

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

๑. โครงการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัยตำบลม่วงงามโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน ตำบลม่วงงาม อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา ปี ๒๕๖๑

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้ผู้ปกครองทุกคนใช้คู่มือ DSPM ในการเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กอย่างมีประสิทธิภาพ

๒.๒ เพื่อพัฒนาศักยภาพครูผู้ดูแลเด็ก ผู้นำท้องถิ่น อสม. ผู้ปกครอง พ่อแม่ผู้ปกครอง ในการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการเด็กอย่างมีประสิทธิภาพ

๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้เด็กเจริญเติบโตเต็มศักยภาพ

๓. ผลการดำเนินงาน

๓.๑ กิจกรรมประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน ประกอบด้วย แกนนำ อสม. ผู้ท้องถิ่น และครูผู้ดูแลเด็ก จำนวน ๓๐ คน เกิดแนวทางการดำเนินการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการเด็กอย่างมีประสิทธิภาพ มีการทำงานร่วมกันเป็นทีม ประสานงานทั้งภายในและภายนอกในการแก้ไขปัญหาโภชนาการในเด็กที่มีภาวะโภชนาการไม่เหมาะสม ตลอดจนการติดตามและส่งต่อเด็กที่สงสัยมีพัฒนาการล่าช้า เพื่อให้สามารถแก้ปัญหาได้อย่างทันที่

๓.๒ กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการเกี่ยวกับการใช้คู่มือ DSPM แก่ผู้ปกครองเด็กอายุ ๓-๕ ปี เพื่อพัฒนาศักยภาพในการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการเด็กอย่างมีประสิทธิภาพ จำนวน ๑๓๐ คน พบว่า ผู้ปกครองเด็กมีความสนใจเกี่ยวกับการส่งเสริมพัฒนาการและการใช้งานคู่มือ DSPM เป็นอย่างดี มีส่วนร่วมในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เสนอความคิดเห็นและร่วมตอบคำถามพร้อมทั้งฝึกปฏิบัติ จากการประเมินการใช้งานคู่มือ DSPM โดยวิธีการสุ่มย้อนกลับพบว่าผู้ปกครองเด็กทุกคนสามารถใช้คู่มือ DSPM ได้ถูกต้องทุกคน การประเมินโดยใช้แบบทดสอบความรู้ก่อน-หลัง การอบรมจำนวน ๑๒ ข้อ แบบเลือกตอบ ๔ ตัวเลือก แบ่งระดับความรู้ ๓ ระดับ ได้แก่ ความรู้ระดับมาก คือ ๙-๑๒ คะแนน ความรู้ระดับปานกลาง คือ ๕-๘ คะแนน และความรู้ระดับน้อย คือ ๐-๔ คะแนน พบว่า ก่อนอบรมผู้ปกครองมีความรู้ระดับมากเพียง ๖๖ คน (ร้อยละ ๕๐.๗๖) หลังอบรมมีความรู้ระดับมาก ๑๑๑ คน (ร้อยละ ๘๕.๓๘) ส่งผลให้เด็กได้รับการส่งเสริมด้านโภชนาการและมีพัฒนาการที่สมวัย จากรายงานการคัดกรองพัฒนาการ DSPM ปี ๒๕๖๑ เขตสุขภาพที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา พบว่า ตำบลม่วงงามมีเด็กที่มีพัฒนาการสมวัย (ร้อยละ ๖๓.๗๔)สงสัยล่าช้า (ร้อยละ ๓๖.๓๖) หลังจากได้รับการกระตุ้นและส่งเสริมพัฒนาตั้งแต่เดือนแรก พบว่า มีพัฒนาการสมวัย (ร้อยละ ๑๐๐) จากรายงาน HDC เขตสุขภาพที่ ๑๒ จังหวัดสงขลาพบว่า เด็ก ๓-๕ ปี ของตำบลม่วงงามมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) ไตรมาส ๔ สมส่วน (ร้อยละ ๗๒.๕๔) มีภาวะผอม (ร้อยละ ๑.๖๘) มีภาวะอ้วน (ร้อยละ ๓.๓๖)ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจโดยรวมระดับดีมาก (ร้อยละ ๘๖.๙๒)

