

ส่วนที่ ๓ แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ เมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน

๑. ชื่อกิจกรรม โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองพัทลุง ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

๒. วันที่ดำเนินกิจกรรม/โครงการ

๒.๑ กิจกรรมการประชุมคณะกรรมการ / คณะทำงาน

๒.๒ กิจกรรมการเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองพัทลุง

ครั้งที่ ๑	วันที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๐	จำนวน ๖๐ คน
ครั้งที่ ๒	วันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๐	จำนวน ๕๕ คน
ครั้งที่ ๓	วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๐	จำนวน ๕๓ คน
ครั้งที่ ๔	วันที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๐	จำนวน ๕๘ คน
ครั้งที่ ๕	วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๐	จำนวน ๖๐ คน
ครั้งที่ ๖	วันที่ ๖ กันยายน ๒๕๖๐	จำนวน ๖๐ คน
ครั้งที่ ๗	วันที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๖๐	จำนวน ๕๔ คน
ครั้งที่ ๘	วันที่ ๒๒ กันยายน ๒๕๖๐	จำนวน ๕๘ คน
ครั้งที่ ๙	วันที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๐	จำนวน ๕๘ คน
ครั้งที่ ๑๐	วันที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๖๐	จำนวน ๕๙ คน
ครั้งที่ ๑๑	วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๐	จำนวน ๕๘ คน
ครั้งที่ ๑๒	วันที่ ๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๐	จำนวน ๕๘ คน

๓. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๓.๑ นักเรียนผู้สูงอายุ จำนวน ๖๐ คน รายละเอียดทะเบียนนักเรียน

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ชุมชน	เบอร์โทร
๑	นายอำนาจ จิตชาญวิชัย	๔๔๓/๒ ถ.รามเสวรี	บ้านบ่อนเมา	๐๘๓-๑๙๖๓๗๖๘
๒	นางอบ ต้วงสุวรรณ	๑๔๑ ถ.บ้านพี	บ้านพี	๐๘๙-๗๓๒๐๙๙๘
๓	น.ส.วาสนา ยกฉวี	๙๓ ถ.บ้านพี	บ้านพี	๐๘๑-๔๐๐๓๗๖๖
๔	นางสมพร ขจรกุล	๗๘ ซ.๑๓ ถ.รามเสวรี	บ้านบ่อนเมา	๐๘๓-๖๕๕๗๔๑๙
๕	น.ส.สมใจ ทองรอด	๒๑ ม.๑ ต.ท่ามิหรำ	ใต้ม่วงสามัคคี	๐๘๙-๔๖๕๕๑๑๘
๖	น.ส.วัชรีย์ ณ พัทลุง	๓๔ ซ.๑๙/๔ ถ.ผดุงดอนยอ	ใต้ม่วงสามัคคี	๐๙๕-๐๙๘๓๒๖๖
๗	นางโสภา เยาวชิรพงศ์	๑๓ ถนนบ้านสวนดอกไม้	บ้านลำป่า	๐๘๖-๒๘๙๒๔๘๕
๘	นางสุนิชา เส็งเอียด	๒๗ ถนนอภัยบริรักษ์	บ้านไร่	๐๘๓-๕๓๔๓๔๗๗
๙	นางลดา ปิตานพงค์	๒๗ ถนนไชยบุรี	นางลาดเหนือ	๐๘๓-๖๕๕๕๑๖๑
๑๐	นางเสริมศิริ ศรีดิรัตน์วารกุล	๕๕ ซ.๑๙ ถ.ผดุงดอนยอ	ใต้ม่วงสามัคคี	๐๘๙-๘๗๙๑๕๔๖
๑๑	นางรัชณี เนียมเล็ก	๑๐ ซ.๖ ถ.ไชยบุรี	ตำนาคนิเวศน์	๐๘๔-๓๑๒๓๑๑๗
๑๒	นางสมทรง รูปประดิษฐ์	๒๕ ถ.ราษฎร์ปราโมทย์	บ้านนาพระ	๐๙๑-๘๔๙๗๘๗๐

