

based) ถึงแม้หลาย ๆ โรงพยาบาลจะได้รับการรับรองเป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ(HPH) ก็ตาม ทำให้ไม่เกิดความยั่งยืนในระบบการดูแลสุขภาพ ผู้ป่วยและครอบครัวมีศักยภาพในการดูแลตนเองน้อย ทำให้ผู้ป่วยส่วนใหญ่ยังต้องพึ่งแพทย์ และทีมงานเป็นหลัก แต่ในความเป็นจริงการที่สามารถให้ประชาชน กลุ่มเสี่ยง ผู้ป่วย ได้ตระหนักในการดูแลตนเอง มีความรู้ สร้างทัศนคติ จะสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และปฏิบัติตัวให้ห่างจากการเกิดโรค และภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วย เพื่อลดงบประมาณในการรักษาผู้ป่วยได้เป็นจำนวนมาก

การป้องกันภาวะความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในประชาชนที่มีความเสี่ยงสูงจึงเป็นแนวทางหนึ่งที่มีความสำคัญเพื่อลดอุบัติการณ์และความรุนแรงของโรค ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปือระได้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าวจึงได้จัดทำโครงการการมีส่วนร่วมของชุมชน ในการค้นหาและคัดกรองโรคเบาหวานและภาวะความดันโลหิตสูงของประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบ ทั้งนี้เพื่อประเมินสถานการณ์และแนวโน้มของการเจ็บป่วย อันจะเป็นแนวทางในการวางแผน กำหนดนโยบายในการควบคุม ป้องกัน และลดอัตราป่วยด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง รวมทั้งประชาชนในกลุ่มเป้าหมายได้เกิดทักษะในการค้นหากลุ่มเสี่ยงของโรคดังกล่าวในชุมชนต่อไป

## ๒.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 1.เพื่อค้นหาคัดกรองผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน
- 2.เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการวินิจฉัยโรคก่อนที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อน
- 3.ให้การรักษาผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานตามระบบการรักษาครอบคลุมร้อยละ ๑๐๐
- 4.เพื่อลดอัตราป่วยรายใหม่ด้วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

## ๓.กลุ่มเป้าหมาย

- กลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๗๐๕ คน

## ๔.วิธีดำเนินการ

- ๑.ประชุมชี้แจงจนท.ผู้เกี่ยวข้องทราบถึงนโยบายและวัตถุประสงค์ของโครงการเพื่อให้มีความเข้าใจในแนวทางเดียวกัน
- ๒.จัดทำแผนการออกปฏิบัติงานเชิงรุกในการดำเนินงานคัดกรองเบาหวานความดันโลหิตสูงในประชากร ๓๕ปีขึ้นไปในเขตรับผิดชอบ
- ๓.จัดเตรียมเอกสาร วัสดุ ครุภัณฑ์ ต่างๆในการเก็บข้อมูลการคัดกรองความเสี่ยงให้เพียงพอในการดำเนินงาน
- ๔.อบรมฟื้นฟู อสม.ในการคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
- ๕.คัดกรองกลุ่มเป้าหมายประชากร ๓๕ ปีขึ้นไปในเขตรับผิดชอบโดย อสม.
- ๖.จัดทำทะเบียนข้อมูลกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.อบรมกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูงและเบาหวาน เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงปรับเปลี่ยนพฤติกรรม