

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

|   |  |
|---|--|
| รหัสโครงการ                                 | ๒๕๖ - ๕๑๑๐ - ๑ - ๐๕  |
| ชื่อโครงการ/กิจกรรม                         | โครงการลดโรค ลดเสี่ยงด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม  |
| ชื่อกองทุน                                  | กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น อบต.เขาชัยสน   |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]<br><input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]<br><input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]<br><input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]<br><input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)] |
| หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ | <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.<br><input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล<br><input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.<br><input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ<br><input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน   |
| ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)                   | - <i>คุณสุภาพพรหม รพ.เขาชัยสน</i>  |
| วันอนุมัติ                                  |  |
| ระยะเวลาดำเนินโครงการ                       | ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๑<br>ถึง วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๑  |
| งบประมาณ                                    | จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท   |

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

สภาพสังคมในปัจจุบันที่เปลี่ยนแปลง ทำให้คนไทยเจ็บป่วยและตายด้วยโรคไม่ติดต่อที่มีสาเหตุมาจากการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน หัวใจและหลอดเลือด ซึ่งมีอัตราป่วยและอัตราตายเพิ่มขึ้นทุกปี ซึ่งโรคเหล่านี้เกิดจากการมีพฤติกรรมที่ไม่ถูกต้อง ได้แก่ ไม่ออกกำลังกาย รับประทานอาหารที่มันจัด เค็มจัด หวานจัด รวมทั้งกินผักผลไม้ไม่เพียงพอ ความเครียด การสูบบุหรี่และดื่มสุรา เป็นต้น จึงจำเป็นต้องดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน โดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องทุกระดับ เพื่อให้ประชาชนมีการออกกำลังกายสม่ำเสมอ สัปดาห์ละอย่างน้อย ๓-๕ วันๆละ ๓๐ นาที ร่วมกับรับประทานอาหารผักและผลไม้สดวันละอย่างน้อยครึ่งกิโลกรัม หรือกินผักครึ่งหนึ่งอย่างอื่นครึ่งหนึ่ง และลดอาหารไขมัน ซึ่งจะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือดได้

ดังนั้น ศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลเขาชัยสน จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น โดยจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพดี โดยใช้หลัก ๓ อ. ซึ่งประกอบด้วย การส่งเสริมให้รับประทานอาหารที่ถูกหลัก ลดอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม เติมน้ำมัน ผัก ผลไม้ การส่งเสริมการออกกำลังกาย/ออกแรงเป็นประจำ โดยเลือกวิธีการ/การออกกำลังกายที่มีความเหมาะสมในแต่ละบุคคลในแต่ละวัย การส่งเสริมด้านอารมณ์ที่จะต้องควบคุมกำหนดจิตใจให้มีความแน่วแน่ตั้งใจปรับเปลี่ยนพฤติกรรมหลักๆ คือ การรับประทานอาหารและการออกกำลังกายที่ถูกต้อง ภายใต้เครือข่ายภาคีร่วมใจ คนไทย ไร้พุง รวมทั้งมีการจัดปัจจัยแวดล้อมที่เอื้อต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ถูกต้อง อันจะนำไปสู่การลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคดังกล่าวและส่งผลให้ประชาชนมีการสร้างสุขภาพที่ยั่งยืนและมีสุขภาพแข็งแรง

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. ขั้นเตรียมการ

- ๑.๑ สํารวจกลุ่มเป้าหมายและจัดทำทะเบียน
- ๑.๒ เขียนแผนงานโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ๑.๓ ประชุมชี้แจงโครงการฯ แก่ผู้เกี่ยวข้อง เตรียมอุปกรณ์ เอกสารและสถานที่
- ๑.๔ ประสาน อสม.แจ้งกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการตามวัน เวลาและสถานที่ตามกำหนด

๒. ขั้นดำเนินการ

- ๒.๑ ประเมินความรู้ก่อนอบรม
- ๒.๒ ให้ความรู้และสาธิตเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง
- ๒.๓ ประเมินความรู้หลังอบรม
- ๒.๔ ประเมินสุขภาพหลังโครงการ ๓ เดือน