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ชุมชน	เบอร์โทร
๑๓	นางวารุณี ทองสง	๑๗ ซ.๑ ถ.พัฒนา	วัดโคกคีรี	๐๙๕-๐๓๘๖๒๔๕
๑๔	นางอารี ชันตสุนทรไกร	๓๙/๒ ถ.ไชยบุรี	บ้านช่องโก	๐๘๙-๒๙๙๘๘๒๐
๑๕	นางสุนีย์ ดิลกธรากุล	๑๖ ถนนคูหาสวรรค์	บ้านเสกัก	๐๘๑-๗๖๖๑๗๖๔
๑๖	นางยินดี บัวฤทธิ์	๒๘๖/๓ ถ.รามเสวรี	บ้านช่องโก	๐๘๐-๗๑๑๗๒๓๑
๑๗	นางสุเกียง แซ่อึ้ง	๖๔ ถ.คูหาสวรรค์	บ้านเสกัก	๐๗๔-๖๑๑๔๑๘
๑๘	นางวิโรจนา เต็มยอด	๑๑๑ ถ.หลังแขวงกรมทางพัสดุ	บ้านพัฒนา	๐๘๒-๔๓๐๔๔๐๐
๑๙	นางสุนิตย์ ธีระกุล	๓๙ ซ.๕ ถ.พัฒนา	วัดโคกคีรี	๐๙๘-๗๐๑๙๘๘๔
๒๐	นางเรียม อินนุรักษ์	๒๒ ถ.พัฒนา	บ้านพัฒนา	๐๘๔-๒๕๐๘๒๙๐
๒๑	นางสัมพันธ์ ทองหนู	๖๐ ถ.ช่วยทุกขราษฎร์	บ้านวังเนียง	๐๘๑-๗๙๘๔๘๖๑
๒๒	นางโสภณ นันทรัตน์	๑ ซ.๑๙ ถ.รามเสวรี	บ้านบ่อนเมา	๐๘๕-๐๖๕๕๙๙๗
๒๓	นางโสภา พุทธศรี	๑๔๑ ถนนรามเสวรี	บ้านบ่อนเมา	
๒๔	นางสุพิศ คำยศ	๕ ซ.๒๔ ถ.รามเสวรี	โคกท่อนร่วมใจ	๐๙๖-๑๒๓๓๔๑๔
๒๕	นางอัมพรธน วรรณะ	๓ ซ.๒๙ ถ.รามเสวรี	บ้านป่าไผ่	๐๘๕-๕๘๙๒๓๙๙
๒๖	นางเข้า ชมบุญ	๒๐ ซ.๒๙ ถ.รามเสวรี	บ้านป่าไผ่	๐๘๔-๐๘๙๑๔๖๖
๒๗	นางเสริมพร หนูรัตน์	๓๓/๑ ถ.สัมพันธ์	บ้านป่าไผ่	๐๙๕-๐๗๑๗๔๘๑
๒๘	นางประพิม โยมเอียด	๘ ซ.๒๙ ถ.รามเสวรี	บ้านป่าไผ่	๐๘๖-๙๓๖๑๘๘๑
๒๙	นางสมศรี จันทร์ด่าง	๒/๖๓ ถ.ไชยบุรี	บ้านช่องโก	๐๙๗-๓๔๕๗๔๑๙
๓๐	นางพริ้ม พรหมมา	๑๕๖ ถ.ดอนรุน	ร่วมใจพัฒนา	๐๘๖-๙๖๔๗๙๑๔
๓๑	นางอารีย์ จริงจิตร	๓ ถนนเจริญดุสิตอินทร์	บ้านหน้าท่าเรือ	๐๘๖-๒๙๑๙๐๔๕
๓๒	นางสุจิตรา นภาพุศล	๗ ซ.๒๐ ถ.อภัยบริรักษ์	ควนมะพร้าว	๐๘๑-๔๗๙๗๗๒๙
๓๓	น.ส.สมเมียด ขุนทอง	๕/๑ ซ.๒๒ ถ.อภัยบริรักษ์	ควนมะพร้าว	๐๘๖-๙๖๗๗๑๐๒
๓๔	นางอารีย์ ศิริธร		ตลาดเก่าลำป่า	๐๘๙-๔๖๕๙๔๗๖
๓๕	นางประไพ แซ่ลิ้ม	๓๑ ถ.อภัยบริรักษ์	บ้านหน้าท่าเรือ	๐๘๗-๕๑๓๙๖๐๐
๓๖	นางสมใจ เนาวคุณ	๑๓ ซ.๒ ถ.โสภณอุทิศ	บ้านโสภณอุทิศ	๐๘๑-๕๔๐๑๙๔๔
๓๗	นางสมพักตร์ หนูไข่	๒๙๐/๘ ถ.รามเสวรี	บ้านช่องโก	๐๖๔-๑๖๓๗๔๗๙
๓๘	นางสุรทิพย์ พงศ์พิพัฒน์พันธุ์	๒๓/๕ ถ.ทับทิมบำรุง	บ้านวังเนียง	๐๘๐-๘๖๒๒๐๑๘
๓๙	นางอำนวยการ เพชรรักษ์	๖๔/๑ ถ.ช่วยทุกขราษฎร์	บ้านวังเนียง	๐๘๕-๖๗๐๙๗๑๕
๔๐	นางพัชราภรณ์ จันทร์ศรีบุตร	๒๐๖ ถ.จ่ายเจริญ	บ้านจ่ายเจริญ	๐๙๓-๗๕๒๙๘๙๗
๔๑	นางวนิดา รักใหม่	๑๙/๕ ถ.ทับทิมบำรุง	บ้านวังเนียง	๐๘๔-๓๑๓๙๓๕๕
๔๒	นางยินดี อิสโม	๖๕/๑ ถ.ช่วยทุกขราษฎร์	บ้านวังเนียง	๐๘๑-๕๖๙๖๕๒๑
๔๓	นางพนัสกร จันทร์พูล	๔๑๖/๒ ถ.รามเสวรี	บ้านจ่ายเจริญ	๐๙๑-๙๘๓๕๙๗๙

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ชุมชน	เบอร์โทร
๔๔	นายวิสุทธิ์ สัตยนนท์	๔๓๗/๓๒ ถ.รามณรงค์	บ้านพัฒนา	๐๘๔-๓๘๗๙๙๑๕
๔๕	นางสุภาพร ยืนทน	๕๓ ถ.หลังแขวงกาทาง	บ้านพัฒนา	๐๘๑-๐๙๔๑๑๖๐
๔๖	นางจรีวัลย์ แซ่จู่	๙๑ ถ.ต่อโพธิ์สะอาด	บ้านเสกัก	๐๙๓-๖๓๐๑๐๒๙
๔๗	นางภาค พุ่มเล็ก	๕๔๓ ถ.รามณรงค์	นางลาดเหนือ	๐๗๔-๖๑๕๓๒๗
๔๘	นางพิมพ์ร ทองพั้ว	๑๘๘ ถ.จ่ายเจริญ	บ้านจ่ายเจริญ	๐๘๙-๙๘๓๕๗๖๕
๔๙	นางกาญจนางค์วรรณ์กุล	๕๓ ถ.บ้านพี	บ้านพี	-
๕๐	น.ส.มณี บุญไพจิตร	๘๑/๑๘๓ ถ.อภัยบริรักษ์	บ้านหน้าท่าเรือ	๐๘๕-๕๐๑๙๔๔๗
๕๑	นางปราณี ชูช่วย	๓๒ ถ.เจริญดิษฐ์อินทร์	หน้าเขากทะเล	๐๘๖-๙๖๓๓๓๓
๕๒	นางศุภิพร นาควิโรจน์	๒๓ ถ.ต่อโพธิ์สะอาด	บ้านบ่อโพธิ์	๐๘๖-๙๖๕๒๐๙๔
๕๓	นางวรลักษณ์ จันทราภิรมย์	๑/๒ ถ.ตรอกครุฑ	บ้านบ่อโพธิ์	๐๙๗-๒๐๕๓๒๖๒
๕๔	นางวรานิ เลียนักตวา	๒๗ ถนนเจริญดิษฐ์อินทร์	บ้านหน้าท่าเรือ	๐๘๔-๗๔๗๔๒๗๒
๕๕	นางสุนันท์ ศิริวานิช	๑๙/๑๑ ถนนประชาบำรุง	ตลาดดอนยอ	๐๘๔-๙๖๕๐๒๑๐
๕๖	นางพวงทิพย์ มะลิโชติ	๑๔ ซ.๗ ถ.เจริญดิษฐ์อินทร์	บ้านหน้าท่าเรือ	๐๙๙-๔๐๙๘๑๖๕
๕๗	นส.ประไพ สุพรรณชนะบุรี	๑๙๘ ถ.เจริญดิษฐ์อินทร์	บ้านหน้าท่าเรือ	๐๘๓-๖๕๓๖๘๐๕
๕๘	นางยินดี ปานเมือง	๑๕ ถ.เจริญดิษฐ์อินทร์	บ้านหน้าท่าเรือ	๐๙๙-๔๘๑๘๙๔๙
๕๙	นางยุวรี ลิ้มพาณิชย์	๘๑ ถนนรามณรงค์	บ้านดอนยอ	๐๙๔-๘๐๗๔๖๐๐
๖๐	นางศิริวรรณ สุริโย	๑๖๘/๑ ถ.วีรศักดิ์ราษฎร์ฯ	บ้านนาพระ	๐๘๓-๕๑๓๕๓๓๖

๓.๒ วิทยากร จำนวน ๑๔ คน

รายชื่อวิทยากร โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองพัทลุง รุ่นที่ ๑

