

ส่วนที่ ๓: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ
เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....สุขภาพวิถีไทยลดภัยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ๓:แบบรายงานผลการดำเนินงาน
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม สุขภาพวิถีไทยลดภัยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

๑. ผลการดำเนินงาน

ผลงานดำเนินงานหลังการใช้กระบวนการ ๗ สี่มาช่วยในการเฝ้าระวังและดูแลกลุ่มเสี่ยงและ
กลุ่มป่วย ดังนี้

ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน ๕๐ คน จากจำนวน ๗๘ คน ๗๙.๕๙ % (๒๘ คน เนื่องจากไปทำงานนอกพื้นที่
กลับบ้านไม่แน่นอนจึงไม่ได้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยน)

- กลุ่มป่วยความดันโลหิตสูงเข้าร่วม ๑๘ คน ปรับเปลี่ยนได้ ๔ คน ดังนี้
- กลุ่มปกติสามารถดูแลตัวเองได้ดี จำนวน ๒๙ คน ร้อยละ ๓๖.๒๕
- สีเขียวคุมได้เป็นปกติสีขาว ๒ คน
- สีแดง เป็นสีส้ม ๒ คน
- สีเหลืองเป็นสีเขียว(คุมได้) ๒ คน
- กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง๒๕ คน เปลี่ยนจากสีเขียวเป็นสีขาวปกติ ๓ คน
- กลุ่มป่วยเบาหวานจำนวน ๑ คนเปลี่ยนจากสีแดงเป็นสีเหลือง ๑ คน
- กลุ่มเสี่ยงเบาหวานสามารถปรับเปลี่ยนคุมน้ำตาลเป็นสีขาว ๑ คน
- กลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูงไม่สามารถคุมได้จากสีเหลืองเป็นสีส้ม ๑ คน

หมายเหตุ ทุกกลุ่มยังมีการดูแลปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตดั้งเดิมอย่างต่อเนื่องเพื่อลดเสี่ยงลดโรคความดันโลหิตสูง
และเบาหวาน

๑.๑ สรุปผลการดำเนิน มีการดำเนินงานตามแผนการดำเนินงานดังนี้ แผนการดำเนินงานโครงการสุขภาพวิถีไทยลดภัยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

วัน เดือน ปี	กิจกรรม
๔ พฤษภาคม ๒๕๖๑	๑.จัดทำเวทีประชาคมร่วมกับภาคีเครือข่าย
๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๑	๒.คัดกรองภาวะเสี่ยงในกลุ่มเป้าหมาย ๓๕ ปีขึ้นไปที่เข้าร่วมโครงการพร้อมแยกกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยในการเฝ้าระวังและดูแลในปิงปองจรรยาจร ๗ สี
๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๑	๓.ให้ความรู้อบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๒ ครั้ง

๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๑
๒๐ กันยายน ๒๕๖๑

๔.ติดตามผลการปรับเปลี่ยน
๕.สรุปผลการดำเนินงานรายงานผลการดำเนินโครงการ

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม๕๐..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๒๐,๐๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๒๐,๐๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็นร้อยละ ๐

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ปัญหา/อุปสรรค

๑. การดำเนินงานที่ต้องประสานงานปรับเปลี่ยนช่วงเวลาในการดำเนินงาน ให้เหมาะสมเพื่อให้ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมาย แต่ก็อยู่ในวิสัยที่ควบคุมได้.
๒. กลุ่มเป้าหมายบางส่วนอยู่ในวัยทำงานและออกไปทำงานนอกพื้นที่
๓. กลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุบางราย มีปัญหาการเคลื่อนไหวทางกาย และขาดผู้นำเข้าร่วม กิจกรรม

ข้อเสนอแนะ

๑. การขยายโอกาสสู่กลุ่มเสี่ยงอื่นๆ นอกเหนือจากกลุ่มที่เสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน อาทิ กลุ่มที่มีค่าดัชนีมวลกายเกินเกณฑ์ กลุ่มโรคหัวใจ หลอดเลือด
๒. การได้รับการสนับสนุน ในการดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างต่อเนื่อง
๓. ควรมีการจัดทำปิงปองจราจร ๗ สีเข้ามาช่วยในการดูแลปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในทุกหมู่บ้าน เพื่อให้ประชาชนรับรู้และตระหนักถึงสภาวะสุขภาพของตนเองได้อย่างยั่งยืนซึ่งขอเป็นโอกาสพัฒนาต่อไป

