

# รายงานสรุปผล

## การดำเนินโครงการแอโรบิกเพื่อสุขภาพ



## โรงเรียนบ้านเขาแก้ว

ตำบลมะรือโบตก อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานราธิวาส เขต 3

- ครอบคลุมกิจกรรม
- ไม่ครอบคลุมกิจกรรม
- ไม่ได้ดำเนินการ เนื่องจาก

5. สถานที่ดำเนิน

โรงเรียนบ้านเขาแก้ว

- เป็นไปตามที่กำหนด
- ไม่เป็นไปตามที่กำหนด เนื่องจากไม่เป็นไปตามที่กำหนด เนื่องจาก

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลมะรุือ โบก

จำนวน 36,800 บาท รายละเอียด ดังนี้

-ค่าตอบแทนวิทยากร วันละ 200บาท/ชั่วโมง จำนวน 3 วัน	เป็นเงิน 600 บาท
-ค่าอาหารว่าง จำนวน 124 คน จำนวน 32 วัน วันละ 950 บาท	เป็นเงิน 30,400 บาท
-ค่าเอกสารและวัสดุอุปกรณ์เพื่อใช้ในการดำเนิน กิจกรรมโครงการเอโรบิคเพื่อสุขภาพ	เป็นเงิน 5,842 บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	จำนวน 36,842 บาท

- งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ..... 36,800 .....บาท
- งบประมาณที่จ่ายจริง..... 36,842 .....บาท
- เบิกจ่ายเกินกว่างบประมาณที่ได้รับอนุมัติ เป็นเงิน..... 42 .....บาท

เพราะ..... ต้องใช้จำนวนในการซื้ออุปกรณ์ใหม่

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- บรรลุตามผลที่คาดว่าจะได้รับ
  1. นักเรียน มีสุขนิสัย สุขภาพที่ดีทั้งทางด้านร่างกาย และจิตใจ
  2. นักเรียนเกิดความรู้และได้ตระหนักถึงความสำคัญในการออกกำลังกาย
  3. โรงเรียนได้ตอบสนองต่อนโยบายของรัฐบาล (คสช.)
- ไม่บรรลุตามผลที่คาดว่าจะได้รับ

เพราะ.....

8. ระดับผลการประเมิน

ดีมาก     ดี     ควรปรับปรุง     ควรปรับปรุงอย่างยิ่ง

เกณฑ์การให้คะแนน

บรรลุวัตถุประสงค์ทุกข้อ    = ดีมาก


บรรลุวัตถุประสงค์ส่วนใหญ่    = ดี

ไม่บรรลุวัตถุประสงค์ส่วนใหญ่    = ควรปรับปรุง

ไม่บรรลุวัตถุประสงค์เลย    = ควรปรับปรุงอย่างยิ่ง

9. ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....  
.....

ลงชื่อ.....  ..... ผู้สรุปผลการดำเนินโครงการ

(นางสาวสีตีปาตีเมาะ กาจ)

ตำแหน่ง บุคลากรวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์โรงเรียนบ้านเขาแก้ว

วันที่ 19 กันยายน 2560

## รายละเอียดเอกสารสรุปผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลมะรุือโบटक

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม แอโรบิกเพื่อสุขภาพ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลมะรุือโบटक

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) โรงเรียนบ้านเขาแก้ว มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม แอโรบิกเพื่อสุขภาพ ในปีงบประมาณ 2560 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลมะรุือโบटक เป็นเงิน 36,800 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

### 1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้ นักเรียนมีสุขนิสัย สุขภาพที่ดีทั้งทางด้านร่างกาย และจิตใจ
2. เพื่อเสริมสร้างความรู้ให้กับนักเรียนได้ตระหนักถึงความสำคัญในการออกกำลังกาย
3. เพื่อให้โรงเรียนสนองต่อนโยบายของรัฐบาล (คสช.)

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

### 2. เป้าหมาย

นักเรียน โรงเรียนบ้านเขาแก้ว จำนวน 124 คน

เป็นไปตามที่กำหนด

ไม่เป็นไปตามที่กำหนด เนื่องจากไม่เป็นไปตามที่กำหนด เนื่องจาก

พักเริ่มพบบางคนขาดเริ่มพบบางคนที่กิจกรรมดำเนินไปไม่ตามที่กำหนด

### 3. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่เดือนมิถุนายน ถึง เดือนกันยายน พ.ศ.2560

เป็นไปตามที่กำหนด

ไม่เป็นไปตามที่กำหนด เนื่องจาก

#### 4. วิธีดำเนินการ

##### 1. ชั้นเตรียมการ

- จัดประชุมเพื่อวางแผนการดำเนินงาน โครงการ
- ประสานงานติดต่อครูที่รับผิดชอบกิจกรรมเดินแอโรบิค
- จัดทำโครงการเพื่อนำเสนอเพื่อการอนุมัติงบประมาณ
- ประชาสัมพันธ์โครงการให้ครูและนักเรียน ของโรงเรียนบ้านเขาแก้ว

