

## สรุปรายงานผลโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สุขกาย สุขใจ ใกล้เคียง ประจำปี ๒๕๖๑

ปีงบประมาณ .....๒๕๖๑.....

ประเภทการสนับสนุน	๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ๓(๓))
กลุ่มเป้าหมายหลัก	๑๐.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก	๑๐.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ ๑๐.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง ๑๐.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ ๑๐.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

### ๑. หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น ประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคม มีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยเปลี่ยนจากครอบครัวขยาย ไปสู่ครอบครัวเดี่ยว ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่จะทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวลดลง มีเวลาให้ผู้สูงอายุลดลง ขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้งให้อยู่โดดเดี่ยว ดำเนินชีวิตเพียงลำพัง จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดความน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธ์ภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต ประกอบกับวัยสูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลง มีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้น มีสารชีวเคมีและฮอร์โมนลดลง การสูญเสียสิ่งสำคัญของชีวิต เช่น การสูญเสียคู่ชีวิตเพราะตายจาก การสูญเสียบุตรเพราะแยกไปมีครอบครัว การสูญเสียตำแหน่งหน้าที่การงาน การสูญเสียสถานภาพหรือบทบาททางสังคม ตลอดจนการสูญเสียการเป็นที่พึ่งของครอบครัว สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้ว จะยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว่าเหว มีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้ ทางชมรมผู้สูงอายุหมู่ที่ ๒ บ้านพระพุทธ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในของปัญหาดังกล่าวจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สุขกาย สุขใจ ใกล้เคียง ประจำปี ๒๕๖๑ ขึ้น

### ๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและจิตใจของผู้สูงอายุ
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมร่วมกัน
- ๒.๓ เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุในบั้นปลายของชีวิต

### ๓. เป้าหมาย

#### ๓.๑ ด้านปริมาณ

- ผู้สูงอายุอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปหมู่ที่ ๒ ตำบลเทพา จำนวน ๖๐ คน

#### ๓.๒ ด้านคุณภาพ

๓.๒.๑ เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและจิตใจของผู้สูงอายุ

๓.๒.๒ เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมร่วมกัน

๓.๒.๓ เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุในบ้านปลายของชีวิต

### ๔. วิธีดำเนินการ

กิจกรรม	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๑. ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๒ บ้านพระพุทธเตรียมข้อมูลเพื่อร่างโครงการ	๑ มีนาคม ๒๕๖๑	- คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุบ้านพระพุทธ
๒. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการ สปสช.อบต.เทพา เพื่ออนุมัติ	มีนาคม-กันยายน ๒๕๖๑	- คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุบ้านพระพุทธ - เจ้าหน้าที่ PCU๒
๓. ติดต่อประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องอนุเคราะห์เจ้าหน้าที่ร่วมดำเนินงาน	มีนาคม ๒๕๖๑	- คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุบ้านพระพุทธ - เจ้าหน้าที่ PCU๒
๔. ดำเนินงานตามโครงการ	มีนาคม - กันยายน ๒๕๖๑	- คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุบ้านพระพุทธ
๕. รายงานผลการดำเนินงานต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เทพา	๓๐ กันยายน ๒๕๖๑	- คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุบ้านพระพุทธ

### ๕. งบประมาณ

รายรับ จำนวน ..... ๒๗,๕๐๐..... บาท

รายจ่าย จำนวน ..... ๒๗,๕๐๐..... บาท

๕.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ของผู้เข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประจำเดือนๆ (ผู้สูงอายุ เจ้าหน้าที่) เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

-ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๑ จำนวน ๖๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

-ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๗ เมษายน ๒๕๖๑ จำนวน ๖๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

-ครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๑ จำนวน ๖๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

-ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๑ จำนวน ๖๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

- ครั้งที่ ๕ วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑ จำนวน ๖๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
  - ครั้งที่ ๖ วันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๑ จำนวน ๖๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
  - ๕.๒ ค่าของเยี่ยมผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง จำนวน ๓๐ คน x ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท
  - ๕.๓ -ค่าอาหารเที่ยง อาหารว่างและเครื่องดื่ม ผู้เข้าร่วมอบรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ  
วันที่๒๘ กันยายน ๒๕๖๑ จำนวน ๗๕ คน x ๑๐๐บาท เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท
  - ๕.๔ ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒ คน ๆ ละ ๒ ชั่วโมง ๆ ละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
- รวม ..... ๒๗,๕๐๐..... บาท