ลงชื่อ^{๐.๓๖}..... ผู้รายงาน

(นางภารดี วงศ์ราษฎร์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

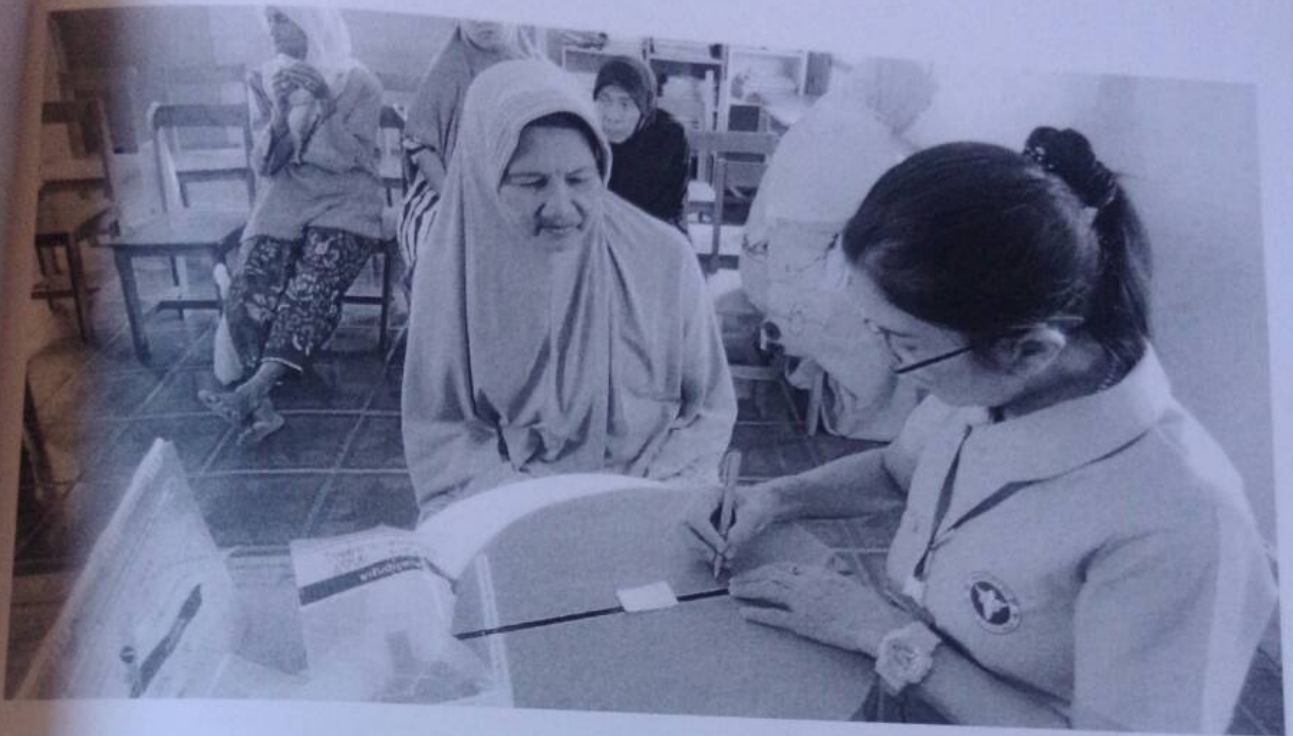
