

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

สรุปโครงการร่วมใจ DPAC ร่วมใจลดโรค Metabolic ปี ๒๕๖๐

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านสะโล

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะรือโบตก อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส

๑. ผลการดำเนินงาน

ขอขอบคุณกองทุนหลักประกันสุขภาพทั้ง 2 แห่ง ทั้งเทศบาลตำบลมะรือโบตกและ อบต.มะรือโบตก แทนประชาชน ที่ให้การสนับสนุนงบประมาณในการแก้ไขปัญหาสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ เป็นการแก้ไขปัญหาร่วมกันโดยภาคีเครือข่ายในพื้นที่โดยตลอดมา ซึ่งได้เห็นความสำคัญของสุขภาพของประชาชนมากกว่าการแบ่งปันสัดส่วนของเงินกองทุน การดำเนินการกิจกรรมในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านสะโล งานต่าง ๆ ต้องรับผิดชอบทั้งสองเขต คือ เขตองค์การบริหารส่วนตำบล มี หมู่ ๒, ๓ (บางส่วน) และ หมู่ ๔ ส่วนเขตเทศบาล มี หมู่ ๑ มี ๔ ชุมชน หมู่ ๓ (บางส่วน) ๑ ชุมชน ซึ่งต้องใช้งบประมาณจากกองทุนทั้งสองแห่งมาดำเนินการพร้อม ๆ กัน เพื่อเน้นเวลา เน้นความครอบคลุม โดยให้ไปในทิศทางเดียวกันแต่กลุ่มเป้าหมายคนละคนตามพื้นที่ แบ่งเขตรับผิดชอบของกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นทั้ง ๒ แห่งแต่มาจัดกิจกรรมร่วมกันตามลักษณะของกิจกรรมงาน การสรุปอาจมีภาพที่เหมือนกับกองทุนทั้งสองแห่งเนื่องด้วยเหตุผลที่ได้กล่าวมาแล้วข้างต้น ซึ่งผลจัดกิจกรรมตามโครงการฯ ตอบวัตถุประสงค์ดังนี้

๑. เพื่อเฝ้าระวังการเกิดโรคในกลุ่มเป้าหมาย และสามารถป้องกันไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนฉับพลัน

๒. เพื่อค้นหาและลดภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรค ลดอัตราป่วยด้วยโรคเรื้อรังในชุมชนและ

ลดภาวะแทรกซ้อน

๓. เพื่อให้ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงมีความรู้การบริโภค และพฤติกรรมบริโภคที่

ถูกต้อง สามารถควบคุมความเสี่ยงได้

กิจกรรมดำเนินการดังนี้

๑. จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง

หัวข้อ	รายละเอียดกิจกรรม	ตามแผน	ดำเนินงานจริง
๑. กลุ่มเป้าหมาย	กลุ่มเสี่ยงสี่เขียวอ่อน	๓๕ คน	๔๖ คน
๒. สถานที่	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน
๓. งบประมาณ	กองทุนฯเทศบาลตำบลมะรือโบตก	๕,๐๐๐ บาท	๕,๐๐๐ บาท
๔. ระยะเวลาดำเนินการ		พ.ค ๖๐ - ก.ย ๖๐	๑๘ ก.ค. ๖๐
๕. ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ ๘๕	ร้อยละ ๓๖๖.๖๗
	กลุ่มเป้าหมายควบคุม ความดัน เบาหวาน	ร้อยละ ๖๐	ร้อยละ ๘๒.๖๑

๑.๒. ผลการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ในกลุ่มเป้าหมาย ๓๕ ปีขึ้นไปที่มีภาวะเสี่ยงจัดในกลุ่มสีเขียวอ่อน จำนวน ๓๕ คน กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วม ๔๖ คน และสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและความดันโลหิตได้ ๓๘ คน ร้อยละ ๘๒.๖๑ ซึ่งได้รับความสนใจจากกลุ่มเป้าหมายเป็นอย่างดี และได้เชิญวิทยากรจากโรงพยาบาลระแงะ มาให้ความรู้และนักกายภาพบำบัด นักแพทย์แผนไทย มาเสริมสร้างแห่งการเรียนรู้ในการออกกำลังกาย การบริหารที่ง่าย ๆ ได้สุขภาพ





๑.๓ ได้สารอาหารที่เหมาะสมกับกลุ่มเสี่ยง เพื่อจะให้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรอาหารที่ถูกต้องและเหมาะสมกับวัยและสามารถควบคุมไม่ให้เป็นโรคความดันและเบาหวานได้ตลอดจนเป็นการป้องกันโรคไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน กับกลุ่มที่เป็นอยู่และไม่สามารถควบคุมโรคได้