ที่	ชื่อ - สกุล	วิชาที่สอน	หมายเหตุ
๑	นายวันชัย คงเกษม	ภาวะผู้นำ	ผู้ว่าราชการจังหวัดพัทลุง
๒	นายสามารถ หมวดมณี	การบริหารจิตในผู้สูงอายุ	
๓	นางสารภี บุญยก	การสร้างทีมงาน การพูดในที่ชุมชน	
๔	นางประนอม วังจังหวัด	งานประดิษฐ์ดอกไม้	
๕	นางวิไล มีเสียง	การขับร้อง	
๖	นางสรวรศ ศุภลกาญจน์	ร่างมาตรฐาน	
๗	นางนงลักษณ์ ผ่องสุวรรณ	ลีลาศเพื่อสุขภาพ	รร. ประภัสสรรังสิต
๘	นางบุศรินทร์ ราชทวี	ภาษาอังกฤษพื้นฐาน	ครูสอนภาษา รร.ท.๑
๙	นางสาวนิตยา รองเดช	ภาษาอังกฤษพื้นฐาน	ครูสอนภาษา รร.ท.๑
๑๐	Clark Bryan J Sedon	ภาษาอังกฤษพื้นฐาน	ครูแลกเปลี่ยน รร.ท.๑

ที่	ชื่อ - สกุล	วิชาที่สอน	หมายเหตุ
๑๑	นายวิจิตร คำประสิทธิ์	การอยู่ร่วมกับลูกหลานอย่างมีความสุข	หนูน้อยคู่ขาว
๑๒	นางเอมอร ชะหนู	สุขภาพจิตในผู้สูงอายุ	
๑๓	นายกำพล จันทร์น้อย	งานประดิษฐ์	ครู กศน.
๑๔	นางสาวภารณ์ ดวงขวัญ	ลีลาศ	
๑๕	นางถนอม วัฒนนิม	โภชนาการในผู้สูงอายุ	
๑๖	นายธนกร เขียววิชัย	การจัดการสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย	
๑๗	นางสีสุภา รัชชชูน	กายภาพบำบัด	
๑๘	นางพัชรี สุขเนียม	กายภาพบำบัด	
๑๙	นางอุทุมพร เสนีย์	การจัดทำบัญชีครัวเรือน	วิทยาลัยเทคนิค

๓.๓ คณะกรรมการบริหารโรงเรียนผู้สูงอายุ มีประกาศเทศบาลเมืองพัทลุง เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการ
รับผิดชอบโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองพัทลุง ลงวันที่ ๒๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๐ เพื่อ
ดำเนินงานขับเคลื่อนการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองพัทลุง รวม ๓ คณะ ดัง
เอกสารภาคผนวก ประกอบด้วย

๓.๓.๑ คณะกรรมการที่ปรึกษา

๓.๓.๒ คณะกรรมการดำเนินงาน

๓.๓.๓ คณะกรรมการติดตามและประเมินผล

๓.๔ ผู้ประสานการดำเนินงาน จำนวน ๖ คน

๓.๔.๑ นางอุษณีย์ นมรักษณ์ หัวหน้างานบริการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๓.๔.๒ นางศศิจิรญา อัมพรพันธ์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๓.๔.๓ นางหวานใจ จุนพูน พยาบาลเทคนิคชำนาญงาน

๓.๔.๔ นางสาวสุภาพ ชัยสิงห์ ลูกจ้าง

๓.๔.๕ นางสาวอัจฉรา ต้ายศ ลูกจ้าง

๓.๔.๖ นางสาวเหมือนชนก เต็มเปี่ยม ลูกจ้าง

๔. ประเมินผลคุณภาพกิจกรรม

() ๔ = บรรลุผลมากกว่าเป้าหมาย

(✓) ๓ = บรรลุตามเป้าหมาย

() ๒ = เกือบได้ตามเป้าหมาย

() ๑ = ได้น้อยกว่าเป้าหมายมาก

() ๐ = ไม่สามารถประเมินได้

๕. ผลผลิต (Output)/ผลลัพธ์ (Outcome) ที่เกิดขึ้น

(กรณารับเนื้อหา/ข้อสรุปสำคัญต่างๆ จากกิจกรรม ที่สามารถนำมาขยายผลต่อได้ เช่นความรู้ กลุ่มแกนนำ แผนงานต่างๆ และผลที่ได้จากกิจกรรม อาทิ พฤติกรรม หรือสิ่งที่เกิดขึ้นภายหลังกิจกรรม เช่น การรวมกลุ่มทำกิจกรรมต่อเนื่อง (ซึ่งจะทราบได้จากการติดตามประเมินผลของโครงการ)

โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองพัทลุง ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ ได้จัดทำขึ้นโดยคณะกรรมการบริหารศูนย์ส่งเสริมภูมิปัญญาผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองพัทลุง โดยกำหนดยื่นใบสมัครตั้งแต่วันที่ ๑๗ - ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ในวันเวลาราชการ ณ ศูนย์ส่งเสริมภูมิปัญญาผู้สูงอายุ โดยผู้สมัครต้องมีคุณสมบัติคือ

- ๑) ต้องเป็นผู้ที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป
- ๒) มีภูมิลำเนาในเขตเทศบาลเมืองพัทลุงไม่น้อยกว่า ๙๐ วัน ถึงวันที่สมัคร
- ๓) มีสุขภาพแข็งแรง ไม่มีโรคติดต่อ
- ๔) อ่านออก เขียนได้

และจัดตั้งคณะกรรมการบริหารโรงเรียนเพื่อให้โครงการมีประโยชน์ต่อกลุ่มเป้าหมายเต็มศักยภาพ ตามประกาศเทศบาลเมืองพัทลุง เรื่องแต่งตั้งคณะกรรมการรับผิดชอบโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองพัทลุง ลงวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ซึ่งมีคณะกรรมการทั้งในส่วนของภาครัฐและเครือข่ายภาคเอกชน จำนวน ๓ คณะ โดยมีหน้าที่ กล่าวคือ

๑. กำหนดนโยบายเกี่ยวกับการบริหารงานของโรงเรียนผู้สูงอายุให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์
๒. ให้การสนับสนุนและส่งเสริมการดำเนินงานและการจัดกิจกรรมของโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองพัทลุง
๓. กำกับดูแล การดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์และเป้าหมาย
๔. กำหนดแนวทางในการบริหารจัดการระบบ การจัดบริการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองพัทลุง
๕. จัดทำแผนงานโครงการรองรับการพัฒนาโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองพัทลุง
๖. จัดทำแผนเงิน แผนงบประมาณ และแผนดำเนินงานหรือการดำเนินงานหรือปฏิทินดำเนินงานประจำปี
๗. สรุปวิเคราะห์ผลการดำเนินงาน ปัญหา อุปสรรค เพื่อการพัฒนาระบบการจัดบริการโรงเรียนผู้สูงอายุ และส่งเสริมให้เป็นศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ

โดยมีการประชุมเตรียมการ และจัดทำหลักสูตรหลักสูตร เรียกว่า “หลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองพัทลุง” ตารางเรียนที่กำหนด จำนวน ๑๒ สัปดาห์ ๆ ละ ๑ วัน รวม ๖๐ ชั่วโมง รายละเอียดหลักสูตร ซึ่งจัดเป็นตารางการเรียนการสอนโดยเน้นผู้เรียนเป็นศูนย์กลางการเรียน ได้รับความร่วมมือจากวิทยากรจิตอาสา และวิทยากรรับเชิญจากภายนอกที่มีความรู้ความสามารถตามวัตถุประสงค์ของเนื้อหาที่กำหนดตามหลักสูตร และตารางเรียน

ตารางเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองพัทลุง

เวลา	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	๐๙.๓๐-๑๐.๓๐ น.	๑๐.๕๐-๑๑.๕๐ น.	๑๒.๕๐-๑๓.๕๐ น.	๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.
๑ ชั่วโมง	กิจกรรมหน้าเสาธง - เคารพธงชาติ - สวดมนต์ - ออกกำลังกาย - บริหารปอดด้วยเพลง	ปฐมนิเทศ	พิธีเปิด นโยบาย และการพัฒนา ผู้สูงอายุ โดยนายเกษมมนตรี เมืองพัทลุง	สิทธิสวัสดิการผู้สูงอายุ โดย วิทยากรจาก พมจ.พัทลุง	เศรษฐกิจพอเพียง โดย..ประธานคณะกรรมการ พัฒนาสตรีเทศบาลเมืองพัทลุง	นันทนาการ หลักการขับร้องเพลง โดย... อ. อัมภา ชุนจันทร์
๒ ชั่วโมง	กิจกรรมหน้าเสาธง - เคารพธงชาติ - สวดมนต์ - ออกกำลังกาย - บริหารปอดด้วยเพลง	เตรียมความพร้อม ในการเรียนรู้	ภาษาอังกฤษ เพื่อการสื่อสาร (ภาษาอังกฤษ) โดยอ.อาสา ร.เทศบาลบ้านคูหา สวรรค์	การสร้างทีมงาน โดย นางสาวกี บุญยก ประธานคณะกรรมการ พัฒนาสตรีเทศบาลเมืองพัทลุง	คหกรรม (งานประดิษฐ์ดอกไม้) โดย นางประนอม วัจจันท์	คหกรรม (งานประดิษฐ์ดอกไม้) โดย นางประนอม วัจจันท์
๓ ชั่วโมง	กิจกรรมหน้าเสาธง - เคารพธงชาติ - สวดมนต์ - ออกกำลังกาย - บริหารปอดด้วยเพลง	เตรียมความพร้อม ในการเรียนรู้	การพูดในที่ชุมชน โดย..ประธาน คณะกรรมการพัฒนา สตรีเทศบาลเมืองพัทลุง	การจัดทำบัญชีครัวเรือน โดย... นางอุทุมพร เสนีย์ อาจารย์วิทยาลัยเทคนิคพัทลุง	อาหารและโภชนาการสำหรับ ผู้สูงอายุ โดย...นักโภชนาการ รพ.พัทลุง	นันทนาการ -ลีลาเพื่อสุขภาพ โดย ..อ. นงลักษณ์ ผ่อง สุวรรณ รร. ประภัสสร รังสิต
๔ ชั่วโมง	กิจกรรมหน้าเสาธง - เคารพธงชาติ - สวดมนต์ - ออกกำลังกาย - บริหารปอดด้วยเพลง	เตรียมความพร้อม ในการเรียนรู้	พัฒนาบุคลิกภาพ โดย..ประธาน คณะกรรมการพัฒนา สตรีเทศบาลเมือง พัทลุง	อนามัยช่องปาก	ภาษาต่างประเทศเพื่อการ สื่อสาร (ภาษาอังกฤษ) โดย อ.อาสา ร.เทศบาลบ้านคูหาสวรรค์	นันทนาการ - รำวงมาตรฐาน โดย. วิทยากรจิตอาสา วิทยาลัยนฤศิลป์ พัทลุง

เวลา	๐๕.๓๐ - ๐๕.๐๐ น.	๐๕.๓๐-๐๕.๓๐ น.	๐๕.๓๐-๑๐.๓๐ น.	๑๐.๕๐-๑๑.๕๐ น.	๑๒.๕๐-๑๓.๕๐ น.	๑๕.๐๐-๑๕.๐๐ น.
๕ ชั่วโมง	กิจกรรมหน้าเสาธง - เคารพธงชาติ - สวดมนต์ - ออกกำลังกาย - บริหารปอดด้วยเพลง	เตรียมความพร้อม ในการเรียนรู้	การพัฒนาทีมงาน โดย .. ประธาน คณะกรรมการพัฒนา สตรีเทศบาลเมืองพัทลุง	หน้าที่พลเมือง หน้าที่ตามกฎหมายหน้าที่ตาม สังคม	คหกรรม (งานประดิษฐ์) โดย นางประนอม ริงจันทัด	นันทนาการ - รำวงมาตรฐาน โดย.. วิทยากรจิตอาสา วิทยาลัยนาฏศิลป์ พัทลุง
๑ ชั่วโมง	กิจกรรมหน้าเสาธง - เคารพธงชาติ - สวดมนต์ - ออกกำลังกาย - บริหารปอดด้วยเพลง	ภาวะผู้นำ โดย..ผู้ว่าราชการ จังหวัดพัทลุง	เตรียมความพร้อมใน การเรียนรู้	การจัดสิ่งแวดล้อมและที่พักที่ เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ โดย นักวิชาการสาธารณสุข โรงพยาบาลพัทลุง	ภาษาต่างประเทศเพื่อการ สื่อสาร (ภาษาอังกฤษ) โดย อ.อาสา ร.เทศบาลบ้านคูหาสวรรค์	นันทนาการ - รำวงมาตรฐาน โดย.. วิทยากรจิตอาสา วิทยาลัยนาฏศิลป์ พัทลุง
๒ ชั่วโมง	กิจกรรมหน้าเสาธง - เคารพธงชาติ - สวดมนต์ - ออกกำลังกาย - บริหารปอดด้วยเพลง	เตรียมความพร้อม ในการเรียนรู้	อาหารและโภชนาการ สำหรับผู้สูงอายุโดย... นักโภชนาการ รพ.พัทลุง	คหกรรม (ผลิตภัณฑ์สมุนไพร) โดย กศน. ตำบลคูหาสวรรค์	การอยู่ร่วมกับลูกหลาน อย่างมี ความสุข โดย นายวิจิตร คำประสิทธิ์	นันทนาการ - ลิเกเพื่อสุขภาพ โดย.. อ.ณัฏฐ์ ฝ่องสุวรรณ ร.ร. ประภัสสรรังสิต
๒ ชั่วโมง	กิจกรรมหน้าเสาธง - เคารพธงชาติ - สวดมนต์ - ออกกำลังกาย - บริหารปอดด้วยเพลง	เตรียมความพร้อม ในการเรียนรู้	การบริหารร่างกายที่ เหมาะสมสำหรับผู้ สูงอายุ โดย นักกายภาพบำบัด รพ.พัทลุง	การอยู่ร่วมกับลูกหลาน อย่างมี ความสุข โดย จันท.รพ.พัทลุง	ประวัติศาสตร์	นันทนาการ - ลิเกเพื่อสุขภาพ น.ส.ภาณี ดวงขวัญ วิทยากรจิตอาสา

