

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนารเด็ก
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสำนักวา
ปีงบประมาณ พ.ศ. 2561

.....

หลักการและเหตุผล

เด็กเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า และเป็นอนาคตที่สำคัญของชาติ ในหลายประเทศล้วนมุ่งเน้นการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ซึ่งจะต้องเริ่มต้นจากเด็ก โดยเฉพาะในช่วงแรกเกิด - 5 ปี ซึ่งเป็นช่วงที่เริ่มมีการพัฒนาในด้านต่างๆ อย่างรวดเร็ว ทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม เด็กในวัยนี้ถ้าจะได้รับการเลี้ยงดูที่เหมาะสม มีการตอบสนองความต้องการขั้นพื้นฐาน และมีการส่งเสริมพัฒนาการที่ดีในแต่ละด้าน ก็จะทำให้เด็กนั้นเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคต ซึ่งพัฒนาการเด็กเกิดจากการเปลี่ยนแปลงหลายด้านผสมผสานกัน โดยพัฒนาการทุกด้านไม่ว่าจะเป็นด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม ล้วนมีความสำคัญและเกี่ยวข้องสัมพันธ์กันหมด การเปลี่ยนแปลงของพัฒนาการด้านหนึ่งย่อมมีผลให้พัฒนาการอีกด้านหนึ่งเปลี่ยนแปลงไปด้วย เช่น เด็กที่มีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์มักเคลื่อนไหวคล่องแคล่ว สามารถช่วยเหลือตนเองได้ มีอารมณ์แจ่มใส รู้จักควบคุมอารมณ์ เข้ากับผู้อื่นได้ดี และมีความสนใจเรียนรู้สิ่งรอบตัว ในทางตรงกันข้ามเด็กที่มีสุขภาพไม่ดี มักประสบปัญหาด้านการเจริญเติบโตของร่างกายล่าช้า หรือหยุดชะงักชั่วคราว อารมณ์หงุดหงิดง่าย มีอาการเสีร่าซึม ปรับตัวเข้ากับผู้อื่นได้ยาก และขาดสมาธิในการเรียนรู้สิ่งต่างๆ

เนื่องจากเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสำนักวา มักจะมีอาการเจ็บป่วยอยู่เสมอและเด็กควรได้รับการส่งเสริมให้มีพัฒนาการที่สมวัยจากผู้ปกครอง ซึ่งผู้ปกครองเด็กยังขาดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องในการประเมินพัฒนาการ และการกระตุ้นพัฒนาการเด็กในด้านต่างๆและการดูแลสุขภาพร่างกายเด็กให้แข็งแรง ในการนี้ทางศูนย์พัฒนาเด็กเล็กได้ให้ความสำคัญกับปัญหาดังกล่าวจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนารเด็กขึ้น

วัตถุประสงค์

1. เพื่อจัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองและครูผู้ดูแลเด็ก เรื่องการดูแลสุขภาพ สุขภาพช่องปาก การส่งเสริมพัฒนาการเด็กอย่างมีคุณภาพ
2. เพื่อให้เด็กสามารถดูแลสุขภาพช่องปากด้วยตนเอง
3. เพื่อป้องกันการเกิดโรคติดต่อและลดการเกิดฟันผุในเด็กเล็ก

กลุ่มเป้าหมาย

- เด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสำนักวา จำนวน จำนวน 70 คน
- ผู้ปกครอง ครูผู้ดูแลเด็กและแม่ครัวของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสำนักวา จำนวน 70 คน

ตัวชี้วัด

1. ผู้ปกครอง ครูผู้ดูแลเด็ก และแม่ครัวได้รับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ , สุขภาพช่องปาก และส่งเสริมพัฒนาการเด็กอย่างมีคุณภาพ จากการทดสอบก่อนและหลังอบรม
2. เด็กเล็กสามารถแปรงฟันได้ด้วยตนเอง
3. เด็กได้รับการประเมินการเจ็บป่วยก่อนรับเข้าดูแลในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และจำนวนเด็กที่ฟันผุไม่เกินร้อยละ 10

