

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
 ชื่อโครงการ...โครงการดูแล ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยง เพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควน ตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล
 ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

๓.๑ ผลการดำเนินงาน

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ผลการประเมิน
๑. เพื่อให้ประชากรกลุ่มเป้าหมาย ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรอง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง	๑.ร้อยละ ๙๐ ประชากรกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงตามมาตรฐาน	๑.ประชากรกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรอง -คัดกรองเบาหวาน ร้อยละ ๙๑.๑๘ -คัดกรองความดันโลหิต ร้อยละ ๙๕.๒๑
๒. เพื่อให้ประชากรกลุ่มเป้าหมาย ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับทราบสภาวะสุขภาพของตนเอง	๒.ร้อยละ ๘๐ ประชากรกลุ่มเป้าหมาย รับทราบข้อมูลสภาวะสุขภาพของตนเอง	๒.ประชากรกลุ่มเป้าหมาย รับทราบข้อมูลสภาวะสุขภาพของตนเอง ร้อยละ ๙๕.๒๑ (โดยให้ใบสรุปผลการตรวจสุขภาพกับกลุ่มเป้าหมายทุกราย)
๓. เพื่อให้ประชากรกลุ่มเป้าหมายที่เป็นกลุ่มเสี่ยงและเสี่ยงสูงได้รับคำแนะนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง	๓.ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเสี่ยงและเสี่ยงสูงได้รับคำแนะนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง	๓.ประชากรกลุ่มเสี่ยงและเสี่ยงสูงได้รับคำแนะนำตามปัจจัยเสี่ยงของตนเอง ร้อยละ ๙๕.๒๑ (ให้คำแนะนำโดยเจ้าหน้าที่ และ อสม.หลังจากทำการตรวจคัดกรองแก่กลุ่มเป้าหมายทุกราย)
๔. เพื่อให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเอง	๔.ร้อยละ ๘๐ ของประชากรกลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเอง เพิ่มมากขึ้นหลังการอบรม	๔.ประชากรกลุ่มเสี่ยงสูงมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเอง จากการทำแบบสอบถามก่อนและหลังการอบรม -ก่อนการอบรม ร้อยละ ๕๘.๓๐ -หลังการอบรม ร้อยละ ๘๒.๐๐
๕. เพื่อให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง	๕.ร้อยละ ๖๐ ประชากรกลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงมีค่าระดับความดันโลหิตและค่าระดับน้ำตาลในเลือดลดลงหลังจากปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (ลดลงจากการตรวจครั้งแรก ติดตาม ๓ เดือนและ ๖ เดือน)	๕.ประชากรกลุ่มเสี่ยงสูงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ถูกต้องมากขึ้น จากการติดตามหลังการตรวจสุขภาพ ๓ เดือน และ ๖ เดือน - กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง ๕๐ คนระดับความดันโลหิตลดลง หลังติดตาม ๓ เดือน ๒๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๒.๐๐ ติดตาม ๖ เดือน ๓๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๘.๐๐ - กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ๒๒ คนระดับน้ำตาลในเลือดลดลง หลังติดตาม ๓ เดือน ๑๕ คน คิดเป็น

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ผลการประเมิน
		ร้อยละ ๖๕.๑๘ ติดตาม ๖ เดือน ๑๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๗.๒๗
	๖. อัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ ลดลงร้อยละ ๒ จากปีก่อน	๖. อัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ ลดลง ร้อยละ ๖๖.๖๖ (ปี ๖๐ ผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ ๓ ราย ปี ๖๑ จำนวน ๑ ราย)
	๗. อัตราผู้ป่วยความดันโลหิตสูงลดลง ร้อยละ ๘ จากปีก่อน	๗. อัตราผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ลดลง ร้อยละ ๔๑.๖๖ (ปี ๖๐ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงราย ใหม่ ๑๒ ราย ปี ๖๑ จำนวน ๗ ราย)

ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- บรรลุตามวัตถุประสงค์บางส่วน
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เนื่องจาก

.....

.....

.....