เวลา	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	๐๙.๓๐-๑๐.๓๐ น.	๑๐.๕๐-๑๑.๕๐ น.	๑๒.๕๐-๑๓.๕๐ น.	๑๕.๐๐-๑๕.๐๐ น.
๖ ชั่วโมง	กิจกรรมหน้าเสาธง - เคารพธงชาติ - สวดมนต์ - ออกกำลังกาย - บริหารปอดด้วยเพลง	เตรียมความพร้อม ในการเรียนรู้	การบริหารจิตใน ผู้สูงอายุ	อาหารและโภชนาการสำหรับ ผู้สูงอายุโดย... นักโภชนาการ รพ.พัทลุง	คหกรรม (งานประดิษฐ์ของ ข้าวสวย) โดย..กศน. ตำบลคูหา สวรรค์	นันทนาการ - ลีลาศเพื่อสุขภาพ โดย .อ. นงลักษณ์ ฝั่ง สุวรรณ รร. ประภัสสร รังสิต
๑๑ ชั่วโมง	กิจกรรมหน้าเสาธง - เคารพธงชาติ - สวดมนต์ - ออกกำลังกาย - บริหารปอดด้วยเพลง	เตรียมความพร้อม ในการเรียนรู้	สุขภาพใจผู้สูงอายุ	กฎหมายที่ประชาชนควรรู้ โดย นายบุญชูบ สังข์ทอง สนง.อัยการจังหวัด	คหกรรม (เครื่องดื่มสมุนไพร เพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ)	คหกรรม (เครื่องดื่มสมุนไพร ไทยเพื่อสุขภาพสำหรับ ผู้สูงอายุ)
๑๑ ชั่วโมง	กิจกรรมหน้าเสาธง - เคารพธงชาติ - สวดมนต์ - ออกกำลังกาย - บริหารปอดด้วยเพลง	เตรียมความพร้อม ในการเรียนรู้	การออกกำลังกายที่ เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ	พิธีการที่ควรรู้ โดย จันท.สำนักพุทธศาสนา จังหวัดพัทลุง	คหกรรม(ขนมไทยเพื่อสุขภาพ)	คหกรรม(ขนมไทยเพื่อ สุขภาพ)
๑๑ ชั่วโมง	กิจกรรมหน้าเสาธง - เคารพธงชาติ - สวดมนต์ - ออกกำลังกาย - บริหารปอดด้วยเพลง	เตรียมความพร้อม ในการเรียนรู้	หลักพุทธศาสนา สำหรับผู้สูงอายุ	กิจกรรมในชีวิตประจำวัน	เตรียมความพร้อมพิธีปิด (นันทนาการ)	พิธีปิด - มอบประกาศฯ (นันทนาการ)

ซึ่งสถานที่การเรียนการสอนใช้อาคารศูนย์ส่งเสริมภูมิปัญญาผู้สูงอายุ เปิดเป็นโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองพัทลุง เมื่อวันที่วันพฤหัสบดีที่ ๒ สิงหาคม พุทธศักราช ๒๕๖๐



ทั้งนี้โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองพัทลุง มีวัตถุประสงค์ คือ

๑. เพื่อส่งเสริมความรู้ ความสามารถแก่ผู้สูงอายุให้พึ่งตนเองได้
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุนำความรู้ด้านต่างๆ ไปประยุกต์ใช้กับชีวิตประจำวัน และถ่ายทอดแก่นุชนรุ่นต่อไปได้
๓. เพื่อเสริมสร้างให้ผู้สูงอายุมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีต่อครอบครัว สังคม และตระหนักถึงความสำคัญในการอยู่ร่วมกัน ภายใต้สังคมผู้สูงอายุ และ
๔. เพื่อให้ผู้สูงอายุ ครอบครัว ชุมชน องค์กรภาครัฐ เอกชน ได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคมและให้ความสำคัญในด้านการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

โดยได้กำหนดตัวชี้วัดให้ ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้ตลอดหลักสูตร และ ประเมินผล การเรียน มีความรู้ผ่านเกณฑ์ที่กำหนด

ในการรับสมัคร เปิดรับสมัครตามประกาศเทศบาลเมืองพัทลุง เรื่อง การรับสมัครนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองพัทลุง ประกาศ ณ วันที่ ๓ เดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๐ มีผู้สูงอายุสมัครทั้งสิ้น ๖๕ คน ตามเอกสารผนวก ๕ และมายืนยันการเป็นนักเรียนผู้สูงอายุจำนวนทั้งสิ้น ๖๐ คน ที่มีคุณสมบัติครบตามประกาศ และพบว่า นักเรียนผู้สูงอายุส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงคิดเป็นร้อยละ ๙๖.๗ มีอายุในช่วงระหว่าง ๖๐ - ๖๙ ปี คิดเป็นร้อยละ ๖๐.๐ รองลงมาช่วงอายุ ๗๐ - ๗๙ ปี คิดเป็นร้อยละ ๓๕.๐ การศึกษาพบว่าส่วนใหญ่มีการศึกษาระดับประถมศึกษาคิดเป็นร้อยละ ๓๖.๗ รองลงมาเป็นระดับมัธยมศึกษา และระดับอนุปริญญา คิดเป็นร้อยละ ๒๖.๗ และ๑๕.๐ ตามลำดับ ทั้งนี้ส่วนใหญ่ปัจจุบันเป็นแม่บ้านคิดเป็นร้อยละ ๔๘.๓ รองลงมาเป็นข้าราชการบำนาญ และมีอาชีพค้าขายคิดเป็นร้อยละ ๒๖.๗ และ๑๘.๓ ตามลำดับ ดังนี้

ตารางที่ ๑ แสดงจำนวนและร้อยละลักษณะทั่วไปของนักเรียนผู้สูงอายุ

รายละเอียด	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	๒	๓.๓
หญิง	๕๘	๙๖.๗
อายุ		
๖๐ - ๖๙ ปี	๓๖	๖๐.๐
๗๐ - ๗๙ ปี	๒๑	๓๕.๐
๘๐ ปีขึ้นไป	๓	๕.๐
การศึกษา	๒๒	๓๖.๗
ประถมศึกษา	๑๖	๒๖.๗
มัธยมศึกษา	๙	๑๕.๐
อนุปริญญา	๘	๑๓.๓
ปริญญาตรี	๕	๘.๓
อื่นๆ		
อาชีพปัจจุบัน	๒๙	๔๘.๓
แม่บ้าน	๑๖	๒๖.๗
ข้าราชการบำนาญ	๑๑	๑๘.๓
ค้าขาย	๒	๓.๓
เกษตรกร	๒	๓.๓
รับจ้าง		

เริ่มการเรียนการสอนตั้งแต่วันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๐ โดยสัปดาห์ถัดไปเรียนทุกวันพุธ ให้นักเรียนผู้สูงอายุถือตามระเบียบของโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองพัทลุง ตามเอกสารผนวก ๖