๓. ขั้นประเมินผล

- ๓.๑ การมีส่วนร่วมในกิจกรรม
- ๓.๒ สรุปและประเมินผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนมีความรู้เรื่องโรค เกิดการเรียนรู้และทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้เหมาะสม โดยการสนับสนุนจากภาคีเครือข่ายในการจัดการสุขภาพ

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์โดยตรง

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อป้องกันกลุ่มเสี่ยงโดยลดความดันและน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์หรือใกล้เคียงเกณฑ์มากที่สุด
๒. เพื่อให้เกิดการดูแลซึ่งกันและกันในชุมชน

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. กลุ่มเสี่ยงสามารถควบคุมน้ำตาลไม่เกิน ๑๐๐ มล/ตล อย่างน้อยร้อยละ ๔๐
๒. กลุ่มเสี่ยงสามารถควบคุมความดันไม่เกิน ๑๓๐/๘๐ มม.ปรอท อย่างน้อย ร้อยละ ๔๐

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

| ระบุชนิดกิจกรรมหลักเช่นประชุม อบรมฯ จัดบริการ การจัดซื้อ  | งบประมาณ  | ระยะเวลา                   |
|---|---|----------------------------|
| ๑. กิจกรรมอบรมให้ความรู้ในชุมชน   |   |                            |
| ๑.๑ ประเมินความรู้ก่อนอบรม<br>๑.๒ ให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โดยหลัก ๓ อ ๒ ส และป้องกันจรรยาชีวิต ๗ สี<br>๑.๓ ประเมินความรู้หลังอบรม<br>๑.๔ ประเมินสุขภาพหลังอบรม ๓ เดือน | ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐คน X ๑ มื้อ X ๒๕บาท X ๘ หมู่ เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท ✓<br>ค่าถ่ายเอกสารคู่มือการดูแลตนเอง จำนวน ๔๐๐ชุดๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท ✓ | ๑ มี.ค.๒๕๖๑ถึง ๓๐ ก.ย.๒๕๖๑ |
|   | รวม ๒๐,๐๐๐ บาท  |                            |

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อพท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ..... ศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาล เทศบาล .....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อพท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)


- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางศศิธร การะนันต์)

ตำแหน่ง หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลเขาชัยสน

วันที่ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ กองทุนหลักประกันสุขภาพ อปท. เขาชัยสน  
ครั้งที่ ..... 4 / ๒๕๖ / ..... เมื่อวันที่ ..... 14 มี ๖ / ..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ..... บาท  
เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่  
..... 30 มี ๖ .....

ลงชื่อ ..... (นายนิพนธ์ เมืองสง) .....

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
องค์การบริหารส่วนตำบลเขาชัยสน .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการลดโรค ลดเสียงด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๑. ผลการดำเนินงาน

จัดกิจกรรมประเมินความรู้ก่อนและหลังอบรมด้วยแบบสอบถามชุดเดียวกัน ให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยหลัก ๓ อ ๒ ส และป้องกันจรรยาชีวิต ๗ ส กิจกรรมฐานความรู้เรื่องโภชนาการ การฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายแบบยืดเหยียดกล้ามเนื้อ กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ กลุ่มเสียงเบาหวาน/ความดัน จำนวน ๔๐๐ คน ในเขตรับผิดชอบของศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลเขาชัยสน ผลการดำเนินโครงการ

๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและการปฏิบัติตัว ในระดับดี ร้อยละ ๘๓

๒. กลุ่มเสียงเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่เกิน ๑๐๐ มล/ดล ร้อยละ ๔๐

๓. กลุ่มเสียงความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมความดันโลหิต ไม่เกิน ๑๓๐/๘๐ มม.ปรอท ร้อยละ ๖๗

๔. มีปัจจัยที่เอื้อต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เช่น ลานออกกำลังกาย ชมรมออกกำลังกาย แปลงผักปลอดสารพิษ ทุกหมู่บ้าน

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ .....

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

|                             |            |                  |
|-----------------------------|------------|------------------|
| งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ | ๒๐,๐๐๐ บาท |                  |
| งบประมาณเบิกจ่ายจริง        | ๒๐,๐๐๐ บาท | คิดเป็นร้อยละ๑๐๐ |
| งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ  | ๐ บาท      | คิดเป็นร้อยละ๐   |

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) ...ระยะเวลาในการดำเนินโครงการไม่เพียงพอเนื่องจากมีกลุ่มเป้าหมายจำนวนมาก

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) คราวต่อไปคาดว่าจะควรเพิ่มวันดำเนินการให้มากขึ้น

ลงชื่อ ..... ผู้รายงาน

(นางศศิธร การะนันต์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
ศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลเขาชัยสน

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... 16 พ.ย 61 .....