##### 2. ชั้นการดำเนินโครงการ

- ชี้แจงให้ครูและนักเรียน ทราบ เพื่อเข้าร่วมโครงการแอโรบิคเพื่อสุขภาพ
- การเข้าร่วมโครงการครูและนักเรียน เริ่มโครงการแอโรบิคเพื่อสุขภาพในคาบเรียนที่ 6 ของทุกวันอังคาร วันพุธและวันพฤหัสบดี

##### 3. ชั้นการตรวจสอบและสรุปโครงการตามระยะเวลาที่กำหนด

ตาราง แผนการดำเนิน ตั้งแต่ เดือนมิถุนายน ถึง เดือนกันยายน พ.ศ. 2560

กิจกรรม	ระยะเวลาปฏิบัติโครงการ/สัปดาห์																			
	เดือน มิถุนายน					เดือน กรกฎาคม					เดือน สิงหาคม					เดือน กันยายน				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
-ประชุมเพื่อวางแผนการดำเนินงานโครงการ	↔																			
- ประชาสัมพันธ์โครงการให้นักเรียนโรงเรียนบ้านเขาแก้วทราบ	↔																			
- จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการเดินแอโรบิค		↔																		
- เริ่มการเดินแอโรบิคเพื่อสุขภาพในคาบที่ 6 ของทุกวันอังคาร วันพุธและวันพฤหัสบดี						↔														
- ตรวจสอบและสรุปโครงการการดำเนินการตามโครงการตามระยะเวลาที่กำหนด																		↔		





ที่ ศธ 04218.05/๗4

โรงเรียนบ้านเขาแก้ว สพป.นธ.3  
1/1 หมู่ที่ 4 ตำบลมะรือโบตก  
อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส  
96130

12 กรกฎาคม 2560

เรื่อง ขอเชิญเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการแอโรบิค เพื่อสุขภาพ  
เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลมะรือโบตก  
สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการเดินแอโรบิคโครงการแอโรบิคเพื่อสุขภาพจำนวน 1 ชุด

ด้วยโรงเรียนบ้านเขาแก้ว ได้จัดให้มีโครงการ“แอโรบิคเพื่อสุขภาพ” เพื่อเสริมสร้างความรู้ให้นักเรียนได้  
ตระหนักถึงความสำคัญในการออกกำลังกาย เพื่อให้ นักเรียนมีสุขนิสัย สุขภาพที่ดีทั้งทางด้านร่างกาย และจิตใจ และ  
เพื่อให้โรงเรียนสนองต่อนโยบายของรัฐบาล(คสช.)

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปตามวัตถุประสงค์ จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิด  
โครงการแอโรบิค เพื่อสุขภาพ ดังกล่าว ในวันพฤหัสบดี ที่ 13 กรกฎาคม 2560 เวลา 13.00 น. รายละเอียดดัง  
กำหนดการที่ส่งมาด้วยนี้ ณ โรงเรียนบ้านเขาแก้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายบดินทร์ จารงค์)

ผู้อำนวยการ โรงเรียนบ้านเขาแก้ว

โรงเรียนบ้านเขาแก้ว

โทร.073-5690

กำหนดการการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการเดินแอโรบิก  
โครงการ แอโรบิก เพื่อสุขภาพ  
ณ โรงเรียนบ้านเขาแก้ว

วันพฤหัสบดี ที่ 13 เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2560

กำหนดการ	กิจกรรม
13.00 -13.30 น.	-ลงทะเบียน
13.30 -14.00 น.	-พิธีเปิด โครงการแอโรบิกเพื่อสุขภาพ โดยประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลมะรุือ โปดก
14.00-14.30 น.	-กล่าวขอบคุณและมอบของที่ระลึก ให้แก่ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลมะรุือ โปดก โดยผู้อำนวยการ โรงเรียนบ้านเขาแก้ว
14.30-15.00 น.	-วิทยากรบรรยายและให้ความรู้เกี่ยวกับการ เดินแอโรบิก
15.00 น. เป็นต้นไป	- พักรับประทานอาหารว่าง และกลับบ้าน โดยสวัสดิภาพ

วันอังคาร ที่ 18 เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2560

กำหนดการ	กิจกรรม
14.30 -15.30 น.	-วิทยากรอบรมและสอนวิธีการเดินแอโรบิกที่ ถูกต้องให้กับนักเรียนที่เข้าร่วมโครงการ แอโรบิกเพื่อสุขภาพ
15.30 น. เป็นต้นไป	- พักรับประทานอาหารว่าง และกลับบ้าน โดยสวัสดิภาพ

วันพุธ ที่ 19 เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2560

กำหนดการ

15.00 -15.30 น.