การประเมินผล

ได้สำรวจความพึงพอใจและรับฟังความคิดเห็น พร้อมทั้งข้อเสนอแนะครั้งที่ ๑ เมื่อวันที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๐ โดยคณะกรรมการติดตามประเมินผล ประเมินความพึงพอใจกลุ่มนักเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองพัทลุง จำนวน ๖๐ คน พบว่ามีระดับความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับมากที่สุด มากที่สุด โดยความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการ ระดับมาก ๕ อันดับแรกเรียงจากมากไปหาน้อยได้แก่ สถานที่ในการจัดการเรียนการสอน คิดเป็นร้อยละ ๕๕.๙ รองลงมาเป็นความสนุกสนานที่ได้มาโรงเรียน คิดเป็นร้อยละ ๕๐.๙ และ วัน เวลา ในการจัดการเรียนการสอน หลักสูตรการเรียนการสอน ความรู้ที่ได้รับเป็นประโยชน์ต่อการใช้ชีวิตประจำวัน คิดเป็นร้อยละ ๔๙.๒ เท่าๆกัน สำหรับระดับความพึงพอใจในระดับมากที่สุด ๕ อันดับแรกเรียงจากมากไปหาน้อยได้แก่ การดูแลเอาใจใส่และการอำนวยความสะดวกของเจ้าหน้าที่ คิดเป็นร้อยละ ๗๑.๒ การให้ความรู้ของวิทยากร/ครูผู้สอน คิดเป็นร้อยละ ๕๔.๒ อาหาร น้ำดื่ม คิดเป็นร้อยละ

๕๐.๙ ความสุขกับการที่ได้มาโรงเรียน คิดเป็นร้อยละ ๔๗.๕ และ ความรู้ที่ได้รับเป็นประโยชน์ต่อการใช้ชีวิตประจำวัน คิดเป็นร้อยละ ๔๔.๐ รายละเอียดดังตารางที่ ๒

ตารางที่ ๒ แสดงร้อยละของระดับความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการ

ความพึงพอใจ	ระดับความพึงพอใจ			
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย
๑. สถานที่ในการจัดการเรียนการสอน	๒๘.๘	๕๕.๙	๑๕.๓	๐.๐
๒. วัน เวลา ในการจัดการเรียนการสอน	๓๓.๙	๔๙.๒	๑๗.๐	๐.๐
๓. หลักสูตรการเรียนการสอน	๑๗.๓	๔๙.๒	๑๗.๐	๐.๐

ตารางที่ ๒ แสดงร้อยละของระดับความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการ (ต่อ)

ความพึงพอใจ	ระดับความพึงพอใจ			
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย
๔. การให้ความรู้ของวิทยากร/ครูผู้สอน	๕๔.๒	๓๕.๖	๑๐.๒	๐.๐
๕. สื่อและอุปกรณ์ในการเรียนการสอน	๓๒.๒	๔๗.๕	๒๐.๓	๐.๐
๖. บรรยากาศทั่วไปในการเรียนการสอน	๓๐.๕	๔๐.๙	๒๘.๘	๐.๐
๗. การดูแลเอาใจใส่และการอำนวยความสะดวกของเจ้าหน้าที่	๗๑.๒	๒๕.๔	๓.๔	๐.๐
๘. อาหาร น้ำดื่ม	๕๐.๙	๔๗.๕	๑.๗	๐.๐
๙. ความรู้ที่ได้รับเป็นประโยชน์ต่อการใช้ชีวิตประจำวัน	๔๔.๐	๔๙.๒	๖.๘	๐.๐
๑๐. ความสุขกับการที่ได้มาโรงเรียน	๔๗.๕	๕๐.๙	๑.๗	๐.๐

ผลการสอบประเมินผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของผู้เรียน

นักเรียนได้เข้าเรียนตามเกณฑ์ที่กำหนด และมีผลการสอบประเมินผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของผู้เรียน สอบวันที่ ๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๐ เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ น. ข้อสอบจำนวน ๕๐ ข้อ ผลการสอบตัดสินเป็น ๒ ระดับ คือ

๑) ผ่านเกณฑ์ร้อยละ ๘๐ ให้ระดับ A

๒) ผ่านเกณฑ์น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ให้ระดับ B

ซึ่งผู้เข้าสอบในวันดังกล่าว จำนวน ๕๘ คน ลาป่วย(แพทย์นัด) จำนวน ๒ คน ผลการสอบได้ระดับ A จำนวน ๑๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๐ และได้ระดับ B จำนวน ๔๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๐ (นักเรียนที่ลาป่วย สอบในวันที่ ๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๐ คณะกรรมการในตัดผลการสอบเป็นระดับ B)

หลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองพทุทง

หลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองพทุทง ได้จัดทำขึ้นเพื่อบ่มงนการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประกอบด้วย ๒ กลุ่มวิชา คือ กลุ่มวิชาคุณภาพชีวิต กลุ่มวิชาชีพ โดยเน้นผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง และมีรายละเอียดการเรียนดังต่อไปนี้

๑. กลุ่มวิชาคุณภาพชีวิต จำนวน ๕๐ ชั่วโมง

หมวดวิชา	ชื่อหัวข้อเรียนรู้	วัตถุประสงค์	เนื้อหาสาระวิชา	เวลาเรียน
๑.หมวดวิชาสังคม	เรียนรู้การอยู่ร่วมกันในสังคม	- เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจในหน้าที่พลเมือง โดยเน้นให้มีคุณธรรมและจริยธรรม	๑. หน้าที่พลเมืองตามหลักประชาธิปไตย ๒. การปฏิบัติตนเป็นสมาชิกที่ดีของชุมชนหรือท้องถิ่น ๓. จิตสาธารณะ สำคัญเพื่อส่วนร่วม	๑ ชั่วโมง
	ภาษาต่างประเทศเพื่อ การสื่อสาร ภาษาอังกฤษ	- เพื่อให้มีความรู้และทักษะในการสื่อสาร ภาษาต่างประเทศ ในชีวิตประจำวัน - เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับวัฒนธรรมทงภาษา - เพื่อให้มีความรู้และทักษะในการใช้ภาษาต่างประเทศ และแสวงหาความรู้โดยใช้เทคโนโลยีและการจัดการที่เหมาะสม	๑. การสื่อสารภาษาด้วยความมั่นใจมากขึ้น ๒. การบรรยาย และฝึกสื่อสาร เรื่องราวต่างๆที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน	๓ ชั่วโมง
	การอยู่ร่วมกับลูกหลาน อย่างมีความสุข	- เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความภูมิใจในคุณค่าของตนเอง - เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความสุขในการใช้ชีวิตร่วมกับลูกหลาน และสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป	๑. หน้าที่ของบุคคลในครอบครัว ๒. ตัวแบบที่ดีและการปลูกฝังคุณลักษณะที่ดีแก่บุตรหลาน	๒ ชั่วโมง
	พิธีการที่ควรรู้	- เพื่อให้ทราบถึงการปฏิบัติตนในการร่วมพิธีการ - เพื่อให้สามารถปฏิบัติตนได้เหมาะสมกับการเข้าร่วมพิธีการ	๑. ความรู้เรื่องพิธีการที่เกี่ยวข้องกับวิถีชีวิตประจำวัน ๒. วิธีปฏิบัติที่เหมาะสมกับกาละของพิธีการที่เข้าร่วมอย่างถูกต้อง และเหมาะสม	๑ ชั่วโมง

