

รายงานสรุปผลการดำเนินงาน  
งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะริอโบตก  
โครงการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๐  
วันที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๐  
ณ ในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลมะริอโบตก

**๑.ชื่อโครงการ**

โครงการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๐

**๒.หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

ชมรมจักรยานตำบลมะริอโบตก

**๓.จำนวนงบประมาณที่ตั้งไว้**

ตั้งไว้ ๕๐,๑๐๐.- บาท

**๔.จำนวนงบประมาณที่ดำเนินการจริง มีรายละเอียด ดังนี้**

-ค่าไว้นิลโครงการฯ จำนวน ๒ ป้าย ขนาด ๑.๐๐X๒.๐๐ เมตร พร้อมติดตั้งโครงเหล็ก

เป็นเงิน ๓,๐๐๐.- บาท

- ค่าอาหารสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๓๐๐ คน ๆ ละ ๗๐ บาท/มือ จำนวน ๑ มือ

เป็นเงิน ๒๑,๐๐๐.- บาท

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๓๐๐ คน ๆ ละ ๒๕บาท/มือ

จำนวน ๒ มือ เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐.- บาท

-ค่าวิทยากรในการบรรยายรายกลุ่ม จำนวน ๒ คนๆ ละ ๓ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐.-บาท

เป็นเงิน ๓,๖๐๐.-บาท

-ค่าวัสดุประกอบการอบรม เช่น กระดาษ ปากกา แฟ้มใส่เอกสาร ฯลฯ จำนวน ๓๐๐ คน ๆ ละ ๒๕ บาท

เป็นเงิน ๗,๕๐๐.-บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕๐,๑๐๐.- บาท

**๕.ระยะเวลาดำเนินการตามแผน**

วันที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๐ จำนวน ๑ วัน

**๖.ระยะเวลาดำเนินการจริง**

วันที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๐ จำนวน ๑ วัน

**๗.สถานที่ดำเนินการ**

ในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลมะริอโบตก

**๘.เป้าหมายโครงการ**

ประชาชนในพื้นที่ ปั่นจักรยาน จำนวน ๓๐๐ คน

**๙.ผลการดำเนินงาน**

- มีผู้เข้าร่วมโครงการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ จำนวน ๓๐๐ คน

-กำหนดการกิจกรรม

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมปั่นจักรยาน	
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐ -บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับวินัยจราจรขับขี่ ปลอดภัยและประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วม กิจกรรมโครงการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง	
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	ร่วมกันปั่นจักรยาน จากเทศบาลตำบล มะรือโบตก - ดันหยงมัส - ยี่งอ - สำนักงาน เทศบาลตำบลมะรือโบตก	
<b>หมายเหตุ</b> ๑๐.๑๕ - ๑๐.๓๐ น. อาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.อาหารว่างและเครื่องดื่ม		

๑๐.ผลที่ได้รับจากโครงการ

- ทำให้เด็กเยาวชน และประชาชนทั่วไปมีสมรรถภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ มีสุขภาพดี ห่างไกลโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคมะเร็งบางชนิด
- สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของประชาชนด้วยการออกกำลังกายและการรับประทานอาหารที่เหมาะสม
- สามารถรวมกลุ่มปั่นจักรยานเพื่อออกกำลังกาย และใช้เวลาให้เป็นประโยชน์
- มีความรู้เรื่องวินัยจราจรและขับขี่ความปลอดภัยในการออกกำลังกายด้วยจักรยาน

ลงชื่อ.....*อรุณ อับดุลหาดี*.....ผู้รายงาน  
(นายอรุณ อับดุลหาดี)

ตำแหน่ง ประธานชมรมจักรยานตำบลมะรือโบตก