**๖. ตัวชี้วัดความสำเร็จ/วิธีการประเมินผล/เครื่องมือการประเมินผลการปฏิบัติงาน**

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	วิธีประเมิน	เครื่องมือที่ใช้ในการประเมินผล
๑.ชมรมผู้สูงอายุมีการดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง	-จำนวนครั้งที่มิกิจกรรม -จำนวนผู้เข้าร่วม	การมิกิจกรรมของชมรม
๒.ร้อยละของผู้สูงอายุในชมรมได้รับการตรวจสุขภาพฟังประสาทปีละ ๑ ครั้งในรายชื่อผดปกติได้รับการแก้ไข และติดตาม	จำนวนผู้สูงอายุในชมรมได้รับการตรวจสุขภาพฟังประสาทปีละ ๑ ครั้ง เปรียบเทียบกับจำนวนผู้สูงอายุในชมรมทั้งหมด	-แบบประเมินคัดกรองมาตรฐานผู้สูงอายุมีสุขภาพอนามัยที่ฟังประสาท -อุปกรณ์สำหรับตรวจสุขภาพ ได้แก่ เครื่องวัด BP, เครื่องเจาะ DTX, ตาชั่ง, สายวัด

**๗. สรุปผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์**

ที่	วัตถุประสงค์ของโครงการ/กิจกรรม	สภาพความสำเร็จ		ผลการดำเนินงาน
		บรรลุ	ไม่บรรลุ	
๑.	เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและจิตใจของผู้สูงอายุ	✓		มิกิจกรรมอบรมการส่งเสริมสุขภาพ
๒.	เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมร่วมกัน	✓		มีการแลกเปลี่ยนทุก เดือน
๓.	เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุในบ้านปลายของชีวิต	✓		ผู้สูงอายุและคณะกรรมการลงเยี่ยมผู้สูงอายุ ติดบ้านติดเตียง

๘. สรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด

ที่	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผล	สภาพความสำเร็จ		รายละเอียด
				บรรลุ	ไม่บรรลุ	
๑.	เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและจิตใจของผู้สูงอายุ	ทุกเดือน	มีกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ ๗ ครั้ง	✓		ชมรมผู้สูงอายุบ้านพระพุทธมีกิจกรรม ๗ ครั้ง/ปี
๒.	เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมร่วมกัน	ทุกเดือน	มีกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ ๗ ครั้ง	✓		ชมรมผู้สูงอายุบ้านพระพุทธมีกิจกรรม ๗ ครั้ง/ปี
๓.	เพื่อเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุในบ้านปลายของชีวิต	ทุกเดือน	ผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง ได้รับการเยี่ยม จำนวน ๓๐ คน	✓		ผู้สูงอายุและคณะกรรมการลงเยี่ยมผู้สูงอายุ ติดบ้าน ติดเตียง

๙. สรุปในภาพรวม

๙.๑ จุดเด่นของโครงการ/กิจกรรม ในครั้งนี้

- มีการดำเนินงานโดยคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุที่เป็นคนในชุมชนเอง

- มีตัวแทนสมาชิกชมรมหมุนเวียนรับฟังวิชาการที่ชมรมผู้สูงอายุจังหวัดสงขลา และได้นำความรู้ที่ได้รับ

มาถ่ายทอดให้กับสมาชิกได้รับทราบ

- ผู้สูงอายุทุกคนในชุมชน ได้รับการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว

- จัดอาสาผู้สูงอายุ มีการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียงทุกปี

๙.๒ จุดที่ควรพัฒนาของโครงการ/กิจกรรม ในครั้งนี้

- การติดต่อประสานงาน/การประชาสัมพันธ์ยังไม่ทั่วถึงบางครั้งวีรเรือนที่อยู่ห่างไกล

- ขวนภาคีเครือข่าย มามีส่วนร่วมในการดูแล อำนวยความสะดวกให้ ผู้สูงอายุในชุมชน

๙.๓ ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาของโครงการ/กิจกรรม ในครั้งนี้

- จัดกิจกรรม จัดที่อาคารอเนกประสงค์ในหมู่บ้าน มีผู้สูงอายุมาเข้าร่วมมากขึ้น

ลงชื่อ



( นางรัตนา ชมวงษ์ )

ผู้รับผิดชอบโครงการ