

## โครงการป้องกันโรคมือเท้าปาก

๑. ชื่อโครงการ                      โครงการป้องกันโรคมือเท้าปาก

### ๒. หลักการและเหตุผล

มีแนวโน้มเป็นอวัยวะที่ทำให้มนุษย์ใช้หยิบจับสิ่งของต่างๆ ตั้งแต่ลืมตาขึ้นมาในตอนเช้า ไม่ว่าจะเป็นการล้างหน้า อาบน้ำ แปรงฟัน สัมผัสผู้อื่น รวมทั้งหยิบอาหารเข้าปาก มือจึงอาจนำเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกาย และหากมีผู้เป็นโรคติดต่อ มืออาจจะเป็นอวัยวะที่เป็นตัวกลางในการนำเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกาย และนำเชื้อโรคนี้ออกแพร่สู่ผู้อื่น จากการสัมผัสโดยตรงหรือผ่านตัวกลางที่พบบ่อยและผู้คนมากมายอาจมองข้ามไป ได้แก่ ลูกบิดประตู ราวบันได โดยในปัจจุบันมีโรคมามากมายที่เกิดจากการไม่ล้างมือหลังการทำกิจกรรมต่างๆ เช่น โรคมือเท้าปาก ซึ่งเป็นโรคที่พบบ่อยในเด็ก ผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นเด็กอายุน้อยกว่า ๕ ปี มักระบาดในช่วงหน้าฝน โรคนี้เกิดจากเชื้อไวรัสกลุ่มเอนเทอโรไวรัส เนื่องจากโรคมือเท้าปาก (Hand, Foot and Mouth Disease : HFMD) เป็นโรคติดต่อเชื้อไวรัสที่เกิดเฉียบพลันและสามารถหายเองได้ เกิดจากเชื้อไวรัสซึ่งมีหลายสายพันธุ์ เช่น ในกลุ่มไวรัสเอนเทอโรหรือไวรัสในลำไส้ เกิดในกลุ่มเด็กทารกและเด็กเล็กตามสถานรับเลี้ยงเด็ก โรงเรียนอนุบาลฯ โดยมีปัจจัยหลักที่โน้มนำให้เกิดการระบาดมาจากความแออัด ระบบการถ่ายเทอากาศไม่ดี เด็กอายุต่ำกว่า ๕ ปีมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อมากกว่าคนในกลุ่มอายุอื่น และโรคเกิดประปรายตลอดปี แต่จะเพิ่มมากขึ้นในฤดูฝน ซึ่งอากาศเย็นและชื้น การเป็นโรคมือเท้าปาก เกิดจากการกินอาหารโดยไม่ล้างมือ การดื่มน้ำ ดูดเสียนิ้วมือ ซึ่งโรคนี้จะมีอาการโดยทั่วไปจะมีไข้ เจ็บคอ มีตุ่มพองใสขนาด ๑-๒ มม. บนฐานซึ่งมีสีแดง กระจายอยู่บริเวณคอหอย และตุ่มพองใสจะขยายกลายเป็นแผลคล้ายแผลร้อนใน โดยมากพบที่บริเวณด้านหน้าของต่อมทอนซิล เพดานปาก ลิ้นไก่ และต่อมทอนซิล และมักเป็นอยู่นาน ๔-๖ วัน หลังเริ่มมีอาการ มีรายงานพบว่าอาจพบอาการชักจากไข้สูงร่วมได้ร้อยละ ๕ โดยมีวิธีการป้องกันคือล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำ โดยเฉพาะเมื่อสัมผัสกับเด็กที่ป่วยล้างมือหลังจากเข้าห้องน้ำ ใช้ช้อนกลางและหลีกเลี่ยงการใช้แก้วน้ำหรือหลอดดูดน้ำร่วมกัน หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้ป่วย สวมถุงมือเมื่อจะทำแผลผู้ป่วย

องค์การบริหารส่วนตำบลตาดานะปุเต๊ะ ได้เล็งเห็นความสำคัญของสถานการณ์โรคมือเท้าปากในปัจจุบัน จึงได้จัดทำโครงการป้องกันโรคมือเท้าปากขึ้น เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลตาดานะปุเต๊ะอย่างต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพ และเพื่อให้ผู้ปกครองได้ตระหนักและเฝ้าระวังป้องกันภัยแก่บุตรหลานให้พ้นอันตรายจากการแพร่ระบาดของโรคมือเท้าปากได้

### ๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ครูผู้ดูแลเด็ก และผู้ปกครองนักเรียน มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคมือเท้าปาก
๒. เพื่อเป็นการส่งเสริมกิจกรรมเฝ้าระวังโรคมือเท้าปาก ซึ่งเป็นโรคติดต่อในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
๓. เพื่อเผยแพร่คำแนะนำ การดูแลสุขภาพ เรื่องโรคมือเท้าปาก แก่ครูผู้ดูแลเด็ก และผู้ปกครองนักเรียน รวมทั้งส่งเสริมพฤติกรรมอนามัยที่ช่วยป้องกันโรคติดต่อ โดยเฉพาะการล้างมือและการรักษาสุขอนามัยสภาพแวดล้อม
๔. เพื่อป้องกัน ควบคุม และลดอัตราการเกิดโรคมือเท้าปาก ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

#### ๔. เป้าหมาย

ครูผู้ดูแลเด็กและผู้ปกครองนักเรียนจากศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบล ตาเนาะปูเต๊ะ จำนวน ๕ แห่ง ดังนี้

ชื่อศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก	จำนวนครูผู้ดูแลเด็ก (คน)	จำนวนผู้ปกครอง นักเรียน (คน)	รวมจำนวน (คน)
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมัสยิดยาแมะ	๔	๘๒	๘๖
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านกาสัง	๓	๑๙	๒๒
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทำนบ	๒	๒๖	๒๘
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านตาเนาะปูเต๊ะใน	๒	๓๘	๔๐
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้าน กม.๒๖ ใน	๒	๓๖	๓๘
รวม	๑๓	๒๐๑	๒๑๔

#### ๕. วิธีการดำเนินงาน

- เขียนโครงการและเสนอโครงการต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตาเนาะปูเต๊ะ เพื่อพิจารณาอนุมัติ
- ประสานกลุ่มเป้าหมายที่เป็นผู้ปกครองศูนย์พัฒนาเด็กเล็กแต่ละศูนย์ฯที่จะเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๒๑๔ คน
- ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการขอรับการสนับสนุนวิทยากรมาให้ความรู้
- ประชุมคณะทำงานในการดำเนินงานตามโครงการ
- ดำเนินงานโครงการ
  - จัดกิจกรรมการอบรมให้ความรู้โดยวิทยากร
  - จัดกิจกรรมการรักษาความสะอาดอาคาร สถานที่ อุปกรณ์ เครื่องมือเครื่องใช้ และของเล่นต่างๆในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
  - จัดกิจกรรมการตรวจสุขภาพให้กับเด็กเล็ก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลตาเนาะปูเต๊ะ
- สรุปและประเมินผลโครงการ

#### ๖. ระยะเวลาดำเนินการ

- จัดอบรม จำนวน ๓ รุ่นๆละ ๑ วัน ดังนี้
- รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑
- กลุ่มเป้าหมาย คือ ครูผู้ดูแลเด็กและผู้ปกครองนักเรียนจาก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมัสยิดยาแมะ
- รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๑
- กลุ่มเป้าหมาย คือ ครูผู้ดูแลเด็กและผู้ปกครองนักเรียนจาก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทำนบ และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านตาเนาะปูเต๊ะใน

วันที่ ๓ วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๑

กลุ่มเป้าหมาย คือ ครูผู้ดูแลเด็กและผู้ปกครองนักเรียนจาก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้าน กาสั่ง และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้าน กม.๒๖ ใน (กำหนดการตามผนวก ก)

#### ๗. สถานที่ดำเนินการ

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลตาดานะปุเต๊ะ อำเภอบันนังสตา จังหวัดยะลา

#### ๘. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น อบต.ตาดานะปุเต๊ะ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ จำนวน ๓๐,๒๘๐.- บาท (เงินสามหมื่นสองร้อยแปดสิบบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินกิจกรรมฯ ดังนี้