15.00 น. เป็นต้นไป

กิจกรรม

-วิทยากรอบรมและสอนทำเดินแอโรบิกที่

ถูกต้องให้กับนักเรียนที่เข้าร่วม

โครงการแอโรบิกเพื่อสุขภาพ

- พักรับประทานอาหารว่าง

และกลับบ้าน โดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ : กำหนดการนี้อาจจะมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม





คำสั่งโรงเรียนบ้านเขาแก้ว  
ที่ / ๒๕๖๐

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการรับผิดชอบโครงการแอโรบิคเพื่อสุขภาพ

ด้วย โรงเรียนบ้านเขาแก้ว จะดำเนินโครงการแอโรบิคเพื่อสุขภาพ ตามโครงการแบบเสนอ  
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลมะรุือโบทก  
ในระหว่างเดือนมิถุนายน - เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๐

เพื่อให้โครงการแอโรบิคเพื่อสุขภาพ ครั้งนี้ เป็นไปด้วยความเรียบร้อยมีประสิทธิภาพและ  
ปลอดภัย อาศัยอำนาจตามความในมาตรฐาน ๓๙ วรรคหนึ่ง และ(๑) (๒) แห่งพระราชบัญญัติ ระเบียบ  
บริหารราชการกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ.๒๕๕๖ ลงวันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๕๖ และมาตรา ๒๗ (๑)-(๖)  
แห่งพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการครู และบุคลากรทางการศึกษา พ.ศ.๒๕๕๗ ลงวันที่ ๒๓ ธันวาคม  
๒๕๕๗ จึงขอแต่งตั้งคณะกรรมการรับผิดชอบ ด้านต่างๆ ดังนี้

๑. คณะกรรมการฝ่ายอำนวยการ

๑.๑ นายบัณฑิต จารงค์	ผู้อำนวยการโรงเรียน	ประธานกรรมการ
๑.๒ นายมะนาเส ดอเลาะ	ครูโรงเรียนบ้านเขาแก้ว	รองประธานกรรมการ
๑.๓ นางซาฮิดาห์ สาเมาะ	ครูโรงเรียนบ้านเขาแก้ว	กรรมการ
๑.๔ นางสาวสีตีปาตีเมาะ กาเจ	ครูโรงเรียนบ้านเขาแก้ว	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ให้คำปรึกษาและแก้ปัญหาที่อาจจะเกิดขึ้นในระหว่างการดำเนินการ

๒. คณะกรรมการฝ่ายดำเนินการ

๒.๑ นางสาวสีตีปาตีเมาะ กาเจ	ครูโรงเรียนบ้านเขาแก้ว	ประธานกรรมการ
๒.๒ นางสาวตอฮีเราะ วาเด็ง	ครูโรงเรียนบ้านเขาแก้ว	รองประธาน
๒.๓ นางพาลีซ๊ะ สุโน	ครูโรงเรียนบ้านเขาแก้ว	กรรมการ
๒.๔ นางพรรณิกา เครือวงษ์	ครูโรงเรียนบ้านเขาแก้ว	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ติดต่อประสานงานเกี่ยวกับการจัดกิจกรรม จัดเตรียมเอกสาร และประสานงานกับ  
เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องและสถานที่ดำเนินการ

### ๓. คณะกรรมการฝ่ายควบคุมนักเรียน

๓.๑	นางสาวอามีเนาะ จิรดี	ครูโรงเรียนบ้านเขาแก้ว	ควบคุมนักเรียน	ชั้น	อ.๑
๓.๒	นางนารีรัตน์ ตวนกะจิ	ครูโรงเรียนบ้านเขาแก้ว	ควบคุมนักเรียน	ชั้น	อ.๒
๓.๓	นางสาวตอฮีเราะ วาแดง	ครูโรงเรียนบ้านเขาแก้ว	ควบคุมนักเรียน	ชั้น	ป.๑
๓.๔	นางสาวอนุสรรา อัสมะแอ	ครูโรงเรียนบ้านเขาแก้ว	ควบคุมนักเรียน	ชั้น	ป.๒
๓.๕	นางสุกัญญา มะมิง	ครูโรงเรียนบ้านเขาแก้ว	ควบคุมนักเรียน	ชั้น	ป.๓
๓.๖	นางสาวสะปีเยาะ อุซา	ครูโรงเรียนบ้านเขาแก้ว	ควบคุมนักเรียน	ชั้น	ป.๔
๓.๗	นางพ้อฮะ สุน	ครูโรงเรียนบ้านเขาแก้ว	ควบคุมนักเรียน	ชั้น	ป.๕
๓.๘	นางรุสนี อิล	ครูพี่เลี้ยงโรงเรียนบ้านเขาแก้ว	ควบคุมนักเรียน	ชั้น	ป.๖

หน้าที่ ให้คำแนะนำ ประเมิน ควบคุม ดูแลนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมให้เป็นไปด้วยความ

เรียบร้อย