

โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลปรางหมู

ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันนี้ผู้สูงอายุมีอายุขัยเฉลี่ยยืนยาวขึ้น แต่มีได้หมายถึงสุขภาพผู้สูงอายุจะมีสุขภาพดีขึ้น แต่กลับมีการเจ็บป่วยเพิ่มขึ้นตามลำดับด้วย และเป็นที่น่าสังเกตว่าผู้หญิงจะมีอายุยืนยาวกว่าผู้ชาย ผู้สูงอายุเป็นบุคคลในสังคมที่จำเป็นต้องดำรงชีวิตร่วมกับผู้อื่น และเป็นวัยที่ต้องพึ่งพิงผู้อื่นในวาระสุดท้าย เมื่อเข้าสู่วัยชรา บทบาทหน้าที่ต่าง ๆ ลดน้อยลง เพราะร่างกายเสื่อมไปตามกาลเวลา จนบางคนปรับตัวไม่ได้ ก่อให้เกิดความเครียด และมีโรคประจำตัว จึงต้องมีบุตรหลานคอยดูแล ผู้สูงอายุบางคนคิดว่าตนเองไม่มีคุณค่าเหมือนตอนวัยหนุ่มสาว สังคมมองผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่มีคุณค่าทำประโยชน์มายาวนาน และชุมชนต้องมีบทบาทที่สำคัญในการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว เพื่อให้ท่านเหล่านั้น ได้มีความรู้ในการ ดูแลสุขภาพตนเอง ให้ความรู้แก่ครอบครัว ชุมชน และภาคีเครือข่าย คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ ให้สามารถขับเคลื่อนการดำเนินงานการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ ทั้งการออกกำลังกาย การกินอยู่ การตรวจสุขภาพ ที่อยู่อาศัย สุขภาพจิต สังคม และการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ ทั้งชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมดำเนินงานงบประมาณในการดูแลแก้ไขปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุระยะยาว

ด้วยเหตุผลดังกล่าวชมรมผู้สูงอายุตำบลปรางหมู เล็งเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ และส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว โดยจัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ เพื่อดูแล และส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลปรางหมูให้มีสุขภาพกายและจิตใจที่ดี ส่งผลให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างยืนยาวและมีความสุข

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่พึงประสงค์ สามารถดูแลตนเองได้
๒. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกในครอบครัว และชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
๓. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสแสดงศักยภาพในการส่งเสริมตนเอง ครอบครัวและชุมชน

เป้าหมาย

ประชุมให้ความรู้แก่คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุตำบลปรางหมูและสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ

ตำบลปรางหมู จำนวน ๑๕๐ คน