๑. ค่าป้ายโครงการ (ไวเนล) ขนาด ๑.๐๐x๒.๕๐ เมตร จำนวน ๑ ผืน  
เป็นเงิน ๑,๐๐๐.- บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ
  - วันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑ จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕.- บาท จำนวน ๘๖ คน  
เป็นเงิน ๔,๓๐๐.- บาท
  - วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๑ จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕.- บาท จำนวน ๖๘ คน  
เป็นเงิน ๓,๔๐๐.- บาท
  - วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๑ จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕.- บาท จำนวน ๖๐ คน  
เป็นเงิน ๓,๐๐๐.- บาท
๓. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ
  - วันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑ จำนวน ๑ มื้อๆละ ๕๐.- บาท จำนวน ๘๖ คน  
เป็นเงิน ๔,๓๐๐.- บาท
  - วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๑ จำนวน ๑ มื้อๆละ ๕๐.- บาท จำนวน ๖๘ คน  
เป็นเงิน ๓,๔๐๐.- บาท
  - วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๑ จำนวน ๑ มื้อๆละ ๕๐.- บาท จำนวน ๖๐ คน  
เป็นเงิน ๓,๐๐๐.- บาท
๔. ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยายให้ความรู้ จำนวน ๑๒ ชั่วโมงๆละ ๓๐๐.- บาท  
เป็นเงิน ๓,๖๐๐.- บาท
๕. ค่ากระเป๋าสีเอกสาร จำนวน ๒๑๔ ชุดๆละ ๒๐.- บาท  
เป็นเงิน ๔,๒๘๐.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๒๘๐.- บาท (เงินสามหมื่นสองร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

#### ๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลตาดานะปุเต๊ะ

/๑๐. ผลที่คาดว่าจะ...

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ครูผู้ดูแลเด็ก และผู้ปกครองนักเรียน มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคมือ เท้า ปาก
๒. สามารถส่งเสริมกิจกรรมเฝ้าระวังโรคมือ เท้า ปาก ซึ่งเป็นโรคติดต่อในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
๓. สามารถเผยแพร่คำแนะนำ การดูแลสุขภาพ เรื่องโรคมือ เท้า ปาก แก่ครูผู้ดูแลเด็ก และผู้ปกครองนักเรียน
๔. สามารถส่งเสริมพฤติกรรมอนามัยที่ช่วยป้องกันโรคติดต่อ โดยเฉพาะการล้างมือ และการรักษาสุขอนามัยสภาพแวดล้อม
๕. สามารถป้องกัน ควบคุม และลดอัตราการเกิดโรคมือ เท้า ปาก ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

๑๑. การประเมินผล

ใช้แบบสอบถามในการประเมินความรู้ที่ได้จากการอบรม และประเมินความพึงพอใจในภาพรวมของประชาชนในพื้นที่ตำบล

๑๒. ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวรอฮานา มอลอ)  
นักวิชาการศึกษาคำนาฏการ

๑๓. ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาววันทิวา โต้ะตวยง)  
หัวหน้าสำนักงานปลัด รักษาราชการแทน  
ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

๑๔. ผู้เห็นชอบโครงการ

.....  
.....

(นางพัชรี ปานทอง)  
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลตาดานะปุเต๊ะ

/๑๕. ผู้เห็นชอบ...

๑๕. ผู้เห็นชอบโครงการ

.....  
.....

(นางเอกจิตรา เมืองสง)  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลตาเนาะปูเต๊ะ

๑๖. ผู้อนุมัติโครงการ

.....  
.....

(นายรอชะ หะมะ)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตาเนาะปูเต๊ะ

กำหนดการ  
โครงการป้องกันโรคมือเท้าปาก  
รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑  
รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๑  
รุ่นที่ ๓ วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๑  
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลตาเนาะปูเต๊ะ

\*\*\*\*\*

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น. | - รับลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ   |
| เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น. | - นายก อบต. กล่าวต้อนรับและพบปะผู้เข้าร่วมโครงการทุกคน   |
| เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | - อบรมหัวข้อ “ความรู้และแนวทางการป้องกันควบคุมโรคมือเท้าปาก”<br>โดยวิทยากร (นางสาวกุสุมา สาและ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข)       |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๓๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน   |
| เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๕.๓๐ น. | - อบรมหัวข้อ “ความรู้และแนวทางการป้องกันควบคุมโรคมือเท้าปาก”<br>(ต่อ) โดยวิทยากร (นางสาวกุสุมา สาและ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข) |
| เวลา ๑๕.๓๐ น.         | - เสร็จสิ้นกิจกรรม   |

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

\*\*\*\*\*