

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ **ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม วัยทำงาน ลดเสี่ยงโรคเรื้อรัง (NCDs) ปี 2561**

1. ผลการดำเนินงาน

1). จัดอบรมให้ความรู้แก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยงโรค จำนวน 60 คน เมื่อวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2561 ณ อาคารคอคอบบี้ เทศบาลเมืองกันตัง ในเรื่องความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง (อัมพฤกษ์ อัมพาต) โรคหัวใจ โรคไตวาย เป็นต้น การเสริมสร้างแรงจูงใจ...ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมพร้อมเข้าฐานเรียนรู้ 2 ส. (บุหรี่ยาสูบและสุรา) โทษและเทคนิคการอดบุหรี่ ฐานปรับเปลี่ยน.....โภชนาการ เพื่อสุขภาพ...ลดโรคฐานปรับเปลี่ยน.....การออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ...ลดโรค โดยทีมวิทยากรจากโรงพยาบาลกันตัง

2). การประเมินผล

2.1) ประเมินความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตามแบบสอบถามความรู้เรื่องอาหาร ออกกำลังกายและอารมณ์ (3 อ.)

- ก่อนการอบรม ซึ่งได้รับแบบประเมินคืน จำนวน 51 ชุด พบว่าผู้เข้ารับการอบรมได้รับคะแนนสูงสุดอยู่ที่ 8 คะแนน จำนวน 6 คน รองลงมาคือ 7 คะแนน จำนวน 8 คน 6 คะแนน จำนวน 19 คน 5 คะแนน จำนวน 12 คน 4 คะแนน จำนวน 6 คน จะเห็นได้ว่าการอบรมผู้เข้าอบรมส่วนใหญ่ได้รับคะแนน 6 คะแนนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 37.25 รองลงมาคือ 5 คะแนนคิดเป็นร้อยละ 23.53 7 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 15.69 และ 8 กับ 4 คะแนนคิดเป็นร้อยละ 11.76 ตามลำดับดังตาราง

- หลังการอบรม ซึ่งได้รับแบบประเมินคืน จำนวน 48 ชุด พบว่าผู้เข้าอบรมได้รับคะแนนสูงสุดอยู่ที่ 10 คะแนน จำนวน 4 คน รองลงมาคือ 9 คะแนน จำนวน 15 คน 8 คะแนน จำนวน 16 คน และคะแนนต่ำสุดอยู่ที่ 7 คะแนน จำนวน 13 คนตามลำดับดังตาราง

| คะแนน | ก่อนการอบรม | | หลังการอบรม | |
|-------|-------------|--------|-------------|--------|
| | จำนวน (คน) | ร้อยละ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
| 10 | 0 | 0 | 4 | 8.33 |
| 9 | 0 | 0 | 15 | 31.25 |
| 8 | 6 | 11.76 | 16 | 33.33 |
| 7 | 8 | 15.69 | 13 | 27.08 |
| 6 | 19 | 37.25 | 0 | 0 |
| 5 | 12 | 23.53 | 0 | 0 |
| 4 | 6 | 11.76 | 0 | 0 |

2.2) ประเมินทัศนคติ ผู้เข้ารับการอบรมส่งแบบประเมินคืน จำนวน 51 ชุด สามารถประเมินผลได้ดังตาราง ดังนี้

| ข้อความ | ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง (ร้อยละ) | ไม่เห็นด้วย (ร้อยละ) | เห็นด้วย (ร้อยละ) | เห็นด้วย อย่างยิ่ง (ร้อยละ) |
|--|--------------------------------------|-------------------------|----------------------|-----------------------------------|
| การลดและควบคุมน้ำหนักต้องกินให้น้อยลงและออกกำลังกายให้มากขึ้น | - | 3.92 | 49.02 | 47.06 |
| การงดหรือลดอาหารเย็น ช่วยให้ลดน้ำหนักได้เร็วขึ้น | - | 35.29 | 45.10 | 19.61 |
| การงดข้าว แป้ง น้ำตาล น้ำมันแล้วกินเฉพาะเนื้อสัตว์ ช่วยให้ลดน้ำหนักได้เร็วขึ้น | 13.73 | 50.98 | 29.41 | 5.88 |
| การจำกัดข้าว แป้งให้น้อยลงแล้วกินผักเพิ่มขึ้น ช่วยให้อิ่มท้องและลดน้ำหนักได้ | - | 9.80 | 52.94 | 37.26 |
| การควบคุมอาหาร จำกัดชนิดและปริมาณอาหารเป็นสิ่งที่ทำได้ยาก | - | 29.41 | 50.98 | 19.61 |
| การควบคุมอารมณ์ให้เป็นปกติ เป็นผลดีต่อการควบคุมน้ำหนัก | 3.92 | 15.69 | 58.82 | 21.57 |
| การควบคุมอารมณ์ให้เป็นปกติทุกวันนี้ เป็นสิ่งที่ทำได้ยาก | 1.96 | 37.26 | 47.06 | 13.73 |
| การออกกำลังกายเป็นประจำนั้นดีต่อการควบคุมน้ำหนัก แต่ทำได้ยาก | - | 31.37 | 54.9 | 13.73 |
| ความขี้เกียจ คือสาเหตุสำคัญที่ทำให้ท่านไม่ได้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ | 3.92 | 13.73 | 43.14 | 39.21 |
| ความตั้งใจจริง คือ ปัจจัยสำคัญที่ทำให้ท่านออกกำลังกายสม่ำเสมอ | - | - | 47.06 | 52.94 |

ซึ่งจากกิจกรรมดังกล่าวทำให้ผู้ที่เข้ารับการอบรม จำนวน 60 คน ได้รับความรู้ และมีความเข้าใจในการดูแลสุขภาพที่ถูกต้องและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกวิธี เป็นการส่งเสริม/สร้างการมีส่วนร่วม และพึ่งตนเองในด้านสุขภาพ

3. สรุปค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน จำนวน 17,300.- บาท ดังนี้

| | | | |
|--------------------------------------|----------|-------|-----|
| - ค่าสมนาคุณวิทยากร | เป็นเงิน | 7,200 | บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน | เป็นเงิน | 4,200 | บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | เป็นเงิน | 3,600 | บาท |
| - ค่าเอกสารประกอบการอบรม | เป็นเงิน | 672 | บาท |
| - ค่าป้ายโครงการ | เป็นเงิน | 300 | บาท |
| - ค่าวัสดุอุปกรณ์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง | เป็นเงิน | 1,328 | บาท |

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวน 60 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

| | | |
|-----------------------------|------------|-------------------|
| งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ | 17,300 บาท | |
| งบประมาณเบิกจ่ายจริง | 17,300 บาท | คิดเป็นร้อยละ 100 |
| งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ | 0.00 บาท | คิดเป็นร้อยละ - |

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

- ประชาชนบางส่วนยังไม่ตระหนักถึงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในการป้องกันและลดความเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ซึ่งเนื่องมาจากปัจจัยส่วนบุคคล เช่น เศรษฐกิจ รายได้ การทำงานหาเลี้ยงตนเองและครอบครัว จนไม่มีเวลา เป็นต้น

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

- เพิ่มการประชาสัมพันธ์/ รณรงค์/ ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรังให้มากขึ้น ประชาสัมพันธ์ทุกช่องทางเพื่อกระตุ้นให้ประชาชนตื่นตัวในการดูแล/ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง และครอบครัว

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางสุพรรณนิภา ลีลาสำราญ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 28 ก.ย. 2561

ททบ
(นายสรนนท์ จิโรจน์มนตรี)
นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง