

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบาระใต้

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการโครงการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ด้วยพลังเครือข่าย(DHS)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบาระใต้

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบือระ โครงการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ด้วยพลังเครือข่าย(DHS) โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาระใต้ เป็นเงิน ๒๓,๕๐๐.-บาท (สองหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หรือที่เรียกว่า “โรควิถีชีวิต” ๕ โรค ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง และ โรคมะเร็งเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญระดับประเทศและระดับโลก ซึ่งนับวันจะทวีความรุนแรงขึ้น เนื่องจากความเจริญทางด้านเทคโนโลยีและสภาพแวดล้อมส่งผลต่อวิถีชีวิตและก่อให้เกิดพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม ได้แก่ การบริโภคอาหารที่ไม่สมดุล (ทานหวาน มัน เค็มมากเกินไป และทานผัก ผลไม้ไม่พอ) การเคลื่อนไหวทางกายน้อย การบริโภคยาสูบ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในปริมาณที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ รวมถึงภาวะเครียด ซึ่งหากไม่สามารถหยุดพฤติกรรมดังกล่าวจะส่งผลให้เกิดการเจ็บป่วยด้วยโรควิถีชีวิต พิการ และเสียชีวิตตามมา นอกจากนี้ ยังสร้างภาระค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาและก่อให้เกิดการสูญเสียทางเศรษฐกิจตามมาอย่างมหาศาล

จากการดำเนินงานในปี ๒๕๕๙ พบว่าพื้นที่ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบือระ มีผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๕๘ ราย คิดเป็นอัตราป่วยตายต่อแสนประชากร ๖,๗๕๒.๐๓ และพบผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๔๙ ราย คิดเป็นอัตราป่วยตายต่อแสนประชากร ๑,๗๓๔.๕๗๕

ผู้ป่วย โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ต้องได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง และส่งเสริมให้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จึงจะสามารถลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนได้ ซึ่งต้องอาศัยความร่วมมือตัวของผู้ป่วยเอง ครอบครัว และชุมชน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบือระ จึงได้จัดทำโครงการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ด้วยพลังเครือข่าย(DHS) เพื่อพัฒนาศักยภาพและสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงให้สามารถดูแลตนเองได้อย่างถูกต้องเหมาะสมต่อไป

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้กลุ่มผู้ป่วย กลุ่มเสี่ยง มีความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และสามารถบริหารจัดการความเสี่ยงของตนเองได้โดยเน้นหลัก ๓ อ.๒ส ตามวิถีชุมชน