๒๐ กันยายน ๒๕๖๑

ภาพกิจกรรม



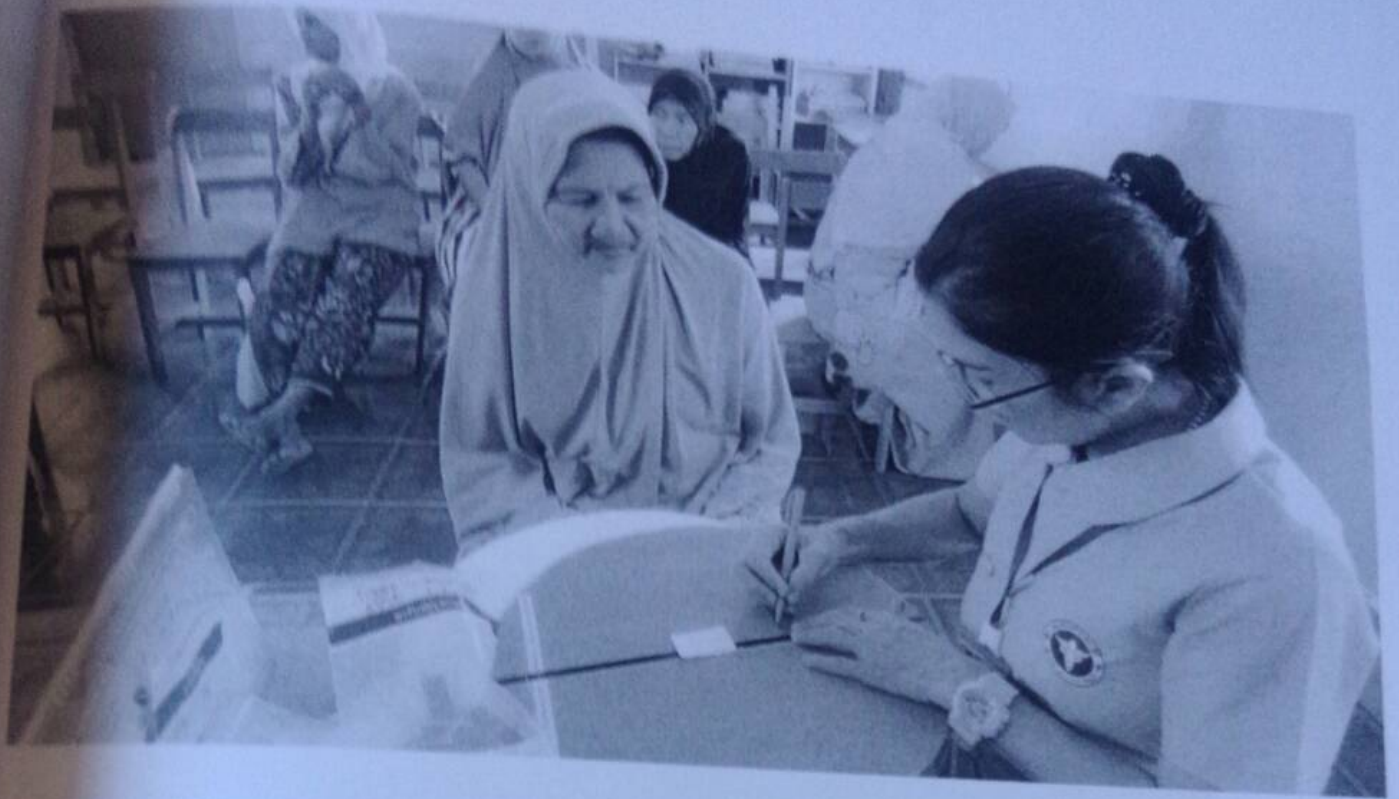
จัดทำเวทีที่ประชาคมร่วมกับภาคีเครือข่ายคืนข้อมูลแก่ชุมชนหมู่ที่ ๔





