

โครงการบริโภคปลอดภัย ห่างไกลโรค

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัจจุบันปัญหาสุขภาพต่างๆในประชาชน เช่น โรคมะเร็ง สาเหตุส่วนหนึ่งมาจากการบริโภคอาหารที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรค เช่น อาหารปิ้งย่าง อาหารปนเปื้อนยาฆ่าแมลง สารเร่งเนื้อแดง แซฟฟอร์มาลีน เป็นต้น โรคทางเดินอาหาร อาทิโรคอุจจาระร่วง โรคอหิวาตกโรค สาเหตุส่วนใหญ่มาจากการรับประทานอาหารที่ไม่สะอาด ไม่ปรุงสุกใหม่

ดังนั้นเพื่อเป็นการส่งเสริมการบริโภคที่ปลอดภัย ถูกหลักอนามัยสำหรับประชาชน ชมรมกลุ่มสตรี ตำบลอุโดเจริญได้เล็งเห็นว่าสตรีมีบทบาทต่อการบริโภคในครัวเรือน การส่งเสริมการบริโภคอาหารที่ปลอดภัย ควรสร้างความรู้ ความเข้าใจในการเลือกซื้ออาหาร เพื่อการนำมาบริโภคในครัวเรือน เพราะหากกลุ่มเป้าหมายเกิดความตระหนักในการเลือกซื้อ เลือกบริโภค ก็สามารถส่งผลให้คนในครอบครัวได้รับการบริโภคอาหารที่ปลอดภัยไปด้วย

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ประชาสัมพันธ์โครงการ
2. ประสานวิทยากร
3. จัดเตรียมเอกสาร วัสดุอุปกรณ์
4. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ เรื่องการบริโภคปลอดภัย ห่างไกลโรค
 - 4.1 บรรยายให้ความรู้ การบริโภคปลอดภัย ห่างไกลโรค
 - 4.2 สาธิตวิธีการเลือกซื้ออาหารที่ปลอดภัย ถูกหลักอนามัย
 - 4.3 สาธิตการล้างผัก ผลไม้ หรืออาหารที่ถูกวิธี มีคุณค่าทางโภชนาการ และปลอดภัยจากสารปนเปื้อน
5. ทำแบบทดสอบความรู้ก่อนและหลังการอบรม
6. ประเมินผล/รายงานผลโครงการ

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มสตรี จำนวน 100 คน

ระยะเวลาดำเนินโครงการ

เดือนมีนาคม - มิถุนายน 2561


เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1. เพื่อส่งเสริมความรู้ ความเข้าใจ ในการเลือกบริโภคอาหารให้ปลอดภัย ถูกหลักอนามัย	ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1. ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจ ในการเลือกบริโภคอาหารให้ปลอดภัย ถูกหลักอนามัย ร้อยละ 90


กิจกรรมหลัก/กิจกรรมย่อย	งบประมาณ	ระยะเวลา และ สถานที่ ดำเนินการ
1. ส่งเสริมความรู้ ความเข้าใจ การเลือกซื้อ เลือกบริโภค อาหารให้ปลอดภัย ถูกหลักอนามัย		
1.1 บรรยายให้ความรู้การเลือกซื้อ เลือกบริโภคอาหารให้ ปลอดภัย ถูกหลักอนามัย	<ul style="list-style-type: none"> - ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1.2*3 เมตร = 540 บาท - ค่าเอกสารความรู้ แผ่น ปากกา จำนวน 100 ชุดๆละ 40 บาท = 4,000 บาท - ค่าวิทยากร 5 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท - ค่าวัสดุอื่นๆ เช่น กระดาษปอนด์ ปากกาโปสเตอร์ความรู้ เป็นต้น = 1500 	
1.2 สาธิตการเลือกซื้ออาหารให้ปลอดภัย ถูกหลักอนามัย การล้างผัก ผลไม้ อย่างถูกวิธี คำนวณค่าทางอาหาร	<ul style="list-style-type: none"> - ค่าวัสดุอุปกรณ์ สำหรับสาธิต อาทิ เนื้อสัตว์ ปลา ผัก ผลไม้ กะละมัง และ อื่นๆ = 2000 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คนๆละ 25 บาท x 2 มื้อ = 5,000 บาท - อาหารกลางวัน จำนวน 100 คนๆละ 50 บาท = 5,000 บาท 	
1.3. การประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม	<ul style="list-style-type: none"> - ค่าแบบสอบถาม จำนวน 200 ชุดๆ ละ 2 บาท = 400 บาท - แบบประเมินความพึงพอใจ จำนวน 100 ชุดๆละ 0.50 บาท = 50 บาท 	
1.4 การประเมินผลโครงการและรายงานผล	<ul style="list-style-type: none"> - ค่าจัดทำเล่มรายงาน 2 เล่มๆละ 150 บาท = 300 บาท 	
	รวม 21,790 บาท	

รวมเป็นเงิน 21,790 บาท (เงินสองหมื่นหนึ่งพันเจ็ดร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)
 หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนมีความตระหนักในการเลือกซื้อ เลือกบริโภคอาหารให้ปลอดภัย
2. ประชาชนได้บริโภคอาหารที่ปลอดภัย ลดภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆได้

ลงชื่อ  ยายใจ ทองคำ ผู้เสนอโครงการ
(นางยาใจ ทองคำ)
กรรมการ

ลงชื่อ  อุบล สิงห์ราช ผู้อนุมัติโครงการ
(นางอุบล สิงห์ราช)
ประธานชมรมกลุ่มสตรี ตำบลอุโตเจริญ

กำหนดการ

โครงการบริโภคปลอดภัย ห่างไกลโรค ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

วันที่ ๑๒ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๑

สถานที่ ณ วัดอู่เตพัฒนาวาส (ฝั่ง ๓)

เวลา	รายการ
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	- ลงทะเบียน /ประเมินความรู้/เปิดโครงการ
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- บรรยายความรู้ เรื่อง การเลือกซื้อ เลือกบริโภคอาหารให้ปลอดภัย ถูกหลักอนามัย
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- สาธิตการเลือกซื้ออาหารให้ปลอดภัย ถูกหลักอนามัย การล้างผัก ผลไม้ อย่างถูกวิธี /ซักถามประเด็นข้อสงสัย
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐	- ประเมินความรู้หลังการอบรม/ปิดโครงการ

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม เวลา ๐๙.๓๐ - ๐๙.๔๕ น. และ เวลา ๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐ น.

กำหนดการสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม