

รายงานโครงการชีวิมิสุขด้วยสระสวบน้ำใส

1. หลักการและเหตุผล

การจัดกิจกรรมการเรียนการสอนตามพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ.2542 และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2545 มุ่งพัฒนาผู้เรียนให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจ มีสติปัญญาความรู้ความสามารถและมีคุณธรรม การจัดกิจกรรมการเรียนรู้ต้องสอดคล้องกับความต้องการของผู้เรียนให้ผู้เรียนได้พัฒนาตามความสามารถและความแตกต่างระหว่างบุคคล เพื่อให้นักเรียนทุกคนได้รับการพัฒนาเต็มศักยภาพเป็นไปตามแนวทางการปฏิรูปการศึกษาในทศวรรษที่สอง การฝึกให้นักเรียนมีทักษะชีวิตในการดูแลตนเองให้ปลอดภัยและอยู่อย่างมีความสุขจะต้องอาศัยความร่วมมือของทุกภาคส่วนในการส่งเสริมและพัฒนาผู้เรียน

โรงเรียนบ้านม่วงชุม ตั้งอยู่หมู่ที่ 8 ตำบลม่วงงาม อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา พื้นที่อยู่ใกล้แหล่งน้ำธรรมชาติ ทิศตะวันออกติดกับทะเล ทิศตะวันตกเป็นทุ่งนามีแหล่งน้ำและคลองส่งน้ำที่มาจากอำเภอสทิงพระ น้ำจากหลากช่วงฤดูฝน หากไม่ฝึกให้นักเรียนมีทักษะในการว่ายน้ำอาจจะทำให้นักเรียนเกิดอุบัติเหตุเสียชีวิตจากการจมน้ำได้ นอกจากนี้การออกกำลังกายในการว่ายน้ำเป็นการออกกำลังกายทุกส่วนของร่างกายจะส่งผลดีต่อสุขภาพอนามัยนักเรียนจึงได้จัดทำโครงการชีวิมิสุขด้วยสระสวบน้ำใส ขึ้น

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อให้นักเรียนสามารถดูแลสุขภาพอนามัยตนเองให้แข็งแรงสมบูรณ์ และปลอดภัย
- 2.2 เพื่อฝึกทักษะให้กับนักเรียนในการพุงตัวในน้ำและการว่ายน้ำ
- 2.3 เพื่อป้องกันนักเรียนไม่ให้เสียชีวิตจากการจมน้ำ
- 2.4 เพื่อพัฒนาทักษะการว่ายน้ำของนักเรียน
- 2.5 เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนของสังคม ให้เข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลส่งเสริมสุขภาพอนามัยและทักษะชีวิตของนักเรียน

3. เป้าหมาย (เชิงปริมาณและคุณภาพ)

ผลผลิต (out put)

1. นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษา (อ. 1- ป. 3) จำนวน 250 คน

2. นักเรียน สามารถว่ายน้ำเป็นจนเอาชีวิตรอดจากการประสบเหตุทางน้ำ รู้จักและสามารถช่วยชีวิตผู้ประสบเหตุทางน้ำได้อย่างถูกต้องตามมาตรฐานสากล

ผลลัพธ์ (out come)

1. เด็กนักเรียนและเยาวชนในโรงเรียนและในชุมชน สามารถว่ายน้ำเป็นจนเอาชีวิตรอดจากการประสบเหตุทางน้ำและสามารถช่วยชีวิตผู้ประสบเหตุทางน้ำได้อย่างถูกต้องตามมาตรฐานสากล
2. เด็กนักเรียนและเยาวชน มีทักษะการว่ายน้ำ

4. การดำเนินงาน

- 4.1 จัดประชุม ชี้แจงคณะครู
- 4.2 ประชาสัมพันธ์และสร้างความเข้าใจกับผู้ปกครองและชุมชน
- 4.3 แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานประสานงาน
- 4.4 ประสานงานขอสนับสนุนงบประมาณ และวิทยากรภายนอก
- 4.5 ดำเนินการตามโครงการ
- 4.6 นิเทศ กำกับ ติดตาม
- 4.7 ประเมินผล

กิจกรรม	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ	พฤศจิกายน 2560	นางสายจิตต์ ไกรพร
กิจกรรมที่ 2 ว่ายน้ำเพื่อชีวิต	พฤศจิกายน 2560 - กุมภาพันธ์ 2561	นางรวาลี ชุ่มชื่น และคณะครู
กิจกรรมที่ 3 ทบุน้อยเจ้าสระ	กุมภาพันธ์ 2561	นายพิศัลย์ พิษสุวรรณ

5.ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ

โรงเรียนได้ดำเนินการ จัดกิจกรรม โดยเชิญวิทยากรมาให้ความรู้ การป้องกันตัวเองไม่ให้เสียชีวิตจากการ
ลงน้ำ ทักษะการพองตัวในน้ำและการว่ายน้ำ

