

ภาพโครงการอบรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุตำบลอุโตเจริญ  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑



กิจกรรมการออกกำลังกายด้วยผ้าถุง วิทยากรโดย นางอำไพ ศิริขันตยกุล  
รองประธานชมรมผู้สูงอายุสูงวัยใจเกินร้อยเทศบาลตำบลฉลุย

ภาพโครงการอบรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุตำบลอุโตเจริญ  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑



กิจกรรมการออกกำลังกายโดยการเต้นบาสโลบและการฝึกโยคะ  
วิทยากรโดยคุณพฤษิพร เสือทอง ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่กีฬาประจำอำเภอควนกาหลง

ภาพโครงการอบรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุตำบลอุโตเจริญ  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑



กิจกรรมเยี่ยมบ้านให้ความรู้ คำแนะนำและติดตามดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่ป่วยเรื้อรัง โดยคณะกรรมการ ศพอส.ต.อุโตเจริญ

ภาพโครงการอบรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุตำบลอุโดเจริญ  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑



กิจกรรมสันทนาการและอบรมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอย่างยั่งยืน  
วิทยากรโดยคุณชนภัทร ณ วาโย เจ้าหน้าที่จากสำนักงานสาธารณสุขอำเภอควนกาหลง

ภาพโครงการอบรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุตำบลอุโตเจริญ  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑



กิจกรรมอบรมเรื่องภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ  
วิทยากรโดยคุณภริณี กานต์ สุวรรณมณี ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลควนกาหลง จังหวัดสตูล

ภาพโครงการอบรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุตำบลอุไ้เจริญ  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑



กิจกรรมตรวจวัดความดันโลหิต ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว โดยคณะกรรมการ ศพอส.ต.อุไ้เจริญ