หมวดวิชา	ชื่อหัวข้อเรียนรู้	วัตถุประสงค์	เนื้อหาสาระวิชา	เวลาเรียน
๑. หมวดวิชาสังคม	พัฒนาบุคลิกภาพ	- เพื่อสร้างและพัฒนาบุคลิกภาพที่เหมาะสม - เพื่อสร้างความเชื่อมั่นให้กับตนเอง	๑. บุคลิกภายนอก ๒. บุคลิกภายใน	๑ ชั่วโมง
	การพูดในที่ชุมชน	- เพื่อการสนทนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้เรียน - เพื่อให้มีการพูดคุยแลกเปลี่ยนความรู้เรื่องราวต่างๆที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน	๑. พัฒนาทักษะการพูด การฟัง การคิด ๒. พัฒนาทักษะการมีส่วนร่วม ร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมแก้ปัญหา	๑ ชั่วโมง
	ภาวะผู้นำ	- เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจด้านลักษณะของผู้นำประเภทผู้นำ และบทบาทของผู้นำ - สามารถนำความรู้ในการเป็นผู้นำไปใช้ในการประนีประนอมความขัดแย้งในชุมชนท้องถิ่นโดยอาศัยหลักธรรม	๑. คุณสมบัติผู้นำที่ดี ๒. บทบาทของผู้นำ ๓. ลักษณะผู้นำที่สังคมต้องการ ๔. ธรรมชาติบทบาทของผู้นำ ๕. นโยบายและการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ๖. บทบาทเทศบาลในการดูแลผู้สูงอายุ	๑ ชั่วโมง
	การพัฒนาทีมงาน	- เพื่อให้เห็นถึงความสำคัญของทีมงาน - ฝึกทักษะการทำงานเป็นทีมที่มีคุณภาพ - สร้างความรักความสามัคคีในทีมงาน	๑. การทำงานเป็นทีมที่มีประสิทธิภาพ ๒. ความร่วมมือและการให้ความขัดแย้งในทางสร้างสรรค์ ๓. บทบาทของทีมงาน	๒ ชั่วโมง
	กฎหมายที่ประชาชนควรรู้/กฎหมายพินัยกรรม	- เพื่อสร้างความเข้าใจถึงความสำคัญของกฎหมายในชีวิตประจำวัน - เพื่อสร้างระเบียบวินัย และเคารพกฎหมาย	๑. กฎหมายพื้นฐานที่ควรรู้ ๒. กฎหมายอื่นที่เกี่ยวข้องกับชีวิตประจำวัน ๓. กฎหมายเกี่ยวกับบุคคล ๔. การตายและมรดก	๑ ชั่วโมง

หมวดวิชา	ชื่อหัวข้อเรียนรู้	วัตถุประสงค์	เนื้อหาสาระวิชา	เวลาเรียน
๑. หมวดวิชาสังคม	สิทธิสวัสดิการผู้สูงอายุ	- เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจถึงสิทธิประโยชน์ที่พึงได้รับ - เพื่อให้ผู้สูงอายุเข้าถึงสิทธิ	๑. สิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุตามพระราชบัญญัติ ๒. บริการทางสังคมเพื่อผู้สูงอายุ	๑ ชั่วโมง
๒. หมวดวิชาสุขภาพ	๑. สุขภาพทางกาย - อาหารและโภชนาการ	- เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความเข้าใจในหลักโภชนาการที่ดี	๑. ความเข้าใจที่ต่อการโภชนาการและคุณลักษณะของโภชนาการที่ดี ๒. ผลของอาหารต่อการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ ๓. อาหารที่ผู้สูงอายุควรบริโภคบ่อย อาหารที่ควรหลีกเลี่ยง ๔. อาหารที่รับประทานต่อโภชนาการ	๒ ชั่วโมง
	- อนามัยช่องปาก	- เพื่อให้ทราบถึงวิธีการดูแลสุขภาพช่องปาก - เพื่อให้สามารถดูแลอนามัยช่องปากได้อย่างถูกต้อง	๑. กรมประมง การใช้สีฟัน และการบำรุงรักษาเหงือกและฟัน ๒. อาหารที่ควรบริโภคเพื่อสุขภาพช่องปาก ๓. สุขนิสัยสำหรับสุขภาพช่องปาก ๔. การปฏิบัติตนเมื่อมีปัญหา หรืออาการในช่องปาก	๑ ชั่วโมง
	- การออกกำลังกาย สำหรับผู้สูงอายุ	- เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีกิจกรรมออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย - เพื่อให้การเคลื่อนไหว มีประสิทธิภาพ มีการผ่อนคลายกล้ามเนื้อและลดอาการปวด (ใช้เป็นกิจกรรมในการเตรียมความพร้อมก่อนเรียน ๑๐ - ๑๕ นาที)	๑. การปฏิบัติกิจกรรมประจำวันของผู้สูงอายุ ๒. จุดประสงค์ และเป้าหมายการออกกำลังกาย ๓. การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุ ๔. การดูแลสุขภาพอนามัยตามสุขบัญญัติ และการพักผ่อนที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ ๕. ฝึกการออกกำลังกายที่เหมาะสม	๕ ชั่วโมง