วิธีดำเนินการ

1. ประชุมปรึกษาหารือผู้ที่เกี่ยวข้อง
2. จัดทำโครงการและชี้แจงโครงการแก่ครูผู้ดูแลเด็กของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสำนักวา
3. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครอง ครูผู้ดูแลเด็ก และแม่ครัวเรื่องการดูแลสุขภาพ , สุขภาพช่องปากและการส่งเสริมพัฒนาการเด็กอย่างมีคุณภาพ
4. ตรวจสอบสุขภาพและประเมินพัฒนาการเด็ก
5. จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ชุดรักษาความสะอาดช่องปากเด็ก และชุดป้องกันโรค
7. รายงานผลการดำเนินงาน

ระยะเวลาการดำเนินการ

มกราคม - กันยายน พ.ศ. 2561

สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสำนักวา

งบประมาณ

ได้รับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติตำบลเขาอย่า เป็นจำนวนเงิน 17,500 บาท แยกรายการดังนี้(รายละเอียดค่าใช้จ่ายตามเอกสารแนบท้ายโครงการ)

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| - ค่าตอบแทนวิทยากร 5 ชั่วโมงๆละ 600 บาท จำนวน 1 คน | เป็นเงิน 3,000 บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการอบรมผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 74 คน
คนละ 25 บาท/มื้อ จำนวน 2 มื้อ | เป็นเงิน 3,700 บาท |
| - ค่าอาหารกลางวันในการอบรมผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 66 คน ๆ
คนละ 80 บาท/มื้อ จำนวน 1 มื้อ | เป็นเงิน 5,920 บาท |
| - ค่าแปรงสีฟันเด็ก อายุ 2 - 4 ปี จำนวน 70 ด้ามๆละ 15 บาท | เป็นเงิน 1,050 บาท |
| - ค่ายาสีฟันเด็ก ขนาด 40 กรัม จำนวน 70 หลอดๆละ 25 บาท | เป็นเงิน 1,750 บาท |
| - ค่าโฟมล้างมือ ขนาด 250 มิลลิลิตร จำนวน 10 ขวด | เป็นเงิน 800 บาท |
| - ค่าเจลล้างมือ ขนาด 450 มิลลิลิตร จำนวน 8 ขวด | เป็นเงิน 1,280 บาท |

รวมเป็นเงิน 17,500 บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการ / กิจกรรมสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

ผู้รับผิดชอบโครงการ


นางคองศรี แก้วดั่ง ครูศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสำนักวา

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ปกครอง ครูผู้ดูแลเด็ก และแม่ครัวได้รับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ ,สุขภาพช่องปาก และการส่งเสริมพัฒนาการเด็กอย่างมีคุณภาพ
2. เด็กเล็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสำนักวาได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากอย่างถูกวิธี
3. เด็กเล็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสำนักวามีวัสดุอุปกรณ์การป้องกันโรคติดต่อและรักษาความสะอาดช่องปากที่มีคุณภาพ

การอนุมัติโครงการ

(ลงชื่อ)




ผู้เสนอโครงการ

(นางคองศรี แก้วดั่ง)

ครูศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสำนักวา

(ลงชื่อ)



ผู้อนุมัติโครงการ

(นางจารุณี จันทคาม)

หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสำนักวา

กำหนดการ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาการเด็ก
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสำนักวา

21 กันยายน 2561

08.00 น.-08.30 น.

ลงทะเบียน

08.30 น.-10.30 น.

ให้ความรู้ความเข้าใจเรื่องการดูแลสุขภาพ ความรู้เกี่ยวกับ
โรคติดต่อในเด็กและวิธีการป้องกัน

10.45 น.-12.00 น.

ให้ความรู้ความเข้าใจเรื่อง การส่งเสริมพัฒนาการเด็ก

12.00 น.-13.00 น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00น. -14.30 น.

ให้ความรู้ความเข้าใจเรื่องดูแลสุขภาพในช่องปาก

14.45น.-16.00 น.

กิจกรรมฟันสวย,สาธิตการแปรงฟัน,ฝึกแปรงฟัน

อภิปราย/ซักถาม ปิดการอบรม

หมายเหตุ 1. ตารางเวลาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

2. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงเช้าเวลา 10.30-10.45 น.

และช่วงบ่ายเวลา 14.30-14.45 น.