

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จ  
สิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ สร้างพลังผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ร่วมใจป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง  
ปี 2561

1. ผลการดำเนินงาน

1. จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ได้ และรับการรักษา  
ที่ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตังและรับบริการที่คลินิก โรงพยาบาลรัฐหรือเอกชนจำนวน 60 คน  
แต่มีผู้เข้าร่วมประชุมรวม 71 คน เมื่อวันที่ 26 มกราคม 2561 ณ อาคารคอคอซิมบี้ เทศบาลเมืองกันตัง ใน  
เรื่องความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงและโรคแทรกซ้อนการประเมินความเสี่ยงจากโรคหัวใจและหลอดเลือด  
ติดตามแนวทางป้องกันภาวะหัวใจล้มเหลวและแบ่งกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 4 ฐาน ได้แก่ ฐานกินยาถูกต้อง ถูกวิธี...  
ชีวีปลอดภัย ฐานปรับเปลี่ยนอาหาร โดยปั่น (อาหาร)...ลดโรค ฐานสมาธิบำบัด (SKT) ลดความดันโลหิตสูง  
และฐานปรับเปลี่ยนตนเองอย่างไร ลดโรคแทรกซ้อนทางไต โดยทีมวิทยากรจากโรงพยาบาลกันตัง

2. มีการประเมินความพึงพอใจในการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการโครงการ ผู้เข้าร่วมประชุมตอบกลับใบ  
ประเมินความพึงพอใจ จำนวน 63 คน สามารถสรุปผลได้ดังนี้ผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่ มีระดับความพึง  
พอใจโครงการโดยรวมอยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ย 4.11) คิดเป็นร้อยละ 82.2 มีความพึงพอใจมากที่สุดคือ  
ด้านสถานที่ (ค่าเฉลี่ย 4.37) คิดเป็นร้อยละ 87.4 รองลงมา คือด้านการฟังบรรยาย และวิทยากรผู้บรรยาย  
มีความพึงพอใจมาก(ค่าเฉลี่ย 4.10) คิดเป็นร้อยละ 82 เช่นเดียวกับด้านวิทยากร และสื่อที่ใช้ ด้านกิจกรรม  
การเรียนรู้ มีความพึงพอใจมาก (ค่าเฉลี่ย 4.09) และด้านเวลา มีความพึงพอใจมากเช่นกัน (ค่าเฉลี่ย 3.90)  
คิดเป็นร้อยละ 81 ตามลำดับ ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะเพิ่มเติม ควรจัดโครงการเช่นนี้ในปีถัดไปและ  
เน้นให้ประชาสัมพันธ์ให้มากกว่านี้ทุกช่องทาง

3. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมอาการของโรคได้ และติดตามเยี่ยม  
ฟื้นฟูสมรรถภาพ เพื่อป้องกันการกลับเป็นซ้ำซึ่งมีผู้ป่วยได้รับการติดตาม/เยี่ยมบ้าน ฟื้นฟูสมรรถภาพ เพื่อ  
ป้องกันการกลับเป็นซ้ำ จำนวน 102 ราย

4. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เข้าอบรม จำนวน 60 คน ได้รับความรู้ และมีความเข้าใจ ในการดูแล  
ตนเองได้ในระดับหนึ่ง โดยมีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิตได้ดี (มารับบริการที่  
ศูนย์บริการสาธารณสุข) จำนวน 144 คน คิดเป็นร้อยละ 64.86 และผู้ป่วยที่อยู่ในเขตรับผิดชอบที่ควบคุม  
ความดันโลหิตได้ดี จำนวน 456 คน คิดเป็นร้อยละ 34.21

5. อัตราการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง (อัมพฤกษ์ อัมพาต) หัวใจ โรคไตวายในผู้ป่วยโรคความดันโลหิต  
สูงไม่เกิน 10% จากผลการดำเนินงานพบว่า

- อัตราป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด คิดเป็นร้อยละ 0.02

- อัตราป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ร้อยละ 0.23

6. สรุปค่าใช้จ่ายในการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ จำนวน 19,200.- บาท ดังนี้

- ค่าสมนาคุณวิทยากร	เป็นเงิน	9,000	บาท
- ค่าอาหารกลางวัน	เป็นเงิน	4,200	บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน	3,600	บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม	เป็นเงิน	480	บาท
- ค่าป้ายโครงการและสื่อประชาสัมพันธ์	เป็นเงิน	1,350	บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์/อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน	570	บาท

## 2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

### 2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์  
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวน 60 คน

## 3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	19,200 บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	19,200 บาท	คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	0.00 บาท	คิดเป็นร้อยละ -

## 4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี  
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

1. ผู้ป่วยบางรายมีความเชื่อ/ทัศนคติในบางเรื่องที่ไม่ถูกต้อง เช่น การรับประทานยา การบริโภคอาหาร เป็นต้น ผู้ป่วยบางรายขาดผู้ดูแล ต้องพึ่งพิงตนเอง
2. การรับรู้ของผู้ป่วยบางคนอาจยังไม่เพียงพอ ไม่สามารถดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อนหรือกลับเป็นซ้ำ

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

1. เพิ่มการประชาสัมพันธ์/ ให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยที่ถูกต้อง/เหมาะสม เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน
2. ประสานภาคีเครือข่ายสุขภาพเช่น อสม. ในการติดตามดูแลให้ความช่วยเหลือผู้ป่วย
3. กรณีที่ผู้ป่วยได้รับการส่งต่อจากโรงพยาบาลให้ติดตามเยี่ยมบ้านดูแลฟื้นฟูอย่างรวดเร็ว ให้ความรู้ในการดูแลตนเองป้องกันการกลับเป็นซ้ำ หรือพิการ

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางสุพรรณนิภา ลีลาสำราญ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 28 ก.ย. 2561

ททบ  
๘

(นายสรนท ใจเรณูนันทน์)  
นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง