

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

๑. โครงการลด ละ เลิกบุหรี่ด้วยยาอมสมุนไพร ตำบลม่วงงาม อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา ปี ๒๕๖๑

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้สูบบุหรี่ที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับโทษของการสูบบุหรี่

๒.๒ เพื่อให้ผู้สูบบุหรี่ที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการสามารถลด ละ เลิกบุหรี่

๒.๓ เพื่อให้เกิดบุคคลต้นแบบในการลด ละ เลิกบุหรี่

๓. ผลการดำเนินงาน

๓.๑ ผลผลิต : อบรมให้ความรู้โทษของบุหรี่ สมุนไพรลด ละ เลิกบุหรี่และผลิตยาอมสมุนไพรเพื่อเป็นตัวช่วยในการ ลด ละ เลิกสูบบุหรี่แก่ผู้สูบบุหรี่ที่สมัครใจเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๖๐ คน

๓.๒ ผลลัพธ์ :

กิจกรรมประชาสัมพันธ์ค้นหาผู้เข้าร่วมโครงการลด ละ เลิกบุหรี่ พบว่า มีผู้สูบบุหรี่สมัครใจเข้าร่วมกิจกรรมลด ละ เลิกสูบบุหรี่ ด้วยยาอมสมุนไพร จำนวน ๖๐ คน

กิจกรรมอบรมให้ความรู้โทษของบุหรี่และสมุนไพรลด ละ เลิกบุหรี่แก่ผู้สูบบุหรี่ที่สมัครใจเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๖๐ คน พบว่า ก่อนเข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ในการดูแลตนเอง รับรู้ถึงโทษของบุหรี่และประโยชน์ของสมุนไพรที่มีสรรพคุณในการช่วยลด ละ เลิกบุหรี่ในระดับดี (ร้อยละ ๖๒.๗๕) หลังเข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ในระดับดี (ร้อยละ ๙๓.๒๐) ข้อมูลพื้นฐานในการสูบบุหรี่ เริ่มต้นพบว่า ในกลุ่มผู้สูบบุหรี่ ๑-๑๐ มวนต่อวัน จำนวน ๒๐ ราย สูบบุหรี่ ๑๑-๑๙ มวนต่อวัน จำนวน ๓๐ ราย สูบบุหรี่ ๒๐ มวนขึ้นไปต่อวัน จำนวน ๑๐ ราย

กิจกรรมติดตามเยี่ยมบ้าน ประเมินการสูบบุหรี่หลังเข้าร่วมกิจกรรมโครงการ พบว่า หลังเข้าร่วมโครงการลด ละ เลิกบุหรี่ด้วยยาอมสมุนไพร ๖ เดือน พบว่าในกลุ่มผู้สูบบุหรี่ ๑-๑๐ มวนต่อวัน ลดปริมาณการสูบบุหรี่ลง ๑๘ ราย (ร้อยละ ๙๐) ผู้สูบบุหรี่ ๑๑-๑๙ มวนต่อวัน ลดปริมาณการสูบบุหรี่ลง ๒๐ ราย (ร้อยละ ๖๖.๖๗) และผู้สูบบุหรี่ ๒๐ มวนขึ้นไปต่อวัน สามารถลดปริมาณการสูบบุหรี่ลง ๖ ราย (ร้อยละ ๖๐) มีความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมกิจกรรมโดยรวม (ร้อยละ ๙๐.๒๐) และมีความพึงพอใจต่อนวัตกรรมยาอมสมุนไพรลด ละ เลิกบุหรี่โดยรวม (ร้อยละ ๙๒.๖๐)

กิจกรรมจัดตั้งกลุ่มต้นแบบในการลด ละ เลิกบุหรี่ จากการค้นหาบุคคลต้นแบบและสมัครใจในการเป็นจิตอาสาร่วมดำเนินงานลด ละ เลิกสูบบุหรี่ในชุมชน พบว่ามีบุคคลต้นแบบในการลดปริมาณการสูบบุหรี่ลง แต่ยังไม่สามารถเลิกได้ จำนวน ๖ คน ซึ่งสามารถเป็นบุคคลต้นแบบในการลด ละ เลิกสูบบุหรี่ และมีบทบาทสำคัญในการค้นหาผู้สูบบุหรี่ใหม่ในชุมชนพร้อมทั้งเป็นแกนนำในการประชาสัมพันธ์ให้ผู้ที่ยังสูบบุหรี่เข้าร่วมกิจกรรมลด ละ เลิกสูบบุหรี่อย่างต่อเนื่อง

๔. ผลการใช้จ่ายงบประมาณ

งบประมาณเงินบำรุงโครงการหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าเทศบาลเมืองม่วงงาม ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ จำนวน ๑๕,๒๓๒ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันสองร้อยสามสิบสองบาทถ้วน) และเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่วงงาม จำนวน ๑,๘๐๐ (หนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังต่อไปนี้

กิจกรรมอบรมให้ความรู้โทษของบุหรี่และสมุนไพรลด ละ เลิกบุหรี่

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน x ๒๕ บาท x วันละ ๒ มื้อ x ๑ วัน

เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน x ๕๐ บาท x วันละ ๑ มื้อ x ๑ วัน
เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒ คน x คนละ ๓ ชั่วโมง/วัน x ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท
เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าคู่มือ จำนวน ๖๐ เล่ม x เล่มละ ๕๐ บาท
เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าวัสดุ อุปกรณ์ (สมุด ปากกา กระดาษ แฟ้ม)
เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
- ค่าไว้นิล ขนาด ๑.๒ ตร.ม. x ๒.๔ ตร.ม. x ๑ ป้าย x ตร.ม.ละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๔๓๒ บาท

รวมงบประมาณทั้งหมด จำนวน ๑๗,๐๓๒ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันสามสิบสองบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๕. ผลการประเมินแผนงาน/โครงการ

กิจกรรม	วิธีการ	เครื่องมือ	ผลการประเมิน
ประชาสัมพันธ์ค้นหา เข้าร่วมโครงการลด เลิกบุหรี่	ใช้รถประชาสัมพันธ์ของ รพ.สต.ม่วงงาม และอสม. ในการประชาสัมพันธ์ให้ผู้ สูบบุหรี่เข้าร่วมกิจกรรม	(๑)รถประชาสัมพันธ์ รพ. สต.ม่วงงาม (๒) อสม.	มีผู้สูบบุหรี่สมัครใจเข้าร่วมกิจกรรมลด ละ เลิก สูบบุหรี่ ด้วยยาอมสมุนไพร จำนวน ๖๐ คน
อบรมอบรมให้ ความรู้โทษของบุหรี่ และสมุนไพรลด ละ เลิกบุหรี่	อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับ โทษของบุหรี่และสมุนไพร ลด ละ เลิกบุหรี่ แก่ ผู้สมัครใจเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๖๐ คน	(๑) แบบประเมินความรู้ และพฤติกรรมการสูบบุหรี่ ก่อน - หลัง ทำกิจกรรม (๒) แบบประเมินความพึง พอใจการทำกิจกรรมและ นวัตกรรม (๓) คู่มือการเลิกบุหรี่ด้วย ยาอมสมุนไพร (๔) ยาอมสมุนไพรลด ละ เลิกบุหรี่	- ก่อนเข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ในการดูแล ตนเอง รับรู้ถึงโทษของบุหรี่และประโยชน์ของ สมุนไพรที่มีสรรพคุณในการช่วยลด ละ เลิก บุหรี่ในระดับดี (ร้อยละ ๖๒.๗๕) หลังเข้าร่วม กิจกรรมมีความรู้ในระดับดี (ร้อยละ ๙๓.๒๐) - ข้อมูลพื้นฐานในการสูบบุหรี่ เริ่มต้นพบว่า ใน กลุ่มผู้สูบบุหรี่ ๑-๑๐ มวนต่อวัน จำนวน ๒๐ ราย สูบบุหรี่ ๑๑-๑๙ มวนต่อวัน จำนวน ๓๐ ราย สูบบุหรี่ ๒๐ มวนขึ้นไปต่อวัน จำนวน ๑๐ ราย
ตามเยี่ยมบ้าน ประเมินการสูบบุหรี่ ซึ่งเข้าร่วมกิจกรรม โครงการ	ลงพื้นที่ติดตาม กลุ่มเป้าหมายหลังเข้าร่วม กิจกรรม ทั้ง ๖๐ คน	(๑) แบบติดตามผลการใช้ ยาอมสมุนไพรลด ละ เลิก บุหรี่	หลังเข้าร่วมโครงการลด ละ เลิกบุหรี่ด้วยยาอม สมุนไพร ๖ เดือน พบว่าในกลุ่มผู้สูบบุหรี่ ๑- ๑๐ มวนต่อวัน ลดปริมาณการสูบบุหรี่ลง ๑๘ ราย (ร้อยละ ๙๐) ผู้สูบบุหรี่ ๑๑-๑๙ มวนต่อ วัน ลดปริมาณการสูบบุหรี่ลง ๒๐ ราย (ร้อย ละ ๖๖.๖๗) และผู้สูบบุหรี่ ๒๐ มวนขึ้นไปต่อ วัน สามารถลดปริมาณการสูบบุหรี่ลง ๖ ราย (ร้อยละ ๖๐) มีความพึงพอใจต่อการเข้าร่วม กิจกรรมโดยรวม (ร้อยละ ๙๐.๒๐) และม ีความพึงพอใจต่อนวัตกรรมยาอมสมุนไพรลด ละ เลิกบุหรี่โดยรวม (ร้อยละ ๙๒.๖๐)

