

ส่วนที่ ๓: แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อ โครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรังด้วยสมุดคู่มือ มิตรแท้ผู้ป่วยเรื้อรัง

๑.ผลการดำเนินงาน

การดำเนินงานโครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรังด้วยสมุดคู่มือ มิตรแท้ผู้ป่วยเรื้อรัง ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลานช้าง

ที่มา โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลานช้าง จัดคลินิกผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เดือนละ ๑ ครั้ง มีผู้ป่วยรับบริการทั้งหมด จำนวน ๑๐๐ ราย แยกเป็น ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๒๐ ราย โรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๘๐ ราย เพื่อควบคุมป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยกลุ่มดังกล่าว รพ.สต. บ้านลานช้าง ได้จัดกิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ในเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยใช้กระบวนการ ปิงปอง จราจร ๗ สีเดือน ละ ๑ ครั้ง ในวันที่มีคลินิก และ การส่งเสริมการใช้สมุนไพร การแช่เท้าด้วยสมุนไพร การพอกเข้าในกลุ่มที่มีอาการปวดเท้า/การจัดกลุ่มให้ความรู้ตามภาวะเสี่ยงของผู้ป่วย

ผลการดำเนินงาน

๑.การจัดทำสมุดคู่มือ เพื่อให้ผู้ป่วยได้ทราบถึงผลการรักษาของโรคเบาหวาน ความดันของตัวเอง

๒.การจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ในวันที่มีคลินิก ๑๐ ครั้ง และ ได้รับบริการด้านการแพทย์แผน

ไทย

กลุ่มเบาหวาน จำนวนทั้งหมด ๒๐ ราย

มารับยาทุกเดือน จำนวน ๒๐ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ จำนวน ๑๘ รายคิดเป็นร้อยละ ๙๐

ไม่สามารถควบคุมได้ไม่มีภาวะแทรกซ้อน ส่งพบแพทย์ จำนวน ๒ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๐

กลุ่มความดันโลหิตสูง จำนวน ๘๐ ราย

มารับยาทุกเดือน จำนวน ๘๐ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ (ที่ไม่สามารถมารับยาได้ ทีมออกติดตามจ่ายยาที่บ้าน)

สามารถควบคุมได้ ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ จำนวน ๗๕ รายคิดเป็นร้อยละ ๙๓.๗๕

๒.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์



บรรลุตามวัตถุประสงค์



ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมในโครงการ ๑๐๐ ราย

๓.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๓๗,๐๐๐ บาท

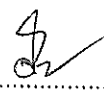
งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง ๓๗,๐๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- มี
- ไม่มี

ปัญหา/อุปสรรค
(ระบุ).....

แนวทางแก้ไข
(ระบุ).....

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน
(นางศุภลักษณ์ เพชรน้อย)
ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลานช้าง
วัน เดือน-พ.ศ. ๒๑ ม.ค. ๒๕๖๒