กิจกรรมว่ายน้ำเพื่อชีวิต

นักเรียนโรงเรียนบ้านม่วงพุ่มอนุบาล 1 -ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 มีการเรียนว่ายน้ำทุกคนโดยมีวิทยากรจากภายนอกที่โรงเรียนจ้างมาเป็นผู้ฝึกสอนในการว่ายน้ำทำให้เด็กนักเรียนและเยาวชนในโรงเรียนและในชุมชนสามารถว่ายน้ำเป็นจนเอาชีวิตรอดจากการประสบเหตุทางน้ำและสามารถช่วยชีวิตผู้ประสบเหตุทางน้ำได้อย่างถูกต้องตามมาตรฐานสากล

6.ผลการใช้จ่ายงบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองม่วงงาม จำนวน 51,850 บาท รายละเอียดดังนี้

- 6.1 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บาท x 1 มื้อ x 250 คน เป็นเงิน 6,250 บาท
- 6.2 ค่าตอบแทนวิทยากร 3 คน 3 ชั่วโมง x 600 เป็นเงิน 5,400 บาท
- 6.3 ค่าป้ายไวนิล ขนาด 2x4 เมตร 1 แผ่น เป็นเงิน 1,200 บาท
- 6.4 ค่ากระดานโฟมลอยตัว จำนวน 20 แผ่นๆ ละ 300 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท
- 6.5 ค่าห่วงยางว่ายน้ำ จำนวน 10 ห่วงๆ 300 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท
- 6.6 ค่าวิทยากรสอนว่ายน้ำ 1 คน ชั่วโมงละ 600 บาท x 50 ชั่วโมง เป็นเงิน 30,000 บาท

หมายเหตุ ทุกรายการตัวเฉลี่ยกันได้

7.การติดตามและประเมินผล

กิจกรรม	วิธีการ	ผลการประเมิน
กิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ	อบรมให้ความรู้แก่นักเรียนจำนวน 250 คน เรื่องการใช้สระน้ำ และการแต่งกายในการว่ายน้ำ วิธีการว่ายน้ำที่ถูกวิธี - หลักการปฏิบัติเมื่อบาดเจ็บในสระน้ำ การปฏิบัติขณะเรียนว่ายน้ำ	กลุ่มเป้าหมายนักเรียนโรงเรียนบ้านม่วงพุ่มมีความรู้ความเข้าใจในการป้องกันตนเองจากการจมน้ำ และรู้วิธีการช่วยชีวิตผู้อื่นได้

	วิธีการช่วยเหลือคนจนน้ำ	
กิจกรรมว่ายน้ำเพื่อชีวิต	<p>ฝึกการหายใจ การลอยตัว การเตะขา การหายใจเข้าออก การลอยตัวท่าแมงกะพรุน ท่าปลาฉลาม การพุ่งจรวด การเตะขา การหมุนแขน การหายใจเข้าทางปาก และการหายใจทางปากออกทางปาก การฝึกลอยตัวโดยก้นหายใจแบบปลาฉลาม แมงกะพรุนหรือลูกมะพร้าว และแบบเครื่องบิน การลอยตัวแบบนอนหงาย แบบเครื่องบิน การลอยตัวแบบพุ่งจรวดไปข้างหน้าแล้วใช้มือค้ำน้ำเพื่อทรงตัวการฝึกพุ่งจรวดเตะขา หมุนแขนไปข้างหน้า แขนเดียว ข้าง การพุ่งจรวดเตะขา หมุนแขนไปข้างหน้า แขนเดียวข้างขวาและการพุ่งจรวดเตะขา หมุนแขนไปข้างหน้าสองแขนข้าง-ขวาการพุ่งจรวดเตะขาปิดหน้าทางขวา หายใจเข้าทางปากและจุ่มโดยใช้โฟมและหมุนแขนข้าง-ขวา</p>	<p>กลุ่มเป้าหมายนักเรียนโรงเรียนบ้านม่วงพุ่มมีความรู้ความเข้าใจในการฝึกทักษะการพุ่งจรวดและการใช้แขนข้างขวารวมถึงการปิดหน้าหายใจด้านขวาได้และนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้</p>
กิจกรรมท่อน้อยเจ้าสระ	<p>ฝึกฝนนักเรียนให้มีทักษะในการว่ายน้ำให้มากขึ้น</p>	<p>นักเรียนสามารถว่ายน้ำได้ถูกต้องและนำทักษะการว่ายน้ำไปใช้ในการแข่งขันได้</p>

1. Begründung

Das Unternehmen ist ein Unternehmen, das sich mit der Herstellung von Produkten beschäftigt. Die Produktion erfolgt in mehreren Schritten, die durch verschiedene Abteilungen durchgeführt werden. Die Produktion ist durch eine Reihe von Faktoren beeinflusst, die die Qualität und die Menge der produzierten Güter bestimmen. Die Produktion ist ein zentraler Bestandteil des Unternehmens und trägt maßgebend zum Erfolg bei.

2. Zusammenfassung

Das Unternehmen ist ein Unternehmen, das sich mit der Herstellung von Produkten beschäftigt. Die Produktion erfolgt in mehreren Schritten, die durch verschiedene Abteilungen durchgeführt werden. Die Produktion ist durch eine Reihe von Faktoren beeinflusst, die die Qualität und die Menge der produzierten Güter bestimmen. Die Produktion ist ein zentraler Bestandteil des Unternehmens und trägt maßgebend zum Erfolg bei.

Handwritten signature: *John Doe*

Printed name: *John Doe*

Printed title: *CEO*