

## โครงการฝึกอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุระยะยาว(Long Term Care )

ตำบลปรางหมู่ อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง

ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสังคมโลกของเรากลายเป็นสังคมผู้สูงอายุแล้ว จากความก้าวหน้าด้านการแพทย์และสาธารณสุขของประเทศไทยทำให้อัตราการเกิดน้อยลง ประชากรมีอายุยืนยาวมากขึ้น ซึ่งจะส่งผลให้ประชากรไทยหยุดโต มีแต่จะแก่ลงทุกวัน มีการคาดการณ์ว่า อีก ๒๐ ปีข้างหน้า ประเทศไทยจะเป็นสังคมสูงวัยระดับสุดยอด ซึ่งหมายถึง มีสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุ ๖๕ ปี ขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ ๒๐ ขึ้นไป หรืออาจกล่าวได้ว่า ในอีก ๑๐ ปี ข้างหน้า (พ.ศ. ๒๕๖๔) ประเทศไทยจะกลายเป็น “สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ : Aged Society) และจากนั้นอีกเพียง๑๐ ปี ประเทศไทยจะกลายเป็น “สังคมสูงวัยระดับสุดยอด” (Super - Aged Society) จากสภาพปัญหาและสถานการณ์ของผู้สูงอายุ ที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วมาก ส่งผลกระทบทางด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ สังคม โดยรวม การส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคในผู้สูงอายุที่ยังมีสุขภาพดี ให้มีสุขภาพแข็งแรง เพื่อยืดเวลาที่จะเกิดการเจ็บป่วยเรื้อรังออกไป และในผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยให้หายหรือทุเลา จากการเกิดความพิการ หรือทุพพลภาพ การยืดเวลาของการเข้าสู่ภาวะทุพพลภาพออกไป รวมถึงการเตรียมการเพื่อรองรับสภาพปัญหาดังกล่าวจึงมีความสำคัญยิ่ง

จากรายงานโครงการติดตามและประเมินผลการดำเนินงานตามแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๕๔ -๒๕๖๔) ฉบับปรับปรุงครั้งที่ ๑ พ.ศ. ๒๕๕๒ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๕๐ - ๒๕๕๔) ยุทธศาสตร์ที่ ๓ มาตรการที่ ๔.๒ จัดตั้งและพัฒนาบริการทางสุขภาพและทางสังคมรวมทั้งระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวในชุมชนที่สามารถเข้าถึงผู้สูงอายุมากที่สุด โดยเน้นบริการถึงบ้านและมีการสอดประสานกันระหว่างบริการทางสุขภาพและทางสังคมฯ (กระทรวงสาธารณสุขเป็นหน่วยงานหลักที่รับผิดชอบ) โดยกำหนด ดัชนีวัดที่ ๓๘ สัดส่วนของตำบลที่มีบริการสำหรับผู้สูงอายุต่อไปนี้ ๑.สนับสนุนการดูแลระยะยาว ๒.ระบบประกันสังคม ๓. ดูแลโรคเรื้อรังที่สำคัญ ๔.อาสาสมัครในชุมชน ๕. สนับสนุนให้ผู้ดูแลมีความรู้ความสามารถในการดูแลผู้สูงอายุ จากผลการประเมินมีผลการดำเนินงานเพียงร้อยละ ๓๔.๓ จากเป้าหมาย ร้อยละ ๕๐ ซึ่งไม่ผ่านการประเมิน และกระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดวิสัยทัศน์ “ภายในทศวรรษต่อไป คนไทยทุกคนจะมีสุขภาพแข็งแรงเพิ่มขึ้น เพื่อสร้างความเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจของประเทศทั้งทางตรงและทางอ้อมอย่างยั่งยืน” โดยกำหนดผลกระทบระดับชาติ ๑๐ ปีไว้ คือ ๑. อายุคาดเฉลี่ยเมื่อแรกเกิด ไม่น้อยกว่า ๘๐ ปี และ ๒. อายุคาดเฉลี่ยของการมีสุขภาพดี ไม่น้อยกว่า ๗๒ ปี

การเตรียมการเพื่อรองรับสภาพปัญหาของผู้สูงอายุจึงเป็นประเด็นสำคัญ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปรางหมู่ รวมทั้งภาคีเครือข่ายการดำเนินงานดูแลผู้สูงอายุ ตระหนักถึงความสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนโดยเฉพาะกลุ่มวัยสูงอายุ จึงได้ร่วมกันดำเนินงานโครงการฝึกอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) ตำบลปรางหมู่ อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ขึ้น