ๖ ชั่วโมง | เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท |
| ๓. ค่าเอกสาร อุปกรณ์ ที่ใช้ในการอบรม | |
| - ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ป้ายละ ๘๐๐ บาท x ๑ ป้าย | เป็นเงิน ๘๐๐ บาท |
| - ค่าป้ายสื่อศึกษาโรคมะเร็งปากมดลูกป้ายละ ๘๐๐ บาท x ๑ ป้าย | เป็นเงิน ๘๐๐ บาท |
| - ค่าปากกา จำนวน ๑๑๐ ด้าม ๆ ละ ๑๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๑๐๐ บาท |
| - ค่าสมุดบันทึก จำนวน ๑๑๐ เล่มๆ ละ ๒๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๒๐๐ บาท |
| - ค่าแฟ้มเอกสาร จำนวน ๑๑๐ เล่มๆ ละ ๓๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๓๐๐ บาท |
| - ค่าแบบประเมินความรู้ก่อนและหลังแผ่นละ ๑ บาทจำนวน ๑๔๐ แผ่น | เป็นเงิน ๒๒๐ บาท |

รวมทั้งหมด เป็นเงิน ๒๓,๕๔๕ บาท

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. สตรีอายุ ๓๐ – ๖๐ ปี มีความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกพร้อมทั้งให้ความสนใจในการตรวจค้นหาโรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกและสามารถดูแลตนเองในการเฝ้าระวังโรคมะเร็งปากมดลูกมากขึ้น
๒. สามารถค้นพบผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกในระยะเริ่มแรกได้มากขึ้น อันตรายการเกิดลดลง

๗. สรุปโครงการ

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗

ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น[ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

๘. ผู้รับผิดชอบ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๔ ตำบลทรายขาว อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี

ลงชื่อนางอามีเนาะ หมัดแกแรต..... ผู้เสนอโครงการ

(นางอามีเนาะ หมัดแกแรต)

ตำแหน่งประธานอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๔

วันที่ ๓ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๑