

สรุปผลการดำเนินงาน

๑. ชื่อ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบบูรณาการ
๒. หน่วยงานและผู้รับผิดชอบโครงการ
นางปรุจจิต บุญยรัตน์ ประธานศูนย์เรียนรู้ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก
๓. งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ
จำนวน ๙๔,๘๐๐ บาท (เก้าหมื่นสี่พันแปดร้อยบาทถ้วน)
๔. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินงาน
วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ - วันที่ ๔ กันยายน ๒๕๖๑ ณ ศูนย์เรียนรู้ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก
๕. วัตถุประสงค์
 - ๕.๑ เพื่อให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ
 - ๕.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง
 - ๕.๓ เพื่อให้ผู้สูงได้มีการพบปะ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน
 - ๕.๔ เพื่อให้การดำเนินงานของศูนย์เรียนรู้ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก มีความต่อเนื่องและยั่งยืน
๖. กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก จำนวน ๑๐๐ คน
๗. สรุปผลการดำเนินงาน

ศูนย์เรียนรู้ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบบูรณาการ โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก จำนวน ๙๔,๘๐๐ บาท มีผู้เข้าร่วมโครงการ ๑๐๐ คน จัดให้มีกิจกรรมหลัก ๖ กิจกรรม ตั้งแต่เดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ถึง เดือน กันยายน ๒๕๖๑ รูปแบบกิจกรรม จัดอบรมโดยมีกิจกรรมที่ตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุ เพื่อการส่งเสริมสุขภาพที่เหมาะสมกับวัย กิจกรรมส่งเสริมรายได้ เสริมความรู้ทางทักษะชีวิต เช่น การฝึกอาชีพ การปรับตัวในการอยู่ร่วมกับผู้อื่น ดังนี้

 - ๗.๑ กิจกรรมอบรมและคัดกรองตรวจสุขภาพสมาชิกศูนย์เรียนรู้ผู้สูงอายุ ปีละ ๑ ครั้ง
 - ๗.๒ กิจกรรมพัฒนาจิตใจทางศาสนาพุทธเดือนละ ๑ ครั้ง ๘ เดือน รวม ๘ ครั้ง
 - ๗.๓ กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย (ไม้พลอง, ยางยืด, โยคะ, กิจกรรมเข้าจังหวะ) เดือนละ ๒ ครั้ง ๘ เดือน รวม ๑๖ ครั้ง
 - ๗.๔ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมโดยแผนไทย ปีละ ๑ ครั้ง