๓.๓ กิจกรรมอบรมพัฒนาศักยภาพครูผู้ดูแลเด็ก อสม. พ่อแม่ ผู้ปกครองเด็กอายุ ๐-๓ ปี และผู้นำท้องถิ่น ๗๐ คน พบว่า ครูผู้ดูแลเด็ก อสม. พ่อแม่ ผู้ปกครองเด็กอายุ ๐-๓ ปี และผู้นำท้องถิ่น มีความรู้และสามารถในการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการเด็กได้ถูกต้อง (ร้อยละ ๘๕.๗๑) ส่งผลให้เด็กได้รับการส่งเสริมด้านโภชนาการและมีพัฒนาการที่สมวัย จากรายงาน HDC เขตสุขภาพที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา ปี ๒๕๖๑ พบว่า เด็ก ๐-๒ ปี ของตำบลม่วงงามมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) ไตรมาส ๔ สมส่วน (ร้อยละ ๖๖.๕๗) มีภาวะผอม (ร้อยละ ๓.๐๓) มีภาวะอ้วน (ร้อยละ ๔.๑๔) ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจโดยรวมระดับดีมาก (ร้อยละ ๘๘.๕๗)

๔. ผลการใช้จ่ายงบประมาณ

งบประมาณเงินบำรุงโครงการหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าเทศบาลเมืองม่วงงาม ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ จำนวน ๔๑,๗๕๐ บาท (สี่หมื่นหนึ่งพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังต่อไปนี้

กิจกรรมประชุมคณะทำงาน ประกอบด้วย แกนนำ อสม. ผู้ท้องถิ่น และครูผู้ดูแลเด็ก

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คน x ๑ มื้อ x มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๗๕๐ บาท
- รวมทั้งสิ้น ๗๕๐ บาท

กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการเกี่ยวกับการใช้คู่มือ DSPM

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒ คน x ๔ วัน คนละ ๓ ชั่วโมง/วัน x ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐ บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๓๐ คน x ๑ มื้อ x มื้อละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๖,๕๐๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๓๐ คน x ๒ มื้อ x มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๖,๕๐๐ บาท
 - ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- รวมทั้งสิ้น ๓๐,๔๐๐ บาท

กิจกรรมอบรมพัฒนาศักยภาพครูผู้ดูแลเด็ก อสม. พ่อแม่ ผู้ปกครองเด็กอายุ ๐-๓ ปี และผู้นำท้องถิ่น

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒ คน x คนละ ๓ ชั่วโมง/วัน x ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๗๐ คน x ๑ มื้อ x มื้อละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๗๐ คน x ๒ มื้อ x มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
- รวมทั้งสิ้น ๑๐,๖๐๐ บาท

รวมงบประมาณทั้งหมด ๔๑,๗๕๐ บาท (สี่หมื่นหนึ่งพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๕. ผลการประเมินแผนงาน/โครงการ

กิจกรรม	วิธีการ	เครื่องมือ	ผลการประเมิน
กิจกรรมประชุมคณะทำงาน ประกอบด้วย แกนนำ อสม. ผู้ท้องถิ่น และครูผู้ดูแลเด็ก	ประชุมคณะทำงาน ประกอบด้วย แกนนำ อสม. ผู้ท้องถิ่น และครูผู้ดูแลเด็ก จำนวน ๓๐ คน	- แบบลงทะเบียน	เกิดแนวทางการดำเนินการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการเด็กอย่างมีประสิทธิภาพ มีการทำงานร่วมกันเป็นทีม ประสานงานทั้งภายในและภายนอกในการแก้ไขปัญหาโภชนาการในเด็กที่มีภาวะโภชนาการไม่เหมาะสม ตลอดจนการติดตามและส่งต่อเด็กที่สงสัยมีพัฒนาการล่าช้า เพื่อให้สามารถแก้ปัญหาได้อย่างทันที่

กิจกรรม	วิธีการ	เครื่องมือ	ผลการประเมิน
กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการเกี่ยวกับการใช้คู่มือ DSPM	ประชุมเชิงปฏิบัติการเกี่ยวกับการใช้คู่มือ DSPM ผู้ปกครองเด็กอายุ ๓-๕ ปี ในสถานศึกษา จำนวน ๔ แห่ง ได้แก่ โรงเรียนวัดปะโอ โรงเรียนวัดประตู่เขียน โรงเรียนบ้านม่วงงาม โรงเรียนบ้านม่วงพุ่มและ โรงเรียนวัดมะขามคลาน จำนวน ๑๓๐ คน	<ul style="list-style-type: none"> - แบบลงทะเบียน - สื่อความรู้ประเภท เอกสาร วีดีโอ และวัสดุ - แบบทดสอบความรู้ ก่อน-หลัง - แบบประเมินความพึงพอใจ 	<p>ผู้ปกครองเด็กมีความสนใจเกี่ยวกับการส่งเสริมพัฒนาเด็กและการทำงานคู่มือ DSPM เป็นอย่างดี มีส่วนร่วมในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เสนอความคิดเห็นและร่วมตอบคำถามพร้อมทั้งฝึกปฏิบัติ จากการประเมินการใช้งานคู่มือ DSPM โดยวิธีการสาธิตย้อนกลับพบว่า ผู้ปกครองเด็กทุกคนสามารถใช้คู่มือ DSPM ได้ถูกต้องทุกคน การประเมินโดยใช้แบบทดสอบความรู้ก่อน-หลัง การอบรมจำนวน ๑๒ ข้อ แบบเลือกตอบ ๔ ตัวเลือก แบ่งระดับความรู้ ๓ ระดับ ได้แก่ ความรู้ระดับมาก คือ ๙-๑๒ คะแนน ความรู้ระดับปานกลาง คือ ๕-๘ คะแนน และความรู้ระดับน้อย คือ ๐-๔ คะแนน พบว่า ก่อนอบรมผู้ปกครองมีความรู้ระดับมากเพียง ๖๖ คน (ร้อยละ ๕๐.๗๖) หลังอบรมมีความรู้ระดับมาก ๑๑๑ คน (ร้อยละ ๘๕.๓๘) ส่งผลให้เด็กได้รับการส่งเสริมด้านโภชนาการและมีพัฒนาการที่สมวัยจากรายงานการคัดกรองพัฒนาการ DSPM ปี ๒๕๖๑ เขตสุขภาพที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา พบว่า ตำบลม่วงงามมีเด็กที่มีพัฒนาการสมวัย (ร้อยละ ๖๓.๗๔)สงสัยล่าช้า (ร้อยละ ๓๖.๓๖) หลังจากได้รับการกระตุ้นและส่งเสริมพัฒนาตั้งแต่เดือนแรก พบว่า มีพัฒนาการสมวัย (ร้อยละ ๑๐๐) จากรายงาน HDC เขตสุขภาพที่ ๑๒ จังหวัดสงขลาพบว่า เด็ก ๓-๕ ปี ของตำบลม่วงงามมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) ไตรมาส ๔ สมส่วน (ร้อยละ ๗๒.๕๔) มีภาวะผอม (ร้อยละ ๑.๖๘) มีภาวะอ้วน (ร้อยละ ๓.๓๖)ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจโดยรวมระดับดีมาก (ร้อยละ ๘๖.๙๒)</p>

กิจกรรม	วิธีการ	เครื่องมือ	ผลการประเมิน
กิจกรรมอบรมพัฒนากายภาพครูผู้ดูแลเด็ก อสม. พ่อแม่ผู้ปกครองเด็กอายุ ๐-๓ ปี และผู้นำท้องถิ่น	อบรมพัฒนาศักยภาพครูผู้ดูแลเด็ก อสม. จำนวน ๑๐ คน (พ่อแม่ผู้ปกครองเด็กอายุ ๐-๓ ปี หมู่ละ ๕ คน รวมจำนวน ๕๐ คน) และผู้นำท้องถิ่น จำนวน ๑๐ คน รวมทั้งสิ้น จำนวน ๗๐ คน	- แบบลงทะเบียน - สื่อความรู้ประเภทเอกสารและวิดีโอ - แบบประเมินความพึงพอใจ	ครูผู้ดูแลเด็ก อสม. พ่อแม่ ผู้ปกครองเด็กอายุ ๐-๓ ปี และผู้นำท้องถิ่น มีความรู้และสามารถในการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการเด็กได้ถูกต้อง (ร้อยละ ๘๕.๗๑) ส่งผลให้เด็กได้รับการส่งเสริมด้านโภชนาการและมีพัฒนาการที่สมวัย จากรายงาน HDC เขตสุขภาพที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา ปี ๒๕๖๑ พบว่า เด็ก ๐-๒ ปี ของตำบลม่วงงามมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) ไตรมาส ๔ สมส่วน (ร้อยละ ๖๖.๕๗) มีภาวะผอม (ร้อยละ ๓.๐๓) มีภาวะอ้วน (ร้อยละ ๔.๑๔) ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจโดยรวมระดับดีมาก (ร้อยละ ๘๘.๕๗)

๖. ปัญหาและอุปสรรค

การเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็ก พบว่า ยังมีเด็กที่มีภาวะโภชนาการไม่สมส่วนอยู่

๗. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข/ปรับปรุง/จุดเด่น

ควรมีการติดตามเยี่ยมบ้านเพื่อส่งเสริมความรู้ด้านโภชนาการเด็กในกลุ่มที่มีภาวะโภชนาการไม่สมส่วนอย่างต่อเนื่อง

ผู้รายงาน



(นางศุภดา ชะอุ่มชาติ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