กิจกรรม	วิธีการ	เครื่องมือ	ผลการประเมิน
จัดตั้งกลุ่มต้นแบบใน รลด ละ เลิกบุหรี่	ค้นหาบุคคลต้นแบบและ สมัครใจในการเป็นจิต อาสาร่วมดำเนินงานลด ละ สูบบุหรี่ในชุมชน	-	เกิดบุคคลต้นแบบในการลดปริมาณการสูบบุหรี่ ลง แต่ยังไม่สามารถเลิกได้ จำนวน ๖ คน ซึ่ง สามารถเป็นบุคคลต้นแบบ และมีบทบาท สำคัญในการค้นหาผู้สูบบุหรี่ใหม่ในชุมชน พร้อมทั้งเป็นแกนนำในการประชาสัมพันธ์ให้ผู้ ที่ยังสูบบุหรี่เข้าร่วมกิจกรรมลด ละ เลิกสูบบุหรี่ อย่างต่อเนื่อง

๖. ปัญหาและอุปสรรค

๖.๑ กลุ่มเป้าหมายขาดความต่อเนื่องในเข้าร่วมกิจกรรม เนื่องจากภาระงานของ
กลุ่มเป้าหมาย

๖.๒ การลด ละ เลิกบุหรี่ เป็นเรื่องยากสำหรับกลุ่มเป้าหมาย ต้องใช้เวลาและต้องเสริม
พลังให้ผู้สูบบุหรี่มีความมุ่งมั่นและมีกำลังใจในการลด ละ เลิกสูบบุหรี่ให้ได้

๗. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข/ปรับปรุง/จุดเด่น

๗.๑ ควรขอความร่วมมือจากผู้ดูแล จิตอาสา อสม. ในการติดตามกลุ่มเป้าหมายให้เข้าร่วม
กิจกรรมอย่างต่อเนื่อง

๗.๒ ควรมีการจัดกิจกรรมเสริมพลังกลุ่มเป้าหมายและบุคคลในครอบครัวให้มีส่วนร่วมใน
การสร้างแรงจูงใจและให้กำลังใจผู้สูบบุหรี่ให้สามารถลด ละ เลิกสูบบุหรี่สำเร็จ

ผู้รายงาน



(นางอรพินธ์ เขียวชุม)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