หมวดวิชา	ชื่อหัวข้อเรียนรู้อยู่	วัตถุประสงค์	เนื้อหาสาระวิชา	เวลาเรียน
๒. หมวดวิชาสุขภาพ	๒. สุขภาพจิต - สุขภาพใจผู้สูงอายุ - การบริหารจัดการในผู้สูงอายุ	- เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถจัดการความเครียด ความวิตกกังวล และยอมรับในสิ่งที่เกิดขึ้นในวัยสูงอายุ	๑. การป้องกันและขจัดความวิตกกังวลสำหรับผู้สูงอายุเกี่ยวกับโรคภัยไข้เจ็บ ๒. การยอมรับในสภาพชีวิต สังคม การปลง ๓. การใช้วิธีทางศาสนาในการดูแลสุขภาพจิต ๔. การใช้วิธีทางจิตวิทยา ๕. การบริหารสภาพจิตใจในวัยผู้สูงอายุ	๔ ชั่วโมง
	- กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมค้นหาสาเหตุและเตรียมความพร้อมในการเตรียมความรู้ ความพร้อมในการเรียนรู้	- เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนการเรียนรู้ - เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรม - เพื่อทดสอบความรู้ความเข้าใจในบทเรียนที่ได้รับการพัฒนา	๑. เคารพธงชาติ ๒. สวดมนต์ ๓. บอกข่าว – เล่าประสบการณ์	๓ ชั่วโมง
	- ขับร้องเพลง/ รำวง มาตรฐาน /ลีลาศ	- เพื่อพัฒนาอารมณ์ จิตใจ และสังคม - เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของสมาชิก - เพื่อสร้างประสบการณ์ใหม่ให้แก่ผู้ร่วมกิจกรรม - เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ออกกำลังกายด้วยกิจกรรมนันทนาการ	๑. การออกเสียง ๒. ฝึกทักษะการร้องเพลง ๓. ฝึกทักษะการเต้นรำ ๔. ฝึกปฏิบัติรำวงมาตรฐาน	๑๑ ชั่วโมง
	๓. การจัดสิ่งแวดล้อม และที่พักที่เหมาะสม สำหรับผู้สูงอายุ	- เพื่อสร้างความรู้และทัศนคติต่อความจำเป็นในการสร้างสิ่งอำนวยความสะดวกต่อการดำรงชีวิต - การอำนวยความสะดวกและความปลอดภัยของผู้สูงอายุ	๑. การจัดสิ่งอำนวยความสะดวก ได้แก่ ที่พักที่สะอาดทั่วไป ๒. การจัดสิ่งอำนวยความสะดวก - การทำราวจับพยุงตัว - การเลือกใช้ส้วมที่เหมาะสม สำหรับผู้สูงอายุ - การปรับพื้นผิวสัมผัส - การปรับปรุงพื้นผิวต่างระดับ บันได และประตู ๓. การจัดทำสัญญาณเตือนภัย สำหรับผู้สูงอายุ	๒ ชั่วโมง

หมวดวิชา	ชื่อหัวข้อเรียนรู้	วัตถุประสงค์	เนื้อหาสาระวิชา	เวลาเรียน
๓. หมวดวิชาศาสนา และวัฒนธรรม	๑. หลักพุทธศาสนา และการนำหลักธรรม มาใช้ในชีวิตประจำวัน ๒. การทำสมาธิ	- เพื่อให้ถึงหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา - เพื่อให้สามารถปฏิบัติตนในสังคมและดำเนินชีวิตตามหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา โดยถูกต้อง - เพื่อให้สามารถปรับตนเองให้มีความสุขในสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลง	๑. หลักธรรมทางพุทธศาสนา ๒. หน้าที่ชาวพุทธ ๓. วันสำคัญทางพุทธศาสนา และประเพณีปฏิบัติ ๔. การนำศานนามาใช้กับชีวิตประจำวัน ๕. ประโยชน์ของการทำสมาธิ ๖. รูปแบบการทำสมาธิทั่วไป ๗. รูปแบบการทำสมาธิเพื่อบำบัดกายและใจ	๘ ชั่วโมง

๒. กลุ่มวิชาชีพ จำนวน ๑๐ ชั่วโมง

หมวดวิชา	ชื่อหัวข้อเรียนรู้	วัตถุประสงค์	เนื้อหาสาระวิชา	เวลาเรียน
๑. หมวดวิชาเศรษฐกิจ	การเศรษฐกิจเพียง	- เพื่อเรียนรู้ ถึงหลักเศรษฐกิจพอเพียงอย่างแท้จริง - เพื่อให้ผู้เรียนตระหนักถึงความสำคัญของเศรษฐกิจพอเพียง - เพื่อให้สามารถนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปประยุกต์ใช้สู่การปฏิบัติได้	๑. ความสำคัญของเศรษฐกิจพอเพียง ๒. ประโยชน์ของเศรษฐกิจพอเพียง ๓. พระราชดำรัสที่เกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง ๔. หลักการพึ่งตนเอง ๕. หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	๑ ชั่วโมง
	การจัดทำบัญชีครัวเรือน	- เพื่อให้สามารถบอกถึง ความสำคัญ ประโยชน์ของการทำบัญชีครัวเรือน - เพื่อให้สามารถจัดทำบัญชีครัวเรือนได้ - เพื่อให้สามารถนำความรู้จากกรณีศึกษาที่บัญชีครัวเรือนไปปรับใช้ในชีวิตของตนเองและครัวเรือนอย่างเป็นรูปธรรมในการลดรายจ่ายในระดับบุคคล และครัวเรือนได้	๑. ความสำคัญของบัญชีครัวเรือน ๒. ประโยชน์ของการจัดทำบัญชีครัวเรือน ๓. ฝึกปฏิบัติจัดทำบัญชีครัวเรือน	๑ ชั่วโมง

หมวดวิชา	ชื่อหัวข้อเรียนรู้	วัตถุประสงค์	เนื้อหาสาระวิชา	เวลาเรียน
๑.หมวดวิชาศรัทธกิจ	คหกรรม	<ul style="list-style-type: none"> - เพื่อนำหลักการและทฤษฎีที่เรียนมาใช้ให้เกิดประโยชน์ในชีวิตประจำวันได้ - สามารถนำความรู้ที่ได้เรียน ไปประกอบอาชีพ หรือ เป็นรายสำหรับผู้สูงอายุได้ 	๑. อาหารไทย ๒. ผลิตภัณฑ์เศษผ้า ๒. เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ ๔. งานประดิษฐ์ของช่างวอย ๕. ผลิตภัณฑ์สมุนไพร (ยาตามสมุนไพร พิมเสนน้ำ)	๘ ชั่วโมง

วัสดุอุปกรณ์และสถานที่

๕. รับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการ ทั้งเป้าหมายผู้สูงอายุที่มีความประสงค์จะร่วมกิจกรรมโรงเรียนและจิตอาสาที่ร่วมดำเนินการพัฒนาคุณภาพผู้สูงอายุ

๖. ดำเนินการเรียนตาม

๗. ประเมินผลการเรียน และประเมินการเข้าร่วมกิจกรรมการเรียน ซึ่งผู้สูงอายุต้องมีเวลาการเข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ ๘๐

๘. ติดตามผลสัมฤทธิ์การเรียน และถอดบทเรียนเพื่อการพัฒนาต่อไป

๑. รายงานการใช้จ่ายเงิน

งบประมาณที่ตั้งไว้ ..๙๖,๕๐๐...บาท

ค่าตอบแทน	ค่าจ้าง	ค่าใช้จ่าย	ค่าวัสดุ	ค่าสาธารณูปโภค	อื่นๆ	รวมรายจ่าย	เงินเหลือคืน
๐	๐	๓๖,๐๐๐	๔,๖๐๐	๐	๐	๓๖,๖๐๐	๑๙,๙๐๐

สรุปค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารกลางวัน	เป็นเงิน	๓๖,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน	๓๖,๐๐๐ บาท
- ค่าวัสดุจัดเสื่อและฝึกปฏิบัติจริง	เป็นเงิน	๔,๖๐๐ บาท
รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น	เป็นเงิน	๓๖,๖๐๐ บาท
ทั้งนี้พร้อมคืนเป็นเงินสด	เป็นเงิน	๑๙,๙๐๐ บาท