๓.๒ สิ่งที่ได้เรียนรู้ / สิ่งประทับใจ

- ได้เรียนรู้กระบวนการ วิธีการดำเนินงาน การประสานงานกับหน่วยงานต่างๆ เพื่อการวางแผนการทำงานในการจัดทำกิจกรรมโครงการ
- ได้เรียนรู้การทำงานเชิงรุกในชุมชน ในการดำเนินการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงการติดตามกลุ่มเป้าหมายเพื่อมารับการตรวจคัดกรอง การไปตรวจคัดกรองให้ที่บ้าน
- ได้เรียนรู้สภาพปัญหาของกลุ่มเป้าหมาย โดยเฉพาะกลุ่มวัยทำงาน ซึ่งออกไปทำงานนอกบ้าน อสม.ต้องไปคัดกรองให้ในวันหยุดงาน หรือกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่สามารถมาจุดคัดกรองได้ ก็ไปให้บริการตรวจคัดกรองให้ที่บ้าน
- ประทับใจ อสม.ที่พยายามเรียนรู้ ฝึกทักษะในการใช้เครื่องมือตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และออกไปคัดกรองและให้คำแนะนำกลุ่มเป้าหมายในเขตรับผิดชอบของตนเองให้ได้มากที่สุดเท่าที่จะติดตามได้
- ได้เรียนรู้ว่าการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ถ้าประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความตระหนักในการดูแลสุขภาพของตนเองแล้ว การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพก็จะเป็นไปในทางที่ดีขึ้น ไม่ป่วยเป็นโรคเรื้อรัง
- การดำเนินการให้ความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยง ควรทำอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการกระตุ้นและคอยย้ำเตือนให้เขามีความตระหนักที่จะดูแลสุขภาพของตนเองอย่างยั่งยืน

๓.๔ การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๑๙,๑๗๕..... บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง๑๙,๑๗๕..... บาท	คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.....
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ๐..... บาท	คิดเป็นร้อยละ๐.....

กิจกรรม	ผลลัพธ์		
	งบประมาณที่ กำหนด (๑)	งบที่ใช้จริง (๒)	ร้อยละ (๒)X๑๐๐ (๑)
๑.ค่าอาหารกลางวัน ในการอบรมเชิงปฏิบัติการ อสม.จำนวน ๔๙ คน มื้อละ ๗๕ บาท	๓,๖๗๕	๓,๖๗๕	๑๐๐
๒.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการอบรมเชิงปฏิบัติการ อสม.จำนวน ๔๙ คน มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ	๒,๕๔๐	๒,๕๔๐	๑๐๐
๓.ค่าอาหารกลางวันประชาชนกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๕๐ คน มื้อละ ๗๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ	๓,๗๕๐	๓,๗๕๐	๑๐๐
๔.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มประชาชนกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๕๐ คน มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ	๒,๕๐๐	๒,๕๐๐	๑๐๐
๕.ค่าคู่มือดูแลสุขภาพสำหรับ อสม.และกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๑๐๐ เล่ม เล่มละ ๒๐ บาท	๒,๐๐๐	๒,๐๐๐	๑๐๐
๖.ค่าเครื่องวัดความดันโลหิต หมู่ละ ๑ เครื่อง จำนวน ๒ หมู่บ้าน ๆ ละ ๒,๔๐๐ บาท	๔,๘๐๐	๔,๘๐๐	๑๐๐
รวม	๑๙,๑๗๕	๑๙,๑๗๕	๑๐๐

๓.๕ ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี


มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)๑. การดำเนินการคัดกรองสุขภาพกลุ่มเป้าหมายในชุมชน กลุ่มเป้าหมายบางส่วนไม่สามารถมารับบริการในวันออกตรวจคัดกรองได้ ได้แก่กลุ่มวัยทำงาน ซึ่งจะออกทำงาน นอกบ้าน กลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุบางรายที่มีปัญหาสุขภาพ หรือไม่มีญาติพามา และกลุ่มเป้าหมายบางคนที่มีความกลัว ไม่กล้าให้เจาะเลือดบ้าง ไม่อยากให้ อสม.ตรวจให้บ้าง ทำให้การคัดกรองที่จะได้ตามเป้าหมายค่อนข้างล่าช้า

๒. การจัดอบรมกลุ่มเสี่ยงสูงในเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ประชากรกลุ่มเสี่ยงสูงบางส่วนยังไม่ค่อยตระหนัก และให้ความสำคัญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเองอย่างจริงจัง

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)๑. เพิ่มวันออกคัดกรองในชุมชนให้มากขึ้น เพื่อเป็นทางเลือกให้แก่กลุ่มเป้าหมาย ออกคัดกรองในวันหยุดงานให้แก่กลุ่มวัยทำงาน ให้บริการตรวจคัดกรองที่บ้านให้แก่กลุ่มผู้สูงอายุ และให้เจ้าหน้าที่ตรวจคัดกรองในกลุ่มที่ไม่ยินยอมให้ อสม.ตรวจ หรือให้เจ้าหน้าที่ไปพูดคุยให้ข้อมูล ให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายที่ไม่ยินยอมตรวจ เพื่อสร้างความมั่นใจให้กลุ่มเป้าหมายยินยอมตรวจมากขึ้น

๒.การจัดอบรมให้ความรู้กลุ่มเสี่ยงในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ควรติดตามอย่างต่อเนื่อง เพื่อกระตุ้นและสร้างความตระหนักให้กลุ่มเสี่ยงหันมาดูแลสุขภาพของตนเองอย่างจริงจัง

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน

(.....นางอารีณี หมดสะแหละ.....)

ตำแหน่ง ...พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ..

วันที่-เดือน-พ.ศ.๓๐ กันยายน ๒๕๖๑.....