ออกคัดกรองประชาชน 35 ปีขึ้นไป





ออกคัดกรองประชาชน 35 ปีขึ้นไป

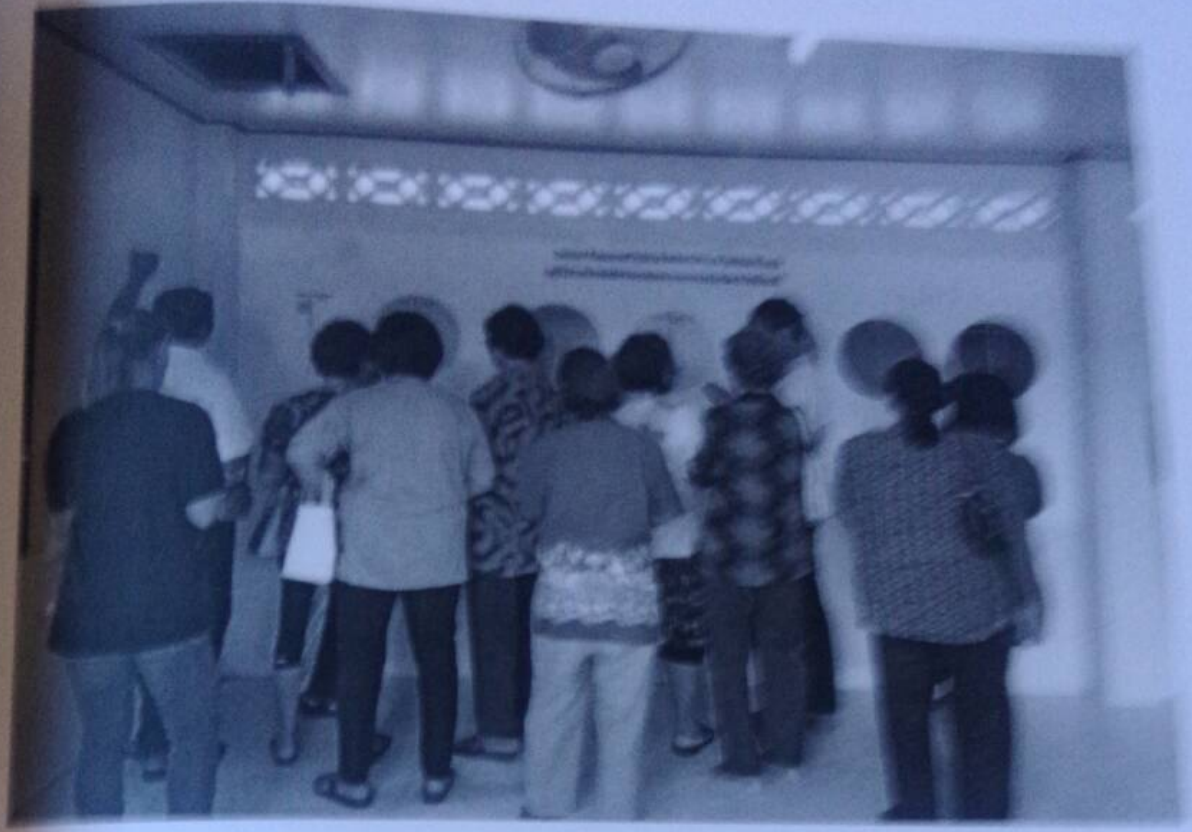




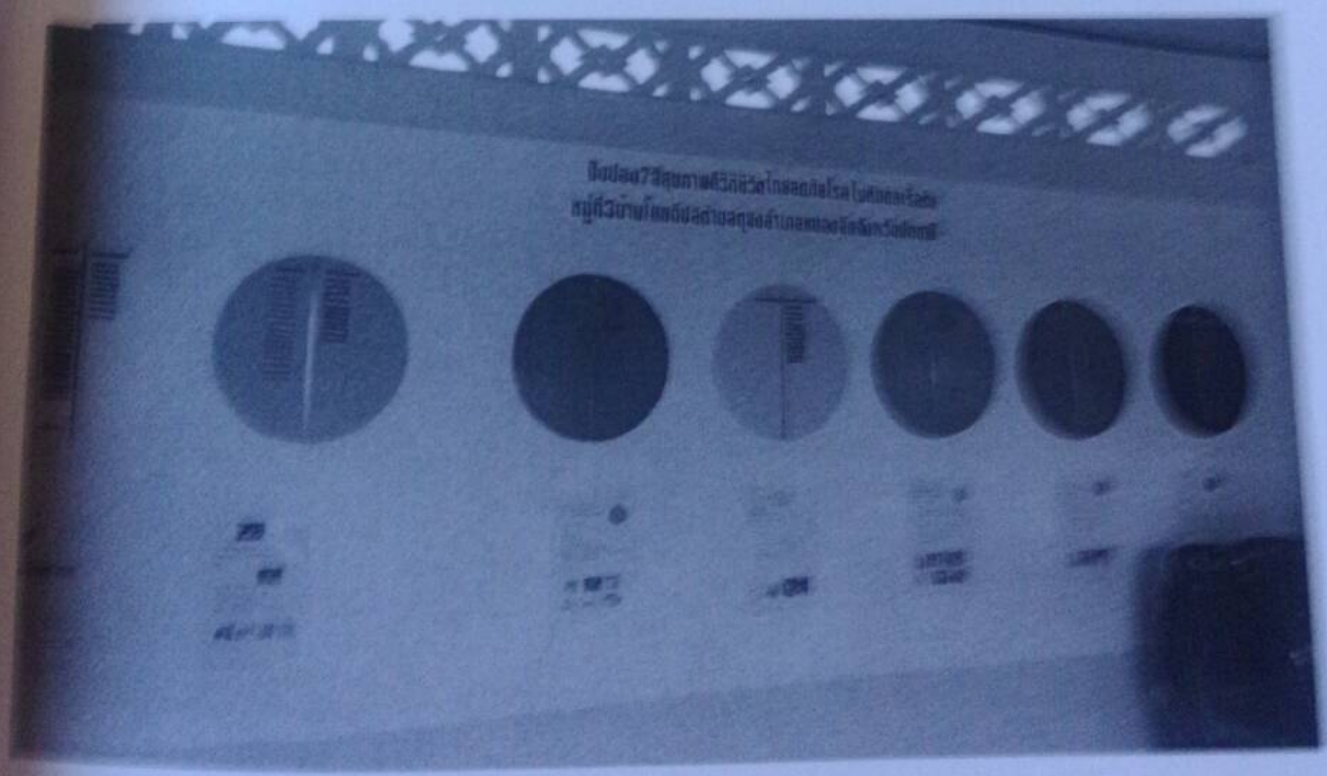


ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม





ผลการปรับเปลี่ยน





สรุปผลการประชุมและติดตามปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

