

โครงการ
ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

โดย
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าธง
อำเภอรามัน จังหวัดยะลา

งบกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าธง
ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าธง

11-6459-1-3

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าธง

ด้วย หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าธง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าธง เป็นเงิน 28,000 บาท (สองหมื่นแปดพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการกิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1. หลักการและเหตุผล

คุณภาพชีวิตเป็นเป้าหมายหลักของสังคม คือ ประชาชนมีสุขภาพอนามัยดีทั้งร่างกายและจิตใจ ทุกเพศ ทุกวัย จากการศึกษาข้อมูลพบว่าประชากรผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากร จากแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 11 (พ.ศ.2555 - 2559) กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดนโยบายให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงตามวัย ขยายโอกาสดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมืออย่างจริงจังและต่อเนื่อง ในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุทุกคนตลอดจนบุคคลในครอบครัวและชุมชน เนื่องจากจำนวนและสัดส่วนประชากรสูงอายุมีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้นเช่นนี้ เนื่องมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ ทำให้อัตราการตายลดลง ผู้สูงอายุจึงมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุก็ยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรคเรื้อรังหรืออุบัติเหตุ จึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกาย เกิดภาวะพึ่งพา ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือตนเองได้น้อย หรืออาจมีอาการสมองเสื่อม ทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นภาระแก่ผู้ดูแล เกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุด สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรง มีคุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรค และควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิม จะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่า สามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม และมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต

ดังนั้นทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าธง จึงได้จัดทำโครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุควรได้รับความรู้ในเรื่อง การรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ การออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพปาก และฟัน การป้องกันอุบัติเหตุเหล่านี้เป็นต้น เพื่อที่จะสามารถดูแลสุขภาพร่างกายของตัวเองได้ ทำให้เกิดปัญหาได้น้อยที่สุด และส่งผลให้จิตใจสดชื่น แจ่มใส และใช้ชีวิตในบั้นปลายอย่างมีความสุข

สำเนาถูกต้อง

2. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 1. เพื่อให้หญิงผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองที่เหมาะสม
- 2. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาสุขภาพด้วยตนเอง



3. วิธีดำเนินการ

- 1. ประชุมชี้แจงโครงการแก่ อสม. แกนนำสุขภาพ
- 2. จัดอบรมให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองแก่ผู้สูงอายุ
- 3. ตรวจสอบสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ

(นาง.....)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๔. สนับสนุนให้ผู้สูงอายุจัดกิจกรรมร่วมกัน เช่น การออกกำลังกาย กิจกรรมนันทนาการ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์

๕. สรุปผลการดำเนินโครงการ

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

๙-๑๐ เมษายน ๒๕๖๑

๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าธง

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าธง จำนวน ๒๘,๐๐๐ บาท (สองหมื่นแปดพันบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ X ๒๕ บ. X ๑๐๐ คน X ๒ รุ่น เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท
 - ค่าอาหารกลางวันจำนวน ๑ มื้อ X ๗๕ บ. X ๑๐๐ คน X ๒ รุ่น เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท
 - ค่าวิทยากรภายในจำนวน ๕ ชั่วโมง ๆ ละ ๓๐๐ บาท X ๒ รุ่น เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๘,๐๐๐ บาท (สองหมื่นแปดพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ร้อยละ ๓๐
๒. ร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรองประเมินสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ ร้อยละ ๖๐

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
การจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติ
แล้ว)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557
ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าธง

- 8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 8.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 8.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 8.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 8.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 8.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 8.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 8.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 8.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 8.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 8.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 8.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 8.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 8.3.4.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 8.3.4.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 8.3.5 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 8.3.6 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 8.3.7 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

นางนุไรษิต ยะโต๊ะ

๗

(นางนุไรษิต ยะโต๊ะ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 8.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

8.4.1.6 การรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ สื่อมวลชน ให้ความรู้

8.4.1.7 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนม

8.4.1.8 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่และเด็ก และแม่และเด็ก

8.4.1.9 การส่งเสริมสุขภาพของแม่

8.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

8.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

8.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

8.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

8.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

8.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

8.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

8.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

8.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

8.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

8.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

8.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

8.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

8.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

8.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

อารมณ์

อารมณ์

สำนักงานสถิติแห่งชาติ



(นางนุจรูชิต์ ยะโธ๊ะ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

8.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 8.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 8.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 8.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 8.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 8.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 8.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 8.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

8.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 8.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 8.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 8.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 8.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 8.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 8.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 8.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 8.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

สำเนาถูกต้อง



(นางบุรุษิณี ยะเนอ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

8.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 8.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 8.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 8.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 8.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 8.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 8.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 8.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

8.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 8.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 8.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 8.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 8.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 8.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 8.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

8.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

8.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ *พริ้งกมล ใจ.ย.* ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางพริ้งกมล ใจ.ย.)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2561

นางพริ้งกมล ใจ.ย.



นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....
ครั้งที่ / 25..... เมื่อวันที่ 5 สิงหาคม 25..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/
กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 28,000 บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่
..... สิงหาคม 25.....

นางสาวกตัญญู


(นางสาว.....)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ

(นายสุทิน มะแซ)

ตำแหน่ง เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าธง

วันที่ 6 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2561

ลงชื่อ

(นายวิษณุเมณูสา วาเมตติชา)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าธง

วันที่ 6 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2561

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

1. ผลการดำเนินงาน

1. ผู้เข้าอบรมได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพร่างกายและจิตใจ จำนวน 200 คน คิดเป็นร้อยละ 100
2. ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่พึงประสงค์ จำนวน 75 คน คิดเป็นร้อยละ 37.50

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 200 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 28,000 บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง 28,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็นร้อยละ -

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ พาริดาช หนะมะ ผู้รายงาน

(นางพาริดาช หนะมะ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 11/5/2561

ตารางการการอบรม โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ รุ่นที่ 1-2
วันที่ 9 - 10 เมษายน 2561

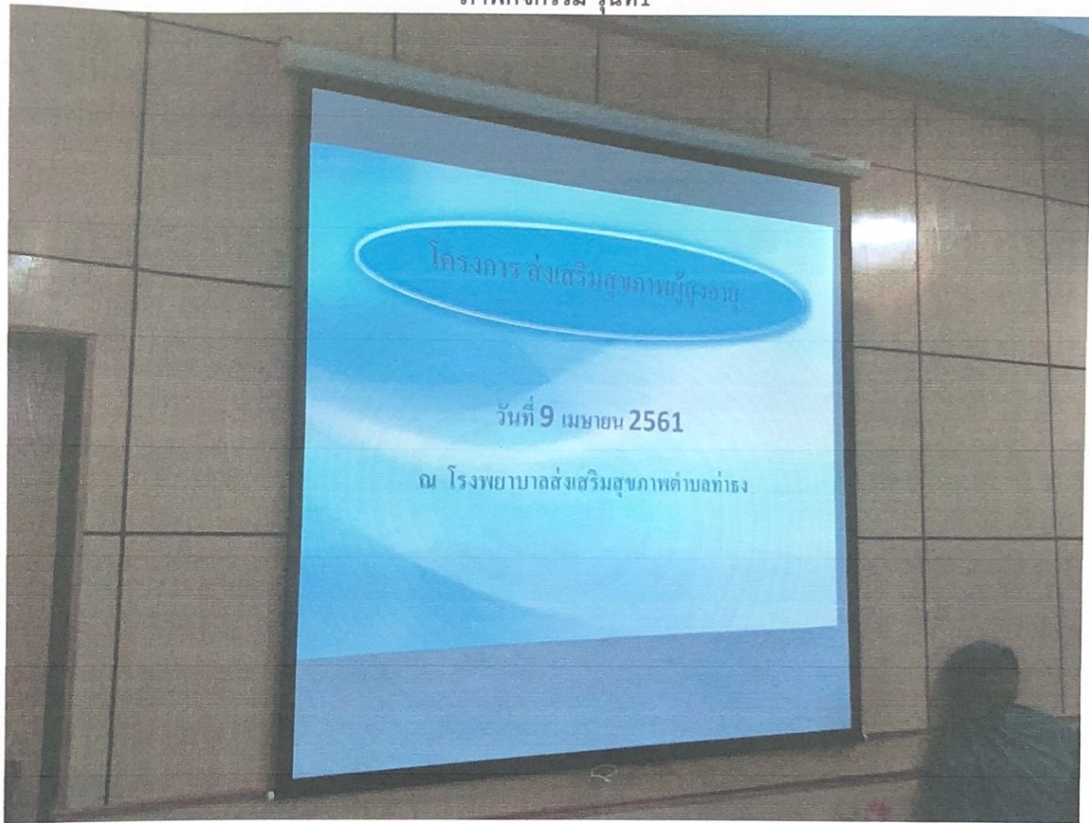
เวลา 08.30 น. - 09.00 น. ลงทะเบียน
เวลา 09.00 น. - 12.00 น. โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ
เวลา 12.00 น. - 13.00 น. พักรับประทานอาหารเที่ยง
เวลา 13.00 น. - 15.30 น. การดูแลและส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุ
เวลา 15.30 น. - 16.30 น. การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ

.....
หมายเหตุ อาหารว่างและเครื่องดื่มรับประทานในระหว่างการอบรม

ภาพกิจกรรม รุ่นที่1



ภาพกิจกรรม รุ่นที่1



ภาพกิจกรรม รุ่นที่1



ภาพกิจกรรม รุ่นที่2



ภาพกิจกรรม รุ่นที่2



ภาพกิจกรรม รุ่นที่2

