

**รายงานผลการดำเนินงานโครงการ
ส่งเสริมสุขภาพกายใจ เหมาะสม ตามวัยสตรีไทย**

ชื่อหน่วยงาน กลุ่มสตรีตำบลปริก
 ชื่อโครงการ ส่งเสริมสุขภาพกายใจ เหมาะสม ตามวัยสตรีไทย

ดำเนินการแล้วเสร็จ ระหว่างดำเนินการ ยังไม่ดำเนินการ
 เพิ่มเติม แก้ไข ยกเลิก

วัตถุประสงค์โครงการ

- ๑ เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายในกลุ่มสตรีตำบลปริก
- ๒ เพื่อลดอัตราการเกิดโรคภัยเจ็บที่มาจากวิถีชีวิต ได้แก่ โรคเบาหวาน ความดัน ฯ โรคมะเร็ง หัวใจ หลอดเลือดสมอง และโรคอ้วน

งบประมาณ

งบประมาณตามแผนงาน/โครงการ จำนวน ๑๑๗,๑๔๐ บาท

ผลการเบิกจ่ายงบประมาณ จำนวน ๖๖, ๕๓๐ บาท

เงินคงเหลือ จำนวน ๕๐,๖๑๐ บาท

รายละเอียดการเบิกจ่ายงบประมาณ จำนวน ๖๖, ๕๓๐ บาท ดังต่อไปนี้

ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๕๐ คน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน ๒๗,๕๐๐ บาท
ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๕๐ คน ๑ มื้อๆละ ๕๐บาท	เป็นเงิน ๒๗,๕๐๐ บาท
ค่าเวทีและเครื่องเสียงจำนวน ๑ ชุด	เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
ค่าไวเนลโครงการ จำนวน ๒ ผืน	เป็นเงิน ๒,๖๐๐ บาท
ค่าวิทยากร	เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท
ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรมโครงการ	เป็นเงิน ๑,๒๓๐ บาท
ค่าเช่าพัดลม จำนวน ๔ ตัวๆละ ๒๕๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

**เงินคงเหลือ จำนวน ๕๐,๖๑๐ บาท คืบให้กับกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปริก

วันที่ดำเนินการ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๑ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๑

ผลการดำเนินงาน

ผลผลิต : กลุ่มสตรีตำบลปริก ๗๕๐ คน

ผลลัพธ์: กลุ่มสตรีตำบลปริกเข้ารับการอบรม จำนวน ๕๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๓.๔

ผลการประเมินแผนงาน/โครงการตามประเด็นที่ระบุไว้ในแผน/โครงการ (ปัจจัยนำเข้า,กระบวนการ,ผลลัพธ์)

ปัจจัยนำเข้า:งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปริกมีเพียงพอ

กระบวนการ/ผลลัพธ์

กิจกรรม	วิธีการ	เครื่องมือ	ผลการประเมิน
-อบรมให้ความรู้กลุ่มสตรีตำบลปริก ๗๕๐ คน	-อบรมให้ความรู้ -สาธิต -ปฏิบัติจริง	-เอกสาร -วัสดุอุปกรณ์ -วิทยากรภาคความรู้และภาคปฏิบัติ	-กลุ่มสตรีตำบลปริก ๕๕๐ คน -จัดกิจกรรมต่อเนื่องภายในหมู่บ้าน ๖ หมู่บ้าน

สรุปผลการดำเนินกิจกรรม

จัดกิจกรรม ในวันพุธที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๑ ณ ศูนย์การเรียนรู้จริยธรรมอิสลาม(หลังบ้านกำนันทำบลปริก).ตั้งแต่ เวลา ๐๘.๓๐น. - ๑๗.๐๐ น.

ภาคเช้า

ขั้นตอนการออกกำลังกายที่ถูกต้อง เหมาะสมตามวัยและก่อนออกกำลังกายควรทำอย่างไร วิทยากรผู้ให้ความรู้ โดยนางจूरรัตน์ ถาวรเจริญยิ่งและคณะ จากสำนักงานสาธารณสุขอำเภอคลองหอยโข่ง

ภาคบ่าย

ทักษะการออกกำลังกายและการร่วมกิจกรรมภาคปฏิบัติ โดยนางจूरรัตน์ ถาวรเจริญยิ่งและคณะ จากสำนักงานสาธารณสุขอำเภอคลองหอยโข่ง

มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม/โครงการ จำนวน ๕๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๓.๔

หลังจากดำเนินกิจกรรมโครงการ กลุ่มสตรีตำบลปริกแต่ละหมู่บ้าน มีการรวมกลุ่มกันออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ จำนวน ๖ กลุ่ม คือ กลุ่มแอโรบิคบ้านควนเสม็ด กลุ่มแอโรบิคบ้านทุ่งศาลาด่าน กลุ่มบาสโลบบ้านควนเสม็ด กลุ่มบาสโลบบ้านบางแห่ง กลุ่มแอโรบิคบ้านยางเกาะ และกลุ่มรำไม้พลองบ้านหัวถนน

ปัญหาและอุปสรรค

พื้นที่ในการจัดกิจกรรมต้องใช้พื้นที่ที่มีขนาดใหญ่เพื่อความเพียงพอต่อจำนวนสมาชิก

สถานที่จัดกิจกรรมควรจัดให้มีสิ่งอำนวยความสะดวก เช่น ห้องน้ำที่เพียงพอ ห้องละหมาด

ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข/ปรับปรุง/จุดเด่น

-เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อกลุ่มสตรีในพื้นที่ควรส่งเสริมให้มีการจัดกิจกรรม/โครงการอย่างต่อเนื่อง

-ประชาสัมพันธ์ให้มากกว่านี้

-จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยน หรือศึกษาดูงาน หรือร่วมกิจกรรมกับตำบลข้างเคียง

-สถานที่จัดกิจกรรมควรคำนึงถึงความปลอดภัย เช่น พื้นที่ไม่ขรุขระในการทำกิจกรรมภาคปฏิบัติ