ภาพกิจกรรม



ให้ความรู้เรื่องโรคและ 3 อ 2 ส



ความรู้เรื่องโภชนาการ



ฝึกยืดเหยียดกล้ามเนื้อ





ที่ ๑๘/๒๕๖๑

เล่มที่ พ.ท. 0269

เลขที่ 003

เรียน นายก องค์การบริหารส่วนตำบล...  
ตามมติคณะกรรมการ กอ  
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน รพ.ช.  
๒๐,๐๐๐.๐๐ บาท (สองหมื่นบาท  
ถ้วน) มาให้พิจารณาด้วยแล้ว ทั้งนี้

### ใบเลสิจรับเงิน

ในราชการ จ.พ. เกษียณ สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข  
วันที่ ๕ เดือน มี.ค. พ.ศ. ๖1

ได้รับเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ๑ สมทบเกษียณ ตามรายละเอียดดังนี้

| รายการ   | จำนวนเงิน |
|--|-----------|
| เงิน ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน) <u>จ.พ. เกษียณ</u> | ๒๐,๐๐๐ -  |
| <u>หักค่ากรม</u>                                     |           |
|  | ๒         |
|  | ๒๐,๐๐๐ -  |

ได้ตรวจสอบเอกสารและงบประมาณ  
ต่อไป รวมทั้งได้หักรายการที่ขอเป็น  
๓๒๑,๑๐๐.๔๒ บาท (สามแสนสอง

ลงชื่อ

( นายจรัส  
ผู้ตรวจสอบและ

วันที่

จำนวนเงิน

(สองหมื่นบาทถ้วน)  
(ตัวอักษร)

ไว้เป็นการถูกต้องแล้ว

ลงชื่อ

ตำแหน่ง

(นางวาริน ไทสวัสดิ์)  
ผู้อำนวยการเงินและบัญชี

ผู้รับเงิน

เรียน นายก

เห็นควรอนุมัติให้เบิกจ่ายได้ จำนวน

ลงชื่อ

( นายนิยม  
ปลัดองค์การบริหาร

วันที่

พิมพ์ครั้งที่ 1 (ต.ค.๖๐) 0001-0500

จ่ายเป็น

Δ เชื้อฉีดคร่อม/ตัวแลกเงิน/ชานมดี

Δ เงินสด (ไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท)

Δ ทางธนาคาร ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร สาขา อำเภอเขาชัยสน

จังหวัดพัทลุง บัญชีเลขที่ ๐๑๕๔๕๒๕๘๕๙๑๐

เลขที่เช็ค ๖๐๑๖๑๑๑ ลงวันที่ .....

จำนวนเงิน ๒๐,๐๐๐.๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)

จ่ายให้ รพ.เขาชัยสน

ผู้มีอำนาจลงนามในใบคอน/เช็คธนาคาร

ลงชื่อ

( นายพันธ์ เมืองสง )

ผู้มีอำนาจลงนาม

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาชัยสน

ลงชื่อ

( นายจรัส บำรุงเสนา )

ผู้มีอำนาจลงนาม

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาชัยสน

### หลักฐานการเบิกจ่ายเงิน

ได้รับเงินจำนวน ๒๐,๐๐๐.๐๐ บาท

ลงชื่อ

( ผู้รับเงิน (๑) )

ตำแหน่ง

ลงชื่อ

( ผู้รับเงิน (๒) )

ตำแหน่ง

วันที่

ได้จ่ายเงินเรียบร้อยแล้ว จำนวน ๒๐,๐๐๐.๐๐ บาท

ลงชื่อ

( นางสุพิศเทพภักดี )

ผู้จ่ายเงิน

ตำแหน่ง

ผอ.กองคลัง

วันที่

หมายเหตุ (๑) ให้แนบสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน ของผู้รับเงิน /ใบมอบอำนาจพร้อมหลักฐานประกอบ  
หมายเหตุ : ...