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	AB - LSSSS -X-YZ <i>พื้นที่ - 69710 - 1 - 07</i> ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรังด้วยสมุดคู่กาย มิตรแท้ผู้ป่วยเรื้อรัง(Personal Bookkeeping)
ชื่อกองทุน	
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลานช้าง
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 ..เดือน มีนาคม .พ.ศ. 2561 ถึง วันที่ 30 ..เดือน ธันวาคม.พ.ศ. 2561
งบประมาณ	จำนวน 37,000.บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลานช้าง หมู่ที่ 7 ตำบลเขาชัยสน อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง มีกิจกรรมการดำเนินงานคลินิกผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เดือนละ 1 ครั้ง ที่ผู้ป่วยรับบริการ จำนวน 100 คน ในคลินิกมีการให้ความรู้ในกลุ่มผู้ป่วยเรื้อรังและมีการออกกำลังกายในผู้ป่วยเรื้อรังทำให้ผู้ป่วยต้องมาแต่ตอนเช้า มีผู้ป่วยที่สามารถมารับบริการตามวันและเวลาที่กำหนด ร้อยละ 80 อีก ร้อยละ 20 ต้องอาศัยจิตอาสาในการติดตามรับ - ส่งผู้ป่วย และ ในจำนวนผู้ป่วยทั้งหมดส่วนหนึ่งที่ไม่สามารถควบคุมโรคให้อยู่ในระดับปกติ ซึ่งจำเป็นต้องอาศัยกระบวนการหลายกิจกรรม ตั้งแต่การจัดการการเรียนรู้ การเพิ่มทักษะ การติดตามประเมินการใช้ยา การติดตามการบริโภคอาหาร และกิจกรรมหลักที่จะกระตุ้นให้กลุ่มผู้ป่วยเกิดแรงกระตุ้นในการดูแลตนเอง คือการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และรับรู้ผลการประเมินระดับภาวะโรคของตนเอง เกิดการแข่งขัน เปรียบเทียบ	
วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด) 1. จัดกลุ่มให้ความรู้ผู้ป่วยในคลินิกเรื้อรัง 2. จัดกิจกรรมกลุ่มให้ความรู้เพื่อนช่วยเพื่อนเดือนละครั้ง จำนวน 10 ครั้ง. 3. จัดทำสมุดป้องกันเจ็ดสีสำหรับผู้ป่วยเรื้อรัง 4. จัดทำกระเป๋าคู่กายสำหรับผู้ป่วยเรื้อรังสำหรับใส่ยาเพื่อลดโรคเรื้อรัง	

สำเนาออกให้

๑๖

๑๖๖ ศิวาสีตมณดา *จักรพงษ์*

ผลที่คาดว่าจะได้รับ	
1. ผู้ป่วยมีความรู้ในการดูแลตนเองที่ถูกต้อง	
2. ลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วย	
3. ผู้ป่วยได้รับยาและมีการติดตามเยี่ยมบ้าน	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 ผู้ป่วยมีความรู้ในการดูแลตนเอง	ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1. ผู้ป่วยมีความรู้ในการดูแลตนเอง 80%
ข้อที่ 2 เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วย	2. ผู้ป่วยมีภาวะแทรกซ้อนลดลง
ข้อที่ 3. เพื่อติดตามดูแลผู้ป่วยที่บ้าน	3. ผู้ป่วยได้รับยาและมีการติดตามเยี่ยมบ้าน 100%

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
1 กิจกรรมให้ความรู้ผู้ป่วยเรื้อรัง	37,000	
กิจกรรมให้สุขศึกษารายกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อน 1 ครั้ง/เดือน	ค่าอาหารว่างมีโต๊ะ 25บ x10 มีอ.x100คน = 25,000 บ.	1 มีนาคม 2561 – 31 ธันวาคม 2561
ค่าวัสดุสำหรับวัดกรรมคูกายสบายใจ	สมุดป้องกันเจ็บสีสำหรับผู้ป่วยเรื้อรัง จำนวน 120 เล่ม เล่มละ 50 บาท = 6,000 กระเป๋าใส่คูกายเพื่อลดโรคเรื้อรัง จำนวน 120 ชิ้น ชิ้นละ 50 บาท = 6000	
	รวม 37,000 บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน..... รพ. สท. บ้านสวนบัว

- 7.1.1 หน่วยงานหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

สำนักงานเขต

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยงาน/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

ของวิภาสภรณ์ เพชรศิลป์

- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาเมร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

สำเนา ๒๗/๐๖/๑๑

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง



๑๐๖๓๖๑๖๓๑๗ ๑๗๖๖

- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

สำเนา ๒๖๐๓๑

(Signature)

นางศิริวาส์ทองแดง ๒๖๐๓๑๐

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ


- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

- 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางศุภลักษณ์ เพชรย้อย)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านลานช้าง

วันที่ 8 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561

๑๗๖๑๑๗๑๑



นางศุภลักษณ์ เพชรย้อย