๒. กิจกรรมดูแลสุขภาพตามวิถีชุมชน

หัวข้อ	รายละเอียดกิจกรรม	ตามแผน	ดำเนินงานจริง
๑. กลุ่มเป้าหมาย	กลุ่มเป้าหมายอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป	๖๐ คน	๗๒ คน
๒. สถานที่	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน
๓. งบประมาณ	กองทุนเทศบาลตำบลมะริอโบตก	๑๑,๒๐๐ บาท	๑๑,๒๐๐ บาท
๔. ระยะเวลาดำเนินการ		พ.ค ๖๐ - ก.ย ๖๐	๒๓ ก.ค. ๖๐
๕. ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ ๘๕	ร้อยละ ๑๒๐
	กลุ่มเป้าหมายควบคุม ความดัน เบาหวาน	ร้อยละ ๖๐	ร้อยละ ๘๒.๖๑
	กลุ่ม ผู้ป่วย ไม่มี อาการ ภาวะแทรกซ้อนของโรค	ร้อยละ ๑๐๐	ร้อยละ ๑๐๐
	กลุ่มเป้าหมายมีความรู้มากขึ้น	ร้อยละ ๘๐	-

การจัดอบรมในครั้งนี้ได้รับเกียรติจากวิชาการศาสนานายรุสมัน ทะยิมะลี เป็นวิทยากรสอนศาสนาโรงเรียนบ้านบูเกะบางก ที่มีความรู้ศาสนาประยุกต์กับสถานการณ์โรคที่แปรเปลี่ยนตามยุคสมัยมาบรรยายตามหลักศาสนาและวิถีชุมชนโดยเอาแบบอย่างที่ทำนบปีมูฮัมหมัด(ซล) ที่ได้ปฏิบัติมาอธิบายแก่กลุ่มเป้าหมาย การที่กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้และปฏิบัติได้ไม่ให้เกิดโรคนั้นต้องใช้เวลาพอสมควร และได้ผลจากการบรรยายหรือไม่ต้องมีการศึกษาวิจัยต่อไป การบรรยายศาสนามาใช้ชีวิตประจำวันเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดโรคนั้นจะเป็นผลดีระยะยาวต่อลูกหลานและบุคคลในครอบครัวต่อไป





มีการแจกแผ่นซีดี(เสียงอัลกุรอาน) ให้ฝึกสมาธิตามแบบฉบับของศาสนาอิสลาม ซึ่งเป็นอีกทางหนึ่งทำให้กลุ่มเป้าหมายจิตใจสงบนิ่ง ผ่อนคลาย คลายวิตกกังวลและเครียด



๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

เพื่อเฝ้าระวังการเกิดโรคในกลุ่มเป้าหมาย และสามารถป้องกันไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนฉับพลัน

เพื่อค้นหาและลดภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรค ลดอัตราป่วยด้วยโรคเรื้อรังในชุมชนและลดภาวะแทรกซ้อนเพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาภาวะชืดของชุมชน

เพื่อให้ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงมีความรู้การบริโภค และพฤติกรรมการบริโภคที่ถูกต้อง สามารถควบคุมความเสี่ยงได้

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๑. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๗,๑๐๐	บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๗,๑๐๐	บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	-	บาท คิดเป็นร้อยละ -

อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค(ระบุ)

๑. ความล่าช้าในการขออนุมัติซึ่งต้องใช้ระเบียบทางเงินเงินบำรุง แต่เป็นผลดีในการควบคุมดูแลในการใช้เงินถูกต้องตามระเบียบทางราชการ
๒. การดำเนินการไม่ต่อเนื่อง และภาคีเครือข่ายเห็นความสำคัญระดับน้อยและยังไม่เข้าใจการทำงานในระบบสุขภาพที่แท้จริงที่ต้องช่วยกันประชาชน
๓. โรคเรื้อรังต้องทำการอย่างต่อเนื่องและใช้เวลาในการประประสิทธิผล
๔. เวลาว่างไม่ตรงกันเจ้าหน้าที่กับผู้รับบริการทำให้การคัดกรองหรือการติดตามไม่ได้ตามเป้าหมาย
๕. กลุ่มเป้าหมายขาดความเอาใจใส่ในสุขภาพตนเองรอการให้บริการถึงบ้านเพียงอย่างเดียว
๖. วัสดุอุปกรณ์ในการคัดกรองมีจำกัดการคัดกรองต้องยืดเยื้อมากเกินไป

แนวทางแก้ไข

๑. ให้กลุ่มเป้าหมายเป็นผู้รับผิดชอบ
๒. จัดทำโครงการรณรงค์ความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

๓. ลงทุนล่วงหน้าทำที่จะทำได้ก่อนในส่วนที่ต้องใช้งบประมาณดำเนินการหลังมีงบประมาณอนุมัติเรียบร้อยแล้ว
๔. เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ข่าวสารด้านสุขภาพ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
๕. ทำความเข้าใจโดยอาศัยภาคีเครือข่ายกระจายข่าวสารสุขภาพและรณรงค์เรื่องโรคความดันโลหิต เบาหวานและกลุ่มหลอดเลือดให้ประชาชนเข้าใจมากขึ้น
๖. วัสดุอุปกรณ์ยืมจาก รพ.สต.ใกล้เคียงหรือ รพ.เครือข่ายก่อนมาใช้
๗. จัดกิจกรรมที่สามารถผสมผสานและบูรณาการ ผู้ป่วยส่วนใหญ่จะเป็นผู้สูงอายุเป็นส่วนใหญ่จึงใช้ศาสนานำสุขภาพใช้รูปแบบวิถีชุมชนะฮ์มาใช้ในวิถีสุขภาพของชุมชน

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นายนิอาชิ นิจินิการี)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านสะโล

วันที่ ๑๘ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๐